

Montag, 3. April

02:30	Nachtprogramm Erzählung, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
03:00	Nachtprogramm Zeit der Stille Gebet und Betrachtungen
04:00	Nachtprogramm Grundkurs des Glaubens, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Freitag
05:00	Nachtprogramm Spiritualität, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
06:00	Angelus - Rosenkranz Schmerzhafter Rosenkranz. Susanne Wundrack
06:35	Mit Gott fang an - Morgengebete
06:50	Tagesevangelium
07:00	Laudes - Morgenlob d. Kirche Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz-Pfaffendorf
07:30	Impuls Vollendetes Leben. Gedanken zur Karwoche: Verhärtet eure Herzen nicht. Teil 1 Ref.: Pfarrvikar Jürgen Jung, Pfarrvikar in St. Josef und St. Ludwig in München
07:45	Liturgische Texte zum Tag Lesungen der Lesehore.
08:00	Kalenderblatt Hl. Luigi Scrosoppi. Ref.: Nicole Daiber
08:15	Interview des Tages Kirche heute: Die katholische Monatszeitschrift im April. Ref.: Pfr. Erich Maria Fink, Seelsorger in Russland Kirche heute - Katholische Monatszeitschrift: Startseite (kirche-heute.de)
08:30	Nachrichten Nachrichten aus Kirche und Welt.
08:40	Pfr. Kocher im Gespräch
09:00	Hl. Messe St. Nikolaus, Immenstadt (Bistum Augsburg) Zeilebrant: Pfr. Helmut Epp

Lebenshilfe

Gottes Wege sind gut! Frieden finden durch Heilung der Lebensgeschichte. 8. Phase: das Alter.

Ref.: Pfr. Leo Tanner, Exerzitienleiter, Mitinitiator "Wege erwachsenen Glaubens" (WeG)

Buch zur Sendung:

[Sinn und Heilung der Lebensphasen](#)

Verlag D&D Medien

Bezugsanschrift: D&D Medien

Gewerbestr. 5, 88287 Grünkraut

Tel.: 0751-150 91 (Mo-Fr 9- 17 Uhr)

Homepage von Pfr. Tanner: www.leotanner.ch

Wenn Sie ein Anliegen haben und Pfarrer Tanner kontaktieren wollen, steht er Ihnen gerne zur Verfügung. Sie erreichen Pfarrer Tanner per Mail unter leo.tanner@leotanner.ch

Wenn Sie Fragen zu den Materialien (Bestellungen, ...) haben, wenden Sie sich direkt an das Sekretariat: sekretariat@leotanner.ch Postanschrift: Pfr. Leo Tanner
Kirchstrasse 3
CH-9243 Jonschwil, (Schweiz)

Das sind alle Folgen der Reihe "Gottes Wege sind gut! Frieden finden durch Heilung der Lebensgeschichte" auf einen Blick:

13.02.2023 - 1. Phase: Schwangerschaft, Geburt und das Säuglingsalter ([Sendung nachhören](#))

20.02.2023 - 2. Phase: Die frühe Kindheit und das Trotzalter ([Sendung nachhören](#))

27.02.2023 - 3. Phase: Die Kindergartenzeit - Spielalter ([Sendung nachhören](#))

06.03.2023 - 4. Phase: Das Schulalter ([Sendung nachhören](#))

13.03.2023 - 5. Phase: Die Pubertät ([Sendung nachhören](#))

20.03.2023 - 6. Phase: Das frühe Erwachsenenalter ([Sendung nachhören](#))

27.03.2023 - 7. Phase: Das reife Erwachsenenalter ([Sendung nachhören](#))

03.04.2023 - 8. Phase: Das Alter ([Sendung nachhören](#))

Heilungsgebet - 8. Lebensphase

Fragen zur Reflexion

8. Phase - Das Alter

Sehe ich Früchte, die durch mein Leben gewachsen sind? Danke ich dafür?

... Habe ich Mühe, meine Schwächen, Fehler und Sünden zuzugeben?

... Bin ich mit meinem Leben, auch mit meinen Brüchen und Enttäuschungen versöhnt?

... Kann ich Ja sagen zu meinem Lebensweg und zur Führung Gottes?

... Was möchte ich noch bereinigen, bevor ich sterbe?

... Kann ich mein Sterben, wie es auch kommen mag, aus der Hand Gottes annehmen?

Danke ich Gott für das, was ich noch tun kann und für jeden Tag, wie er mir noch von Ihm geschenkt wird?

Freue ich mich auf das, was nach dem Tod auf mich zukommt?

Es geht im Alter in der 8. Lebensphase nach Gottes Willen darum, sich mit dem Leben und mit dem Tod zu versöhnen und dankbar zu werden. Das macht weise.

Heilungsgebet - 8. Lebensphase

Das Alter

Himmlischer Vater, ich schaue auf zu Dir und wünsche mir, dass mein Leben zu einem Lobpreis auf Dich, meinen Schöpfer werde, denn Du hast mir das Leben geschenkt. In Deinem Sohn Jesus gehst Du mit in allem mit mir und trägst mich durch bis zum Ende meines Lebens. So darf ich jetzt mit Dir, Jesus, die letzte Phase meines Lebens anschauen. Du willst in dieser Phase mein irdisches Leben abrunden, es ganz und heil machen.

Wenn ich auf mein Leben zurückschaue, sehe ich viel Segen, Erfreuliches und Wohltuendes, aber auch Schwieriges, Schmerzliches, Misserfolg, Scheitern und Versagen. Und wenn ich in die Zukunft auf mein Älterwerden, auf die kommenden Beschwerden, das Abnehmen der menschlichen Kräfte und das Sterben schaue, dann kann mir das Angst machen und Unsicherheit auslösen. Doch Dir darf ich alles bringen, was mich beschäftigt und wie es gewesen ist.

Jetzt kann ich all das im Gebet aussprechen ...

Jesus, ich bitte Dich, erleuchte mich und zeige mir, wie Du mein Leben siehst und welches Heil Du mir jetzt schenken möchtest. Zuerst bitte ich Dich, heile alle Wunden, die mir heute noch weh tun und in denen noch Auflehnung spürbar ist. Heile diese Erinnerungen, damit ich zu einem Ja zu allen Situationen meines Lebens komme, einem Ja zu allem Versagen und Blamagen, allem Unerledigten und Misslungenen, damit ich sagen kann: Ja, es war so und es darf so gewesen sein.

In der Kraft des Heiligen Geistes akzeptiere ich jetzt mein Leben wie es war - ohne Ausnahme.

... Ich höre endgültig auf, altem Unrecht nachzulaufen und mich selbst zu bedauern.

... Ich gebe niemandem die Schuld, warum ich so bin, wie ich bin, auch nicht meinen Eltern.

... Ich anerkenne und akzeptiere, dass ich für mein Leben selbst verantwortlich bin.

... Ich sage versöhnt Ja zu meinen Eltern, wie sie auch immer gewesen waren.

Rückblickend kann ich dankbar erkennen, dass Du Jesus meine tiefsten Verletzungen im Nachhinein zu einer Gabe verwandelt hast und ich anderen Menschen, die dasselbe (oder ähnliches) erlebt haben, zum Segen werden durfte.

Im Vertrauen, dass Du Jesus aus allem etwas Gutes machen wirst oder schon gemacht hast, danke ich Dir Jesus auch für das, was ich nicht verstanden habe.

... Ich lege meinen Stolz ab, alles besser wissen zu wollen und bekenne in Demut mein Nicht-verstehen-können.

... Ich versöhne mich und nehme dankbar Deinen göttlichen Frieden über meinem ganzen Leben an.

So darf ich nun im Blick auf mein Älterwerden und auf mein Sterben mit einem zuversichtlichen Ja auf Dich zugehen, ruhig und gelassen bleiben und Dir vertrauen. Wenn Ängste kommen, will ich den Blick fest auf Dich richten und sagen: „Jesus, mein Leben gehört Dir. Ich vertraue auf Dich!“

So lege ich jetzt mein weiteres Leben bis zum Tod in Deine Hände.

Du wirst immer bei mir sein, was auch immer kommt.

Du wirst mich stützen, stärken und trösten.

Du wirst mir immer die nötige Kraft geben.

Du wirst mit mir in den Tod hinein gehen. Dann wirst Du mich an der Hand nehmen und mich ins Reich der ewigen Liebe des himmlischen Vaters führen.

Jesus, ich danke Dir. Amen

11:10	Nachrichten Nachrichten aus Kirche und Welt.
11:15	Erzählung Die Wüste. Folge 20 Autor: Polnischer Schriftsteller Jan Dobraczynski (+1994) Lektor: Colin Aleksander Vaupel Das Buch ist im Buchhandel nicht mehr erhältlich!
11:45	Sext - Mittagslob d. Kirche Ref.: Astrid Wolf
12:00	Angelus mit Mittagsansprache u. Segen Ref.: Bischof Dr. Ulrich Neymeyr
12:15	Streiflicht Nachrichtenmagazin
13:00	Talk und Musiksendung Musikmagazin Passionssingen. Passionssingen 2023 in Arzbach / Oberbayern mit Ausschnitten des Menzinger Kreuzweg von Pfr. Matthias Pöschl. Mitwirkende: Pfr. Leo Sobik Lektor Alois Ostler Heuwinkl Zwoagsang Isarwinkler Holzbläserquartett Gaißacher Zithermusik
13:55	Nachrichten Nachrichten aus Kirche und Welt.
14:00	Spiritualität "Selig die Trauernden..." (Mt 5,4). Ref.: P. Jacques Philippe, Prediger und Bestsellerautor Übers.: Elfriede Grijs Die Acht Tore zum Himmelreich Betrachtungen über die Seligpreisungen Pater Jacques Philippe 152 Seiten - 15x21 cm - 2020 Artikel Nr. D9181 - Gewicht 250 g Mediatrix-Verlag - ISBN 9783902722515 14.00 € https://www.parvis.ch/de/buecher-kleinschriften/die-acht-tore-zum-himmelreich Bücher auf deutsch von P. Jacques: https://www.parvis.ch/de/auteurs/pater-jacques-philippe Mediatrix Verlag - DIE ACHT TORE ZUM HIMMELREICH (mediatrix-verlag.at) Seine Homepage: http://perejacquesphilippe.fr/
15:00	Barmherzigkeitsrosenkranz
15:15	Hörergrüsse
16:00	Radio Vatikan Nachrichten.
16:30	Katechismus Die Hingabe Jesu an den Vater. Ref.: Domherr Andreas Fuchs
17:15	Zum Nachdenken Papst Franziskus - Evangelii Gaudium Teil 29 Ref.: Pfr. Dr. Richard Kocher
17:25	Nachrichten Nachrichten aus Kirche und Welt.
17:30	Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche Geistliche Familie "Das Werk", Kloster Thalbach Bregenz
18:00	Talita Kum Magazin für Teens Jesus, das Ei und der Osterhase Ref.: Pater Martin Baranowski
18:30	Hl. Messe St. Hubertus, Selfkant (Bistum Aachen) Zelebrant: Pfr. Roland Bohnen
19:10	Rosenkranz Gebetsgruppe junger Erwachsener Nightfever Team Augsburg

19:45	Abend der Jugend Das Kreuz - mehr als ein Folterinstrument? Ref.: Tobias Dietrich
21:00	Abgemischt Vorstellung der neuen CD "Am Israel Chai" erschienen bei Gerth Medien. Teil 1 www.andi-weiss.de
21:20	Draht nach oben Gebetsimpuls und Gebet am Abend der Jugend.
21:40	Komplet Nachtgebet d. Kirche Ref.: Pfr. Volker Sehy
22:00	Nachtprogramm Treffpunkt, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Sonntag
22:50	Nachtprogramm Mittagsansprache, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
23:00	Nachtprogramm Lebenshilfe, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
00:15	Nachtprogramm Rosenkranz Rosenkranz, Aufzeichnung
01:00	Nachtprogramm Jugendmagazin, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche