Dienstag, 24. Januar

01:00	**Nachtprogramm Jugendmagazin, Wdh.** eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche
02:15	**Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.** eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
02:30	**Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.** eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
03:00	**Nachtprogramm Zeit der Stille** Gebet und Betrachtungen
04:00	**Nachtprogramm Impuls, Wdh.** eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
04:30	**Nachtprogramm Erzählung, Wdh.** eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
05:00	**Nachtprogramm Radioexerzitien, Wdh.** 2.Vortrag.
06:00	**Angelus - Rosenkranz** Maria Berg
06:35	**Mit Gott fang an - Morgengebete**
06:50	**Tagesevangelium**
07:00	**Laudes Morgenlob d. Kirche** Schwestern von der Göttlichen Vorsehung, Baldegg
07:30	**Impuls** Gedanken für den Tag: "Du bist ein Gott, der mich sieht." Ref.: ev. Dekan in Ruhe Michael Wehrwein
07:45	**Liturgische Texte zum Tag** Lesungen der Lesehore.
08:00	**Kalenderblatt** Hl. Franz von Sales, Bischof. Ref.: Friedhelm Rex
08:15	**Interview des Tages** Die Comboni-Missionare im Südsudan. Ref.: Pater Gregor Schmidt, Provinzial der Comboni-Missionare im Südsudan
08:30	**Nachrichten** Nachrichten aus Kirche und Welt.
08:40	**Pfr. Kocher im Gespräch**
09:00	**Radioexerzitien - "Die Freude des Evangeliums"** Hl. Messe. Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg) Zelebrant: Pfr. i.R. Winfried Abel (Fulda)
09:00	**Hl. Messe** Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg)
10:00	**Radioexerzitien - "Die Freude des Evangeliums"** 3. Vortrag. Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg) Ref.: Pfr. i.R. Winfried Abel (Fulda)
11:10	**Nachrichten** Nachrichten aus Kirche und Welt.
11:15	**Erzählung** Licht über Aquino. Folge 6 Ref.: Louis de Wohl Lektor: Peter Eisert Licht über Aquino nur noch antiquarisch erhältlich von Louis de Wohl Louis de Wohl hat seinen historischen Roman über den großen Denker und Theologen Thomas von Aquin aufgebaut auf der Spannung zwischen politischer und geistiger Macht, indem er dem Kämpfer auf dem Gebiet des Geistes, dem Heiligen Thomas, den skrupellosen Verfechter der Waffengewalt, den machtbesessenen Kaiser Friedrich II. von Hohenstaufen gegenüberstellt.
11:45	**Sext - Mittagslob d. Kirche**
12:00	**Angelus mit Mittagsansprache u. Segen** Ref.: Pfr. Richard Kocher
12:15	**Streiflicht Nachrichtenmagazin**

Talk und Musiksendung
Die Welt ist schön. Pass auf dich auf!
Ref.: P. Christoph Kreitmeir, Klinikseelsorger und Autor
www.christoph-kreitmeir.de

Möchten Sie in Kontakt treten mit Christoph Kreitmeier, dann klicken Sie hier.

Vortragsthemen des Klinikseelsorgers Christoph Kreitmeir

Christoph Kreitmeir ist es nicht möglich für seelsorgerliche Gespräche zur Verfügung zu stehen.

"Die Welt ist schön. Pass auf dich auf. Strebe behutsam danach, glücklich zu sein." ... so lautet des weltberühmten Segenswunsches „Desiderata", der Lebensregel von Max Baltimore.

Die Gedanken und Gebete von P. Christoph Kreitmeir beruhen auf dieser Übersetzung aus dem Englischen

Die Welt ist schön. Pass auf dich auf!

Geh unbeeindruckt deinen Weg
durch Geschrei und Unrast
und denk daran, was für ein Friede
in der Stille ruht.

Steh möglichst mit allen auf gutem Fuß,
aber achte darauf, du selbst zu bleiben.

Sprich ruhig und klar deine Überzeugung aus
und höre auch die anderen an,
selbst die Dummen und Einfältigen -
auch sie haben ihre Lebensgeschichte.

Meide laute und streitsüchtige Menschen,
sie gehen einem auf den Geist.

Wenn du dich mit anderen vergleichst,
solltest du lernen,
dass es immer jemanden geben wird,
der dir überlegen ist oder eine Stufe unter dir steht.
Hüte dich sowohl vor Eitelkeit
wie vor bitterer Enttäuschung.

Freue dich am Erreichten und plane mit Lust.
Strebe beharrlich danach weiterzukommen,
aber bleibe dabei bescheiden.
Dann wird dich nichts überraschen
in den Wechselfällen des Lebens.

Sei auf der Hut bei deinen Geschäften.
Die Welt stellt dir überall Fallen.

Aber lass dich dadurch nicht blind machen
für die vielen Tugenden am Weg.
Es gibt Menschen genug,
die für hohe Ideale streiten,
und rundum ist das Leben voller großer Taten. Sei du selbst. Vor allem heuchle keine Nähe,
wo du sie nicht spürst.
Geh nicht zynisch mit der Liebe um.
Sie erfährt soviel Entzauberung,
13:00 erfährt so viel Dürre,
und wächst doch voller Ausdauer,
immer neu, wie das Gras. Nimm freundlich gelassen
den Rat der Jahre an
und verabschiede dich mit Würde von dem,
was nur die Jugend vermag. Erhalte dir die Kräfte von Geist und Gemüt,
damit sie dich schützen,
wenn Unglück dich trifft. Überfordere dich nicht durch Tagträume
und trügerische Vorstellungen.
Viele Ängste entstehen
aus geistiger Erschlaffung und Einsamkeit. Bei aller Selbstbeherrschung,
die du von dir erwarten musst,
sei freundlich und rücksichtsvoll zu dir selbst. Du bist ein Kind des gewaltigen Universums,
nicht weniger als die Bäume und Sterne es sind.
Du hast ein Recht auf dein Leben.

Ob es dir bewusst ist oder nicht,
darüber besteht kein Zweifel:
das Universum entfaltet sich
nach seinem inneren Plan.

Lebe in Frieden mit Gott,
wie du ihn für dich und dein Leben begreifen magst.
Halte Frieden mit deiner eigenen Seele
in den lärmenden Widersprüchen der Zeit;
was auch immer deine Arbeiten
und Wünsche sein mögen.

Mit all ihrem Trug, ihrer Plackerei
und ihren zerronnenen Träumen -
die Welt ist schön.
Pass auf dich auf.
Strebe behutsam danach, glücklich zu sein.

(Max Ehrmann, 1927; deutsche Übersetzung: Peter Bucher)

P. Christoph ist Autor zahlreicher Bücher

Die Hoffnung hilft auf Den Kreuzweg der Kranken beten nach der hl. Anna Schäffer
St. Benno Verlag

Sehnsucht Spiritualität
Gütersloher Verlagshaus, Preis: 17,99 €

Glaube an die Kraft der Gedanken
Franziskanische Impulse zu einem neuen Lebensstil
Gütersloher Verlagshaus

Ein Quell in unserer Wüste.
Wegbegleitung in einem Trauerkreis.
Jürgen Kaufmann/Christoph Kreitmeir/Maximilian Wagner
Echter Verlag

Sinnvolle Seelsorge
Der existenzanalytisch-logotherapeutische Entwurf Viktor E. Frankls, sein psychologischer und philosophischer Standort und seine Bedeutung für die kirchlich praktische Seelsorge
EOS Verlag, Preis: 14,50 €

Zeit für mich - Zeit für Gott.
Seelennahrung für Advent und Weihnachten
Randomhouse Verlag

13:55 **Nachrichten**
Nachrichten aus Kirche und Welt.

14:00 **Radioexerzitien - "Die Freude des Evangeliums"**
4. Vortrag.
Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg)
Ref.: Pfr. i.R. Winfried Abel (Fulda)

15:00 **Wundenrosenkranz - Lebensschutz**
Ref.: Frau Anna-Maria Metz, Mitarbeiterin von sundaysforlife

15:15 **Hörergrüsse**

16:00 **Radio Vatikan**
Nachrichten.

16:30 **Katechismus**
Das Weihepriestertum.
Ref.: Diakon Werner Kießig
Im Bernardus-Verlag sind Bücher von Diakon Kießig mit Gedichten und Betrachtungen erhältlich.
Auch bei Diakon Kießig persönlich können Sie weitere Gedichtbände bestellen. Kontaktinformationen hat unser Hörerservice: 08328 921 110.

Gott auf den Versen. Wie Opa seinen Enkeln die Bibel erzählt.
ISBN: 978-3-934551-82-4
€ 9,00
In launigen, auch für Kinder leicht verständlichen Versen erzählt der Diakon Werner Kießig seinen Enkeln die wichtigsten Geschichten aus dem Alten Testament. Am Beispiel der Erschaffung der Welt und der Vertreibung aus dem Paradies sowie u.a. den Gestalten des Noah, Abraham, Moses und Josef zeigt er Gottes Wirken in der Welt und möchte damit auch anderen die prägende und tragende Kraft seines Lebens nahe bringen. Ein empfehlenswertes Buch, nicht nur für Großeltern, die ihren Enkeln etwas vorlesen möchten. [Verlagstext]

In der Bibel steht's geschrieben.
ISBN: 978-3-937634-14-2
€ 9,90
Religiöse-spirituelle Texte zum Glauben, zur Inspiration und für viele Fragen des Lebens. Reichhaltig bebildert mit stimmungsvollen Fotos. Diakon Kießig weist in seinen Reimen und Texten auf überaus humorvolle Weise darauf hin, dass alles, was so scheinbar neu auf uns niedergeht, bereits in der Bibel beschrieben und angekündigt ist: »Es ist immer so gewesen, Habgier, Lüge, Hass und Neid, gab es einstmals so wie heut!« Die Texte sind überwiegend im Jahr der Bibel entstanden. Sie haben viele Urlauber auf der Insel Rügen über den Schaukasten erreicht. Von den Gästen kam auch die Anregung, sie zusammengefasst zu verbreiten. [Verlagstext]

Gedichtete Gleichnisse.
ISBN: 978-3-810703-43-9
€ 9,80
Diakon Werner Kießig dichtet in seinem neuesten Buch zu einigen der Gleichnisse Jesu aus dem Neuen Testament. Dazu gehören das Gleichnis vom barmherzigen Samariter, vom verlorenen Sohn und den Arbeitern im Weinberg.

Anlässlich seines 40jährigen Weihejubiläums wurde eine CD mit Beiträgen von Diakon Kießig erstellt. Die können Sie direkt bei Diakon Kießig bestellen. Den Kontakt gibt Ihnen gern unser Hörerservice: 08328 921 110 oder info[at]horeb.org.

17:15 **Zum Nachdenken**
Benedikt XVI. - "Jesus von Nazareth" - Band 3 Teil 29
Ref.: Pfr. Dr. Richard Kocher

17:25 **Nachrichten**
Nachrichten aus Kirche und Welt.

17:30 **Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz

18:00 **Bambambini Kindersendung**
Felicitas, Herr Riese und das "Vater unser", Teil 7

18:30 **Hl. Messe**
Beichtkapelle Kevelaer (Bistum Münster)

19:10 **Rosenkranz**
Gebetsgruppe, Alfred Ingenhaag, Essen

19:45 **Anbetung**
Holy Hour Kempten, St. Anton Kempten

20:30 **Credo**
"Deine Kirche ist ja wohl das Letzte!".
Ref.: Pfr. Ulrich Filler
Vor einem Vierteljahrhundert erschien zum ersten Mal der Bestseller eines damals gerade 26jährigen Theologen und Priesteramtskandidaten: Ulrich Filler, Deine Kirche ist ja wohl das Letzte! Fakten + Argumente + Standpunkte. Inzwischen haben die mehr als ein Dutzend Neuauflagen die Stückzahl 500 000 überschritten. Diese Verteidigungsschrift für die Kirche lässt kein Reizthema aus: Hexenverfolgung, Papst, Sex - Pfarrer Ulrich Filler weicht keiner Frage aus. Er entlarvt Klischees, Halbwahrheiten und Irrtümer; klärt kritische Anfragen an die Kirche, die vor allem junge Menschen stellen; analysiert kurz und klar, prägnant und eindeutig; gibt sowohl Argumente für Gläubige, als auch Antworten für Suchende. Zum 25-jährigen Jubiläum spricht Anjuta Engert mit Pfarrer Ulrich Filler, einem der produktivsten und populärsten katholischen Sachbuchautoren des deutschsprachigen Raums.

fe-medien 2022
ISBN/ EAN: 9783863573522
14. erweiterte Auflage 2022
336 Seiten, gebunden

21:30 **Nachgehört**
Neues von Karolina

21:40 **Komplet - Nachtgebet d. Kirche**
Ref.: Msgr. Georg Holzschuh

22:00 **Evangelium der Befreiung**
Angst und Anfechtung.
Ref.: Br. Jan Hermanns

22:50 **Nachtprogramm Mittagsansprache, Wdh.**
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag

23:00 **Nachtprogramm Radioexerzitien, Wdh.**
3.Vortrag.

00:15 **Nachtprogramm Rosenkranz**
Rosenkranz, Aufzeichnung