

# Dienstag, 21. Juli

---

07:30

**Impuls**

Jesus im Islam - Der Glaube von Christen und Muslimen im Vergleich, 2. Teil: Das Verständnis vom Heil.

Ref.: Inge Brück

Die Impulse beziehen sich auf: P. Josef Herget: Jesus Christus und der islamische Prophet Isa. Heft 120, zu beziehen bei: Institut St. Justinus, Postfach 53, A-8630 Mariazell

---

## **Lebenshilfe**

Lass deine Lebensmittel deine Medizin sein!

Ref.: Dr. med. Wolf Funfack (+ 2013), war Ernährungsmediziner, Begründer "Metabolic Balance" und Bernd Meyer, Küchenmeister, Buchautor  
Informationen zu Metabolic Balance finden Sie im Internet unter <http://www.metabolic-balance.com/>

Gründer von Metabolic Balance ist der Internist und Ernährungsmediziner Dr. med. Wolf Funfack.

Dr. Funfack ist im Dezember 2013 plötzlich unerwartet verstorben.

### Kontaktinformationen:

Metabolic Balance GmbH & Co. KG  
Bgm.-Hallwachs-Str. 8, 84424 Isen  
Telefon: +49 (0)8083 - 9079-0  
Telefax: +49 (0)8083 - 9079-19  
E-Mail: [team@metabolic-balance.com](mailto:team@metabolic-balance.com)

Weiter Gast in der Sendung war der Küchenmeister und Inhaber des Balance Resort Ifenblick in Balderschwang Bernd Meyer:

Balance Resort Ifenblick  
Gschwend 49, 87538 Balderschwang  
Tel. 0 049.(0)83 28.9 24 70  
Fax 0 049.(0)83 28.9 24 72 00  
E-Mail: [balance-resort@ifenblick.de](mailto:balance-resort@ifenblick.de)  
Im Internet: [www.ifenblick.de/](http://www.ifenblick.de/)

### Buchempfehlungen zur Sendung (Stand 2012):

Jeder Mensch isst anders  
Kochkurs: Schnell und gesund schlank schlemmen  
von Bernd Meyer  
(Quell Verlag) ISBN: 978-3-9812667-2-6, Preis: 14,90 €

metabolic balance© Leichter genießen  
Köstliche Rezepte für die Erhaltungsphase  
von Wolf Funfack und Bernd Meyer  
(Südwest Verlag) ISBN: 978-3-517-08800-6, Preis: 19,99 €

### Büchern zu Metabolic Balance:

Metabolic Balance - Das Stoffwechselprogramm  
Das Standardwerk zur individuellen Stoffwechsellumstellung  
von Wolf Funfack  
(Südwest Verlag) ISBN: 978-3-517-08560-9

Funfack, Metabolic Balance Das Kochbuch  
Überzeugend einfach! Das individuelle Ernährungsprogramm  
von Wolf Funfack  
(Südwest Verlag) ISBN: 978-3-517-06993-7

Metabolic Balance Das Aktivprogramm  
Ideal kombiniert! Individuell abnehmen mit dem leichten und effektiven Bewegungskonzept  
von Wolf Funfack und Holger Westenbaum  
(Südwest Verlag) ISBN: 978-3-517-08277-6

Metabolic Balance - Die Diät  
Schluss mit Hungerkuren! Der individuelle Weg zum gesunden Körpergewicht  
von Wolf Funfack  
(Südwest Verlag) ISBN: 978-3-517-06955-5

Metabolic Balance Ernährungs-Set  
Buch mit Rezeptkarten  
von Wolf Funfack  
(Südwest Verlag) ISBN: 978-3-517-08718-4

Metabolic Balance® Für Diabetiker  
Durch Ernährungsumstellung zu mehr Lebensqualität: - So kommt der Stoffwechsel natürlich ins Gleichgewicht  
von Wolf Funfack  
(Südwest Verlag) ISBN: 978-3-517-08499-2

Metabolic Balance® Für Einsteiger  
Die wichtigsten Basics zur Stoffwechsellumstellung  
von Wolf Funfack und Skriphaus Redaktionsbüro  
(Südwest Verlag) ISBN: 978-3-517-08517-3

Metabolic Balance - Gourmetküche  
Neue Rezeptideen des Starkochs Frank Heppner  
von Wolf Funfack und Frank Heppner  
(Südwest Verlag) ISBN: 978-3-517-08450-3

metabolic balance Das Kochbuch für Berufstätige  
Schnelle und kreative Rezepte zum Abnehmen - auch für unterwegs  
von Wolf Funfack und Silvia Bürkle  
(Südwest Verlag) ISBN: 978-3-517-08663-7

Metabolic Balance - Das Kochbuch für Vegetarier  
Gesund abnehmen mit abwechslungsreichen Rezepten ohne Fisch und Fleisch  
von Wolf Funfack und Silvia Bürkle  
(Südwest Verlag) ISBN: 978-3-517-08564-7

Metabolic Balance - Das Kochbuch Nr. 2  
Neue kreative Rezeptideen zum individuellen Ernährungsprogramm  
von Wolf Funfack und Silvia Bürkle  
(Südwest Verlag) ISBN: 978-3-517-08412-1

Metabolic balance© - Leichter genießen  
Köstliche Rezepte für die Erhaltungsphase  
von Wolf Funfack und Bernd Meyer  
(Südwest Verlag) ISBN: 978-3-517-08800-6

Metabolic Balance - Mein Tagebuch  
von Wolf Funfack  
(Südwest Verlag) ISBN: 978-3-517-08500-5

Metabolic Balance - Das Mentalprogramm  
Geistige Blockaden auflösen und schlank bleiben mit dem ganzheitlichen Ernährungskonzept  
von Wolf Funfack  
Das Buch: (Südwest Verlag) ISBN: 978-3-517-08411-4  
2 Audio-CDs: (Südwest Verlag) ISBN: 978-3-517-08562-3

14:00 **Spiritualität**  
Der 500. Geburtstag Philipp Neris: sein geistlicher Weg.  
Ref.: P. Prof. Dr. Michael Schneider

---

16:30 **Katechismus**  
Welche Bedeutung hat die Eucharistie im Leben der Kirche?  
Ref.: P. Alanus Kordel OP, Dominikaner

---

**Credo**  
Das Hineinstrahlen des Evangeliums in "Handel und Wandel" der Menschen.  
Ref.: Prälat Prof. Dr. Lothar Roos  
Das [Buch](#) von Josef Bordat, "Das Gewissen. Ein katholischer Standpunkt", ISBN: 978-3942605076, € 16,80, erscheint am 9. Oktober 2013 im [Lepanto Verlag](#).

20:30 Lepanto Verlag OHG  
- Bestellung und Versand -  
Mühlweg 37  
D-90607 Rückersdorf  
Tel. [03586-3087495](tel:03586-3087495)  
Fax. 0911 - 3084406560  
[bestellung@lepanto-verlag.de](mailto:bestellung@lepanto-verlag.de)

---