

# Samstag, 19. Februar

---

- 01:00 **Nachtprogramm Credo, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche
- 
- 02:15 **Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 02:30 **Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 03:00 **Nachtprogramm Zeit der Stille**  
Gebet und Betrachtungen
- 
- 04:00 **Nachtprogramm Impuls, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 04:30 **Nachtprogramm Erzählung, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 05:00 **Nachtprogramm Höre, Israel!, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 06:00 **Angelus - Rosenkranz**  
Adelheid Nicklaser
- 
- 06:35 **Mit Gott fang an - Morgengebete**
- 
- 06:50 **Tagesevangelium**
- 
- 07:00 **Laudes - Morgenlob d. Kirche**  
Brüder und Schwestern vom Gemeinsamen Leben Kloster Maria Bronnen Weilheim  
(Bistum Freiburg)
- 
- 07:30 **Impuls**  
Gedanken für den Tag: Festigkeit und Freiheit  
Ref.: Sr. M. Siglinde Hilser, Schönstätter Marienschwester auf der Liebfrauenhöhe  
in Rottenburg
- 
- 07:45 **Liturgische Texte zum Tag**  
Lesungen der Lesehore.
-

08:00 **Kalenderblatt**  
Hl. Konrad von Piacenza.  
Ref.: Ulrich Schwab

---

08:15 **Interview des Tages**  
Olympiaseelsorge: Training für die Seele  
Ref.: Elisabeth Keilmann, Olympiaseelsorgerin DBK

---

08:30 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

08:40 **Pfr. Kocher im Gespräch**

---

09:00 **Hl. Messe**  
St. Barbara, Gelsenkirchen (Bistum Essen)

---

## **Lebenshilfe**

Alltagswerkstatt. Gesundheit, das höchste Gut?

Ref.: Dr. med. Jakob Derbolowsky +, Psychopäde und Bestsellerautor

Buchempfehlungen:

Liebenswert bist du immer.

So schützen Sie Ihre seelische Gesundheit

von Udo und Jakob Derbolowsky

Junfermann Verlag, ISBN: 978-3-87387-473-2, Preis: 20,00 €

Wodurch wurde ich, wie ich bin?

Erfahrungen in jungen Jahren - Auswirkungen und Auflösungen

von Dr. Jakob Derbolowsky

Verlag Psychopädica, ISBN: 978-3-93340-019-2, Preis: 24,50 €

10:00

Vergeben ja, vergessen nie: Die eigene Vergangenheit: Kraftquelle oder Last  
von Jakob Derbolowsky

Psychopädica Verlag, ISBN: 978-3-93340-021-5, Preis: 9,90 €

TrophoTraining - So fühle ich mich wohl

Siebenmeilenstiefel - zu zielgerichteter Entspannung

(Das Anleitungsbuch)

von Jakob Derbolowsky

Verlag Psychopädica, ISBN: 978-3-93340-018-5, Preis: 10,50 €

Das Hintergrundbuch zum TrophoTraining:

TrophoTraining

Dreimal täglich eine Minute gegen Stress und für Gesundheit

von Jakob Derbolowsky

Junfermann Verlag, ISBN 978-3-87387-959-1, Preis: 20,00 €

11:10

---

### **Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

11:15

### **Papstkatechese aus der Generalaudienz dieser Woche**

Abschluss der Katechesenreihe über den Hl. Josef: Schutzpatron der Kirche.

---

11:45

### **Sext - Mittagslob d. Kirche**

Schwestern von der Göttlichen Vorsehung Baldegg

---

12:00

### **Angelus mit Mittagsansprache u. Segen**

Pfr. Richard Kocher

---

**Wochenmagazin**

Aktuelles und Interview der Woche.

12:15 Ref.: Lars Pennigsdorf, Pressesprecher Deutsche Messe AG  
Im Wochenmagazin geht es heute u. a. um [die diesjährige Altenpflegemesse in Essen vom 26.-28. April](#). Wir sprechen mit Lars Pennigsdorf von der Deutsche Messe AG über den wichtigsten Treffpunkt der nationalen Pflegebranche in diesem Jahr.

---

12:50 **Veranstaltungshinweise**

---

**Musikmagazin**

Musik mit Werken großer Meister.

13:00 Ref.: Dr. Hansmartin Lochner +

---

**Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

13:55

---

**Spiritualität**

Ich suchte ihn, den meine Seele liebt (vgl. Hld 3,1) - Betrachtungen zum Hohenlied, 19. Teil.

14:00 Ref.: Dr. Nina Sophie Heereman, Professorin für Hl. Schrift

---

**Wundenrosenkranz**

15:00

---

**Gebete um Heilung**

mit Hörern

15:15 Ref.: Pfr. Albert Franck

---

**Radio Vatikan**

Nachrichten.

16:00

---

**Kurs 0 - Grundlagen des Christseins**

Auf der Zielgeraden des Lebens. Ich habe das Sterben erlebt.

16:30 Ref.: Rolf Wundrack, Ehrenamtlicher bei radio horeb

---

**Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

17:25

---

**Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**

Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz

17:30

---

- Bambambini Kindersendung**  
18:00 Lotta und die Tierkinder: "Die Insel der Schwäne" und "Stärker als ein Elefant".  
Ref.: Adelheid Nicklaser  
Buch von Bärbel Löffel-Schröder "Lotta und die Tierkinder! - Geschichten für  
Kindergartenkinder über kleine Tiere und einen großen Gott. [www.gerth.de](http://www.gerth.de)
- 
- Hl. Messe - Sonntag Vorabend**  
18:30 Basilika St. Marien, Kevelaer (Bistum Münster)
- 
- Rosenkranz**  
19:45 Gebetsgruppe aus der Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen mit  
radio horeb Team Deutschland Gruppen Waghäusel (Bistum Freiburg)
- 
- Hörergrüsse**  
20:30
- 
- Komplet Nachtgebet d. Kirche**  
21:40 Ref.: Pfr. Benno Gerstner
- 
- Nachtprogramm Abgemischt, Wdh.**  
22:00 eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Montag
- 
- Nachtprogramm Standpunkt, Wdh.**  
22:30 eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Sonntag
- 
- Nachtprogramm Rosenkranz**  
00:15 Rosenkranz, Aufzeichnung
-