

Donnerstag, 17. Oktober

02:15	Nachtprogramm - Radio Vat. Nachrichten, Wdh.
02:30	Nachtprogramm - Interview des Tages, Wdh.
03:00	Nachtprogramm - Zeit der Stille Gebet und Betrachtungen
04:00	Nachtprogramm - Impuls, Wdh.
04:30	Nachtprogramm - Erzählung, Wdh.
05:00	Nachtprogramm - Spiritualität, Wdh.
06:00	Angelus - Rosenkranz
06:35	Mit Gott fang an - Morgengebete
06:50	Tagesevangelium
07:00	Laudes - Morgenlob d. Kirche Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung, Koblenz
07:30	Impuls Die Ehe - kostbares, paradiesisches Geschenk Pfr. Ulrich Filler Ulrich Filler - Ulrich Filler (ulrich-filler.de)
07:45	Liturgische Texte zum Tag Lesungen der Lesehore.
08:00	Kalenderblatt Hl. Ignatius von Antiochia, Bischof Autor: P. Stefan Neugebauer
08:15	Interview des Tages Was braucht das Land? - Ein Gespräch über die Aufarbeitung der Corona-Pandemie. Prof. Dr. Dr. Elmar Nass, Professor für Christliche Sozialwissenschaften und gesellschaftlichen Dialog an der Kölner Hochschule für Katholische Theologie (KHKT)
08:30	Nachrichten Nachrichten aus Kirche und Welt.
08:40	Pfr. Kocher im Gespräch Impulse zur Mission - hl. Ignatius von Antiochien
09:00	Hl. Messe Wallfahrtsbasilika Maria Brännlein, Zelebrant: Wallfahrtsrektor Norbert Traub, Wemding (Bistum Eichstätt)

Lebenshilfe

Wachsen an Widrigkeiten - den Gegenwind zum Auftrieb nutzen

Sonja Theresia Hoffmann, Logo- und Traumatherapeutin

Website von Sonja Theresia Hoffmann:

www.sonja-th-hoffmann.de

86577 Sielenbach OT Schafhausen

Tel.: +49 8258-997 55 20

FAX: +49 8258-997 55 21

E-Mail: sth@sonja-th-hoffmann.de

Frau Hoffmann steht auch für Vorträge zur Verfügung. Ist der Vortragsort in Ihrer Nähe, ist sie offen für Einladungen.

Buch-Tipp in der Sendung:

Viktor E. Frankl: Trotzdem Ja zum Leben sagen

[Mehr Info/Hier bestellen](#)

Gedanken zur Dankbarkeit von Paulo Coelho:

"Ich danke allen, die meine Träume belächelt haben;
Sie haben meine Phantasie beflügelt.

Ich danke allen, die mich in ihr Schema pressen wollten;
Sie haben mich den Wert der Freiheit gelehrt.

Ich danke allen, die mich belogen haben;
Sie haben mir die Kraft der Wahrheit gezeigt.

Ich danke allen, die nicht an mich geglaubt haben;
Sie haben mir zugemutet, Berge zu versetzen.

Ich danke allen, die mich abgeschrieben haben;
Sie haben meinen Mut geweckt.

Ich danke allen, die mich verlassen haben;
Sie haben mir Raum gegeben für Neues.

Ich danke allen, die mich verraten und missbraucht haben;
Sie haben mich wachsam werden lassen.

Ich danke allen, die mich verletzt haben;
Sie haben mich gelehrt, im Schmerz zu wachsen.

Ich danke allen, die meinen Frieden gestört haben;
Sie haben mich stark gemacht, dafür einzutreten.

Vor allem aber danke ich all jenen,
die mich lieben, so wie ich bin;
Sie geben mir die Kraft zum Leben!

- Paulo Coelho -

Frühere Lebenshilfe-Sendungen mit Sonja Theresia Hoffmann:

27.06.2024 Von der Harmoniesucht zur gesunden Konfliktfähigkeit.

[Hier nachhören](#)

11.04.2024 Es ist genug! Zeit für meine Heilung.

[Hier nachhören](#)

25.01.2024 Perspektivwechsel - der Anfang aller Umkehr.

[Hier nachhören](#)

19.10.2023 Kopie oder Original? Mut zur eigenen Identität!

[Hier nachhören](#)

20.04.2023 "Siehe, ich mache alles neu!" (Jes 43,19) Auferstehung im eigenen Leben.

[Hier nachhören](#)

22.03.2023 Emotion Angst: Feind oder Freund?

[Hier nachhören](#)

09.02.2023 SelbstWERT?! Erkenne die Wahrheit und werde frei.

[Hier nachhören](#)

10:00

- 11:10 **Nachrichten**
Nachrichten aus Kirche und Welt.
-
- 11:15 **Erzählung**
Tödliche Schatten - Tröstendes Licht, 10. Folge
Autor: Franziskanerpater Gereon Goldmann
Lektor: Gerhard Halama
Buch (ebook) erhältlich im EOS Verlag St Ottilien [Tödliche Schatten - Tröstendes Licht | EOS Editions \(eos-verlag.de\)](#) [Tödliche Schatten - Tröstendes Licht \(ebook\) | EOS Editions \(eos-verlag.de\)](#)
-
- 11:45 **Sext - Mittagslob d. Kirche**
Schwestern von der Göttlichen Vorsehung, Baldegg
-
- 12:00 **Angelus, Mittagsansprache**
Weihbischof Dr. Josef Graf
-
- 12:15 **Streiflicht - Nachrichtenmagazin**
-
- 13:00 **Talk und Musiksendung**
"Ich bin eine Mission" (Papst Franziskus), 1. Teil
Dr. Ricardo Febres Landauro, Missionar und Arzt
Am Beginn des Missionsmonats Oktober spricht [der Missionar Ricardo Febres Landauro von der Jüngergemeinschaft Feuerstrom](#) über die christliche Berufung zum Zeugnis für die Liebe Gottes, die uns in Jesus Christus erschienen ist.
-
- 13:55 **Nachrichten**
Nachrichten aus Kirche und Welt.
-
- 14:00 **Spiritualität**
Geistliche Begleitung im Lebensprozess, 7. Teil
P. Prof. Dr. Michael Schneider, Spiritual
Auf der Homepage von Pater Prof. Dr. Michael Schneider können Sie sämtliche Manuskripte von seinen Radiosendungen nachlesen: [synaxe.de](#)
-
- 15:00 **Wundenrosenkranz**
-
- 15:15 **Hörergrüsse**
-
- 16:00 **Radio Vatikan**
Nachrichten.
-
- 16:30 **Katechismus**
Was wir glauben - der Katechismus erklärt, 87. Teil
Prälat Prof. Dr. Markus Graulich
Das Kompendium zum Katechismus der katholischen Kirche online: [Katechismus der Katholischen Kirche - Kompendium \(vatican.va\)](#) Der Katechismus der katholischen Kirche online: [Katechismus der Katholischen Kirche \(vatican.va\)](#)
-
- 17:15 **Zum Nachdenken**
Papst Franziskus: Evangelii Gaudium, 1. Teil
Pfarrer Richard Kocher, radio horeb Programmdirektor
Das apostolische Schreiben Evangelii Gaudium zum Nachlesen: ["Evangelii Gaudium": Apostolisches Schreiben über die Verkündigung des Evangeliums in der Welt von heute \(24. November 2013\) | Franziskus \(vatican.va\)](#)
-

17:25	Nachrichten Nachrichten aus Kirche und Welt.
17:30	Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche Geistliche Familie "Das Werk", Kloster Thalbach, Bregenz
18:00	Bambambini - Kindersendung Emmi beim Berufe-Raten im Unterricht - ein Hörspiel. Emmi - Mutmachgeschichten für Kinder, Hörspiel von Bärbel Löffel-Schröder www.gerth.de
18:30	Hl. Messe St. Maximilian Kolbe, Pfr. Bodo Windolf, München (Bistum München und Freising)
19:10	Rosenkranz Lichtreicher Rosenkranz.
19:45	Lobpreis Geistliche Familie vom Heiligen Blut, Aufhausen
20:30	Credo "Ich bin eine Mission" (Papst Franziskus), 2. Teil Dr. Ricardo Febres Landauro, Missionar und Arzt Am Beginn des Missionsmonats Oktober spricht der Missionar Ricardo Febres Landauro von der Jüngergemeinschaft Feuerstrom über die christliche Berufung zum Zeugnis für die Liebe Gottes, die uns in Jesus Christus erschienen ist.
21:30	Nachgehört Woher stammt das Rosenkranzgebet - P. Dominikus Hartmann CP
21:40	Komplet - Nachtgebet d. Kirche Pfr. Klaus Klein-Schmeink
22:00	Hl. Stunde Mit Jesus am Ölberg. Gebetsgruppe Pfarrei St. Anton, Kempten (Bistum Augsburg)
22:50	Nachtprogramm - Mittagsansprache, Wdh.
23:00	Nachtprogramm - Lebenshilfe, Wdh.
00:15	Nachtprogramm - Rosenkranz Rosenkranz, Aufzeichnung
01:00	Nachtprogramm - Credo, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche