

Donnerstag, 13. April

02:15	Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
02:30	Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
03:00	Nachtprogramm Zeit der Stille Gebet und Betrachtungen
04:00	Nachtprogramm Impuls, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
04:30	Nachtprogramm Erzählung, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
05:00	Nachtprogramm Spiritualität, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
06:00	Regina Coeli - Rosenkranz Glorreicher Rosenkranz. Adelheid Nicklaser
06:35	Mit Gott fang an - Morgengebete
06:50	Tagesevangelium
07:00	Laudes - Morgenlob d. Kirche Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz-Pfaffendorf
07:30	Impuls Gedanken für den Tag: Kostbar in den Augen Gottes. Ref.: Pfr. Wernher Bien Du bist wundervoll. Vom Mut, seine Träume zu leben. von Papst Franziskus Herder Verlag; ISBN: 978-3-451-39969-5; Preis: 20 € 1. Auflage 13.02.2023
07:45	Liturgische Texte zum Tag Lesungen der Lesehore.
08:00	Kalenderblatt Hl. Margherita de Citta di Castello. Ref.: Norbert Schmeiser, es liest Josefa Stauffenberg
08:15	Interview des Tages 925 Jahre Zisterzienser. Ref.: Pater Kilian Müller, OCist, Subprior, Ökonom, Kloster Neuzelle in Brandenburg Zur Berufungsgeschichte von Pater Kilian Müller: https://www.horeb.org/xyz/podcast/spiri/20220602sp.mp3
08:30	Nachrichten Nachrichten aus Kirche und Welt.
08:40	Pfr. Kocher im Gespräch
09:00	Hl. Messe St. Anton, Balderschwang (Bistum Augsburg) Zeilebrant: Pfr. i.R. August Bechter

Lebenshilfe

Mut - eine Lebenskraft, die in dir schlummert.

Ref.: P. Christoph Kreitmeir, Klinikseelsorger, Autor und Lebensberater

www.christoph-kreitmeir.de

Möchten Sie in Kontakt treten mit Christoph Kreitmeir, dann klicken Sie [hier](#).

[Vortragsthemen des Klinikseelsorgers Christoph Kreitmeir](#)

Christoph Kreitmeir ist es nicht möglich, für seelsorgerliche Gespräche zur Verfügung zu stehen.

"Die Welt ist schön. Pass auf dich auf. Strebe behutsam danach, glücklich zu sein." ... so lautet der Schluss des weltberühmten Segenswunsches „Desiderata“, der Lebensregel von Max Baltimore.

Die Gedanken und Gebete von P. Christoph Kreitmeir beruhen auf dieser Übersetzung aus dem Englischen

Die Welt ist schön. Pass auf dich auf!

Geh unbeeindruckt deinen Weg
durch Geschrei und Unrast
und denk daran, was für ein Friede
in der Stille ruht.

Steh möglichst mit allen auf gutem Fuß,
aber achte darauf, du selbst zu bleiben.

Sprich ruhig und klar deine Überzeugung aus
und höre auch die anderen an,
selbst die Dummen und Einfältigen -
auch sie haben ihre Lebensgeschichte.

Meide laute und streitsüchtige Menschen,
sie gehen einem auf den Geist.

Wenn du dich mit anderen vergleichst,
solltest du lernen,
dass es immer jemanden geben wird,
der dir überlegen ist oder eine Stufe unter dir steht.
Hüte dich sowohl vor Eitelkeit
wie vor bitterer Enttäuschung.

Freue dich am Erreichten und plane mit Lust.
Strebe beharrlich danach weiterzukommen,
aber bleibe dabei bescheiden.
Dann wird dich nichts überraschen
in den Wechselfällen des Lebens.

Sei auf der Hut bei deinen Geschäften.
Die Welt stellt dir überall Fallen.

Aber lass dich dadurch nicht blind machen
für die vielen Tugenden am Weg.
Es gibt Menschen genug,
die für hohe Ideale streiten,
und rundum ist das Leben voller großer Taten. Sei du selbst. Vor allem heuchle keine Nähe,
wo du sie nicht spürst.
Geh nicht zynisch mit der Liebe um.
Sie erfährt soviel Entzauberung,
erfährt so viel Dürre,
und wächst doch voller Ausdauer,
immer neu, wie das Gras. Nimm freundlich gelassen
den Rat der Jahre an
und verabschiede dich mit Würde von dem,
was nur die Jugend vermag. Erhalte dir die Kräfte von Geist und Gemüt,
damit sie dich schützen,
wenn Unglück dich trifft. Überfordere dich nicht durch Tagträume
und trügerische Vorstellungen.
Viele Ängste entstehen
aus geistiger Erschlaffung und Einsamkeit. Bei aller Selbstbeherrschung,
die du von dir erwarten musst,
sei freundlich und rücksichtsvoll zu dir selbst. Du bist ein Kind des gewaltigen Universums,
nicht weniger als die Bäume und Sterne es sind.
Du hast ein Recht auf dein Leben.

Ob es dir bewusst ist oder nicht,
darüber besteht kein Zweifel:
das Universum entfaltet sich
nach seinem inneren Plan.

Lebe in Frieden mit Gott,
wie du ihn für dich und dein Leben begreifen magst.
Halte Frieden mit deiner eigenen Seele
in den lärmenden Widersprüchen der Zeit;
was auch immer deine Arbeiten
und Wünsche sein mögen.

Mit all ihrem Trug, ihrer Plackerei
und ihren zerronnenen Träumen -
die Welt ist schön.
Pass auf dich auf.
Strebe behutsam danach, glücklich zu sein.

(Max Ehrmann, 1927; deutsche Übersetzung: Peter Bucher)

P. Christoph ist Autor zahlreicher Bücher

[Die Hoffnung hilft auf](#) Den Kreuzweg der Kranken beten nach der hl. Anna Schäffer
St. Benno Verlag

[Sehnsucht Spiritualität](#)

Gütersloher Verlagshaus, Preis: 17,99 €

[Glaube an die Kraft der Gedanken](#)

[Franziskanische Impulse zu einem neuen Lebensstil](#)

Gütersloher Verlagshaus

Ein Quell in unserer Wüste.
Wegbegleitung in einem Trauerkreis.
Jürgen Kaufmann/Christoph Kreitmeir/Maximilian Wagner
Echter Verlag

[Sinnvolle Seelsorge](#)

[Der existenzanalytisch-logotherapeutische Entwurf Viktor E. Frankls, sein psychologischer und philosophischer Standort und seine Bedeutung für die kirchlich praktische Seelsorge](#)
EOS Verlag, Preis: 14,50 €

[Zeit für mich - Zeit für Gott.](#)

[Seelennahrung für Advent und Weihnachten](#)

Randomhouse Verlag

11:10	Nachrichten Nachrichten aus Kirche und Welt.
11:15	Erzählung Das Experiment. Autor: Alexandra Grüttner-Wilke Lektor: Claudia Kiesel Wo Du (nicht) sprichst von Alexandra Grüttner-Wilke - Autorenwelt Shop Einzelerzählung (Das Experiment) aus dem Buch: Wo Du (nicht) sprichst
11:45	Sext - Mittagslob d. Kirche Schwestern von der Göttlichen Vorsehung Baldegg
12:00	Regina Coeli mit Mittagsansprache und Segen Ref.: Herrn Weihbischof Dr. Udo Bentz
12:15	Streiflicht Nachrichtenmagazin 925 Jahre Zisterzienser.
13:00	Talk und Musiksendung „Ich kann viel mehr als ihr denkt!“ Das verborgene Potential von Kindern mit Behinderung. Ref.: Dr. Christel Manske, Hirnforscherin, Psychologin und Pädagogin und Caterina Centomo, selbst Mutter eines Kindes mit Down-Syndrom Mehr Infos zur Pädagogik von Dr. Christel Manske: www.christel-manske-institut.de Christel Manske Institut Charlottenstr. 32, 20257 Hamburg Tel. 040 - 491 10 51 Eine Auswahl der Bücher von Dr. Maske: Schreibbuch zur inklusiven Lesefibel Spielen - Schreiben - Lesen Inklusive Lesefibel für Kinder mit Down-Syndrom, Leseratten und Legastheniker Wie kommt das Denken in meinen Kopf ... im Mathematikunterricht? Schlechte Schüler gibt es nicht
	Hier kommen Sie zu allen Büchern von Dr. Christel Manske: www.christel-manske-institut.de/buecher
	Fortbildungsprogramm für die Organisation von Selbsthilfegruppen Wir wissen, dass das Lernen der Entwicklung vorausseilt. Unsere Aufgabe besteht darin, mit unseren Kindern so zu lernen, dass sie sich entwickeln können. L.S. Vygotskij geht davon aus, dass jede Behinderung in erster Linie sozialer Natur ist. Der pädagogische Optimismus, der von seinem Werk ausgeht, ist nicht unbegründet. Es ist notwendig, dass wir uns gemeinsam fortbilden. Wenn wir dann die Erfahrung machen, dass es an der Zeit ist gemeinsam zu forschen, haben wir die Möglichkeit, Selbsthilfegruppen zu organisieren. Die Fortbildungen finden digital am Samstag und Sonntag statt. Die Kosten für jedes Wochenende betragen 250,- Euro. Falls Teilnehmer*innen nicht an allen Modulen teilnehmen möchten, ist es möglich, sich nur für einzelne Modulwochenenden anzumelden. Kurs A Pädagogik Sprachentwicklung 03. und 04. Juni 2023 Philosophie 24. und 25. Juni 2023 Sachkundeunterricht 23. und 24. September 2023 Mathematikunterricht 21. und 22. Oktober 2023 Funktionelle Systeme 11. und 12. November 2023 Der gute Unterricht 09. und 10. Dezember 2023 Kurs B Heilpädagogik Verhaltensstörung 17. und 18. Juni 2023 Funktionelle Systeme 08. und 09. Juli 2023 Diagnostik 07. und 08. Oktober 2023 Downsyndrom 28. und 29. Oktober 2023 Autismus 25. und 26. November 2023 Philosophie/ Psychose 16. und 17. Dezember 2023
13:55	Nachrichten Nachrichten aus Kirche und Welt.
14:00	Spiritualität Berufungsgeschichte. Ref.: P. Nicolas Makolo, designierter Programmdirektor von Radio Maria Übers.: Katharina Tebaldi
15:00	Barmherzigkeitsrosenkranz Barmherzigkeitsrosenkranz gesungen und Novene zur Göttlichen Barmherzigkeit. Team von Radio Horeb
15:15	Hörergüsse
16:00	Radio Vatikan Nachrichten.
16:30	Katechismus Was wir glauben - Der Katechismus erklärt. 8. Teil. Ref.: Prof. Dr. Wollbold Andreas
17:15	Zum Nachdenken Papst Franziskus - Evangelii Gaudium Teil 36 Ref.: Pfr. Dr. Richard Kocher
17:25	Nachrichten Nachrichten aus Kirche und Welt.
17:30	Vesper mit Regina Coeli - Abendlob der Kirche Geistliche Familie "Das Werk", Kloster Thalbach Bregenz
18:00	Bambambini Kindersendung Der kleine Igel und das verlorene Entchen. Buch: Der kleine Igel und das verlorene Entchen Christina Butler, Tina Macnaughton www.brunnen-verlag.de
18:30	HL. Messe HL. Messe in der Osteroktav. St. Maximilian Kolbe Pfarrvikar Christoph Lintz München (Bistum München und Freising) Zebrant: Pfarrvikar Christoph Lintz

19:45	Lobpreis Gebetskreis Magnificat Gratkorn, Gratkorn
20:30	Credo Die Themen Jesu, 2. Teil. Ref.: Dr. Ricardo Febres Landauro, Missionar und Arzt Der Arzt und Missionar Dr. Ricardo Febres Landauro vom Missionsportal " Feuerstrom " spricht über die wesentlichen Themen in der Lehre Jesu Christi. Heute geht es weiter um die zentrale Botschaft Jesu: Er offenbart den liebenden Gott-Vater. Besuchen Sie auch den youtube-Kanal von Feuerstrom .
21:30	Nachgehört Josef Müller über den Umgang mit Geld
21:40	Komplet Nachtgebet d. Kirche Ref.: Pfr. Viktor Hürlimann
22:00	Hl. Stunde Christ ist erstanden. Friedenstauben, Piesenkam
22:50	Nachtprogramm Mittagsansprache, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
23:00	Nachtprogramm Lebenshilfe, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
00:15	Nachtprogramm Rosenkranz Rosenkranz, Aufzeichnung
01:00	Nachtprogramm Credo, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche