

Montag, 11. November

01:00 **Nachtprogramm - Quellgrund, Wdh.**
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Freitag

01:45 **Nachtprogramm - Weltkirche aktuell, Wdh.**
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag

02:30 **Nachtprogramm - Erzählung, Wdh.**

03:00 **Nachtprogramm - Zeit der Stille**
Gebet und Betrachtungen

04:00 **Nachtprogramm - Grundkurs des Glaubens, Wdh.**
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Freitag

05:00 **Nachtprogramm - Spiritualität, Wdh.**

06:00 **Angelus - Rosenkranz**

06:35 **Mit Gott fang an - Morgengebete**

06:50 **Tagesevangelium**

07:00 **Laudes - Morgenlob d. Kirche**
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung, Koblenz

Impuls

Gedanken im November: Loslassen
Josef Epp, Klinikseelsorger i.R. und Buchautor
[Josef Epp](#)
Klinikseelsorger i.R. und Buchautor

Bücher von Josef Epp:

07:30 Mich schützen und stärken.
Resilienz im Alltag.

Eingesperrt in meinem Leben?
Ausbrechen - Aufbrechen - Zeichen setzen

Die Sonne sehen, auch wenn es dunkel ist.
Worte, die Kranken guttun.

Weichen stellen
Inspirationen für eine selbstbestimmte dritte Lebenshälfte.

Bevor ich auf der Strecke bleibe.
Aus tiefen Quellen Kraft schöpfen.

07:45 **Liturgische Texte zum Tag**
Lesungen der Lesehore.

- 08:00 **Kalenderblatt**
Hl. Patriarch Johannes von Alexandria (der Almosengeber)
Autor: Martina Majer
-
- 08:15 **Interview des Tages**
Kath-Kurs: Den Glauben neu entdecken.
Katharina Weiß, Theologische Referentin bei der Abteilung Evangelisierung
Für alle Interessierte sowie auch diejenigen, die einen Kath-Kurs in ihrer Pfarrei planen, findet jetzt im November eine zweiteilige ONLINE-Schulung mit Vertretern der beteiligten Diözesen statt. Die Termine sind am Dienstag, den 19. November von 19-21 Uhr und am Samstag, den 23. November von 9-13 Uhr. Diese Kath-Kurs-Schulung führt konkret in die Inhalte des Kurses ein und hält viele Tipps und praktische Übungen für die Durchführung bereit. Weitere Informationen sowie Hinweise zur Anmeldung finden sich unter www.kath-kurs.de.
-
- 08:30 **Nachrichten**
Nachrichten aus Kirche und Welt.
-
- 08:40 **Andacht - 33-tägige Vorbereitung auf die Marienweihe**
Pfr. Erich Fink
-
- 09:00 **Hl. Messe**
St. Nikolaus, Zelebrant: Pfr. Helmut Epp, Immenstadt (Bistum Augsburg)
-
- 10:00 **Lebenshilfe**
Wenn die Seele hungert... Vom Umgang mit emotionalem Essverhalten
Heike Malisic
Beate Nordstrand, Leiterin Frauenkurse und Autorin
Hintergrundinfos zu emotionalem Essverhalten:
www.aok.de/pk/magazin/koerper-psyche/psychologie/emotionales-essen-das-essen-aus-gefuehlen-heraus
Bücher von Heike Malisic und Beate Nordstrand, alle erschienen im Verlag SCM Hänssler:
[Trau dich. Neues wagen, den eigenen Weg finden.](#)
[Body, Spirit, Soul. Ganzheitlich leichter leben](#)
[Body, Spirit, Soul konkret](#)
[Lebe leichter. Genial normal zum Wunschgewicht. Das 12-Wochen-Programm](#)
[Lebe leichter für Vielbeschäftigte](#)
Die Autorinnen im Internet:
www.bodyspiritsoul.de
Ganzheitlich leicht leben
Heike Malisic und Beate Nordstrand
[Hier](#) kommen Sie zum Kontaktformular.
Die Reihe "Body Spirit Soul" mit Heike Malisic und Beate Nordstrand auf radio horeb:
06.05.2021: "Body Spirit Soul" - ein ganzheitliches Wohlfühlprogramm für Frauen. ([Sendung nachhören](#))
18.06.2021: "Body Spirit Soul" - Dein Körper ist dein Freund. ([Sendung nachhören](#))
08.07.2021: "Body Spirit Soul" - Wie du die geistliche Sehnsucht in dir stillst. ([Sendung nachhören](#))
09.09.2021: "Body Spirit Soul" - Vor allem behüte dein Herz. ([Sendung nachhören](#))
-
- 11:10 **Nachrichten**
Nachrichten aus Kirche und Welt.
-
- 11:15 **Erzählung**
Tödliche Schatten - Tröstendes Licht, 26. Folge
Autor: Franziskanerpater Gereon Goldmann
Lektor: Gerhard Halama
Buch (ebook) erhältlich im EOS Verlag St Ottilien [Tödliche Schatten - Tröstendes Licht | EOS Editions](#)
(eos-verlag.de) [Tödliche Schatten - Tröstendes Licht \(ebook\) | EOS Editions \(eos-verlag.de\)](#)
-

11:45	Sext - Mittagslob d. Kirche Astrid Wolf
12:00	Angelus, Mittagsansprache Weihbischof Matthäus Karrer
12:15	Streiflicht - Nachrichtenmagazin
13:00	Talk und Musiksendung - Musikmagazin Lebendige Zeichen - Bilder und Symbole. 3. Teil Simon Dach Simon Dach deutet in einer Reihe bildhafte Symbole, welche uns in der Liturgie entgegentreten. In dieser Sendung geht es um die Riten bei der Glocken-, Orgel- und Altarweihe. Für Anfragen, Hinweise, Wünsche und Rückmeldungen betreffend der Sendung: Simon Dach Tel: 06167/912019 Fax: 06167/912018 E-mail: sivadach@arcor.de
13:55	Nachrichten Nachrichten aus Kirche und Welt.
14:00	Spiritualität Leben aus den Sakramenten, 2. Teil Pfr. Armin Kögler
15:00	Barmherzigkeitsrosenkranz
15:15	Hörergrüsse
16:00	Radio Vatikan Nachrichten.

Katechismus

Was offenbaren die Versuchungen Jesu in der Wüste?

Diakon Werner Kießig

[Kompendium](#) des Katechismus der Katholischen Kirche, Nr. 106 (= [KKK 538-540](#))

Die Versuchungen Jesu in der Wüste greifen die Versuchungen Adams im Paradies und Israels in der Wüste nochmals auf. Satan versucht Jesus in seinem Gehorsam gegenüber der Sendung, die ihm vom Vater anvertraut worden ist. Christus, der neue Adam, hält stand, und sein Sieg kündigt den Sieg seiner Passion an, den höchsten Gehorsamsbeweis seiner Sohnesliebe.

Im Bernardus-Verlag sind Bücher von Diakon Kießig mit Gedichten und Betrachtungen erhältlich.

Auch bei Diakon Kießig persönlich können Sie weitere Gedichtbände bestellen. Kontaktinformationen hat unser Hörserservice: 08328 921 110.

[Gott auf den Versen. Wie Opa seinen Enkeln die Bibel erzählt.](#)

ISBN: 978-3-934551-82-4

€ 9,00

In launigen, auch für Kinder leicht verständlichen Versen erzählt der Diakon Werner Kießig seinen Enkeln die wichtigsten Geschichten aus dem Alten Testament. Am Beispiel der Erschaffung der Welt und der Vertreibung aus dem Paradies sowie u.a. den Gestalten des Noah, Abraham, Moses und Josef zeigt er Gottes Wirken in der Welt und möchte damit auch anderen die prägende und tragende Kraft seines Lebens nahe bringen. Ein empfehlenswertes Buch, nicht nur für Großeltern, die ihren Enkeln etwas vorlesen möchten. [Verlagstext]

16:30

[In der Bibel steht's geschrieben.](#)

ISBN: 978-3-937634-14-2

€ 9,90

Religiöse-spirituelle Texte zum Glauben, zur Inspiration und für viele Fragen des Lebens. Reichhaltig bebildert mit stimmungsvollen Fotos. Diakon Kießig weist in seinen Reimen und Texten auf überaus humorvolle Weise darauf hin, dass alles, was so scheinbar neu auf uns niedergeht, bereits in der Bibel beschrieben und angekündigt ist: »Es ist immer so gewesen, Habgier, Lüge, Hass und Neid, gab es einstmal so wie heut!« Die Texte sind überwiegend im Jahr der Bibel entstanden. Sie haben viele Urlauber auf der Insel Rügen über den Schaukasten erreicht. Von den Gästen kam auch die Anregung, sie zusammengefasst zu verbreiten. [Verlagstext]

[Gedichtete Gleichnisse.](#)

ISBN: 978-3-810703-43-9

€ 9,80

Diakon Werner Kießig dichtet in seinem neuesten Buch zu einigen der Gleichnisse Jesu aus dem Neuen Testament. Dazu gehören das Gleichnis vom barmherzigen Samariter, vom verlorenen Sohn und den Arbeitern im Weinberg.

Anlässlich seines 40jährigen Weihejubiläums wurde eine CD mit Beiträgen von Diakon Kießig erstellt. Die können Sie direkt bei Diakon Kießig bestellen. Den Kontakt gibt Ihnen gern unser Hörserservice: 08328 921 110 oder [info\[at\]horeb.org](mailto:info[at]horeb.org).

Zum Nachdenken

17:15

Zum Selbstbestimmungsgesetz: Predigt von Pfarrer Richard Kocher. 2. Teil

Pfr. Dr. Richard Kocher, Programmdirektor von radio horeb

Nachrichten

17:25

Nachrichten aus Kirche und Welt.

Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche

17:30

Geistliche Familie "Das Werk", Bregenz

Talita Kum - Magazin für Teens

18:00

Wer war eigentlich Sankt Martin und welches Vorbild ist er uns heute?

Hl. Messe

18:30

St. Hubertus, Zelebrant: Pfr. Roland Bohnen, Selfkant (Bistum Aachen)

- 19:10 **Rosenkranz**
Jugendrosenkranz bei radio horeb
Gebetsgruppe junger Erwachsener
-
- 19:45 **Abend der Jugend**
Heiße Eisen - kühle Köpfe Teil 11
Pater Klaus Einsle
-
- 21:00 **Abgemischt**
Vorstellung der neuen CD "Schule der Erweckung". 2. Teil
-
- 21:20 **Draht nach oben**
Gebetsimpuls und Gebet am Abend der Jugend.
-
- 21:40 **Komplet - Nachtgebet d. Kirche**
Pfr. Ebbo Ebbing
-
- 22:00 **Andacht - 33-tägige Vorbereitung auf die Marienweihe**
Pfr. Erich Fink
-
- 22:10 **Nachtprogramm - Treffpunkt, Wdh.**
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Sonntag
-
- 23:00 **Nachtprogramm - Lebenshilfe, Wdh.**
-
- 00:15 **Nachtprogramm - Rosenkranz**
Rosenkranz, Aufzeichnung
-