

# Montag, 13. März

---

01:00	<b>Nachtprogramm Quellgrund, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Freitag
01:45	<b>Nachtprogramm Weltkirche aktuell, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
02:30	<b>Nachtprogramm Erzählung, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
03:00	<b>Nachtprogramm Zeit der Stille</b> Gebet und Betrachtungen
04:00	<b>Nachtprogramm Grundkurs des Glaubens, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Freitag
05:00	<b>Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
06:00	<b>Angelus - Rosenkranz</b> Josefsrosenkranz. Stefanie Feil
06:35	<b>Mit Gott fang an - Morgengebete</b> Josefsnovene - 3. Tag - Arbeit
06:50	<b>Tagesevangelium</b>
07:00	<b>Laudes - Morgenlob d. Kirche</b> Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz-Pfaffendorf
07:30	<b>Impuls</b> Gedanken für den Tag: Wie Gott unter uns wirkt. Ref.: Regens Dr. Wolfgang Lehner, Regens im Priesterseminar München
07:45	<b>Liturgische Texte zum Tag</b> Lesungen der Lesehore.
08:00	<b>Interview des Tages</b> 10 Jahre Papst Franziskus. Ref.: Pater Javier Soteras, Programmdirektor von Radio Maria Argentinien Übers.: Gabi Fröhlich
08:20	<b>Sondersendung</b> Rückblick auf die fünfte Vollversammlung des synodalen Weges.
08:30	<b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.
08:40	<b>Andacht - 33-tägige Vorbereitung auf die Marienweihe</b> Ref.: Pfr. Klaus Schoenebeck
09:00	<b>Hl. Messe</b> St. Nikolaus, Immenstadt (Bistum Augsburg) Zelebrant: Pfr. Helmut Epp

## Lebenshilfe

Gottes Wege sind gut! Frieden finden durch Heilung der Lebensgeschichte. 5. Phase: die Pubertät.  
Ref.: Pfr. Leo Tanner, Exerzitienleiter, Mitinitiator "Wege erwachsenen Glaubens" (WEG)  
Buch zur Sendung:

### [Sinn und Heilung der Lebensphasen](#)

Verlag D&D Medien

Bezugsanschrift: D&D Medien  
Gewerbestr. 5, 88287 Grünkraut  
Tel.: 0751-150 91 (Mo-Fr 9-17 Uhr)

Homepage von Pfr. Tanner: [www.leotanner.ch](http://www.leotanner.ch)

Wenn Sie ein Anliegen haben und Pfarrer Tanner kontaktieren wollen, steht er Ihnen gerne zur Verfügung.  
Sie erreichen Pfarrer Tanner per Mail unter [leo.tanner@leotanner.ch](mailto:leo.tanner@leotanner.ch).

Wenn Sie Fragen zu den Materialien (Bestellungen, ...) haben, wenden Sie sich direkt an das Sekretariat: [sekretariat@leotanner.ch](mailto:sekretariat@leotanner.ch)

Postanschrift:  
Pfr. Leo Tanner  
Kirchstrasse 3  
CH-9243 Jonschwil, (Schweiz)

Das sind alle Folgen der Reihe "Gottes Wege sind gut! Frieden finden durch Heilung der Lebensgeschichte" auf einen Blick:

13.02.2023 - 1. Phase: Schwangerschaft, Geburt und das Säuglingsalter ([Sendung nachhören](#))  
20.02.2023 - 2. Phase: Die frühe Kindheit und das Trotzalter ([Sendung nachhören](#))  
27.02.2023 - 3. Phase: Die Kindergartenzeit - Spielalter ([Sendung nachhören](#))  
06.03.2023 - 4. Phase: Das Schulalter ([Sendung nachhören](#))  
13.03.2023 - 5. Phase: Die Pubertät ([Sendung nachhören](#))  
20.03.2023 - 6. Phase: Das frühe Erwachsenenalter  
27.03.2023 - 7. Phase: Das reife Erwachsenenalter  
03.04.2023 - 8. Phase: Das Alter

Fragen zur Reflexion der 5. Lebensphase  
Die Pubertät (12-18 Jahre)

Die Pubertät ist die Zeit, in der die Jugendlichen ihre Sexualität kennenlernen, erste Erfahrungen mit ihr machen und lernen mir ihr umzugehen. Zugleich ist es die Zeit, in der wir das andere Geschlecht besser kennenlernen. Die ersten Erfahrungen der Sexualität prägen uns und nehmen wir in unser weiteres Leben und in die ersten Beziehungen mit. Darum die folgenden Fragen:

... Kenne ich mich selbst? Kann ich zu mir stehen?  
... Habe ich meinen Beruf (Berufsziel, Ausbildungsweg, Stellung, Ansehen, ...) gefunden?  
... Wie habe ich die körperliche Nähe als Kind erlebt? Wie empfand und empfinde ich heute Körperkontakt, Berührungen und Liebkosungen? Was habe ich als angenehm, was als unangenehm erlebt?  
... Wie würde ich in die Sexualität (ins Geheimnis der Fruchtbarkeit) eingeführt (aufgeklärt)? Von wem?  
... Wie habe ich die erste Monatsblutung/den ersten Samenerguss erlebt? Was löste es in mir aus?  
... Wie habe ich Nacktheit, Neugierde, ... erlebt? Welche Erfahrungen habe ich gemacht? Was bedeuten mir Zärtlichkeiten? Was lösen sie aus? Welche sexuellen Bilder, Filme, ... habe ich gesehen? Was haben sie bei mir ausgelöst an Gefühlen, Wünschen, ...?  
... Habe ich negative Erfahrungen mit meinem Geschlecht gemacht?  
... Welches Vorbild vom liebevollen Umgang hatte ich zuhause bei den Eltern, wie habe ich ihre Ehe (Beziehungen, ...) erlebt? Was habe ich als positiv befunden? Worunter habe ich gelitten?  
... Wo habe ich mir gesagt: So wie meine Mutter, mein Vater möchte ich auch leben? Oder: Nein, das will ich anders machen!

Wann habe ich das Elternhaus verlassen? Haben meine Eltern mich losgelassen? Durfte ich eine andere Meinung haben als der Vater? Habe ich mich ganz von meinen Eltern abgelöst? Bin ich abhängig von Autoritäten?

... Habe ich Freunde gefunden in dieser Zeit?  
... Bestimme ich, was in meinem Leben geschieht oder werde ich bestimmt von inneren Zwängen?  
... Habe ich eine eigene Meinung und kann ich sie vertreten? Kann ich mich verbal von Menschen meiner Umgebung abgrenzen? Kann ich Kritik annehmen?  
... Wie sieht mein Wertesystem aus? Kenne ich den Sinn meines Lebens?  
... Habe ich eine Identität? Weiss ich wer ich bin? Habe ich Selbstachtung? Fühle ich mich jetzt als erwachsener Mensch wohl in meiner Haut?  
... Kann ich auf meinen eigenen Füßen stehen?

10:00

Gebet Heilung der 5. Lebensphase  
Die Pubertät (12-18 Jahre)

Auch in dieser Phase ist es gut, alle Verletzungen und Defizite mit einer Begleitperson zu besprechen und im Gebet vor Gott zu tragen. Wenn das nicht möglich ist, kann ich das was mir bewusst geworden ist, in das folgende Gebet mit hineinnehmen. Himmelscher Vater, ich bitte Dich um das Licht des Heiligen Geistes für den Lebensabschnitt der Pubertät, der so entscheidend für das ganze Leben ist. Lass mich erkennen, was noch der Heilung bedarf. Lass in mir nachreifen, was damals nicht zur Entfaltung kommen konnte. Ja zur eigenen Identität  
Jesus Christus, ich danke Dir, dass Du Mensch geworden bist und mein ganzes menschliches Leben geteilt hast. Nichts ist Dir fremd, auch nicht die schwierigen Prozesse der Pubertät.  
So bist Du - dem Ruf Deines Vaters folgend - bei der Wallfahrt nach Jerusalem als Zwölfjähriger ohne das Wissen Deiner Eltern im Tempel zurückgeblieben und hast ihnen Kummer verursacht. Daraufhin suchten Dich Maria und Josef voller Angst und als sie Dich im Tempel fanden, sagten sie sehr betroffen: Kind, wie konntest du uns das antun? Dein Vater und ich haben dich voll Angst gesucht. Da sagtest Du: Warum habt ihr mich gesucht? Wusstet ihr nicht, dass ich in dem sein muss, was meinem Vater gehört? (Lk 2,48-50). Damit machtest Du klar, dass der Ursprung jedes Menschen in Gott liegt und der Mensch nur im Hören auf Gott seine Identität finden kann.  
Jesus, Dein Beispiel ermutigt mich, ganz Ja zu mir als eigenständige Person zu sagen. Jesus so bringe ich Dir jetzt alle Verunsicherungen und alle Zweifel an mir. Ich bringe Dir alle Situationen, die mich hindern, mich ganz auf mich als eigenständige Person einzulassen.

Nun kann ich Zweifel, ... Situationen nennen

Gib mir ein festes Ja zu mir als eigenständige Person. Schreibe mir ins Herz, dass die Loslösung von meinen Eltern Gottes Wille ist. Gib mir Kraft und den festen Entschluss, mich aus jeder Abhängigkeit von den Eltern (oder einem Elternteil) zu lösen, selbst wenn diese es nicht wollen. Erfülle mich dem Heiligen Geist und gib mir eine neue Sicherheit in Deinem Willen. Ja zur eigenen Sexualität  
... Jesus Christus, göttlicher Arzt und Heiland, ich bringe Dir die Zeit, in der die Sexualität in meinem Leben erwachte, die Zeit meines Frau-Werdens, meines Mann-Werdens, die Zeit meiner Pubertät.  
... Jesus, ich bringe Dir alle Verunsicherungen und all die wirren Gefühle, die dies bei mir auslöste. Ich bringe Dir meine ersten Versuche, mich dem Geschlecht, von dem ich angezogen wurde, zu nähern. Du kennst meine Angst und Verunsicherung abgelehnt zu werden. ... Ich bringe Dir all die Situationen, die für mich schwierig waren, die mich verunsichert haben und mit denen ich nicht zurechtgekommen bin.

Nun kann ich alle schwierigen, bedrückenden, ungerechten Situationen nennen, alles was mir noch in Erinnerung ist oder bewusst geworden ist.

Danke Jesus, Du lädst Du mich ein im Blick auf meinen Körper, auf meine Sexualität mit dem Beter von Psalm 139 zu sagen. Ich danke dir, dass du mich so wunderbar gestaltet hast. Ich weiß: Staunenswert sind deine Werke (Ps 139,14). Danke Jesus, dass Du auch meinen Körper wunderbar gestaltet hast. Danke, dass mein Körper etwas Heiliges ist! Danke bin ich einzigartig und brauche ich mich mit niemandem zu vergleichen. Danke ist meine Sexualität ein wunderbares Geschenk von Dir, ein Geschenk, das mich aber auch herausfordert.

Jesus göttlicher Arzt, liebender Freund, weil Du ein frohes Ja zu mir gesagt hast, entscheide ich mich, mich selbst so anzunehmen wie ich bin. Ich bitte Dich, lass jetzt Dein kostbares Blut in alle schwierigen Empfindungen und Erinnerungen hineinströmen. Reinige sie und verwandle sie mit Deinem Liebeslicht. Mach mich frei von jeder Irritation durch aktuelle Gendermeinungen. Hilf mir zu meinem Körper, zu meiner Sexualität ein frohes Ja zu sagen. Ich danke Dir für Deine Liebe zu mir. Ich danke Dir, dass Du mich als Frau, als Mann geschaffen hast und zu meinem Frausein/meinem Mannsein Ja gesagt und meine Sexualität gut geschaffen hast.

Veröhnung

Jesus, ich bringe Dir alle Menschen, die die mich in dieser Zeit meines Lebens nicht verstanden, abgelehnt, verführt, ungerecht behandelt oder verletzt haben. Ich bringe Dir besonders auch meine Eltern, von denen ich mich nicht verstanden fühlte, aber auch die anderen Vorgesetzten.

Jetzt aussprechen, was mir bewusst geworden ist und wem ich was verzeihen möchte.

Jesus, in Deinem Namen verberge ich meinen Eltern und allen anderen Personen. Ich will nichts mehr nachtragen. Ich lasse sie ganz frei. Du sollst sie und mich ganz Deinen guten Wege in aller Freiheit führen können. Schenke mir zu den Eltern und allen anderen Personen (soweit wie nötig) ein versöhntes Miteinander. Segne sie und führe Du sie und mich. Danke, Amen Ergänzende „Vielleicht“ ... Die folgenden „Vielleicht“ können mir helfen zu erkennen, wie ich die Zeit der Pubertät erlebt habe.

Vielleicht ...

... hat mich meine Lebenssituation gezwungen, zu früh selbstständig zu sein?  
... musste ich als ältestes Kind für die jüngeren Geschwister sorgen und somit meine Ich-Entwicklung vorantreiben?  
... habe ich mich selbst überfordert und als Folge davon keine innere Sicherheit, kein Vertrauen mehr in mich selbst?  
... erlebte ich eine grosse Verunsicherung als sich mein Körper veränderte oder auch Scham?  
... wurde ich durch Zeitschriften, durch Videos und Pornos aufgeklärt und in einer Weise sexuell gereizt, wie es nicht der Würde des Menschen entspricht?  
... habe ich in dieser Zeit oder früher sexuellen Missbrauch erfahren und bin völlig verstört, unsicher, ...?  
... konnte ich als adoptiertes Kind nie meinen leiblichen Vater, meine leibliche Mutter kennenlernen?  
... habe ich die Konflikte der Loslösung mit meinen Eltern gescheut, weil ich ihnen nicht weh tun wollte? Oder wollten mich meine Eltern nicht in meine eigene Identität hinein loslassen?  
... lehne ich meinen Körper ab und habe ich Essstörungen wie Magersucht, Bulimie, Frsnessucht?  
... habe ich alle Wertvorstellungen von Autoritäten von Familie, Kirche, über den Haufen geworfen und somit keinen festen Anker mehr?  
... verdränge ich meine Unsicherheit, meine Ohnmacht, meine Angst mich dem Leben zu stellen durch Alkohol, Drogen, ... oder und verletze ich mich selbst?

Buch von Pfr. Leo Tanner

[Willst Du gesund werden?](#)

[Gottes Wege zum Heil.](#)

von Leo Tanner, erschienen im WeG-Verlag

[Hier](#) kommen Sie zur Standpunktssendung mit Pfarrer Leo Tanner, zum Thema "Willst Du gesund werden: Wie ist die Sicht Gottes über Heilung und Krankheit? Ausgehend vom christlichen Welt- und Menschenbild bekommen Sie Unterscheidungshilfen zu heute aktuellen Heilpraktiken.

11:10	<b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.
11:15	<b>Erzählung</b> Die Wüste. Folge 5 Autor: Polnischer Schriftsteller Jan Dobraczynski (+1994) Lektor: Colin Aleksander Vaupel Das Buch ist im Buchhandel nicht mehr erhältlich!
11:45	<b>Sext - Mittagslob d. Kirche</b> Ref.: Astrid Wolf
12:00	<b>Angelus mit Mittagsansprache u. Segen</b> Ref.: Bischof em. Dr. Friedhelm Hofmann
12:15	<b>Streiflicht Nachrichtenmagazin</b>
13:00	<b>Talk und Musiksendung Musikmagazin</b> Die Hl. Messe im Licht ihrer Gesänge: 10. Die Communio. Ref.: Simon Dach In der Reihe über die Gesangsteile der Messfeier befasst sich Simon Dach heute mit dem Gesang zur Kommunion. Dieser gehört zu den ältesten Elementen der Liturgie der Kirche. Das Musikmagazin bringt vielschichtige inhaltliche und formale Prägungen dieses Gesangs zur Sprache. Für Anfragen, Hinweise, Wünsche und Rückmeldungen betreffend der Sendung: Simon Dach Tel: 06167/912019 Fax: 06167/912018 E-mail: <a href="mailto:sivadach@arcor.de">sivadach@arcor.de</a>
13:55	<b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.
14:00	<b>Spiritualität</b> 10 Jahre Pontifikat Papst Franziskus. Ref.: Pfr. Erich Maria Fink, Herausgeber „Kirche heute“
15:00	<b>Barmherzigkeitsrosenkranz</b>
15:15	<b>Hörergrüsse</b>
16:00	<b>Radio Vatikan</b> Nachrichten.
16:30	<b>Katechismus</b> Das Schreiben "Amoris laetitia" von Papst Franziskus. Ref.: Maria Groos, Experte für Theologie des Leibes Gestern feierte die Kirche den neunten Jahrestag des Pontifikates von Papst Franziskus. Gleichzeitig jährt sich am Hochfest des hl. Josef am 19. März die Unterzeichnung seines nachsynodalen Schreibens "Amoris laetitia - Über die Liebe in der Familie" zum sechsten Mal. Viel ist seither darüber diskutiert worden. <a href="#">Maria Groos</a> von <a href="#">Knotenpunkt - Begegnung verbindet e. V.</a> stellt das Schreiben in ein ungewöhnliches Licht aus der Perspektive von Paaren und Familien.  Buchtipps zur Sendung: <a href="#">Die Liebe, nach der wir uns sehnen. Zur Theologie des Leibes des hl. Johannes Paul II.</a> EOS-Verlag 2021 ISBN: 978-3-8306-8098-7 € 6,95  Dokumentationsreihe der Internationalen Tagungen zur Theologie des Leibes: <a href="#">Kann man so lieben? Das Leben als Geschenk und Berufung.</a> ISBN: 978-3-8306-8016-1 € 19,95
17:15	<b>Zum Nachdenken</b> Papst Franziskus - Evangelii Gaudium Teil 17 Ref.: Pfr. Dr. Richard Kocher
17:25	<b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.
17:30	<b>Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche</b> Geistliche Familie "Das Werk", Kloster Thalbach Bregenz
18:00	<b>Talita Kum Magazin für Teens</b> Richtig. Wichtig. Gebet. Ref.: Diakon Martin Bader
18:30	<b>Hl. Messe</b> St. Hubertus, Seifkant (Bistum Aachen) Zeilebrant: Pfr. Roland Bohnen
19:10	<b>Rosenkranz</b> Gebetsgruppe Jugend 2000
19:45	<b>Abend der Jugend</b> 10 Jahre Papst Franziskus! Ref.: Markus Kosian, Leiter von <a href="http://promisglauben.de">promisglauben.de</a>
21:00	<b>Abgemischt</b> Vorstellung der neuen CD "Am Israel Chai" erschienen bei Gerth Medien. Teil 1 <a href="http://www.andi-weiss.de">www.andi-weiss.de</a>
21:20	<b>Draht nach oben</b> Gebetsimpuls und Gebet am Abend der Jugend.
21:40	<b>Komplet Nachtgebet d. Kirche</b> Ref.: Pfarrer Ebbo Ebbing
22:00	<b>Andacht - 33-tägige Vorbereitung auf die Marienweihe</b> Ref.: Pfr. Klaus Schoenebeck
22:10	<b>Nachtprogramm Treffpunkt, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Sonntag
23:00	<b>Nachtprogramm Lebenshilfe, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
00:15	<b>Nachtprogramm Rosenkranz</b> Rosenkranz, Aufzeichnung

# Dienstag, 14. März

---

- 01:00 **Nachtprogramm Jugendmagazin, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche
- 
- 02:15 **Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 02:30 **Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 03:00 **Nachtprogramm Zeit der Stille**  
Gebet und Betrachtungen
- 
- 04:00 **Nachtprogramm Impuls, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 04:30 **Nachtprogramm Erzählung, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 05:00 **Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 06:00 **Angelus - Rosenkranz**  
Josefsrosenkranz.  
Renate Mewes
- 
- 06:35 **Mit Gott fang an - Morgengebete**  
Josefsnovene - 4. Tag - Finanzen
- 
- 06:50 **Tagesevangelium**
- 
- 07:00 **Laudes Morgenlob d. Kirche**  
Schwestern von der Göttlichen Vorsehung, Baldegg
- 
- 07:30 **Impuls**  
Gedanken für den Tag: Gebet - Kraftquelle im Alltag.  
Ref.: Christian Elsen, Seminarist im Priesterseminar in München
- 
- 07:45 **Liturgische Texte zum Tag**  
Lesungen der Lesehore.
-

- 08:00 **Kalenderblatt**  
Hl. Königin Mathilde.  
Ref.: Adelheid Nicklaser
- 
- 08:15 **Interview des Tages**  
Pakistan: Christsein unter Druck und Angst.  
Ref.: S. Biedermann, Projektmanagerin der Menschenrechtsorganisation CSI,  
Christian Solidarity International  
[Startseite - CSI \(csi-de.de\)](http://csi-de.de)
- 
- 08:30 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 08:40 **Andacht - 33-tägige Vorbereitung auf die Marienweihe**  
Ref.: Pfr. Klaus Schoenebeck
- 
- 09:00 **Hl. Messe**  
Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg)
- 
- 10:00 **Lebenshilfe**  
EHE wir uns trennen. Ein Paar - zwei Konfessionen. Ökumene leben in der Ehe.  
Ref.: Conny Sechser und Reinhard Sechser  
Kontakt Ehepaar Conny und Reinhard Sechser:  
  
conny.sechser@immanuel-online.de  
reinhard.sechser@immanuel-online.de
- 
- 11:10 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 11:15 **Erzählung**  
Die Wüste. Folge 6  
Autor: Polnischer Schriftsteller Jan Dobraczynski (+1994) Lektor: Colin Aleksander  
Vaupel  
Das Buch ist im Buchhandel nicht mehr erhältlich!
- 
- 11:45 **Sext - Mittagslob d. Kirche**
- 
- 12:00 **Angelus mit Mittagsansprache u. Segen**  
Ref.: Diakon Michael Wielath
- 
- 12:15 **Streiflicht Nachrichtenmagazin**  
u.a. Pakistan: Christsein unter Druck und Angst.
-

- 13:00 **Talk und Musiksendung**  
Jesus und die Frau am Jakobsbrunnen.  
Ref.: P. Klaus Einsle
- 
- 13:55 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 14:00 **Spiritualität**  
Hilfen zum Empfang des Sakraments der Versöhnung.  
Ref.: P. Prof. Dr. Michael Schneider, Spiritual  
Auf der Homepage von Pater Prof. Dr. Michael Schneider können Sie sämtliche  
Manuskripte von seinen Radiosendungen nachlesen: [synaxe.de](http://synaxe.de)
- 
- 15:00 **Wundenrosenkrantz**  
mit Hörern.
- 
- 15:15 **Hörergrüsse**
- 
- 16:00 **Radio Vatikan**  
Nachrichten.
- 
- 16:30 **Katechismus**  
Die Erb- bzw. Ursünde.  
Ref.: Domherr Andreas Fuchs  
Die Kirche behauptet, dass alle Menschen in einem beklemmenden Zustand geboren  
werden. Im Zustand der sog. "Ur"- oder "Erb"-Sünde. Dieses Schicksal ist  
unvermeidlich. Niemand - außer Jesus und Maria - entkommt diesem anfänglichen  
Los. Diese Lehre des Katechismus der Katholischen Kirche verstört viele Menschen.  
Deswegen fragen wir in dieser Fastenzeit konkret nach bei einem ausgewiesenen  
Kenner des Katechismus, Domherr Andreas Fuchs aus dem schweizerischen Chur.
- 
- 17:15 **Zum Nachdenken**  
Papst Franziskus - Evangelii Gaudium Teil 18  
Ref.: Pfr. Dr. Richard Kocher
- 
- 17:25 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 17:30 **Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz
- 
- 18:00 **Bambambini Kindersendung**  
Unser Weg zur Erstkommunion: Ich glaube an den HEILIGEN GEIST. Teil 3
-

- 18:30 **Hl. Messe**  
Beichtkapelle Kvelaer (Bistum Münster)
- 
- 19:10 **Rosenkranz**  
Gebetsgruppe, Alfred Ingenhaag, Essen
- 
- 19:45 **Anbetung**  
Gebetsgruppe MARANATHA, Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen,  
Waghäusel
- 
- 20:30 **Credo**  
Aktuelles.  
In dieser Sendung blicken wir zunächst auf das gestrige Jubiläum "[10 Jahre Papst Franziskus](#)". Und wir sprechen über die [letzte Vollversammlung des Synodalen Weges](#) in der vergangenen Woche. Dazu sind im Gespräch mit dem Augsburger Bischof Bertram Meier und der Synodalin [Prof.in Ute Leimgruber](#), die maßgeblich am Handlungstext "[Maßnahmen gegen Missbrauch an Frauen in der Kirche](#)" mitgearbeitet hat.
- 
- 21:30 **Nachgehört**  
Freddy Schultz von der Jugend 2000 über Papst Franziskus
- 
- 21:40 **Komplet Nachtgebet d. Kirche**  
Ref.: Dekan Dr. Ignaz Steinwender
- 
- 22:00 **Andacht - 33-tägige Vorbereitung auf die Marienweihe**  
Ref.: Pfr. Klaus Schoenebeck
- 
- 22:10 **Evangelium der Befreiung**  
3. Fastenpredigt.  
Ref.: Br. Jan Hermanns
- 
- 23:00 **Nachtprogramm Lebenshilfe, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
- 
- 00:15 **Nachtprogramm Rosenkranz**  
Rosenkranz, Aufzeichnung
- 

## Mittwoch, 15. März

---

- 01:00 **Nachtprogramm Credo, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche
-

02:15	<b>Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
02:30	<b>Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
03:00	<b>Nachtprogramm Zeit der Stille</b> Gebet und Betrachtungen
04:00	<b>Nachtprogramm Impuls, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
04:30	<b>Nachtprogramm Erzählung, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
05:00	<b>Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
06:00	<b>Angelus - Rosenkranz</b> Josefsrosenkranz. Renate Mewes
06:35	<b>Mit Gott fang an - Morgengebete</b> Josefsnovene - 5. Tag - wahre Vaterschaft
06:50	<b>Tagesevangelium</b>
07:00	<b>Laudes - Morgenlob d. Kirche</b> Brüder und Schwestern vom Gemeinsamen Leben Kloster Maria Bronnen Weilheim (Bistum Freiburg)
07:30	<b>Impuls</b> Gedanken für den Tag: Hört - und ihr werdet leben! (Dt 4,1) Ref.: Regens Dr. Wolfgang Lehner, Regens im Priesterseminar München
07:45	<b>Liturgische Texte zum Tag</b> Lesungen der Lesehore.
08:00	<b>Kalenderblatt</b> Hl. Artemide Zatti. Ref.: Martina Majer

### **Interview des Tages**

08:15 Ungeborenes Leben: Schützenswert. Kostbar. Heilig.  
Ref.: Weihbischof Thomas Maria Renz, Weihbischof aus Rottenburg-Stuttgart  
Die ganze Sendung nachhören: [Standpunkt am Sonntagabend | radio horeb](#)  
Zum Münchner Marsch fürs Leben: [Programm anderer Veranstalter vor dem Marsch - 1. Münchner Marsch fürs Leben \(marschfuersleben.de\)](#)

---

08:30 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

08:40 **Andacht - 33-tägige Vorbereitung auf die Marienweihe**  
Ref.: Pfr. Klaus Schoenebeck

---

09:00 **Hl. Messe**  
Gnadenkapelle, Altötting (Bistum Passau)  
Zelebrant: Wallfahrtsrektor Prälat Dr. Klaus Metzl

---

10:00 **Generalaudienz beim Papst**  
Übers.: Radio Vatican

---

11:10 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

11:15 **Erzählung**  
Die Wüste. Folge 7  
Autor: Polnischer Schriftsteller Jan Dobraczynski (+1994) Lektor: Colin Aleksander Vaupel  
Das Buch ist im Buchhandel nicht mehr erhältlich!

---

11:45 **Sext - Mittagslob d. Kirche**  
Studio Balderschwang

---

12:00 **Angelus mit Mittagsansprache u. Segen**  
Ref.: Bischof Stanislav Shyrokoradiuk

---

12:15 **Streiflicht Nachrichtenmagazin**  
Ungeborenes Leben: Schützenswert. Kostbar. Heilig.

---

13:00 **Talk und Musiksendung aus unserem Studio München**  
Berufungsgeschichte.  
Ref.: Bischof Edward Kussalla Übers.: Barbara Larumbe

---

13:55 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

- 14:00 **Spiritualität**  
"Kehrt um und glaubt an das Evangelium!" (Mk 1,15), 3. Teil.  
Ref.: Sr. Maria Petra Grünert
- 
- 15:00 **Barmherzigkeitsrosenkranz**  
Barmherzigkeitsrosenkranz gesungen.  
Team von Radio Horeb
- 
- 15:15 **Hörergrüsse**
- 
- 16:00 **Radio Vatikan**  
Nachrichten.
- 
- 16:30 **Katechismus**  
Im Reich der Barmherzigkeit des Vaters leben, 4. Teil.  
Ref.: Pfr. Leo Tanner
- 
- 17:15 **Zum Nachdenken**  
Papst Franziskus - Evangelii Gaudium Teil 19  
Ref.: Pfr. Dr. Richard Kocher
- 
- 17:25 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 17:30 **Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz
- 
- 18:00 **Bambambini Kindersendung**  
Gott hört Kinder gern! - Bittgebete - Ruft an!
- 
- 18:30 **Hl. Messe**  
St. Anton, Balderschwang (Bistum Augsburg)  
Zelebrant: P. Klemens Hasencox AFC (Apostolate for Family Consecration)
- 
- 19:10 **Rosenkranz**  
Freudenreicher Rosenkranz.
- 
- 19:45 **Gott hört dein Gebet**
- 
- 20:30 **Credo**  
Radioakademie: Altes Testament, 6. Teil.  
Ref.: Sr. Dr. Theresia Mende
-

- 21:30 **Nachgehört**  
Markus Kosian von Promis Glauben über Mark Wahlberg
- 
- 21:40 **Komplet Nachtgebet d. Kirche**  
Ref.: P. Jörg Thiemann
- 
- 22:00 **Andacht - 33-tägige Vorbereitung auf die Marienweihe**  
Ref.: Pfr. Klaus Schoenebeck
- 
- 22:10 **Nachtprogramm Heilungsgebete, Wdh.**  
Heilungsgebete.  
Ref.: Pfr. Peter Meyer
- 
- 23:00 **Nachtprogramm Generalaudienz, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
- 
- 23:30 **Nachtprogramm WDH - Streiflicht: Hörer fragen zum Programm**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
- 
- 00:15 **Nachtprogramm Rosenkranz**  
Rosenkranz, Aufzeichnung
- 

## Donnerstag, 16. März

---

- 01:00 **Nachtprogramm Credo, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche
- 
- 02:15 **Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 02:30 **Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 03:00 **Nachtprogramm Zeit der Stille**  
Gebet und Betrachtungen
- 
- 04:00 **Nachtprogramm Impuls, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 04:30 **Nachtprogramm Erzählung, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
-

- 05:00 **Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 06:00 **Angelus - Rosenkranz**  
Josefsrosenkranz.  
Stefanie Feil
- 
- 06:35 **Mit Gott fang an - Morgengebete**  
Josefsnovene - 6. Tag - Reinheit/Keuschheit
- 
- 06:50 **Tagesevangelium**
- 
- 07:00 **Laudes - Morgenlob d. Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz-Pfaffendorf
- 
- 07:30 **Impuls**  
Gedanken für den Tag: Tiefer - ewig - entschieden - leben mit Christus.  
Ref.: Dr. Benjamin Bihl, Subregens im Priesterseminar in München
- 
- 07:45 **Liturgische Texte zum Tag**  
Lesungen der Lesehore.
- 
- 08:00 **Kalenderblatt**  
Santa Scorese.  
Ref.: Brit Bergen
- 
- 08:15 **Interview des Tages**  
Malawi: Tropensturm verwüstet südostafrikanisches Land.  
Ref.: Father Joseph Kimu, Programmdirektor von Radio Maria Malawi
- 
- 08:30 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 08:40 **Andacht - 33-tägige Vorbereitung auf die Marienweihe**  
Ref.: Pfr. Klaus Schoenebeck
- 
- 09:00 **Hl. Messe**  
St. Anton, Balderschwang (Bistum Augsburg)  
Zelebrant: P. Klemens Hasencox AFC (Apostolate for Family Consecration)
-

## **Lebenshilfe**

Elternkurs. Ausbildung, Beruf... - wie wir Kindern helfen können, wichtige Entscheidungen zu treffen.

Ref.: Dr. Albert Wunsch, Erziehungswissenschaftler und Autor von "Wo bitte geht's nach Stanford?"

[www.albert-wunsch.de](http://www.albert-wunsch.de)

Dr. Albert Wunsch

Im Hawisch 17, 41470 Neuss

Tel.: 02137 - 92 99 882

E-Mail: [info@albert-wunsch.de](mailto:info@albert-wunsch.de)

Bücher von Dr. Albert Wunsch:

10:00

Wo bitte geht's nach Stanford? Wie Eltern die Leistungsbereitschaft ihrer Kinder fördern können.

Isabelle Liegl und Albert Wunsch

Verlag Beltz [Die Verwöhnungsfälle](#)

[Für eine Erziehung zu mehr Eigenverantwortlichkeit](#)

Kösel Verlag

[Mit mehr Selbst zum stabilen ICH!](#)

[Resilienz als Basis der Persönlichkeitsbildung](#)

Springer Verlag Berlin

An welcher Schraube Sie drehen können, damit Ihre Beziehung rundläuft

Boxenstopp für Paare

Goldmann Verlag

Abschied von der Spaßpädagogik

Für einen Kurswechsel in der Erziehung

Kösel Verlag

11:10

## **Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

11:15

## **Erzählung**

Die Wüste. Folge 8

Autor: Polnischer Schriftsteller Jan Dobraczynski (+1994) Lektor: Colin Aleksander Vaupel

Das Buch ist im Buchhandel nicht mehr erhältlich!

11:45

## **Sext - Mittagslob d. Kirche**

Schwestern von der Göttlichen Vorsehung Baldegg

12:00

## **Angelus mit Mittagsansprache u. Segen**

Ref.: Weihbischof Ulrich Boom

12:15

## **Streiflicht Nachrichtenmagazin**

Malawi: Tropensturm verwüstet südostafrikanisches Land.

- 13:00 **Talk und Musiksendung**  
Franziska und Reinhard Haucke - der Soundtrack zu unserem Glaubensweg.  
<https://zeugnistag.jimdosite.com/>
- 
- 13:55 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 14:00 **Spiritualität**  
"Ich will Gott schauen": Erste Etappen auf dem Weg der Nachfolge.  
Ref.: Pfr. i.R. Klaus Schoenebeck  
Ich will Gott schauen: Weg des Getauften mit den Meistern des Karmel  
Maria Eugen Grialou Paulusverlag ISBN-10 : 3722803152 ISBN-13 :  
978-3722803159  
<https://www.amazon.de/Ich-will-Gott-schauen-Getauften/dp/3722803152> Buch ist  
zur Zeit nicht mehr im Handel erhältlich. Man kann sich an die Gemeinschaft  
wenden:  
Notre Dame de Vie, Haus Loreto, Viktor von Scheffe Str. 7, 91327 Gößweinstein
- 
- 15:00 **Wundenrosenkranz**
- 
- 15:15 **Hörergrüsse**
- 
- 16:00 **Radio Vatikan**  
Nachrichten.
- 
- 16:30 **Katechismus**  
Was wir glauben - Der Katechismus erklärt. 4. Teil.  
Ref.: Prof. Dr. Wollbold Andreas
- 
- 17:15 **Zum Nachdenken**  
Papst Franziskus - Evangelii Gaudium Teil 20  
Ref.: Pfr. Dr. Richard Kocher
- 
- 17:25 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 17:30 **Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**  
Geistliche Familie "Das Werk", Kloster Thalbach Bregenz
- 
- 18:00 **Bambambini Kindersendung**  
Danke Jesus! - Dankgebete - Kindertelefon.
-

- 18:30 **Hl. Messe**  
St. Maximilian Kolbe Pfr. Bodo Windolf München (Bistum München und Freising)  
**Zelebrent:** Pfr. Bodo Windolf
- 
- 19:10 **Rosenkranz**  
Rüdiger, Yvonne und Gabriel Enders beten mit ehrenamtl. Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern vom radio horeb Team Deutschland, Kevelaer (Bistum Münster)
- 
- 19:45 **Lobpreis**  
Lobpreisband Christus Erlöser, München (Bistum München und Freising)
- 
- Credo**  
Seelsorgesprechstunde.  
Ref.: Pfr. Peter Meyer  
Am heutigen Abend sind Sie wieder eingeladen, unserem Referenten [Pfarrer Peter Meyer](#) Ihre Fragen zu Glauben und Leben, Gebet und Alltag zu stellen. Eine Seelsorgesprechstunde am Abend in der vertrauten geistlichen Atmosphäre unseres Radios. Unter unserer Hörernummer 089 517 008 008 können Sie mit Ihren seelsorglichen Fragen mit Pfarrer Meyer ins Gespräch kommen.
- 20:30 Von dieser Sendung, die für das seelsorgliche Gespräch reserviert ist, wird es (anders als bei thematisch orientierten Sendungen) keine CD/Podcast-Version geben.
- Für alle Anliegen, die intensive persönliche Begleitung brauchen:  
Katholische Telefonseelsorge 0800-1110111 oder 0800-1110222.
- Auch radio horeb hat eine [Seelsorgehotline](#), Mo-So 16-17:00: 08328 921 170.
- Die Veranstaltungen der Franziskus-Schwestern in Krefeld finden Sie [hier](#).
- 
- 21:30 **Nachgehört**  
Kritische Fragen zum Papsttum: Pfarrer Helmut Epp
- 
- 21:40 **Komplet Nachtgebet d. Kirche**  
Ref.: Prof. Dr. Christoph Ohly
- 
- 22:00 **Andacht - 33-tägige Vorbereitung auf die Marienweihe**  
Ref.: Pfr. Klaus Schoenebeck
- 
- 22:10 **Hl. Stunde**  
Mit Jesus am Ölberg.  
Geistliche Familie vom Heiligen Blut, Aufhausen
- 
- 23:00 **Nachtprogramm Lebenshilfe, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
-

00:15 **Nachtprogramm Rosenkranz**  
Rosenkranz, Aufzeichnung

---

## Freitag, 17. März

---

01:00 **Nachtprogramm Credo, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche

---

02:15 **Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag

---

02:30 **Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag

---

03:00 **Nachtprogramm Zeit der Stille**  
Gebet und Betrachtungen

---

04:00 **Nachtprogramm Impuls, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag

---

04:30 **Nachtprogramm Erzählung, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag

---

05:00 **Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag

---

06:00 **Angelus - Rosenkranz**  
Josefsrosenkranz.  
Adelheid Nicklaser

---

06:35 **Mit Gott fang an - Morgengebete**  
Josefsnovene - 7. Tag - Patron der Sterbenden

---

06:50 **Tagesevangelium**

---

07:00 **Laudes Morgenlob d. Kirche**  
Schwestern von der Göttlichen Vorsehung, Baldegg

---

07:30 **Impuls**  
Gedanken für den Tag: Glaube - ein Zuhause, das Wachsen lässt.  
Ref.: Korbinian Stegemeyer, Seminarist im Priesterseminar in München

---

- 07:45 **Liturgische Texte zum Tag**  
Lesungen der Lesehore.
- 
- 08:00 **Kalenderblatt**  
Hl. Jan Sarkander, Priester.  
Ref.: Werner Loss
- 
- 08:15 **Interview des Tages**  
Ausblick auf den Mariathon 2023.  
Ref.: u.a. Jean Paul Kayihura, Kontinentalverantwortlicher der Weltfamilie von Radio Maria für Afrika
- 
- 08:30 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 08:40 **Andacht - 33-tägige Vorbereitung auf die Marienweihe**  
Ref.: Pfr. Klaus Schoenebeck
- 
- 09:00 **Hl. Messe**  
Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg)
- 
- Lebenshilfe**  
Lebenslinien. Ein Zimmermann im Auftrag des Herrn.  
Ref.: Bernhard Thoma, Autor, Referent, Projektcoach  
[www.bernhard-thoma.de](http://www.bernhard-thoma.de)
- 10:00 Buch zur Sendung:  
Bernhard Thoma: Ein Zimmermann im Auftrag des Herrn  
Hardcover, 216 Seiten  
17,95 €  
ISBN 978-3-00-073465-6  
[Auf der Homepage des Autors bestellen](#)
- 
- 11:10 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- Erzählung**  
Die Wüste. Folge 9  
11:15 Autor: Polnischer Schriftsteller Jan Dobraczynski (+1994) Lektor: Colin Aleksander Vaupel  
Das Buch ist im Buchhandel nicht mehr erhältlich!
- 
- 11:45 **Sext - Mittagslob d. Kirche**  
Schwestern von der Göttlichen Vorsehung Baldegg
-

12:00	<b>Angelus mit Mittagsansprache u. Segen</b> Ref.: Pfr. Richard Kocher
12:00	<b>Angelus mit Mittagsansprache u. Segen</b> Ref.: Pfr. Franz Xaver Weber
12:15	<b>Streiflicht Nachrichtenmagazin</b> Ausblick auf den Mariathon 2023.
13:00	<b>Talk und Musiksendung</b> Hörergrüße.
13:55	<b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.
14:00	<b>Grundkurs des Glaubens</b> Frag' den Prof. (zur Bibel)! Ref.: Prof. Dr. Marius Reiser, Professor für neutestamentliche Exegese
15:00	<b>Barmherzigkeitsrosenkranz - Familienwerte</b> Sylvia Pantel
15:15	<b>Kreuzweg</b> Brüder vom gemeinsamen Leben, Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Kloster Waghäusel
16:00	<b>Radio Vatikan</b> Nachrichten.
16:20	<b>Sondersendung</b> 24 Stunden für den Herrn. Radio Vatikan
18:10	<b>Bambambini Kindersendung</b> Wir wollen mit Jesus gehen - Kinderkreuzweg. Teil 3 Angelehnt an das Heft "Wir wollen mit ihm gehen" von Pater Robert Svoboda, Bilder: Johannes Hohmann, Hoheneck-Verlag - nur noch antiquarisch zu erwerben.
18:30	<b>Hl. Messe</b> St. Anton, Balderschwang (Bistum Augsburg) Zelebrant: P. Klemens Hasencox AFC (Apostolate for Family Consecration)

19:10

## **Rosenkranz**

Schmerzhafter Rosenkranz.

---

### **Ehe u. Familie Weg der Kirche - Abend der Familie**

Künstliche Befruchtung - eine Option für christliche Paare?

Ref.: Prof. DDr. Ralph Weimann

Ein unerfüllter Kinderwunsch ist gerade für christliche Ehepaare häufig sehr belastend. Wenn ihnen dann von Ärzten eine künstliche Befruchtung vorgeschlagen wird, erscheint die Option sehr verlockend. Doch was sagt die Kirche dazu? Ist die künstliche Befruchtung eine Möglichkeit für christliche Paare, um endlich doch eine Familie gründen zu können? Der Theologe und Bioethiker Ralph Weimann beantwortet diese Fragen vom Lehramt der Kirche her.

Buchtipps zur Sendung:

Ralph Weimann

[Wegweisung für verunsicherte Christen.](#)

fe-medien 2021

ISBN /EAN: 9783717113348

€ 5,-

19:45

Auf der Website des Vatikan können Sie die in der Sendung erwähnten lehramtlichen Schreiben

[Donum Vitae](#)

[Evangelium Vitae](#)

[Dignitas Personae](#)

finden. Bei der Deutschen Bischofskonferenz sind ebf. die beiden Schreiben

[Donum Vitae](#) und [Evangelium Vitae](#) erhältlich.

Butzon & Bercker GmbH

Hoogeweg 100

47623 Kevelaer

Telefon: 02832/929-295

E-Mail: [dbk@azb.de](mailto:dbk@azb.de)

---

## **Credo**

Christliche Denker: Béla von Brandenstein (1901 - 1989): 089 517 008 008.

Ref.: DDr. Boris Wandruszka, Mediziner und Philosoph

Béla von Brandenstein war einer der außergewöhnlichsten christlichen Philosophen des 20. Jahrhunderts. Derzeit erlebt Béla von Brandenstein eine kleine Renaissance. Insbesondere sein Konzept menschlichen Seinsvertrauens bzw. einer allgemeinen Seinsverbundenheit fasziniert viele. Wir sprechen mit dem Leiter der [Béla-von-Brandenstein-Forschungsstelle an der Universität Freiburg](#), dem Philosophen und Mediziner [DDr. Boris Wandruszka](#).

20:30

Boris Wandruszka beschäftigt sich in der Tradition seines Lehrers seit Jahren mit der [philosophischen Grundlegung des menschlichen Daseins und darin auch des christlichen Glaubens](#), woraus vor allem seine im deutschsprachigen Raum einzigartige "Philosophie des Leidens" hervorging.

Besonderer Buchtipp:

[Der heilige Tausch. Ideen zu einer Zukunft des Christentums.](#)

Verlag Peter Lang 2021

€ 56,95

ISBN: 9783631818909

21:30

### **Nachgehört**

Markus Kosian von [promisglauben.de](http://promisglauben.de) über Vincenzo Grifo

21:40

### **Komplet - Nachtgebet d. Kirche**

Ref.: Pfarrer Ewald Billharz

22:00

### **Andacht - 33-tägige Vorbereitung auf die Marienweihe**

Ref.: Pfr. Klaus Schoenebeck

22:10

### **Gott hört dein Gebet**

23:00

### **Nachtprogramm Lebenshilfe, Wdh.**

eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag

00:15

### **Nachtprogramm Rosenkranz**

Rosenkranz, Aufzeichnung

## **Samstag, 18. März**

---

01:00

### **Nachtprogramm Credo, Wdh.**

eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche

02:15

### **Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.**

eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag

---

02:30	<b>Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
03:00	<b>Nachtprogramm Zeit der Stille</b> Gebet und Betrachtungen
04:00	<b>Nachtprogramm Impuls, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
04:30	<b>Nachtprogramm Erzählung, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
05:00	<b>Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom 12.03.2023.
06:00	<b>Angelus - Rosenkranz</b> Josefsrosenkranz. Adelheid Nicklaser
06:35	<b>Mit Gott fang an - Morgengebete</b> Josefsnovene - 8. Tag - mit der hl. Familie in Nazareth vereint
06:50	<b>Tagesevangelium</b>
07:00	<b>Laudes - Morgenlob d. Kirche</b> Brüder und Schwestern vom Gemeinsamen Leben Kloster Maria Bronnen Weilheim (Bistum Freiburg)
07:30	<b>Impuls</b> Gedanken für den Tag: Glauben mit Herz und Verstand. Ref.: Regens Dr. Wolfgang Lehner, Regens im Priesterseminar München
07:45	<b>Liturgische Texte zum Tag</b> Lesungen der Lesehore.
08:00	<b>Kalenderblatt</b> Sr. Epiphania Pritzl, Provinzoberin, Märtyrerin. Ref.: Ingrid Seyringer
08:15	<b>Interview des Tages</b> Tipps für die Fastenzeit: Exerzitien im Alltag. Ref.: Sr. Susanne Schneider, Mitarbeiterin bei missio München

08:30

**Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

08:40

**Andacht - 33-tägige Vorbereitung auf die Marienweihe**

Ref.: Pfr. Klaus Schoenebeck

---

09:00

**Hl. Messe**

Wallfahrtsbasilika Maria Brunnlein, Wemding (Bistum Eichstätt)

Zelebrant: Wallfahrtsrektor Norbert Traub

---

**Lebenshilfe**

Das Kreuz Jesu. Von der Dornenkrone zur Königskrone.

Ref.: Dr. Ute Horn, Autorin und Seelsorgerin

[www.ute-horn.de](http://www.ute-horn.de)

Persönlicher Kontakt zu Ute Horn kann über den Hänssler Verlag aufgenommen werden:

SCM Hänssler

im SCM-Verlag GmbH & Co. KG

Max-Eyth-Straße 41, 71088 Holzgerlingen

Telefon: 07031 7414-580

Telefax: 07031 7414-259

E-Mail: [info@scm-haenssler.de](mailto:info@scm-haenssler.de)

Website: [www.scm-haenssler.de](http://www.scm-haenssler.de)

10:00

Ute Horn ist Autorin zahlreicher Bücher.

Alle Bücher finden Sie hier: [www.ute-horn.de](http://www.ute-horn.de)

Buchempfehlungen von Ute Horn

[Die Sieben Wunder des Kreuzes](#)

von Wilkin van de Kamp

Fontis Verlag

[Die Sieben Wunder - Bildband](#)

von Wilkin van de Kamp

Fontis Verlag

[Die 5 Sprachen des Verzeihens](#)

von Gary Chapman und Jennifer Thomas

Francke Verlag

[Segen oder Fluch - Sie haben die Wahl](#)

von Derek Prince:

Gottfried Bernhard Verlag

---

- 11:10 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 11:15 **Papstkatechese aus der Generalaudienz dieser Woche**  
Die Leidenschaft der Evangelisierung: Apostel sein in einer apostolischen Kirche.
- 
- 11:45 **Sext - Mittagslob d. Kirche**  
Schwestern von der Göttlichen Vorsehung Baldegg
- 
- 12:00 **Angelus mit Mittagsansprache u. Segen**  
Pfr. i. R. Manfred Müller
- 
- 12:15 **Wochenmagazin**  
Interview der Woche und Reisebericht aus Afrika von Diakon Michael Wielath.  
Ref.: Diakon Michael Wielath
- 
- 12:50 **Veranstaltungshinweise**
- 
- 13:00 **Sondersendung aus Rom mit Papst Franziskus**  
Papstbegegnung mit Flüchtlingen.
- 
- 13:55 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 14:00 **Spiritualität**  
Grundgebete des Glaubens: Ave Maria.  
Ref.: Prof. Dr. Christoph Ohly, Rektor der Kölner Hochschule für Katholische  
Theologie
- 
- 15:00 **Wundenrosenkranz**
- 
- 15:15 **Gebete um Heilung**  
mit Hörern  
Ref.: Pfr. Albert Franck
- 
- 16:00 **Radio Vatikan**  
Nachrichten.
- 
- 16:30 **Kurs 0 - Grundlagen des Christseins**  
Braut Christi heute: Bernadette Lang über ihre Jungfrauenweihe.  
Ref.: Bernadette Lang, Leiterin der "Home Akademie" der Loretto-Gemeinschaft
-

- 17:25 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 17:30 **Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz
- 
- 18:00 **Bambambini Kindersendung**  
Unsere Sakramente: Die EHE.  
Ref.: Adelheid Nicklaser  
Buch: "Unsere Sakramente" - Heilige Zeichen für Kinder erklärt, Esther Hebert, Gesa Rensmann, DON BOSCO Verlag, München, ISBN-978-3-7698-1651-8
- 
- 18:30 **Hl. Messe - Sonntag Vorabend**  
Basilika St. Marien, Kevelaer (Bistum Münster)
- 
- 19:45 **Rosenkranz**  
Lichtreicher Rosenkranz
- 
- 20:30 **Hörergrüsse**
- 
- 20:30 **Hörergrüsse**
- 
- 21:40 **Komplet Nachtgebet d. Kirche**  
Ref.: P. Andreas Pohl, Seelsorger in der Wallfahrtskirche Maria Martental in der Eifel
- 
- 22:00 **Andacht - 33-tägige Vorbereitung auf die Marienweihe**  
Ref.: Pfr. Klaus Schoenebeck
- 
- 22:10 **Nachtprogramm Predigt von Pfr. Kocher, Wdh.**
- 
- 22:30 **Nachtprogramm Standpunkt, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Sonntag
- 
- 00:15 **Nachtprogramm Rosenkranz**  
Rosenkranz, Aufzeichnung
- 

## Sonntag, 19. März

---

- 01:00 **Nachtprogramm Wdh., Kurs 0**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
-

02:00	<b>Nachtprogramm Mittagsansprache, Wdh., So</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
02:15	<b>Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
02:30	<b>Nachtprogramm Wochenkommentar, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
03:00	<b>Nachtprogramm Zeit der Stille</b> Gebet und Betrachtungen
04:00	<b>Nachtprogramm Impuls, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
04:30	<b>Nachtprogramm Im Schutz des Höchsten</b> Gedanken zur Nacht
05:00	<b>Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
06:00	<b>Angelus - Rosenkranz</b> Josefsrosenkranz. Annemone und Eugen Burth
06:35	<b>Mit Gott fang an - Morgengebete</b> Josefsnovene - 9. Tag - Gehorsam gegenüber dem Willen des Vaters
07:00	<b>Laudes Morgenlob d. Kirche</b> Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster der Ewigen Anbetung, Mainz
07:30	<b>Kalenderblatt</b> Hl. Maria Josepha Sancho de Guerra. Ref.: Alma Schätzl
07:45	<b>Liturgische Texte zum Tag</b> Lesungen der Lesehore.
07:57	<b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.

### **Weltkirche aktuell**

08:00

Ein Beitrag von Kirche in Not: Pater Peter Bretzinger - ein deutscher Missionar in Mittelamerika.  
Ref.: P. Peter Bretzinger, Gemeinschaft Communio Sanctorum

---

08:45

### **Andacht - 33-tägige Vorbereitung auf die Marienweihe**

Ref.: Pfr. Klaus Schoenebeck

---

### **Dies Domini**

09:00

"Dies ist der Tag, den der Herr gemacht hat!" - Musikalische Hinführung zur Sonntagsliturgie.

Ref.: Simon Dach

Für Anfragen, Hinweise, Wünsche und Rückmeldungen betreffend der Sendung

"Dies Domini": Simon Dach Tel: 06167/912019 Fax: 06167/912018 E-mail:

[sivadach@arcor.de](mailto:sivadach@arcor.de)

---

09:30

### **Heilige Messe - aus unserer 'Pfarrei der Woche'**

Pfarrei der Woche: Innenstadtpfarrei Fulda, St. Joseph.

St. Joseph, Fulda (Bistum Fulda)

Zelebrant: Domkapitular Msgr. Prof. Dr. Cornelius Roth

---

### **Erzählung am Sonntag**

10:45

Betrachtung zur Fastenzeit.

Autor: Joesmaria Escrvia de Balaguer Lektor: Schauspieler und Hörbuchsprecher Michael König

[Hörbuch: Christus begegnen - fe-Medienverlags GmbH](#)

---

11:15

### **Matinee**

Keine Zukunft für die Ukraine?

Ref.: Aleksey Samsonov, Programmdirektor von Radio Maria Ukraine

---

11:45

### **Sext - Mittagslob d. Kirche**

Schwestern von der Göttlichen Vorsehung Baldegg

---

11:55

### **Angelus mit Mittagsansprache u. Segen**

mit dem Hl. Vater live aus Rom.

Radio Vatikan Rom

---

12:30

### **Papstkatechese aus der Generalaudienz dieser Woche**

Die Leidenschaft der Evangelisierung: Apostel sein in einer apostolischen Kirche.

---

### **Talk und Musiksendung**

13:00

Sunday Morning: Das geistliche Leben 2- die verborgene Kammer.

Ref.: Patrick Knittelfelder

[Jüngerschaftliche Exerzitien: 7 Tage - coming HOME Shop](#) [HOME Mission Base Salzburg](#) | [Loretto Gemeinschaft \(home-salzburg.com\)](http://Loretto Gemeinschaft (home-salzburg.com))

---

- 13:55 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 14:00 **Spiritualität**  
Hl. Josef - ein wachsames Herz.  
Ref.: Abt Dr. Maximilian Heim
- 
- 15:00 **Barmherzigkeitsrosenkranz**
- 
- 15:15 **Hörergrüsse**
- 
- 16:00 **Treffpunkt Magazin für junge Menschen**  
Rebecca Watta stellt ihr neues Album "Sonntag" vor.  
<https://umg.lnk.to/Sonntag>
- 
- 16:45 **Rosenkranz**  
Schmerzhafter Rosenkranz.
- 
- 17:25 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 17:30 **Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz
- 
- 18:00 **Bambambini Kindersendung**  
Unsere Sakramente: Die WEIHE und die KRANKENSALBUNG.  
Ref.: Adelheid Nicklaser  
Buch: "Unsere Sakramente" - Heilige Zeichen für Kinder erklärt, Esther Hebert,  
Gesa Rensmann, DON BOSCO Verlag, München, ISBN-978-3-7698-1651-8
- 
- 18:30 **Hl. Messe**  
St. Hubertus, Selfkant (Bistum Aachen)  
Zelebrant: Pfr. Roland Bohnen
- 
- 19:40 **Radio Vatikan**  
Nachrichten
-

## **Standpunkt**

Hat die müde Kirche in Deutschland eine Zukunft?

Ref.: Dr. Theresia Theuke, Autorin von "Die Kirche lebt", Direktorin YOUCAT Foundation und Pfr. Peter Meyer

[Die Kirche lebt](#)

von Theresia Theuke

erschienen fe Medien Verlag

Die Theologin Dr. Theresia Theuke ist Direktorin YOUCAT Foundation

Kontakt: Theresia.Theuke@youcat.org

[www.youcat.org](http://www.youcat.org)

YOUCAT Foundation gemeinnützige GmbH

Bischof-Kindermann-Str. 23, D-61462 Königstein im Taunus

verlag@youcat.org, Tel.: 0821-41 01 08 11

Es gibt:

20:00

den [YOUCAT](#), den Jugendkatechismus der Katholischen Kirche  
die [YOUCAT-Bibel](#), die Jugendbibel der Katholischen Kirche mit dem Text der revidierten Einheitsübersetzung 2017

das [YOUCAT Jugendgebetbuch](#)

das [YOUCAT Firmbuch](#)

das [YOUCAT Update! Beichten!](#)

den [YOUCAT for Kids](#): Katholischer Katechismus für Kinder und Eltern.

den [DOCAT](#): Was tun?

[Hier](#) geht es zum [YOUCAT Shop](#) \_\_\_\_\_

Das ist die Homepage von Pfarrer Peter Meyer aus Krefeld

[www.pfarrer-peter-meyer.de](http://www.pfarrer-peter-meyer.de)

---

21:40

### **Komplet Nachtgebet d. Kirche**

Ref.: Domkapitular Gregor Kauling,

---

22:00

### **Andacht - 33-tägige Vorbereitung auf die Marienweihe**

Ref.: Pfr. Klaus Schoenebeck

---

22:10

### **Gott hört dein Gebet**

---

23:00

### **Nachtprogramm Angelusgebet mit dem Papst, Wdh.**

eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag

---

23:20

**Nachtprogramm Anbetung, Wdh.**

eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Dienstag

---

00:15

**Nachtprogramm Rosenkranz**

Rosenkranz, Aufzeichnung

---