

# Montag, 20. Februar

---

01:00	<b>Nachtprogramm Quellgrund, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Freitag
01:45	<b>Nachtprogramm Weltkirche aktuell, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
02:30	<b>Nachtprogramm Erzählung, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
03:00	<b>Nachtprogramm Zeit der Stille</b> Gebet und Betrachtungen
04:00	<b>Nachtprogramm Grundkurs des Glaubens, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Freitag
05:00	<b>Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
06:00	<b>Angelus - Rosenkranz</b> Ralf Oppmann
06:35	<b>Mit Gott fang an - Morgengebete</b>
06:50	<b>Tagesevangelium</b>
07:00	<b>Laudes - Morgenlob d. Kirche</b> Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz-Pfaffendorf
07:30	<b>Impuls</b> Gedanken zum Rosenmontag: Wachsen in der Liebe. Ref.: Pfr. Tobias Josef Geeb
07:45	<b>Liturgische Texte zum Tag</b> Lesungen der Lesehore.
08:00	<b>Kalenderblatt</b> Hll. Jacinta und Francisco Marto, Seherkinder von Fatima. Ref.: Margit Rex
08:15	<b>Interview des Tages</b> Zum Welttag der sozialen Gerechtigkeit: Die christliche Option für die Armen. Ref.: Prof. Dr. Markus Vogt, Inhaber des Lehrstuhls für Christliche Sozialethik, Ludwig-Maximilians-Universität München Die ganze Sendung nachhören: <a href="https://www.horeb.org/xyz/podcast/standp/20220220st.mp3">https://www.horeb.org/xyz/podcast/standp/20220220st.mp3</a>
08:30	<b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.
08:40	<b>Andacht - 33-tägige Vorbereitung auf die Marienweihe</b> Ref.: Pfr. Klaus Schoenebeck
09:00	<b>Hl. Messe</b> St. Nikolaus, Immenstadt (Bistum Augsburg) Zelebrant: Msgr. Franz Wolf

## Lebenshilfe

Gottes Wege sind gut! Frieden finden durch Heilung der Lebensgeschichte. 2. Phase: Die frühe Kindheit - Trotztalter.  
Ref.: Pfr. Leo Tanner, Exerzitienleiter, Mitinitiator "Wege erwachsenen Glaubens" (WEG)  
[www.leotanner.ch](http://www.leotanner.ch)

Wenn Sie ein Anliegen haben und Pfarrer Tanner kontaktieren wollen, steht er Ihnen gerne zur Verfügung.  
Sie erreichen Pfarrer Tanner per Mail unter [leo.tanner@leotanner.ch](mailto:leo.tanner@leotanner.ch)

Wenn Sie Fragen zu den Materialien (Bestellungen, ...) haben, wenden Sie sich direkt an das Sekretariat: [sekretariat@leotanner.ch](mailto:sekretariat@leotanner.ch)

Postanschrift:

Pfr. Leo Tanner  
Kirchstrasse 3  
CH-9243 Jonschwil, (Schweiz)

Buch von Pfr. Leo Tanner

[Willst Du gesund werden?](#)  
[Gottes Wege zum Heil.](#)

von Leo Tanner, erschienen im WeG-Verlag

[Hier](#) kommen Sie zur Standpunktsendung zum Thema "Willst Du gesund werden: Wie ist die Sicht Gottes über Heilung und Krankheit? Ausgehend vom christlichen Welt- und Menschenbild bekommen Sie Unterscheidungshilfen zu heute aktuellen Heilpraktiken.

Alle Folgen der Reihe "Gottes Wege sind gut! Frieden finden durch Heilung der Lebensgeschichte" auf einen Blick:

13.02.2023 - 1. Phase: Schwangerschaft, Geburt und Säuglingsalter ([Sendung nachhören](#))  
20.02.2023 - 2. Phase: Die frühe Kindheit - Trotztalter ([Sendung nachhören](#))  
27.02.2023 - 3. Phase: Die Kindergartenzeit - Spielalter  
06.03.2023 - 4. Phase: Das Schulalter  
13.03.2023 - 5. Phase: Die Pubertät  
20.03.2023 - 6. Phase: Das frühe Erwachsenenalter  
27.03.2023 - 7. Phase: Das reife Erwachsenenalter  
03.04.2023 - 8. Phase: Das Alter

Fragen zur Reflexion

2. Phase: Die frühe Kindheit - Trotztalter

Welche Erfahrungen habe ich beim „Nein“ erlebt?

Drohte die Mutter: Wenn du dies nicht tust, ... dann werde ich krank, traurig, gehe ich weg, ...?

Rede ich von mir, sage (ich) oder sage ich (man)?

Habe ich eine eigene Meinung?

Kann ich eine andere Meinung haben als das Umfeld? Was empfinde ich dabei?

Wie reagiere ich heute, wenn andere auf meinen Vorschlag „Nein“ sagen? Kann ich das akzeptieren oder reagiere ich beleidigt, werde ich ärgerlich?

Nehme ich heute bei mir eine Art Zweifel in mir wahr: Jetzt müsste ich meinen Mann, meine Frau stellen - doch ich bin innerlich verunsichert.

Spüre ich eine Befangenheit: Ich sollte jetzt mit jemandem reden, aber...

Brauche ich immer jemanden, der mich bejaht, bestätigt und kann mir nicht erklären, warum dies so ist?

Kann ich klar „Nein“ sagen?

Durfte ich als Kind selbstständig Entscheidungen treffen?

Wer war in meiner Familie die dominante Person? Wie reagiere ich heute auf starke, selbstbewusste Menschen?

In der Zeit etwa vom 18. Monat bis zum 3. Lebensjahr geht es nach Gottes Willen darum, dass das Kind die eigene Persönlichkeit entdeckt und nach Gottes Willen und Selbstständigkeit entwickelt. Es ist gut, bei allen Lebensphase alle Verletzungen und Defizite mit einer Begleitperson zu besprechen und im Gebet vor Gott zu tragen. Wenn das nicht möglich ist, kann ich was mir bewusst geworden ist, jeweils ins folgende Heilungsgebet mit hineinnehmen.

Gebet - 2. Phase: Die frühe Kindheit - Trotztalter

Jesus, ich komme jetzt zu Dir und ich danke Dir, dass Du alles weisst, was ich in dieser Phase meines Lebens erlebt und erlitten habe. Du warst nicht nur dabei, sondern hast in allem mit mir gefühlt, mich unterstützt und getröstet. Nun bringe ich Dir alle Verletzungen in der Zeit, wo es darum ging, meine eigene Persönlichkeit zu entdecken, den eigenen Willen kennen zu lernen und auszuprobieren.

Ich kann jetzt Jesus alles hinhalten, was mir durch die Reflexion und die ergänzenden Vielleicht ... bewusst geworden ist.

Jesus, ich bitte Dich, heile alles was in diesen Bereichen verletzt wurde, alle negativen Erinnerungen und Minderwertigkeitsgefühle. Lege die Fülle Deiner Gnade auf alle meine Wunden. Befreie mich von allen Bedrängnissen, lege in alle Wunden das Salböl des Geistes, damit ich froh aufatmen kann. Bestätige meine Persönlichkeit und gib mir ein sicheres und frohes Ja, dass es gut ist einen eigenen Willen zu haben. Gib mir den Mut, meine eigene Meinung kundzutun, meinen Willen zu äussern und mich aus den Abhängigkeiten anderer Menschen zu lösen. Festige mich durch Deinen Geist, damit ich dort, wo es begründet ist, „Nein“ sagen kann. Lass mich reifen und wachsen in meiner Persönlichkeit und führe mich in die Freiheit der Kinder Gottes. Gib mir ein frohes Ja zu meiner Person!

Jesus, schenke mir die Gnade der Vergebung gegenüber den Menschen, die mich nicht unterstützt haben, meinen eigenen Willen zu entwickeln und ein selbstständiger Mensch zu werden. Mit Deiner Kraft vergebe ich allen Personen, die mir in dieser Zeit in irgendeiner Weise geschadet haben. Heile auch sie und segne sie.

Danke Jesus für die Fülle Deiner Gnade und Deine grosse Liebe. Amen

Buch von Pfr. Leo Tanner  
[Willst Du gesund werden?](#)  
[Gottes Wege zum Heil.](#)  
erschienen im WeG-Verlag

[Hier](#) kommen Sie zur Standpunktsendung mit Pfarrer Leo Tanner, zum Thema "Willst Du gesund werden: Wie ist die Sicht Gottes über Heilung und Krankheit? Ausgehend vom christlichen Welt- und Menschenbild bekommen Sie Unterscheidungshilfen zu heute aktuellen Heilpraktiken.

10:00

11:10	<p><b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.</p>
11:15	<p><b>Erzählung</b> Licht über Aquino. Folge 23 Ref.: Louis de Wohl Lektor: Peter Eisert</p> <p>Licht über Aquino nur noch antiquarisch erhältlich von Louis de Wohl Louis de Wohl hat seinen historischen Roman über den großen Denker und Theologen Thomas von Aquin aufgebaut auf der Spannung zwischen politischer und geistiger Macht, indem er dem Kämpfer auf dem Gebiet des Geistes, dem Heiligen Thomas, den skrupellosen Verfechter der Waffengewalt, den machtbesessenen Kaiser Friedrich II. von Hohenstaufen gegenüberstellt.</p>
11:45	<p><b>Sext - Mittagslob d. Kirche</b> Ref.: Astrid Wolf</p>
12:00	<p><b>Angelus mit Mittagsansprache u. Segen</b> Ref.: Bischof Dr. Ulrich Neymeyr</p>
12:15	<p><b>Streiflicht Nachrichtenmagazin</b></p>
13:00	<p><b>Talk und Musiksendung Musikmagazin</b> Radio-Horeb-Faschingskonzert. Ref.: Simon Dach</p> <p>"Radio-Horeb-Faschingskonzert 2020". In der Stunde des Musikmagazins mit Simon Dach steht wieder diese schon traditionelle Sendung auf dem Programm. Am Rosenmontag soll ein vielgestaltiges Musikerlebnis - diesmal unter dem Motto „1001 Nacht“ - die Hörer erfreuen und unterhalten. Für Anfragen, Hinweise, Wünsche und Rückmeldungen betreffend der Sendung: Simon Dach Tel: 06167/912019 Fax: 06167/912018 E-mail: <a href="mailto:sivadach@arcor.de">sivadach@arcor.de</a></p>
13:55	<p><b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.</p>
14:00	<p><b>Spiritualität</b> "Die Freude am Herrn ist eure Stärke" (Neh 8,10). Ref.: Domherr Andreas Fuchs <a href="#">Salvifici Doloris (11. Februar 1984)   Johannes Paul II. (vatican.va)</a></p>
15:00	<p><b>Barmherzigkeitsrosenkranz</b></p>
15:15	<p><b>Hörergrüsse</b></p>
16:00	<p><b>Radio Vatikan</b> Nachrichten.</p>
16:30	<p><b>Katechismus</b> Aktuelles, u. a.: Faschingspredigt zum Rosenmontag. Ref.: Diakon Werner Kießig und Dr. Josef Bordat, Autor von "Das kleine Buch der Heiligen" Gregor Dornis In dieser Sendung schauen wir zum Einen in das neue Buch von <a href="#">Josef Bordat "Das kleine Buch der Heiligen"</a>. Dieses Buch ist eine kleine Liebeserklärung des Bestsellerautors Josef Bordat an 72 Heilige, die sein Leben mit Gott begleiten. Und wir hören Diakon Werner Kießig mit seiner Faschingspredigt zum Rosenmontag 2023.</p> <p>Das kleine Buch der Heiligen. 72 Begleiter auf meinem Lebensweg ISBN: 978-3-347-75526-0 <a href="#">tredition 2022</a> € 12,70</p> <p>Im Bernardus-Verlag sind Bücher von Diakon Kießig mit Gedichten und Betrachtungen erhältlich. Auch bei Diakon Kießig persönlich können Sie weitere Gedichtbände bestellen. Kontaktinformationen hat unser Hörserservice: 08328 921 110.</p> <p><a href="#">Gott auf den Versen. Wie Opa seinen Enkeln die Bibel erzählt.</a> ISBN: 978-3-934551-82-4 € 9,00</p> <p>In launigen, auch für Kinder leicht verständlichen Versen erzählt der Diakon Werner Kießig seinen Enkeln die wichtigsten Geschichten aus dem Alten Testament. Am Beispiel der Erschaffung der Welt und der Vertreibung aus dem Paradies sowie u.a. den Gestalten des Noah, Abraham, Moses und Josef zeigt er Gottes Wirken in der Welt und möchte damit auch anderen die prägende und tragende Kraft seines Lebens nahe bringen. Ein empfehlenswertes Buch, nicht nur für Großeltern, die ihren Enkeln etwas vorlesen möchten. [Verlagstext]</p> <p><a href="#">In der Bibel steht's geschrieben.</a> ISBN: 978-3-937634-14-2 € 9,90</p> <p>Religiöse-spirituelle Texte zum Glauben, zur Inspiration und für viele Fragen des Lebens. Reichhaltig bebildert mit stimmungsvollen Fotos. Diakon Kießig weist in seinen Reimen und Texten auf überaus humorvolle Weise darauf hin, dass alles, was so scheinbar neu auf uns niedergeht, bereits in der Bibel beschrieben und angekündigt ist: »Es ist immer so gewesen, Habgier, Lüge, Hass und Neid, gab es einstmal so wie heut!« Die Texte sind überwiegend im Jahr der Bibel entstanden. Sie haben viele Urlauber auf der Insel Rügen über den Schaukasten erreicht. Von den Gästen kam auch die Anregung, sie zusammengefasst zu verbreiten. [Verlagstext]</p> <p><a href="#">Gedichtete Gleichnisse.</a> ISBN: 978-3-810703-43-9 € 9,80</p> <p>Diakon Werner Kießig dichtet in seinem neuesten Buch zu einigen der Gleichnisse Jesu aus dem Neuen Testament. Dazu gehören das Gleichnis vom barmherzigen Samariter, vom verlorenen Sohn und den Arbeitern im Weinberg.</p> <p>Anlässlich seines 40jährigen Weihejubiläums wurde eine CD mit Beiträgen von Diakon Kießig erstellt. Die können Sie direkt bei Diakon Kießig bestellen. Den Kontakt gibt Ihnen gern unser Hörserservice: 08328 921 110 oder <a href="mailto:info[at]horeb.org">info[at]horeb.org</a>.</p>

17:15	<b>Zum Nachdenken</b> Papst Franziskus - Evangelii Gaudium Teil 6 Ref.: Pfr. Dr. Richard Kocher
17:25	<b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.
17:30	<b>Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche</b> Geistliche Familie "Das Werk", Kloster Thalbach Bregenz
18:00	<b>Talita Kum Magazin für Teens</b> Karneval - Besäufnis oder katholische Tradition? Ref.: Dr. Ulrich Nagel, Opus Dei
18:30	<b>Hl. Messe</b> Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg) Zelebrant: P. Robert-Maria Weinkötz CRVC (Brüder vom gemeinsamen Leben)
19:10	<b>Rosenkranz</b> Jugendrosenkranz. Gebetsgemeinschaft aus dem Raum Freiburg im Breisgau
19:45	<b>Abend der Jugend</b> Fun und Facts am Rosenmontag. Ref.: Christoph Paul Hartmann und Bernadette Ballestrem
21:00	<b>Abgemischt</b> Vorstellung der neuen CD "in Deiner Gegenwart" von Riccitelli Family and Friends. Teil 2 <a href="http://www.andi-weiss.de">www.andi-weiss.de</a>
21:20	<b>Draht nach oben</b> Gebetsimpuls und Gebet am Abend der Jugend.
21:40	<b>Komplet Nachtgebet d. Kirche</b> Ref.: Pfr. Thomas Horsch
22:00	<b>Andacht - 33-tägige Vorbereitung auf die Marienweihe</b> Ref.: Pfr. Klaus Schoenebeck
22:10	<b>Nachtprogramm Treffpunkt, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Sonntag
23:00	<b>Nachtprogramm Lebenshilfe, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
00:15	<b>Nachtprogramm Rosenkranz</b> Rosenkranz, Aufzeichnung

## Dienstag, 21. Februar

---

01:00	<b>Nachtprogramm Jugendmagazin, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche
02:15	<b>Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
02:30	<b>Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
03:00	<b>Nachtprogramm Zeit der Stille</b> Gebet und Betrachtungen

- 04:00 **Nachtprogramm Impuls, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 04:30 **Nachtprogramm Erzählung, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 05:00 **Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 06:00 **Angelus - Rosenkranz**  
Renate Mewes
- 
- 06:35 **Mit Gott fang an - Morgengebete**
- 
- 06:50 **Tagesevangelium**
- 
- 07:00 **Laudes - Morgenlob d. Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz-Pfaffendorf
- 
- 07:30 **Impuls**  
Gedanken zum Faschingsdienstag: Narrenrede 2023  
Ref.: Diakon Werner Kießig
- 
- 07:45 **Liturgische Texte zum Tag**  
Lesungen der Lesehore.
- 
- 08:00 **Kalenderblatt**  
Sel. Pater Richard Henkes, Pallottiner, Märtyrer.  
Ref.: Alma Maria Schätzl
- 
- 08:15 **Interview des Tages**  
Nach dem Erdbeben: Hilfe für Syrien.  
Ref.: Barbara Pauli, Länderreferentin bei missio
- 
- 08:30 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 08:40 **Andacht - 33-tägige Vorbereitung auf die Marienweihe**  
Ref.: Pfr. Klaus Schoenebeck
-

09:00 **Hl. Messe**  
Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg)

---

10:00 **Lebenshilfe**  
Die Steuererklärung selber machen - Tipps 2022.  
Ref.: Daniela Karbe-Geßler, Bund der Steuerzahler, Leiterin Abteilung Steuerrecht und Steuerpolitik  
Webseite Bund der Steuerzahler: [www.steuerzahler.de](http://www.steuerzahler.de)

---

11:10 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

11:15 **Erzählung**  
Licht über Aquino. Folge 24  
Ref.: Louis de Wohl Lektor: Peter Eisert  
Licht über Aquino nur noch antiquarisch erhältlich von Louis de Wohl Louis de Wohl hat seinen historischen Roman über den großen Denker und Theologen Thomas von Aquin aufgebaut auf der Spannung zwischen politischer und geistiger Macht, indem er dem Kämpfer auf dem Gebiet des Geistes, dem Heiligen Thomas, den skrupellosen Verfechter der Waffengewalt, den machtbesessenen Kaiser Friedrich II. von Hohenstaufen gegenüberstellt.

---

11:45 **Sext - Mittagslob d. Kirche**  
Ref.: Annette Weichlein

---

12:00 **Angelus mit Mittagsansprache u. Segen**  
Ref.: Diakon Michael Wielath

---

12:15 **Streiflicht Nachrichtenmagazin**

---

13:00 **Talk und Musiksendung**  
Lobpreis mit der Familie und Freunden, die Riccitellis.  
<https://riccitellis.de/>

---

13:55 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

14:00 **Spiritualität**  
Pannen- und Pleiten.

---

15:00 **Wundenrosenkranz - Lebensschutz**  
Ref.: Laura Schmidt, ALFA - Die Aktion Lebensrecht für Alle

---

15:15 **Hörergrüsse**

---

16:00

**Radio Vatikan**

Nachrichten.

---

**Katechismus**

"Fürs Feiern eine Zeit".

Ref.: P. Gregor Baumhof OSB, Mathematiker, Benediktiner und Leiter des Hauses für Gregorianik in München

Der Benediktinermönch Gregor W. Baumhof, [Leiter des Münchner Hauses für Gregorianik](#), hat ein bemerkenswertes Buch geschrieben: "[Fürs Feiern eine Zeit. Rhythmus und Kairos in Tag, Woche und Jahr](#)". Ausgehend von den grundlegenden astronomischen Gegebenheiten versucht er darin, die unterschiedlichen Rhythmen, die sich aus den Bewegungen der Erde, der Sonne, des Mondes und der Planeten ergeben, für eine Zeiterfahrung und ein Zeitverständnis zurückzugewinnen, die weniger von der Quantität als von der Qualität (Kairos) bestimmt sind. Im Gespräch verrät Frater Gregor Baumhof, wie wir einer an der Schöpfungsordnung orientierten Kultur des Feierns ein neues und stabiles Fundament geben können.

16:30

ISBN-13: 9783753445779

[Buch 15,99](#)

[E-Book 8,99](#)

---

**Zum Nachdenken**

17:15

Papst Franziskus - Evangelii Gaudium Teil 7

Ref.: Pfr. Dr. Richard Kocher

---

**Nachrichten**

17:25

Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

**Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**

17:30

Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz

---

**Bambambini Kindersendung**

18:00

Lustig, fröhlich, Faschingsdienstag!

Ref.: Bettina Hentschel

---

**Hl. Messe**

18:30

Beichtkapelle Kevelaer (Bistum Münster)

---

**Rosenkranz**

19:10

Gebetsgruppe, Alfred Ingenhaag, Essen

---

## **Anbetung**

Ref.: Pfr. Richard Kocher  
Buchangabe zur Sendung:

19:45

Ich suchte stets das Abenteuer  
Broschiert: 96 Seiten  
Autor: Merlin Carothers  
ISBN-10: 3931025853  
ISBN-13: 978-3931025854  
Verlag: ASAPH Verlag; Auflage: 2. Aufl. (15. März 2001)  
Tel: 02351 96930

---

## **Credo**

Die Apostelgeschichte im Neuen Testament, 11. Teil.

Ref.: Pfr. Ulrich Filler

Haben Sie schon mal von der sogenannten Apostelgeschichte gehört, liebe Hörerinnen und Hörer? Ein einzigartiges Buch des Neuen Testaments, das manche auch "Evangelium des Heiligen Geistes" nennen. Grund genug für eine neue, eigene Reihe zur Apostelgeschichte. Was erleben wir in dieser Apostelgeschichte, wie kann dieses Evangelium des Heiligen Geistes in unser eigenes Leben mit Gott leuchten? Anjuta Engert und [Bestsellerautor Ulrich Filler](#) begeben sich auf ein spirituelles Abenteuer. Heute geht es weiter im dreizehnten Kapitel der Apostelgeschichte, wo von der ersten Missionsreise der Apostel berichtet wird.

20:30

"Ulrich Filler, Jahrgang 1971, hat als Baumwollpflücker, Versicherungsagent, Skilehrer, Walfänger und Bergführer noch nie gearbeitet. Er lebt auch nicht zusammen mit seiner Frau, vier Kindern, zwei Katzen und dem Hund Max in einem liebevoll renovierten alten Bauernhof im Bergischen. Er mag keine Kleintiere und kümmert sich nicht um seine Zimmerpflanzen. Filler arbeitet in der Kölner Bucht, hat Beerdigungen lieber als Hochzeiten und den Traum noch nicht aufgegeben, das Bauchreden zu lernen.

Der katholische Pfarrer ist von seiner Kirche begeistert und liebt das Christentum mit seinen Paradoxien, Gegensätzen und Widersprüchen. Mit Jean Guilton will er als Katholik alles - und auch dessen Gegenteil. Er will auf nichts verzichten und ist davon überzeugt: Katholischsein ist etwas für Individualisten, für Lebenskünstler, Abenteuerer und Entdecker. Für Nonkonformisten, die bereit sind, anzuecken. Gelebtes Christentum ist anstößig und unangepasst, Christen sind Superhelden, die provozieren. Wir brauchen Menschen, die sich von Widersprüchen nicht abschrecken lassen, sondern sie als Einladung zum Weiterfragen verstehen. Denn es gibt keine dummen Fragen. Weiterdenker und Träumer werden gesucht. Jasager, Wegducker und Spießbürger haben wenig Chancen, wenn es darum geht, hier und jetzt und einmal in Ewigkeit glücklich zu sein."

(Quelle: <https://ulrich-filler.de/ueber/>)

[Bücher von Pfarrer Filler](#)

[Zur Homepage von Pfarrer Filler](#)

---

21:30

## **Nachgehört**

Karneval - eine katholische Tradition.

---

21:40

## **Komplet Nachtgebet d. Kirche**

Ref.: Pfr. Werner Ludescher

---



- 22:00 **Andacht - 33-tägige Vorbereitung auf die Marienweihe**  
Ref.: Pfr. Klaus Schoenebeck
- 
- 22:10 **Evangelium der Befreiung**  
Ezechiel - Der Schuldige soll nicht sterben.  
Ref.: Br. Jan Hermanns
- 
- 23:00 **Nachtprogramm Lebenshilfe, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
- 
- 00:15 **Nachtprogramm Rosenkranz**  
Rosenkranz, Aufzeichnung
- 

## Mittwoch, 22. Februar

---

- 01:00 **Nachtprogramm Credo, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche
- 
- 02:15 **Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 02:30 **Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 03:00 **Nachtprogramm Zeit der Stille**  
Gebet und Betrachtungen
- 
- 04:00 **Nachtprogramm Impuls, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 04:30 **Nachtprogramm Erzählung, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 05:00 **Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 06:00 **Angelus - Rosenkranz**  
Schmerzhafter Rosenkranz.  
Renate Mewes
- 
- 06:35 **Mit Gott fang an - Morgengebete**
-

06:50	<b>Tagesevangelium</b>
07:00	<b>Laudes - Morgenlob d. Kirche</b> Brüder und Schwestern vom Gemeinsamen Leben Kloster Maria Bronnen Weilheim (Bistum Freiburg)
07:30	<b>Impuls</b> Gedanken zum Aschermittwoch: Kehrt um zu MIR. Ref.: Ehrendomkapitular Stadtpfr. Dechant Stefan Buß
07:45	<b>Liturgische Texte zum Tag</b> Lesungen der Lesehore.
08:00	<b>Kalenderblatt</b> Stichwort: Aschermittwoch-Fastenzeit. Ref.: Pfarrvikar Jürgen Jung
08:15	<b>Interview des Tages</b> Ein Fasten, das dem Herrn gefällt. Ref.: Dipl. Rel.-päd. Josef Epp, Klinikseelsorger und Buchautor
08:30	<b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.
08:40	<b>Andacht - 33-tägige Vorbereitung auf die Marienweihe</b> Ref.: Pfr. Klaus Schoenebeck
09:00	<b>Hl. Messe</b> Aschermittwoch. Gnadenkapelle, Altötting (Bistum Passau) Zelebrant: Wallfahrtsrektor Prälat Dr. Klaus Metzl
10:00	<b>Generalaudienz beim Papst</b> Übers.: Radio Vatican
11:10	<b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.

## **Erzählung**

Licht über Aquino. Folge 25

Ref.: Louis de Wohl Lektor: Peter Eisert

11:15

Licht über Aquino nur noch antiquarisch erhältlich von Louis de Wohl Louis de Wohl hat seinen historischen Roman über den großen Denker und Theologen Thomas von Aquin aufgebaut auf der Spannung zwischen politischer und geistiger Macht, indem er dem Kämpfer auf dem Gebiet des Geistes, dem Heiligen Thomas, den skrupellosen Verfechter der Waffengewalt, den machtbesessenen Kaiser Friedrich II. von Hohenstaufen gegenüberstellt.

---

11:45

## **Sext - Mittagslob d. Kirche**

Studio Balderschwang

---

12:00

## **Angelus mit Mittagsansprache u. Segen**

Pfarrer Martin Finkel

---

12:15

## **Streiflicht Nachrichtenmagazin**

---

## **Talk und Musiksendung**

Palliative Geburt. Wissen, dass die Ankunft ein Abschied wird.

Ref.: Manuela Bräutigam, Kinderkrankenschwester und Lisa Schmid, Mutter von Linea

Informationen zur palliativen Geburt bekommen Sie hier:

[palliative-geburt@klinikverbund-allgaeu.de](mailto:palliative-geburt@klinikverbund-allgaeu.de)

Tel.: 0831 530 3885

(Sprechen Sie bitte auf den Anrufbeantworter.)

Gerne können Sie sich auch an diese Selbsthilfegruppen wenden:

13:00

[www.weitertragen.de](http://www.weitertragen.de)

[www.hopesangel.com](http://www.hopesangel.com)

Erinnerungsstücke an Sternenkinder finden Sie unter:

[www.sternenzauber-fruehchenwunder.de](http://www.sternenzauber-fruehchenwunder.de)

[www.sternengewand.de](http://www.sternengewand.de)

[www.sternenkinder-fruehchen.de](http://www.sternenkinder-fruehchen.de)

[www.fussspuren-fus.de](http://www.fussspuren-fus.de)

---

- 13:55 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 14:00 **Spiritualität**  
Umkehr und Buße.  
Ref.: P. Prof. Dr. Michael Schneider, Spiritual  
Auf der Homepage von Pater Prof. Dr. Michael Schneider können Sie sämtliche  
Manuskripte von seinen Radiosendungen nachlesen: [synaxe.de](http://synaxe.de)
- 
- 15:00 **Barmherzigkeitsrosenkranz**
- 
- 15:15 **Hörergrüsse**
- 
- 16:00 **Radio Vatikan**  
Nachrichten.
- 
- 16:25 **Sondersendung - live aus Rom**  
Aschermittwochmesse mit Papst Franziskus.  
Radio Vatikan, Rom
- 
- 18:30 **Hl. Messe**  
Aschermittwochsmesse.  
St. Anton, Balderschwang (Bistum Augsburg)  
Zelebrant: P. Joachim Moernaut FSO (Geistliche Familie "Das Werk")
- 
- 19:45 **Gott hört dein Gebet**
- 
- 20:30 **Credo**  
Wegweisung für verunsicherte Christen.  
Ref.: Prof. DDr. Ralph Weimann, Theologe und Bioethiker  
In dieser Sendung sprechen wir mit dem römischen Theologen Prof. Ralph Weimann  
über sein neues Buch [Wegweisung für verunsicherte Christen](#). Ralph Weimann sagt:  
"Wegweiser sind wichtig. Sie bieten Orientierung und bewahren davor, verloren zu  
gehen und vom Weg abzukommen. Heute findet sich der Gläubige jedoch nicht  
selten in der tragischen Situation, dass falsche Wegweiser aufgestellt werden."  
Ralph Weimanns Buch "Wegweisung für verunsicherte Christen" gibt Antworten auf  
einige der gängigsten Infragestellungen des Glaubens und will somit Orientierung  
geben, damit das Ziel des Lebens erreicht werden kann: die selige Gemeinschaft mit  
Gott.  
[fe-medien](#)  
ISBN: 9783717113348  
€ 5,00
- 
- 21:30 **Nachgehört**  
Die Fastenzeit als Trainingszeit verstehen.
-

- 21:40 **Komplet - Nachtgebet d. Kirche**  
Ref.: Msgr. Georg Holzschuh
- 
- 22:00 **Andacht - 33-tägige Vorbereitung auf die Marienweihe**  
Ref.: Pfr. Klaus Schoenebeck
- 
- 22:10 **Nachtprogramm Heilungsgebete, Wdh.**  
Heilungsgebete  
Ref.: Programmdirektor Pfr. Richard Kocher
- 
- 23:00 **Nachtprogramm Generalaudienz, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
- 
- 23:30 **Nachtprogramm Hörer fragen den Programmdirektor, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
- 
- 00:15 **Nachtprogramm Rosenkranz**  
Rosenkranz, Aufzeichnung
- 

## Donnerstag, 23. Februar

---

- 01:00 **Nachtprogramm Credo, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche
- 
- 02:15 **Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 02:30 **Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 03:00 **Nachtprogramm Zeit der Stille**  
Gebet und Betrachtungen
- 
- 04:00 **Nachtprogramm Impuls, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 04:30 **Nachtprogramm Erzählung, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 05:00 **Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
-

- 06:00 **Angelus - Rosenkranz**  
Adelheid Nicklaser
- 
- 06:35 **Mit Gott fang an - Morgengebete**
- 
- 06:50 **Tagesevangelium**
- 
- 07:00 **Laudes - Morgenlob d. Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz-Pfaffendorf
- 
- 07:30 **Impuls**  
Gedanken für den Tag: Es liegt an uns.  
Ref.: Pfr. Dr. Jonas Weller
- 
- 07:45 **Liturgische Texte zum Tag**  
Lesungen der Lesehore.
- 
- 08:00 **Kalenderblatt**  
Sel. Stefan Vinzenz Frelichowski.  
Ref.: Werner Loss
- 
- 08:15 **Interview des Tages**  
Ein Jahr Krieg in der Ukraine: Bischof von Odessa berichtet.  
Ref.: Bischof Stanislaw Szyrokoradiuk
- 
- 08:30 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 08:40 **Andacht - 33-tägige Vorbereitung auf die Marienweihe**  
Ref.: Pfr. Klaus Schoenebeck
- 
- 09:00 **Hl. Messe**  
St. Anton, Balderschwang (Bistum Augsburg)  
Zelebrant: Pfr. i.R. August Bechter
-

## **Lebenshilfe**

Der feine Unterschied - Christ sein in der Arbeitswelt.

Ref.: Dipl. Theol. Christian Jäger, Coach und Autor von "Der Manager aus Nazareth"  
[www.jaeger-rhetorik.de](http://www.jaeger-rhetorik.de)

Dipl. Theol. Christian Jäger  
Jäger Rhetorik  
Stuckenbuschstraße 220, 45659 Recklinghausen

Tel.: 0 23 61 / 93 99 74, Fax: 0 23 61 / 93 99 73

Mobil: +49 173-794 35 66

E-Mail: [info@jaeger-rhetorik.de](mailto:info@jaeger-rhetorik.de)

Literatur:

### [Der Manager aus Nazareth](#)

von Christian Jäger  
Bonifatius Verlag

Bisherige Lebenshilfe-Sendungen mit Christian Jäger:

17.01.2022 LH Gute Vorsätze - Pflastersteine auf dem Weg zur Hölle?

25.10.2021 LH Von Jesus lernen, wie man Menschen führt. Teil 2: Wertschätzung und Klarheit.

20.09.2021 LH Von Jesus lernen, wie man Menschen führt. Teil 1: Die Kunst, sich selbst zu führen.

22.02.2021 LH Konstruktiver Umgang mit Konflikten. Wege zueinander finden.

08.02.2021 LH Konstruktiver Umgang mit Konflikten. Die eigene Position vertreten.

01.02.2021 LH Konstruktiver Umgang mit Konflikten. Die Kunst des Zuhörens.

20.07.2020 LH Wir sollten reden... gekonnter Umgang mit Konflikten.

26.01.2020 LH Mit Jesus in Führung gehn - Erstaunliches aus den Evangelien für modernes Führungsverhalten.

Die jeweilige Sendung finden Sie im Podcast von Radio Horeb unter der Rubrik "Leben in Beziehungen".

Weitere Sendungen mit Christian Jäger bei radio horeb:

31.02.2020 Tagesgespräch Chef sein wie Jesus: Über das Buch "Der Manager aus Nazareth".

Impulsreihe Januar 2021

Mo 04.01.2021 - Mit Visionen ans Ziel.

Di 05.01.2021 - Authentisch ins neue Jahr gehen.

Mi 06.01.2021 - Von den 3 Königen lernen.

Do 07.01.2021 - Für einen Tag nicht perfekt sein.

Fr 08.01.2021 - Energie tanken.

Sa 09.01.2021 - Farbe bekennen.

10:00

- 11:10 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- Erzählung**  
Licht über Aquino. Folge 26  
Ref.: Louis de Wohl Lektor: Peter Eisert
- 11:15 Licht über Aquino nur noch antiquarisch erhältlich von Louis de Wohl Louis de Wohl hat seinen historischen Roman über den großen Denker und Theologen Thomas von Aquin aufgebaut auf der Spannung zwischen politischer und geistiger Macht, indem er dem Kämpfer auf dem Gebiet des Geistes, dem Heiligen Thomas, den skrupellosen Verfechter der Waffengewalt, den machtbesessenen Kaiser Friedrich II. von Hohenstaufen gegenüberstellt.
- 
- 11:45 **Sext - Mittagslob d. Kirche**  
Schwestern von der Göttlichen Vorsehung Baldegg
- 
- 12:00 **Angelus mit Mittagsansprache u. Segen**  
Ref.: Bischof Callistus Chukwuma Valentine Onaga
- 
- 12:15 **Streiflicht Nachrichtenmagazin**
- 
- Talk und Musiksendung**
- 13:00 Die Ehe der Bund fürs Leben - Auslaufmodell oder Patent der Patente?  
Ref.: Janine und Dr. Ricardo Febres Landauro, [www.feuerstrom.com](http://www.feuerstrom.com)
- 
- 13:55 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- Spiritualität**
- 14:00 Kreuzwegbeten in der Fastenzeit.  
Ref.: Wallfahrtsrektor Norbert Traub
- 
- 15:00 **Wundenrosenkranz**
- 
- 15:15 **Hörergrüsse**
- 
- 16:00 **Radio Vatikan**  
Nachrichten.
- 
- Katechismus**
- 16:30 Was wir glauben - Der Katechismus erklärt. 1. Teil.  
Ref.: Weihbischof Dr. Dominikus Schwaderlapp
-



- 17:15 **Zum Nachdenken**  
Papst Franziskus - Evangelii Gaudium Teil 8  
Ref.: Pfr. Dr. Richard Kocher
- 
- 17:25 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 17:30 **Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**  
Geistliche Familie "Das Werk", Kloster Thalbach Bregenz
- 
- 18:00 **Bambambini Kindersendung**  
Danke Jesus! - Dankgebete - Kindertelefon.
- 
- 18:30 **Hl. Messe**  
St. Maximilian Kolbe München (Bistum München und Freising)
- 
- 19:10 **Rosenkranz**  
Rüdiger, Yvonne und Gabriel Enders beten mit ehrenamtl. Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern vom radio horeb Team Deutschland, Kevelaer (Bistum Münster)
- 
- 19:45 **Lobpreis**  
Geistliche Familie vom Heiligen Blut, Aufhausen
- 
- Credo**  
Gebet und Liturgie.  
Ref.: Domherr Andreas Fuchs  
Domherr Andreas Fuchs steht Ihnen, liebe Hörerinnen und Hörer, in dieser Sendung Rede und Antwort zu allen Ihren Fragen rund um die Liturgie. Rufen Sie an und teilen Sie Ihre liturgischen Fragen mit der Gebetsfamilie des Radios: 089 517 008 008.
- Von dieser Sendung, die für das seelsorgliche Gespräch reserviert ist, wird es (anders als bei thematisch orientierten Sendungen) keine CD/Podcast-Version geben.
- 20:30 Für alle Anliegen, die intensive persönliche Begleitung und Beratung brauchen: 0800-1110111 oder 0800-1110222.
- Auch radio horeb hat eine [Seelsorgehotline](#), Mo-So 16-17:00: 08328 921 170.
- Die in der Sendung erwähnte Website zur Auslegung der Heiligen Schrift bei den Kirchenvätern: [Catena aurea \(catena-aurea.de\)](http://catena-aurea.de)
- Das erwähnte vatikanische Dokument Redemptionis Sacramentum [finden Sie hier](#)
- Die beiden nachgereichten Bibelstellen zur Schlussakklamation des Hochgebets "Durch ihn und mit ihm und in ihm" sind Röm 11,36 und 1Tim 1,17.
-

- 21:30 **Nachgehört**  
Tipps für die Fastenzeit.
- 
- 21:40 **Komplet Nachtgebet d. Kirche**  
Ref.: Prof. Dr. Christoph Ohly
- 
- 22:00 **Andacht - 33-tägige Vorbereitung auf die Marienweihe**  
Ref.: Pfr. Klaus Schoenebeck
- 
- 22:10 **Hl. Stunde**  
Mit Jesus am Ölberg.  
Geistliche Familie vom Heiligen Blut, Aufhausen
- 
- 23:00 **Nachtprogramm Lebenshilfe, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
- 
- 00:15 **Nachtprogramm Rosenkranz**  
Rosenkranz, Aufzeichnung
- 

## Freitag, 24. Februar

---

- 01:00 **Nachtprogramm Credo, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche
- 
- 02:15 **Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 02:30 **Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 03:00 **Nachtprogramm Zeit der Stille**  
Gebet und Betrachtungen
- 
- 04:00 **Nachtprogramm Impuls, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 04:30 **Nachtprogramm Erzählung, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 05:00 **Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
-

06:00	<b>Angelus - Rosenkranz</b> Adelheid Nicklaser
06:35	<b>Mit Gott fang an - Morgengebete</b>
06:50	<b>Tagesevangelium</b>
07:00	<b>Laudes Morgenlob d. Kirche</b> Schwestern von der Göttlichen Vorsehung, Baldegg
07:30	<b>Impuls</b> Gedanken für den Tag: "METANOEITE" - prägendes Leitwort christlicher Spiritualität Ref.: Pfr. Felix Evers, Leiter der Pfarrei St. Paulus in Hamburg-Billstedt
07:45	<b>Liturgische Texte zum Tag</b> Lesungen der Lesehore.
08:00	<b>Kalenderblatt</b> Sel. Josef Mayr-Nusser, Märtyrer. Ref.: Werner Loss
08:15	<b>Interview des Tages</b> Zeitenwende: Ein Jahr Krieg in der Ukraine. Ref.: Oberst a.D. Wolfgang Richter, Militärexperte, viele Jahre für die Stiftung Wissenschaft und Politik in Berlin tätig
08:30	<b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.
08:40	<b>Andacht - 33-tägige Vorbereitung auf die Marienweihe</b> Ref.: Pfr. Klaus Schoenebeck
09:00	<b>Hl. Messe</b> Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg)

## **Lebenshilfe**

Himmlisches Herzflüstern: Wenn Gott leise zu und durch uns spricht.

Ref.: Michael Stahl, Außenseiter, Bodyguard und Herzenskämpfer

Internetseite von Michael Stahl:

[www.protactics-stahl.de](http://www.protactics-stahl.de)

Buch zur Sendung:

10:00  
Himmlisches Herzflüstern. Wenn Gott leise zu uns und durch uns spricht.  
Michael Stahl  
Verlag GloryWorld-Medien

Weitere Bücher von Michael Stahl:

[www.protactics-stahl.de/shop](http://www.protactics-stahl.de/shop) Termine mit Michael Stahl

In der Sendung erwähnter Vortrag "Vergebung macht frei"

03.04.2023, 16 Uhr: Hofbräukeller München (Innere Wiener Str. 19, München)

Weitere Termine:

<https://www.protactics-stahl.de/aktuelle-termine/>

---

11:10  
**Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

## **Erzählung**

Licht über Aquino. Folge 27

Ref.: Louis de Wohl Lektor: Peter Eisert

11:15  
Licht über Aquino nur noch antiquarisch erhältlich von Louis de Wohl Louis de Wohl hat seinen historischen Roman über den großen Denker und Theologen Thomas von Aquin aufgebaut auf der Spannung zwischen politischer und geistiger Macht, indem er dem Kämpfer auf dem Gebiet des Geistes, dem Heiligen Thomas, den skrupellosen Verfechter der Waffengewalt, den machtbesessenen Kaiser Friedrich II. von Hohenstaufen gegenüberstellt.

---

11:45  
**Sext - Mittagslob d. Kirche**  
Ref.: Diakon Dr. Aleksander Pavkovic

---

12:00  
**Angelus mit Mittagsansprache u. Segen**  
Ref.: Weihbischof Ulrich Boom

---

12:15  
**Streiflicht Nachrichtenmagazin**

---

13:00  
**Talk und Musiksendung**  
Hörergrüße.

---

- 13:55 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 14:00 **Grundkurs des Glaubens**  
Erlösung erleben im Markusevangelium: 12 Jahre.  
Ref.: Michael Papenkordt, Missionar der ICPE-Mission (Institut für Weltevangelisierung)
- 
- 15:00 **Barmherzigkeitsrosenkranz**  
Volker Niggewöhner
- 
- 15:15 **Kreuzweg - Lebensschutz**  
Wallfahrtskirche Maria Brunnlein, Wemding (Bistum Eichstätt)  
: Wallfahrtsrektor Norbert Traub
- 
- 16:00 **Radio Vatikan**  
Nachrichten.
- 
- 16:30 **Höre, Israel! Vorbereitung auf den Sonntag**  
Gen 2,7-9;3,1-7 - Röm 5,12-19 - Mt4,1-11.  
Ref.: P. Stefan Frank CRVC (Brüder vom gemeinsamen Leben)  
Die Texte des kommenden Ersten Fastensonntages sprechen davon, dass Gott nicht den Tod, sondern das Leben will. Jesus ist gekommen, damit wir das Leben in Fülle haben. In ihm ist der neue Mensch sichtbar geworden, der ursprüngliche Mensch, wie Gott ihn am Anfang gemeint und geschaffen hat. Dieser Mensch lebt nicht nur vom Brot, sondern vom Wort des lebendigen, anwesenden Gottes. Deswegen bereiten wir uns in dieser Sendereihe in besonderer Weise auf die liturgischen Texte des kommenden Sonntags vor.  
  
[https://www.mariabronnen.de/html/kloster\\_waghaeusel.html](https://www.mariabronnen.de/html/kloster_waghaeusel.html)
- 
- 17:25 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 17:30 **Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz
- 
- 18:00 **Bambambini Kindersendung**  
Was bedeutet für uns Christen die Fastenzeit?  
Aus dem Büchlein "Den Kindern erklärt: Österliches Brauchtum" von Heidi Rose, Butzon&Bercker GmbH, www.bube.de
- 
- 18:30 **Hl. Messe**  
St. Anton, Balderschwang (Bistum Augsburg)  
Zelebrant: Pfr. i.R. August Bechter
-

- 19:10 **Rosenkranz**  
Rosenkranz um den Frieden in der Ukraine.  
Ref.: Bischof Stanislav Shirokoradyuk, OFM (Franziskaner)
- 
- 19:45 **Quellgrund - Christliche Meditation**  
Maria - unsere Mutter, Mutter der Kirche, Mutter des Lebens.  
Ref.: Pfr. i.R. Klaus Schoenebeck
- 
- 20:30 **Credo**  
Aus dem Leben der Weltfamilie von Radio Maria.  
Ref.: Bernhard Mitterrutzner, Koordinator des Redaktionssekretariates der Weltfamilie von Radio Maria
- 
- 21:30 **Andacht - 33-tägige Vorbereitung auf die Marienweihe**  
Ref.: Pfr. Klaus Schoenebeck
- 
- 21:40 **Sondersendung - Komplet und Friedensgebet**  
Gebetsaktion von Kirche in Not: "Ein Jahr russische Invasion in der Ukraine - Wir beten für den Frieden".  
Kirche in Not / Ostpriesterhilfe Deutschland e.V., München  
Ref.: P. Hermann Josef Hubka
- 
- 23:00 **Nachtprogramm Lebenshilfe, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
- 
- 00:15 **Nachtprogramm Rosenkranz**  
Rosenkranz, Aufzeichnung
- 

## Samstag, 25. Februar

---

- 01:00 **Nachtprogramm Credo, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche
- 
- 02:15 **Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 02:30 **Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 03:00 **Nachtprogramm Zeit der Stille**  
Gebet und Betrachtungen
-

04:00	<b>Nachtprogramm Impuls, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
04:30	<b>Nachtprogramm Erzählung, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
05:00	<b>Nachtprogramm Höre, Israel!, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
06:00	<b>Angelus - Rosenkranz</b> Rosenkranz mit der Initiative "Beten für Bischöfe" Ref.: Claudia Langen Peter Kiesel
06:35	<b>Mit Gott fang an - Morgengebete</b>
06:50	<b>Tagesevangelium</b>
07:00	<b>Laudes - Morgenlob d. Kirche</b> Brüder und Schwestern vom Gemeinsamen Leben Kloster Maria Bronnen Weilheim (Bistum Freiburg)
07:30	<b>Impuls</b> Gedanken für den Tag: Auf dem Weg ins Licht. Ref.: Gaby Sonnenberg, Autorin, Bloggerin, Mutter
07:45	<b>Liturgische Texte zum Tag</b> Lesungen der Lesehore.
08:00	<b>Kalenderblatt</b> Sel. Rani Maria Vattalil, Ordensschwester. Ref.: Werner Loss
08:15	<b>Interview des Tages</b> Ukraine: Unterwegs in einem Kriegsland. Ref.: Stephan Baier, Korrespondent für die katholische Wochenzeitung „Die Tagespost“
08:30	<b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.
08:40	<b>Andacht - 33-tägige Vorbereitung auf die Marienweihe</b> Ref.: Pfr. Klaus Schoenebeck

09:00 **Hl. Messe**  
Kapelle im Tagungshaus Regina Pacis, Leutkirch (Bistum Rottenburg-Stuttgart)  
Zelebrant: P. Hubertus Freyberg

---

**Lebenshilfe**

Das Kreuz Jesu. Von der Anklageschrift zum Erbschein.  
Ref.: Dr. Ute Horn, Autorin und Seelsorgerin  
[www.ute-horn.de](http://www.ute-horn.de)

Ute Horn ist Autorin zahlreicher Bücher.  
Alle Bücher finden Sie hier: [www.ute-horn.de](http://www.ute-horn.de)

Buchempfehlungen zum Thema der Sendung

10:00 [Die Sieben Wunder des Kreuzes](#)  
von Wilkin van de Kamp  
Fontis Verlag

[Die Sieben Wunder - Bildband](#)  
von Wilkin van de Kamp  
Fontis Verlag

[Die 5 Sprachen des Verzeihens](#)  
von Gary Chapman und Jennifer Thomas  
Francke Verlag

[Segen oder Fluch - Sie haben die Wahl](#)  
von Derek Prince:  
Gottfried Bernhard Verlag

---

11:10 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

11:15 **Papstkatechese aus der Generalaudienz dieser Woche**  
Die Leidenschaft zur Evangelisierung: Der Heilige Geist - Protagonist und die treibende Kraft aller Verkündigung

---

11:45 **Sext - Mittagslob d. Kirche**  
Schwestern von der Göttlichen Vorsehung Baldegg

---

12:00 **Angelus mit Mittagsansprache u. Segen**  
Ref.: Pfr. Franz Xaver Weber

---

12:15 **Wochenmagazin**  
Interview der Woche und Wochenkommentar.  
Ref.: Gregor Dornis, radio horeb-Redakteur

---



12:50 **Veranstaltungshinweise**

---

13:00 **Musikmagazin**  
Musikalische Vorbereitung auf Ostern  
Ref.: Peter F. Schneider, Komponist  
Weitere Informationen zur CD unter [biblische-lieder.de](http://biblische-lieder.de).

---

13:55 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

14:00 **Spiritualität**  
Grundgebete des Glaubens: Vater Unser.  
Ref.: Prof. Dr. Christoph Ohly, Rektor der Kölner Hochschule für Katholische  
Theologie

---

15:00 **Wundenrosenkranz**

---

15:15 **Seelsorgesprechstunde**  
Ref.: Dr. Godehard Stadtmüller, Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und  
Psychotherapie

---

16:00 **Radio Vatikan**  
Nachrichten.

---

16:30 **Kurs 0 - Grundlagen des Christseins**  
Fasten: katholische Detox-Kur? Oder doch mehr?  
Ref.: P. Kilian Müller

---

17:25 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

17:30 **Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz

---

18:00 **Bambambini Kindersendung**  
Unsere Sakramente: Die TAUFE.  
Ref.: Adelheid Nicklaser  
Buch: "Unsere Sakramente" - Heilige Zeichen für Kinder erklärt, Esther Hebert,  
Gesa Rensmann, DON BOSCO Verlag, München, ISBN-978-3-7698-1651-8

---

18:30 **Hl. Messe - Sonntag Vorabend**  
Basilika St. Marien, Kevelaer (Bistum Münster)

---

19:45	<b>Rosenkranz</b> Lichtreicher Rosenkranz
20:30	<b>Hörergrüsse</b>
21:40	<b>Komplet Nachtgebet d. Kirche</b> Ref.: Pfr. Leo Heinrich
22:00	<b>Andacht - 33-tägige Vorbereitung auf die Marienweihe</b> Ref.: Pfr. Klaus Schoenebeck
22:10	<b>Nachtprogramm Predigt von Pfr. Kocher, Wdh.</b>
22:30	<b>Nachtprogramm Standpunkt, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Sonntag
00:15	<b>Nachtprogramm Rosenkranz</b> Rosenkranz, Aufzeichnung

## Sonntag, 26. Februar

---

01:00	<b>Nachtprogramm Wdh., Kurs 0</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
02:00	<b>Nachtprogramm Mittagsansprache, Wdh., So</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
02:15	<b>Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
02:30	<b>Nachtprogramm Wochenkommentar, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
03:00	<b>Nachtprogramm Zeit der Stille</b> Gebet und Betrachtungen
04:00	<b>Nachtprogramm Impuls, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
04:30	<b>Nachtprogramm Im Schutz des Höchsten</b> Gedanken zur Nacht

- 05:00 **Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 06:00 **Angelus - Rosenkranz**  
Annemone und Eugen Burth
- 
- 06:35 **Mit Gott fang an - Morgengebete**
- 
- 07:00 **Laudes Morgenlob d. Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster der Ewigen Anbetung, Mainz
- 
- 07:30 **Kalenderblatt**  
Sel. Edigna von Puch, Einsiedlerin.  
Ref.: Werner Loss
- 
- 07:45 **Liturgische Texte zum Tag**  
Lesungen der Lesehore.
- 
- 07:57 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 08:00 **Weltkirche aktuell**  
Ein Beitrag von Kirche in Not: Ein Jahr Krieg in der Ukraine - Welche Hoffnung hat die Kirche?  
Ref.: Bischof Bohdan Dzyurakh, Apostolischer Exarch der ukrainisch griechisch-katholischen Kirche in Deutschland
- 
- 08:45 **Andacht - 33-tägige Vorbereitung auf die Marienweihe**  
Ref.: Pfr. Klaus Schoenebeck
- 
- 09:00 **Erzählung am Sonntag**  
Die Geschichte einer großen Sehnsucht. Folge 5  
Autor: Pfr. Ulrich Filler Lektor: Wolfgang Ziegelmayr  
Geschichte einer Sehnsucht von Ulrich Filler Das Buch ist im Fe-Medienverlag erschienen ISBN 3928929798 Ein Porträt der hl. Schwester Maria Faustyna Kowalska.
- 
- 09:30 **Dies Domini**  
"Dies ist der Tag, den der Herr gemacht hat!" - Musikalische Hinführung zur Sonntagsliturgie.  
Ref.: Simon Dach  
Für Anfragen, Hinweise, Wünsche und Rückmeldungen betreffend der Sendung "Dies Domini": Simon Dach Tel: 06167/912019 Fax: 06167/912018 E-mail: [sivadach@arcor.de](mailto:sivadach@arcor.de)
-

- Heilige Messe**  
10:00 Heilige Messe zum Fest der Hl. Walburga.  
Wallfahrtsbasilika Maria Brunnlein, Wemding (Bistum Eichstätt)  
Zelebrant: Wallfahrtsrektor Norbert Traub
- 
- Matinee**  
11:15 40 Tage bis Ostern: Fasten mit geistlichem Gewinn.  
Zum Nachhören:  
[Unser Interview des Tages | radio horeb](#)  
[Tagesheilige im Kalenderblatt | radio horeb](#)
- 
- Sext - Mittagslob d. Kirche**  
11:45 Schwestern von der Göttlichen Vorsehung Baldegg
- 
- Angelus mit Mittagsansprache u. Segen**  
11:55 mit dem Hl. Vater live aus Rom.  
Radio Vatikan Rom
- 
- Papstkatechese aus der Generalaudienz dieser Woche**  
12:30 Die Leidenschaft zur Evangelisierung: Der Heilige Geist - Protagonist und die treibende Kraft aller Verkündigung
- 
- Talk und Musiksendung**  
13:00 Sunday Morning: Das geistliche Leben 3 - Wüste.  
Ref.: Bischofsvikar Dr. Gerhard Viehhauser
- 
- Nachrichten**  
13:55 Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- Spiritualität**  
Gebet: Reden vor die Wand oder Begegnung mit dem lebendigen Gott? 14. Teil:  
Umkehr, 1. Teil.  
Ref.: P. Hans Buob, Exerzitenmeister  
Du, aber folge mir nach!  
Hans Buob,  
Unio-Verlag, Kerygma Heft 7
- 14:00 Tür nach Innen.  
Hans Buob  
Unio-Verlag,  
ISDN-Nr: 978-3-935189-04-0
- UNIO VERLAG  
Hochaltingen  
St.-Ulrich-Straße 4  
D-86742 Fremdingen
-

15:00	<b>Barmherzigkeitsrosenkranz</b>
15:15	<b>Hörergrüsse</b>
16:00	<b>Treffpunkt Magazin für junge Menschen</b> Eine Einladung zu einer Begegnung mit Jesus, Christoph Zehendner hat musikalische Fenster ins Markusevangelium geschaffen. <a href="https://www.christoph-zehendner.de/">https://www.christoph-zehendner.de/</a>
16:45	<b>Rosenkranz</b> Schmerzhafter Rosenkranz.
17:25	<b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.
17:30	<b>Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche</b> Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz
18:00	<b>Bambambini Kindersendung</b> Eine andere Zeit beginnt: die Fastenzeit
18:30	<b>Hl. Messe - Initiative Beten für Bischöfe</b> St. Pantaleon, Köln (Bistum Köln) Zelebrant: DDr. Andreas Kuhlmann, Subsidiar an St. Pantaleon Konzelebrant: Dr. Martin Modemann aus Köln
19:40	<b>Sondersendung -</b> Ukraine: Kirche in Not veranstaltet Gebetstage - Beitrag.

## **Standpunkt**

Zuversicht in Krisenzeiten. Innere Kraft gibt äußere Stärke.

Ref.: P. Christoph Kreitmeir, Klinikseelsorger und Autor

[www.christoph-kreitmeir.de](http://www.christoph-kreitmeir.de)

Möchten Sie in Kontakt treten mit P. Christoph Kreitmeir, dann klicken Sie [hier](#).

## [Vortragsthemen des Klinikseelsorgers Christoph Kreitmeir](#)

Christoph Kreitmeir ist es nicht möglich für seelsorgerliche Gespräche zur Verfügung zu stehen.

Aus diesem Buch von Ulrich Schnabel hat P. Christoph gestern die "zuversichtlichen Zehn" zitiert:

### [Zuversicht](#)

[Die Kraft der inneren Freiheit und warum sie heute wichtiger ist denn je](#)

von Ulrich Schnabel

Blessing Verlag

P. Christoph ist Autor zahlreicher Bücher

### [Der Seele eine Heimat geben](#)

[Spirituelle Impulse für ein gutes Leben](#)

Gütersloher Verlagshaus

### [Sehnsucht Spiritualität](#)

Gütersloher Verlagshaus

### [Glaube an die Kraft der Gedanken](#)

[Franziskanische Impulse zu einem neuen Lebensstil](#)

Gütersloher Verlagshaus

Ein Quell in unserer Wüste.

Wegbegleitung in einem Trauerkreis.

Jürgen Kaufmann/Christoph Kreitmeir/Maximilian Wagner

Echter Verlag

### [Sinnvolle Seelsorge](#)

[Der existenzanalytisch-logotherapeutische Entwurf Viktor E. Frankls, sein psychologischer und philosophischer Standort und seine Bedeutung für die kirchlich praktische Seelsorge](#)

EOS Verlag, Preis: 14,50 €

### [Zeit für mich - Zeit für Gott.](#)

[Seelennahrung für Advent und Weihnachten](#)

Randomhouse Verlag

### [Die Hoffnung hilft auf](#)

Den Kreuzweg der Kranken beten nach der hl. Anna Schäffer

St. Benno Verlag

20:00

- 21:40 **Komplet Nachtgebet d. Kirche**  
Ref.: Weihbischof Dr. Josef Graf
- 
- 22:00 **Andacht - 33-tägige Vorbereitung auf die Marienweihe**  
Ref.: Pfr. Klaus Schoenebeck
- 
- 22:10 **Gott hört dein Gebet**
- 
- 23:00 **Nachtprogramm Angelusgebet mit dem Papst, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
- 
- 23:20 **Nachtprogramm Anbetung, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Dienstag
- 
- 00:15 **Nachtprogramm Rosenkranz**  
Rosenkranz, Aufzeichnung
-