

# Montag, 13. Februar

---

01:00	<b>Nachtprogramm Quellgrund, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Freitag
01:45	<b>Nachtprogramm Weltkirche aktuell, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
02:30	<b>Nachtprogramm Erzählung, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
03:00	<b>Nachtprogramm Zeit der Stille</b> Gebet und Betrachtungen
04:00	<b>Nachtprogramm Grundkurs des Glaubens, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Freitag
05:00	<b>Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
06:00	<b>Angelus - Rosenkranz</b> Susanne Wundrack
06:35	<b>Mit Gott fang an - Morgengebete</b> Aus dem Morgengebetsbuch von radio horeb: Nr. 16; 57; 111; 112; 131; 146
06:50	<b>Tagesevangelium</b>
07:00	<b>Laudes - Morgenlob d. Kirche</b> Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz-Pfaffendorf
07:15	<b>Interview des Tages</b> Aus Liebe zum Heiligen Land: Abt Nikodemus Schnabel. Ref.: Nikodemus Claudius Schnabel, Abt der deutschen Benediktinermönchsgemeinschaft in Jerusalem
07:30	<b>Impuls</b> Gedanken für den Tag: Göttliche Liebe. Ref.: P. Klaus Einsle
07:45	<b>Liturgische Texte zum Tag</b> Lesungen der Lesehore.
08:00	<b>Kalenderblatt</b> Franz Böhm. Ref.: Johannes Guckel
08:15	<b>Interview des Tages</b> Aus Liebe zum Heiligen Land: Abt Nikodemus Schnabel im Gespräch. Ref.: Nikodemus Claudius Schnabel, Abt der deutschen Benediktinermönchsgemeinschaft in Jerusalem
08:30	<b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.
08:40	<b>Pfr. Kocher im Gespräch</b>
09:00	<b>Hl. Messe</b> St. Nikolaus, Immenstadt (Bistum Augsburg) Zelebrant: Msgr. Franz Wolf

## Lebenshilfe

Gottes Wege sind gut! Frieden finden durch Heilung der Lebensgeschichte. 1. Phase: Schwangerschaft, Geburt und Säuglingsalter.  
Ref.: Pfr. Leo Tanner, Exerzitienleiter, Mitinitiator "Wege erwachsenen Glaubens" (WeG)  
[www.leotanner.ch](http://www.leotanner.ch)

Wenn Sie ein Anliegen haben und Pfarrer Tanner kontaktieren wollen, steht er Ihnen gerne zur Verfügung.  
Sie erreichen Pfarrer Tanner per Mail unter [leo.tanner@leotanner.ch](mailto:leo.tanner@leotanner.ch)

Wenn Sie Fragen zu den Materialien (Bestellungen, ...) haben, wenden Sie sich direkt an das Sekretariat: [sekretariat@leotanner.ch](mailto:sekretariat@leotanner.ch)

Postanschrift:  
Pfr. Leo Tanner  
Kirchstrasse 3  
CH-9243 Jonschwil, (Schweiz)

Alle Folgen der Reihe "Gottes Wege sind gut! Frieden finden durch Heilung der Lebensgeschichte" auf einen Blick:

13.02.2023 - 1. Phase: Schwangerschaft, Geburt und Säuglingsalter ([Sendung nachhören](#))  
20.02.2023 - 2. Phase: Die frühe Kindheit - Trotzalter  
27.02.2023 - 3. Phase: Die Kindergartenzeit - Spielalter  
06.03.2023 - 4. Phase: Das Schulalter  
13.03.2023 - 5. Phase: Die Pubertät  
20.03.2023 - 6. Phase: Das frühe Erwachsenenalter  
27.03.2023 - 7. Phase: Das reife Erwachsenenalter  
03.04.2023 - 8. Phase: Das Alter

Fragen zur Reflexion der 1. Phase  
Schwangerschaft, Geburt und Säuglingsalter

An diese Zeit der ersten Lebensphase haben wir meist keine Erinnerungen. Wir sind deshalb darauf angewiesen, was uns andere (Eltern, Geschwister, Großeltern, Verwandte) aus dieser Zeit erzählen. Zudem können wir den Heiligen Geist bitten, diese Phase in unser Gedächtnis zurückzubringen und aufzudecken, wovon wir besonders verletzt wurden.

Folgende Fragen können dabei helfen:

Die Mutter stellt die Schwangerschaft fest:  
Wie reagiert sie? Wie der Vater?  
Wie andere Personen im familiären Umfeld?  
Erschrecken oder Freude?

In welchem Umfeld wurde ich geboren:  
Harmonische, gute Ehe der Eltern oder angespannte und schwierige Beziehung, die Mutter alleinstehend?

Was wurde mir erzählt über den Anfang meines Lebens:  
Über die Zeit der Schwangerschaft, über die Geburt, über die erste Zeit nach der Geburt, über das erste Lebensjahr?  
Wie war die Gesundheit meiner Mutter während der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr?  
Gab es besondere Ereignisse?  
War ich im Krankenhaus?  
Fremdbetreuung? (Aufgewachsen bei den Großeltern, Pflegefamilie, Kindertagesstätte)  
Wie war die Geschwistersituation und meine Stellung in der Geschwisterfolge?  
Bekamen die älteren Geschwister genug Aufmerksamkeit, als ich geboren wurde?

In Bezug auf die Bindung:  
War meine emotionale Bindung zu meinen Eltern sicher, geborgen, eher unsicher oder ein Nebeneinander leben?

Heilungsgebet der 1. Lebensphase  
Schwangerschaft - Geburt - Säugling (bis ca. 18 Monate)

Unser Leben wird am meisten durch die Kindheit und das Jugendalter geprägt. Sich die Erfahrungen dieser Zeit bewusst zu machen, kann hilfreich dabei sein, unser Leben mit den eigenen Verletzungen und Prägungen besser zu verstehen.

Heilungsgebet  
Dreifaltiger Gott, ich komme zu Dir als meinem Schöpfer, Erlöser und Heiland. Zuerst danke ich Dir für mein Leben, für Dein unwiderrufliches Ja zu meinem Leben, das Du schon vor meiner Zeugung ausgesprochen hast. Danke steht hinter meinem Leben ein ewiger Strom der Liebe, der von Deinem Herzen ausgeht.

Zeugung  
Jesus ich bringe Dir jetzt meine Zeugung. Du kennst alle Umstände meiner Zeugung. Du weisst ob ich im Augenblick meiner Zeugung gewollt, willkommen war oder nicht. Du weisst ob ein ganz bewusstes „Nein“ von Vater und Mutter über meinem Zeugungsakt lag. Du weisst, was meine Mutter empfunden hat als sie erkannte, dass sie mit mir schwanger war. Du weisst, ob sie Vorkehrungen getroffen hatte, kein Kind zu erhalten.  
Jesus Christus ich danke Dir, dass Du in allem, was in meinem Leben geschah, dabei warst. So weisst Du alles, was mit mir geschehen ist.  
Was mir bewusst ist, kann ich jetzt Jesus sagen.

Jesus, ich bitte Dich, komm mit Deiner Liebe, mit Deiner Freude und mit Deinem Ja jetzt in den Zeitpunkt meiner Zeugung. Umhülle mich mit Deiner Liebe und heile alle negativen Empfindungen von Ablehnung. Lass mich tief in meinem Herzen spüren: „Ich darf sein. Ich bin gewollt. Ja, von Ewigkeit her von Dir gewollt und geliebt.“

Schwangerschaft  
Jesus ich bringe Dir jetzt die Zeit im Schoos meiner Mutter. Du kennst alles, was meine Mutter erlebt hat, an Traurigkeit, Ängste, Stress, Schuldgefühle und Schmerz und was ich tief mitempfinden habe. Du weisst, ob sie sich auf mich freute oder meine Schwangerschaft so lange wie möglich versteckte oder mich abtreiben wollte. Du weisst auch, ob geistliche Bedrückungen durch einen ausgesprochenen Fluch auf mich kamen und alles, was an Ungutem im Unterbewusstsein haften geblieben ist. Jesus, ich bringe Dir jetzt alle negativen Einflüsse, die durch meine Mutter auf mich im Mutterschoos übergegangen sind.  
Was mir bewusst ist, kann ich jetzt Jesus sagen.

Jesus reinige und heile die unbewussten Tiefen meiner Seele.

Geburt  
Jesus ich bringe Dir jetzt meine Geburt. Du weisst um alles, denn Du warst dabei. Du weisst, ob es eine langwierige, schwere Geburt war, Spät- oder Frühgeburt, Kaiserschnitt oder Zangengeburt, ob eine Sauglocke eingesetzt worden ist, ob ich im Geburtskanal steckengeblieben bin, ... Du weisst, welche Ängste ich bei der Geburt empfunden habe.  
Ich kann Jesus alle Situationen nennen, die ich vielleicht von meiner Mutter (Vater, Grosseltern, ...) her weiss.

Jesus, ich bitte Dich, geh mit mir nochmals durch den Geburtsvorgang und heile jegliche ausgestandene Ängste. Lass mich aufatmen, lass mich spüren, dass ich jetzt nicht mehr gefährdet bin. Durchströme mit Deiner heilenden Kraft jede Zelle meines Körpers und heile jeden Schmerz und mein Unterbewusstsein. Geh mit mir in diese neue Welt, die mich ausserhalb des Mutterschoos erwartet.

Jesus, vielleicht wurde ich gleich nach der Geburt von der Mutter getrennt, kam in den Brutkasten oder wurde gleich zur Adoption weggegeben. Jesus, Du weisst welche tiefe Verlassenheit und Einsamkeit ich dadurch ausgestanden habe. Jesus, ich bitte Dich trenne alle negativen Belastungen von mir ab und heile Du jetzt alle diese Verletzungen von Verlassenheit, Einsamkeit, Traurigkeit, Ängste und jeglichen Mangel in meinem tiefsten Sein.

Säuglingsphase  
Jesus ich bringe Dir jetzt die Zeit meiner Säuglingsphase, die Zeit in der eine Symbiose mit meiner Mutter (oder einer anderen Bezugsperson) entstand. Jesus, Du weisst, ob all die lebensnotwendigen Bedürfnisse wie Geborgenheit, Sicherheit, Schutz und Zuwendung, liebkost und getröstet werden, gestillt worden sind und somit mein körperliches, seelisches und geistiges Sein, genährt worden ist oder nicht. Jesus, Du weisst, ob ich Vertrauen gelernt habe oder eine Bindungsstörung entstanden ist und ich misstrauisch wurde.

Jesus, lege Du jetzt tief in mich hinein, was ich notwendig zum Leben gebraucht hätte und vielleicht nicht erhalten habe: Angenommen-Sein, Geliebt-Werden, Geborgenheit, Schutz und Sicherheit. Zieh mich an Dich und lass mich Deine liebende Gegenwart, Deine Zuwendung, Deine Anerkennung, Deine Geborgenheit und Deine grenzenlose Liebe spüren und erfahren. Festige dadurch in mir das Ur-Vertrauen. Befähige mich, mich Dir und den Menschen ganz anvertrauen zu können. Schenke mir ein tiefes Vertrauen, dass das Leben gut ist. Amen.

Danke Jesus für Dein Ja zu meinem Leben, für Deine überfließende Liebe. Mit Deiner Kraft verberge ich allen Personen, die mir in dieser Zeit in irgendeiner Weise geschadet haben. Heile auch sie und segne sie. Amen  
Buch von Pfr. Leo Tanner

[Willst Du gesund werden?](#)  
[Gottes Wege zum Heil.](#)  
erschienen im WeG-Verlag

[Hier](#) kommen Sie zur Standpunktssendung zum Thema "Willst Du gesund werden: Wie ist die Sicht Gottes über Heilung und Krankheit? Ausgehend vom christlichen Welt- und Menschenbild bekommen Sie Unterstützungshilfen zu heute aktuellen Heilpraktiken.

11:10	<b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.
11:15	<b>Erzählung</b> Licht über Aquino. Folge 18 Ref.: Louis de Wohl Lektor: Peter Eisert Licht über Aquino nur noch antiquarisch erhältlich von Louis de Wohl Louis de Wohl hat seinen historischen Roman über den großen Denker und Theologen Thomas von Aquin aufgebaut auf der Spannung zwischen politischer und geistiger Macht, indem er dem Kämpfer auf dem Gebiet des Geistes, dem Heiligen Thomas, den skrupellosen Verfechter der Waffengewalt, den machtbesessenen Kaiser Friedrich II. von Hohenstaufen gegenüberstellt.
11:45	<b>Sext - Mittagslob d. Kirche</b> Ref.: Astrid Wolf
12:00	<b>Angelus mit Mittagsansprache u. Segen</b> Ref.: Weihbischof Thomas Maria Renz
12:15	<b>Strefflicht Nachrichtenmagazin</b>
13:00	<b>Talk und Musiksendung</b> Netzwerk Weltfamilie - mit Radio Maria zu allen Menschen. <a href="http://www.radiomaria.org/de/">http://www.radiomaria.org/de/</a>
13:55	<b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.
14:00	<b>Spiritualität</b> "Ich will Gott schauen". Aller Anfang ist schwer - Hilfen auf dem Weg. Ref.: Pfr. i.R. Klaus Schoenebeck Ich will Gott schauen: Weg des Getauften mit den Meistern des Karmel Maria Eugen Grialou Paulusverlag ISBN-10 : 3722803152 ISBN-13 : 978-3722803159 <a href="https://www.amazon.de/Ich-will-Gott-schauen-Getauften/dp/3722803152">https://www.amazon.de/Ich-will-Gott-schauen-Getauften/dp/3722803152</a> Buch ist zur Zeit nicht mehr im Handel erhältlich. Man kann sich an die Gemeinschaft wenden: Notre Dame de Vie, Haus Loreto, Viktor von Scheffe Str. 7, 91327 Gößweinstein <a href="https://www.amazon.de/Ich-will-Gott-schauen-Getauften/dp/3722803152">Thomas von Kempen: Von der Nachfolge Christi   Reclam Verlag Nachfolge Christi (kleine-spirituelle-seite.de)</a> <a href="https://www.amazon.de/Ich-will-Gott-schauen-Getauften/dp/3722803152">Philothea (franz-sales-verlag.de)</a>
15:00	<b>Barmherzigkeitsrosenkranz</b>
15:15	<b>Hörergrüsse</b>
16:00	<b>Radio Vatikan</b> Nachrichten.
16:30	<b>Katechismus</b> Innerlichkeit im Alltag, 1. Teil. Ref.: Pfr. Andreas Brüstle
17:15	<b>Zum Nachdenken</b> Papst Franziskus - Evangelii Gaudium Teil 2 Ref.: Pfr. Dr. Richard Kocher
17:25	<b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.
17:30	<b>Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche</b> Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz
18:00	<b>Talita Kum Magazin für Teens</b> Bedingungslos geliebt!? Ref.: Theresa Klinger, Looking Good (Regnum Christi)
18:30	<b>Hl. Messe</b> St. Hubertus, Selfkant (Bistum Aachen) Zelebrent: Pfr. Roland Bohnen
19:10	<b>Rosenkranz</b> Gebetsgruppe junger Erwachsener
19:45	<b>Abend der Jugend</b> Glaube und Sex. Ref.: Stefanie Parhammer und Johannes Wieczorek, Referent für die Theologie des Leibes
21:00	<b>Abgemischt</b> Vorstellung der neuen CD "in Deiner Gegenwart" von Riccitelli Family and Friends. Teil 1 <a href="http://www.andi-weiss.de">www.andi-weiss.de</a>
21:20	<b>Draht nach oben</b> Gebetsimpuls und Gebet am Abend der Jugend.
21:40	<b>Komplet Nachtgebet d. Kirche</b> Ref.: Pfarrvikar Gregor Schweizer
22:00	<b>Nachtprogramm Treffpunkt, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Sonntag
22:50	<b>Nachtprogramm Mittagsansprache, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
23:00	<b>Nachtprogramm Lebenshilfe, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
00:15	<b>Nachtprogramm Rosenkranz</b> Rosenkranz, Aufzeichnung

# Dienstag, 14. Februar

---

01:00	<b>Nachtprogramm Jugendmagazin, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche
02:15	<b>Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
02:30	<b>Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
03:00	<b>Nachtprogramm Zeit der Stille</b> Gebet und Betrachtungen
04:00	<b>Nachtprogramm Impuls, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
04:30	<b>Nachtprogramm Erzählung, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
05:00	<b>Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
06:00	<b>Angelus - Rosenkranz</b> Renate Mewes
06:35	<b>Mit Gott fang an - Morgengebete</b>
06:50	<b>Tagesevangelium</b>
07:00	<b>Laudes Morgenlob d. Kirche</b> Schwestern von der Göttlichen Vorsehung, Baldegg
07:30	<b>Impuls</b> Gedanken für den Tag: Poetische Rosen zum Valentinstag. Ref.: Pfr. Dr. Johannes Holdt, Wallfahrtsrektor in der Wallfahrtskirche Weggental
07:45	<b>Liturgische Texte zum Tag</b> Lesungen der Lesehore.

- 08:00 **Kalenderblatt**  
Stichwort Valentinstag - Hl. Valentin von Terni.  
Ref.: Werner Loss
- 
- 08:15 **Interview des Tages**  
Fit für Ehe: Wie Ehe gelingen kann.  
Ref.: Diakon Stefan Lebesmühlbacher  
[Fit für Ehe | Damit die Liebe eine Herzenssache wird \(fitfuerehe.com\) Initiative Christliche Familie](#) Kontakt  
Initiative Christliche Familie (ICF)  
Husarentempelgasse 4  
2340 Mödling  
Tel: +43 2236 304280  
Fax: +43 2236 304071  
office@christlichefamilie.at
- 
- 08:30 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 08:40 **Pfr. Kocher im Gespräch**
- 
- 09:00 **Hl. Messe**  
Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg)
-

## **Lebenshilfe**

EHE wir uns trennen. Eros lebt von Spannung! Die Kür im Paarlauf dauerhafter Liebesbeziehungen.

Ref.: Tabea Freitag, Psychotherapeutin

Die Broschüre zum Thema der Sendung: "[Online betrogen?](#)" Der Ratgeber für Frauen

Internetseiten der Referentin zum Thema Pornographie und Sucht:

Return - Fachstelle für Mediensucht: [return-mediensucht.de](http://return-mediensucht.de)

Für junge Leute: [return-to-reality.de](http://return-to-reality.de)

Kontakt zur Therapeutin:

[tabea-freitag.de](http://tabea-freitag.de)

10:00

Tabea Freitag  
Psychotherapeutische Praxis  
Am Haselbusch 13, 31559 Haste

Telefon: +49 5723 748826

Telefon-Sprechzeiten: Montags 11:20 - 13:00 Uhr

E-Mail: [info@tabea-freitag.de](mailto:info@tabea-freitag.de)

Hilfe-Gruppen bei Pornographiesucht:

[Safersurfing](#)

[free indeed](#)

[Anonyme Sexsüchtige](#)

11:10

---

## **Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

## **Erzählung**

Licht über Aquino. Folge 19

Ref.: Louis de Wohl Lektor: Peter Eisert

11:15

Licht über Aquino nur noch antiquarisch erhältlich von Louis de Wohl Louis de Wohl hat seinen historischen Roman über den großen Denker und Theologen Thomas von Aquin aufgebaut auf der Spannung zwischen politischer und geistiger Macht, indem er dem Kämpfer auf dem Gebiet des Geistes, dem Heiligen Thomas, den skrupellosen Verfechter der Waffengewalt, den machtbesessenen Kaiser Friedrich II. von Hohenstaufen gegenüberstellt.

---

11:45	<b>Sext - Mittagslob d. Kirche</b> Ref.: Annette Weichlein
12:00	<b>Angelus mit Mittagsansprache u. Segen</b> Ref.: Diakon Michael Wielath
12:15	<b>Streiflicht Nachrichtenmagazin</b>
13:00	<b>Talk und Musiksendung</b> Tipps zum Empfang. Ref.: Jürgen von Wedel Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. (BBSB) Telefon: <a href="tel:+4989559880">+49 89 559 88 0</a> Link zu Jürgen von Wedels Privat Radio Gründung: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=LMaH8YZ0C3E">https://www.youtube.com/watch?v=LMaH8YZ0C3E</a>
13:55	<b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.
14:00	<b>Spiritualität</b> "Die Freude am Herrn ist eure Kraft!" Freude durch Christus. Ref.: P. Dr. Josef Weber, Dozent für Christliche Spiritualität und Biblische Theologie
15:00	<b>Wundenrosenkranz - Lebensschutz</b> Ref.: Dipl.Sozialarbeiterin Dorothee Erlbruch, Leiterin der Beratungsstelle Aus- WEG?!
15:15	<b>Hörergrüsse</b>
16:00	<b>Radio Vatikan</b> Nachrichten.
16:30	<b>Katechismus</b> Innerlichkeit im Alltag, 2. Teil. Ref.: Pfr. Andreas Brüstle
17:15	<b>Zum Nachdenken</b> Papst Franziskus - Evangelii Gaudium Teil 3 Ref.: Pfr. Dr. Richard Kocher
17:25	<b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.

- 17:30 **Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz
- 
- 18:00 **Bambambini Kindersendung**  
Schatzsuche in der Bibel: Das Sonntagsevangelium für Kinder.  
Ref.: Susanne Wundrack
- 
- 18:30 **Hl. Messe**  
Beichtkapelle Kevelaer (Bistum Münster)
- 
- 19:10 **Rosenkranz**  
Gebetsgruppe, Alfred Ingenhaag, Essen
- 
- 19:45 **Anbetung**  
Gebetsgruppe MARANATHA, Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen,  
Waghäusel
- 
- 20:30 **Credo**  
Das Lukasevangelium, 24. Teil.  
Ref.: P. Hans Buob  
Exerzitienmeister und Pallottinerpater [Hans Buob](#) vom [Haus St. Ulrich in Hochaltingen](#) legt am heutigen Abend wieder das Lukasevangelium aus. Vers für Vers deutet er nicht nur die Hintergründe des Evangeliums. Vor allem zeigt Pater Buob, wie deutlich und klar Gott durch das biblische Wort uns direkt in unserer Zeit anspricht, zur Umkehr ruft, tröstet und zum Leben mit Gott einlädt. Es geht heute weiter mit dem 17. Kapitel des Lukasevangeliums: Jesus warnt uns vor Verführungen und mahnt uns zu unserer Pflicht der Vergebung.
- 
- 21:30 **Nachgehört**  
Natürliche Familienplanung
- 
- 21:40 **Komplet Nachtgebet d. Kirche**  
Ref.: Dekan Dr. Ignaz Steinwender
- 
- 22:00 **Evangelium der Befreiung**  
Hingabe als Weg der Heilung.  
Ref.: Br. Jan Hermanns und Thorsten Zipper
- 
- 22:50 **Nachtprogramm Mittagsansprache, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
- 
- 23:00 **Nachtprogramm Lebenshilfe, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
-

00:15 **Nachtprogramm Rosenkranz**  
Rosenkranz, Aufzeichnung

---

## Mittwoch, 15. Februar

---

01:00 **Nachtprogramm Credo, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche

---

02:15 **Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag

---

02:30 **Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag

---

03:00 **Nachtprogramm Zeit der Stille**  
Gebet und Betrachtungen

---

04:00 **Nachtprogramm Impuls, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag

---

04:30 **Nachtprogramm Erzählung, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag

---

05:00 **Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag

---

06:00 **Angelus - Rosenkranz**  
Renate Mewes

---

06:35 **Mit Gott fang an - Morgengebete**

---

06:50 **Tagesevangelium**

---

07:00 **Laudes - Morgenlob d. Kirche**  
Brüder und Schwestern vom Gemeinsamen Leben Kloster Maria Bronnen Weilheim  
(Bistum Freiburg)

---

07:30 **Impuls**  
Gedanken für den Tag: "Fahr hinaus auf den See!" (Lk 5,4)  
Ref.: Bischof Dr. Bertram Meier

---

- 07:45 **Liturgische Texte zum Tag**  
Lesungen der Lesehore.
- 
- 08:00 **Kalenderblatt**  
Sel. Michael Sopocko, Priester.  
Ref.: Alma Schätzl
- 
- 08:15 **Interview des Tages**  
Ein Leben voller Leidenschaft für den katholischen Glauben - Bischof em. Heinz Josef Algermissen hat 80. Geburtstag.  
Ref.: Bischof em. Heinz Josef Algermissen, emeritierter Bischof von Fulda
- 
- 08:30 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 08:40 **Pfr. Kocher im Gespräch**
- 
- 09:00 **Hl. Messe**  
Gnadenkapelle, Altötting (Bistum Passau)  
Zelebrant: Wallfahrtsrektor Prälat Dr. Klaus Metzl
- 
- 10:00 **Generalaudienz beim Papst**  
Übers.: Radio Vatican
- 
- 11:10 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 11:15 **Erzählung**  
Licht über Aquino. Folge 20  
Ref.: Louis de Wohl Lektor: Peter Eisert  
Licht über Aquino nur noch antiquarisch erhältlich von Louis de Wohl Louis de Wohl hat seinen historischen Roman über den großen Denker und Theologen Thomas von Aquin aufgebaut auf der Spannung zwischen politischer und geistiger Macht, indem er dem Kämpfer auf dem Gebiet des Geistes, dem Heiligen Thomas, den skrupellosen Verfechter der Waffengewalt, den machtbesessenen Kaiser Friedrich II. von Hohenstaufen gegenüberstellt.
- 
- 11:45 **Sext - Mittagslob d. Kirche**  
Studio Balderschwang
- 
- 12:00 **Angelus mit Mittagsansprache u. Segen**  
Pfr. Ewald Billharz
- 
- 12:15 **Streiflicht Nachrichtenmagazin**
-

## **Talk und Musiksendung**

"WerkZeuge. In Resonanz mit Gott."

Ref.: Martin Schleske, Geigenbaumeister, Physiker und Autor

Buch zur Sendung:

### [WerkZeuge](#)

In Resonanz mit Gott | 365 Fragmente

Weitere Bücher von Martin Schleske:

13:00

### [Herztöne](#)

Lauschen auf den Klang des Lebens

Adeo Verlag

### [Der Klang](#)

Vom unerhörten Sinn des Lebens

Kösel Verlag

Homepage von Martin Schleske

[www.schleske.de](http://www.schleske.de)

---

13:55

## **Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

14:00

## **Spiritualität**

"Kehrt um und glaubt an das Evangelium!" (Mk 1,15), 2. Teil.

Ref.: Sr. Maria Petra Grünert

---

15:00

## **Barmherzigkeitsrosenkranz**

---

15:15

## **Hörergrüsse**

---

16:00

## **Radio Vatikan**

Nachrichten.

---

**Katechismus**

Im Reich der Barmherzigkeit des Vaters leben, 1. Teil.

Ref.: Pfr. Leo Tanner

16:30

Die Barmherzigkeit des himmlischen Vaters ist immer neu. Durch sie erfahren wir Heilung, Geborgenheit und wachsen in unserer Identität als Kinder Gottes. Als Töchter und Söhne Gottes sind wir berufen, die Barmherzigkeit des himmlischen Vaters zu offenbaren und zu bezeugen. Diese Reihe mit Leo Tanner vom Team [Wege erwachsenen Glaubens](#) führen Schritt für Schritt dazu, uns der Barmherzigkeit des Vaters zu öffnen, um sie vertieft leben zu können.

Schauen Sie auch auf die [Website von Pfr. Tanner](#). Diese Webseite möchte Ihnen helfen, Gott persönlich kennen zu lernen, in der Freundschaft mit Ihm zu wachsen und Seine Frohe Botschaft - das Evangelium - weiter zu tragen.

---

**Zum Nachdenken**

17:15

Papst Franziskus - Evangelii Gaudium Teil 4

Ref.: Pfr. Dr. Richard Kocher

---

**Nachrichten**

17:25

Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

**Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**

17:30

Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz

---

**Bambambini Kindersendung**

18:00

Ki-Ka-Kindergrüsse

---

**Hl. Messe**

18:30

St. Anton, Balderschwang (Bistum Augsburg)

Zelebrant: Pater Wieslaw Chabros, OFM Conv. (Franziskaner-Minoriten-Konventualen), Pfarrer in Uelzen

---

**Rosenkranz**

19:10

Glorreicher Rosenkranz

---

**Gott hört dein Gebet**

19:45

---

**Credo**

20:30

Radioakademie - Altes Testament, 3. Teil.

Ref.: Sr. Dr. Theresia Mende OP, Dominikanerin

---

**Nachgehört**

21:30

---

**Komplet Nachtgebet d. Kirche**

21:40

Ref.: P. Jörg Thiemann

---

- 22:00 **Nachtprogramm Heilungsgebete, Wdh.**  
Heilungsgebete.  
Ref.: Pfr. Peter Meyer
- 
- 22:50 **Nachtprogramm Mittagsansprache, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
- 
- 23:00 **Nachtprogramm Generalaudienz, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
- 
- 23:30 **Nachtprogramm Streiflicht - Hörer fragen zum Priogramm**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
- 
- 00:15 **Nachtprogramm Rosenkranz**  
Rosenkranz, Aufzeichnung
- 

## Donnerstag, 16. Februar

---

- 01:00 **Nachtprogramm Credo, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche
- 
- 02:30 **Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 04:00 **Nachtprogramm Impuls, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 06:00 **Angelus - Rosenkranz**  
Stefanie Feil
- 
- 07:30 **Impuls**  
Gedanken für den Tag: Gottes Gerechtigkeit.  
Ref.: Pfr. Ulrich Filler
- 
- 08:00 **Kalenderblatt**  
Sel. Giuseppe Allamano.  
Ref.: Adelheid Nicklaser
- 
- 08:15 **Interview des Tages**  
Rückblick: Kontinentale Phase des weltweiten synodalen Prozesses in Prag.  
Ref.: Bischof Czeslaw Kozon, Vorsitzender der Nordischen Bischofskonferenz
-

08:40

**Pfr. Kocher im Gespräch**

---

09:00

**Hl. Messe**

St. Anton, Balderschwang (Bistum Augsburg)  
Zelebrant: P. Wieslaw Chabros, OFM Conv. (Franziskaner-Minoriten-Konventualen),  
Pfarrer in Uelzen Prediger: Diakon Andreas Martin

---

**Lebenshilfe**

Friede, Freude, Fastnacht - vom echten und vom verordneten Frohsinn.  
Ref.: Diakon Manfred Lang, Journalist  
Kontaktdaten:

ProfiPress  
Agentur für Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit,  
journalistische und redaktionelle Dienstleistungen  
Manfred Lang, Redakteur  
Schoßbachstraße 3, 53894 Mechernich  
Tel.: 02443 903964  
Fax: 02443 903963

10:00

E-Mail: [m.lang@profipress.de](mailto:m.lang@profipress.de)  
Im Internet: [www.profipress.de](http://www.profipress.de)

**Buchempfehlung:**

Platt öss prima!  
von Manfred Lang  
KBV Verlag, Preis: 9,20 €

Fest der Sehnsüchte  
Warum Menschen Karneval brauchen.  
von Wolfgang Oelsner  
Marzellen-Verlag, Preis: 19,95 €

---

**Erzählung**

11:15

Licht über Aquino. Folge 21  
Ref.: Louis de Wohl Lektor: Peter Eisert  
Licht über Aquino nur noch antiquarisch erhältlich von Louis de Wohl Louis de Wohl hat seinen historischen Roman über den großen Denker und Theologen Thomas von Aquin aufgebaut auf der Spannung zwischen politischer und geistiger Macht, indem er dem Kämpfer auf dem Gebiet des Geistes, dem Heiligen Thomas, den skrupellosen Verfechter der Waffengewalt, den machtbesessenen Kaiser Friedrich II. von Hohenstaufen gegenüberstellt.

---

12:00

**Angelus mit Mittagsansprache u. Segen**  
Ref.: Kardinal Dr. Lars Anders Arborelius

---

12:15

**Streiflicht Nachrichtenmagazin**

---

13:00 **Talk und Musiksendung**  
Pfarrei der Woche: Pfarr- und Kirchengemeinde Hl. Geist Mülheim-Kärlich,  
Übertragung aus St. Georg in Urmitz Rhein.  
Ref.: Pfarrer Thomas Gerber

---

### **Spiritualität**

Die Seligpreisungen - eine Einführung.

Ref.: P. Jacques Philippe Übers.: Elfriede Grijs

Die Acht Tore zum Himmelreich Betrachtungen über die Seligpreisungen

[Pater Jacques Philippe](#)

152 Seiten - 15x21 cm - 2020

Artikel Nr. D9181 - Gewicht 250 g

Mediatrix-Verlag - ISBN 9783902722515

14.00 €

14:00

<https://www.parvis.ch/de/buecher-kleinschriften/die-acht-tore-zum-himmelreich>

Bücher auf deutsch von P. Jacques:

<https://www.parvis.ch/de/auteurs/pater-jacques-philippe>

[Mediatrix Verlag - DIE ACHT TORE ZUM HIMMELREICH \(mediatrix-verlag.at\)](#)

Seine Homepage:

<http://perejacquesphilippe.fr/>

---

15:00

### **Wundenrosenkranz**

---

15:15

### **Hörergrüsse**

---

### **Katechismus**

Die Unterscheidung der Geister.

Ref.: Pfr. Armin Kögler

16:30

Wir stehen beständig im geistlichen Kampf. Die geistlichen Anfechtungen können uns schnell verunsichern und verwirren. Dazu brauchen wir die besondere Gnade Gottes, die erbeten sein will: die Gnadengabe der [Unterscheidung der Geister](#), oder – mit den Worten des Apostels Paulus: die Waffenrüstung Gottes. Der erfahrene Seelsorger Pfr. Armin Kögler aus Berlin spricht über diese geistliche Waffenrüstung und darüber, was wir für ein gelingendes Leben mit Gott brauchen.

---

17:15

### **Zum Nachdenken**

Papst Franziskus - Evangelii Gaudium Teil 5

Ref.: Pfr. Dr. Richard Kocher

---

- Bambambini Kindersendung**  
18:30 Flo, das kleine Feuerwehrauto - Der Sturm und die Scheune.  
CD 12 "Flo, das kleine Feuerwehrauto" - Einsatz auf dem Bauernhof Christian Mörken, [www.gerth.de](http://www.gerth.de)
- 
- Hl. Messe**  
18:30 St. Maximilian Kolbe Pfr. Bodo Windolf München Neuperlach (Bistum München und Freising) **Zelebrant:** Pfr. Bodo Windolf
- 
- Rosenkranz**  
19:10 Kirche in Not / Ostpriesterhilfe Deutschland e.V. München
- 
- Lobpreis**  
19:45 Gebetskreis Magnificat Gratkorn, Gratkorn
- 
- Credo**  
Seelsorgesprechstunde: 089 517 008 008.  
Ref.: Pfr. Peter Meyer  
Am heutigen Abend sind Sie wieder eingeladen, unserem Referenten [Pfarrer Peter Meyer](#) Ihre Fragen zu Glauben und Leben, Gebet und Alltag zu stellen. Eine Seelsorgesprechstunde am Abend in der vertrauten geistlichen Atmosphäre unseres Radios. Unter unserer Hörernummer 089 517 008 008 können Sie mit Ihren seelsorglichen Fragen mit Pfarrer Meyer ins Gespräch kommen.
- 20:30 Von dieser Sendung, die für das seelsorgliche Gespräch reserviert ist, wird es (anders als bei thematisch orientierten Sendungen) keine CD/Podcast-Version geben.
- Für alle Anliegen, die intensive persönliche Begleitung brauchen:  
Katholische Telefonseelsorge 0800-1110111 oder 0800-1110222.
- Auch radio horeb hat eine [Seelsorgehotline](#), Mo-So 16-17:00: 08328 921 170.
- Die Veranstaltungen der Franziskus-Schwestern in Krefeld finden Sie [hier](#).
- 
- Nachgehört**  
21:30 Theologie des Leibes
- 
- Komplet Nachtgebet d. Kirche**  
21:40 Ref.: Pfr. Viktor Hürlimann
- 
- Hl. Stunde**  
22:00 Mit Jesus am Ölberg.  
Gebetsgruppe Pfarrei St. Anton, Kempten (Bistum Augsburg)
- 
- Nachtprogramm Rosenkranz**  
00:15 Rosenkranz, Aufzeichnung
-

# Freitag, 17. Februar

---

- 01:00 **Nachtprogramm Credo, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche
- 
- 02:15 **Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 02:30 **Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 03:00 **Nachtprogramm Zeit der Stille**  
Gebet und Betrachtungen
- 
- 04:00 **Nachtprogramm Impuls, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 04:30 **Nachtprogramm Erzählung, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 05:00 **Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 06:00 **Angelus - Rosenkranz**  
Stefanie Feil
- 
- 06:35 **Mit Gott fang an - Morgengebete**
- 
- 06:50 **Tagesevangelium**
- 
- 07:00 **Laudes Morgenlob d. Kirche**  
Schwestern von der Göttlichen Vorsehung, Baldegg
- 
- 07:45 **Liturgische Texte zum Tag**  
Lesungen der Lesehore.
- 
- 08:00 **Kalenderblatt**  
Sieben heilige Gründer des Servitenordens.  
Ref.: Nicole Daiber
-

- 08:15 **Interview des Tages**  
Friedensgebet rund um die Münchner Sicherheitskonferenz.  
Ref.: Weihbischof Rupert Graf zu Stolberg
- 
- 08:30 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 08:40 **Pfr. Kocher im Gespräch**
- 
- 09:00 **Hl. Messe**  
Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg)
-

## **Lebenshilfe**

Naturheilpraxis. Wenns juckt und kratzt... Die Haut aus Sicht der Naturheilkunde.

Ref.: Andreas Groß, Heilpraktiker für traditionelle europäische Naturmedizin

Lebenshilfe - Sendereihe „Die Naturheilpraxis“

Kontakt zum Referenten:

Praxis für Naturmedizin und Hildegardheilkunde

Andreas Franziskus Groß

Heilpraktiker, Familientherapeut, Medizinjournalist, Dozent

Limmerweg 2, 82024 Taufkirchen - München

Tel.: +49 (0) 89 - 614 91 56

Fax: +49 (0) 89 - 614 650 82 Website: [www.wiedergesund.de](http://www.wiedergesund.de)

E-Mail: [praxis@wiedergesund.de](mailto:praxis@wiedergesund.de)

Zusammenarbeit mit:

Hr. Dr. nat. Wighard Strehlow

[www.st-hildegard.com](http://www.st-hildegard.com)

Fr. Dr. Christiane Ernst Paregger

[www.hildegardpraxis.it](http://www.hildegardpraxis.it)

10:00

Informationen zu Hildegardprodukten  
und Bestellungen unter:

Hildegard-Naturprodukte-PJ

Telefon: 07533-7433

[www.virita.de](http://www.virita.de)

St. Hildegard-Posch GmbH

Telefon: +43 7667-81 31

[www.hildegardvonbingen.at](http://www.hildegardvonbingen.at)

E-Mail: [info@hildegardvonbingen.at](mailto:info@hildegardvonbingen.at)

Herr Groß führt seine Praxis zusammen mit seiner Frau, der Heilpraktikerin und  
Hildegard-Expertin Sylvia Michaela Groß

Kontakt: Praxis für Hildegardheilkunde

Sylvia Michaela Groß Heilpraktikerin, Hildegard-Therapeutin

Limmerweg 2, 82024 Taufkirchen - München Tel.: +49 (0) 89 - 614 650 83 Fax: +49

(0) 89 - 614 650 82 Website: [www.praxis-hildegardmedizin.de](http://www.praxis-hildegardmedizin.de) E-Mail: [\[hildegardmedizin.de\]\(http://hildegardmedizin.de\)](mailto:info@praxis-</a></p></div><div data-bbox=)

11:10

---

## **Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

### **Erzählung**

Licht über Aquino. Folge 22

Ref.: Louis de Wohl Lektor: Peter Eisert

11:15

Licht über Aquino nur noch antiquarisch erhältlich von Louis de Wohl Louis de Wohl hat seinen historischen Roman über den großen Denker und Theologen Thomas von Aquin aufgebaut auf der Spannung zwischen politischer und geistiger Macht, indem er dem Kämpfer auf dem Gebiet des Geistes, dem Heiligen Thomas, den skrupellosen Verfechter der Waffengewalt, den machtbesessenen Kaiser Friedrich II. von Hohenstaufen gegenüberstellt.

---

11:45

### **Sext - Mittagslob d. Kirche**

Ref.: Diakon Dr. Aleksander Pavkovic

---

12:00

### **Angelus mit Mittagsansprache u. Segen**

Ref.: Pfarrvikar Gregor Schweizer

---

12:15

### **Streiflicht Nachrichtenmagazin**

---

13:00

### **Talk und Musiksendung**

Hörergrüße.

---

13:55

### **Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

14:00

### **Grundkurs des Glaubens**

Frag' den Pfarrer (zum Glauben)!

Ref.: Pfr. Peter van Briel

---

15:00

### **Barmherzigkeitsrosenkranz**

Ref.: Internationales Kath. Missionswerk missio

---

15:15

### **Kreuzweg**

Brüder vom gemeinsamen Leben, Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Kloster Waghäusel

---

16:00

### **Radio Vatikan**

Nachrichten.

---

16:30

### **Höre, Israel! Vorbereitung auf den Sonntag**

Lev 19,1-2.17-18 - 1 Kor 3,16-23 - Mt 5,38-48.

Ref.: Pfr. Stephan Meßner

---

17:25

### **Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

- 17:30 **Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz
- 
- 18:00 **Bambambini Kindersendung**  
Minimusical: Pauli und der Räuber Stinkefuß.  
CD "Unser guter Vater", Kisi-Schäfchen, [www.KISI-KIDS.AT](http://www.KISI-KIDS.AT)
- 
- 18:30 **Hl. Messe**  
St. Anton, Balderschwang (Bistum Augsburg)  
Zelebrant: Pfr. i.R. August Bechter
- 
- 19:10 **Rosenkranz**  
Schmerzhafter Rosenkranz.
- 
- 19:45 **Ehe u. Familie**  
"Was niemals stirbt - Über das Leben von Takashi und Midori Nagai".  
Ref.: Maria Groos, Knotenpunkt - Begegnung verbindet e. V. und Hubert Keßler,  
Kulturinitiative Bruchsal e. V.  
[Was niemals stirbt - Das Leben von Takashi und Midori Nagai | radio horeb Leben mit Gott ...](#)
- Das in der Sendung erwähnte Buch:  
[Ein Lied für Nagasaki](#)  
Media Maria 2016  
ISBN: 978-3945401293  
€ 18,95
- 
- 20:30 **Credo**  
"Was niemals stirbt - Über das Leben von Takashi und Midori Nagai".  
Ref.: Abt Mauro-Giuseppe Lepori OCist, Generalabt der Zisterzienser  
[Was niemals stirbt - Das Leben von Takashi und Midori Nagai | radio horeb Leben mit Gott ...](#)  
[Und dennoch gibt es Hoffnung - Eröffnungsbericht | Kulturinitiative e.V. \(die-kulturinitiative.de\)](#)
- 
- 21:30 **Nachgehört**  
Bedingungslose Liebe
- 
- 21:40 **Komplet Nachtgebet d. Kirche**  
Ref.: Msgr. Gottfried Fellner, Ehem. Wallfahrtspfarrer in der Wieskirche
- 
- 22:00 **Gott hört dein Gebet**
- 
- 22:50 **Nachtprogramm Mittagsansprache, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
-

23:00 **Nachtprogramm Lebenshilfe, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag

---

00:15 **Nachtprogramm Rosenkranz**  
Rosenkranz, Aufzeichnung

---

## Samstag, 18. Februar

---

01:00 **Nachtprogramm Credo, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche

---

02:15 **Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag

---

02:30 **Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag

---

03:00 **Nachtprogramm Zeit der Stille**  
Gebet und Betrachtungen

---

04:00 **Nachtprogramm Impuls, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag

---

04:30 **Nachtprogramm Erzählung, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag

---

05:00 **Nachtprogramm Höre, Israel!, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag

---

06:00 **Angelus - Rosenkranz**  
Adelheid Nicklaser

---

06:35 **Mit Gott fang an - Morgengebete**

---

06:50 **Tagesevangelium**

---

07:00 **Laudes - Morgenlob d. Kirche**  
Brüder und Schwestern vom Gemeinsamen Leben Kloster Maria Bronnen Weilheim  
(Bistum Freiburg)

---

07:30 **Impuls**  
Gedanken für den Tag: Leben in Beziehung zu Gott.  
Ref.: Pfr. Armin Kögler

---

07:45 **Liturgische Texte zum Tag**  
Lesungen der Lesehore.

---

08:00 **Kalenderblatt**  
Sel. Fra Angelico.  
Ref.: Adelheid Nicklaser

---

08:15 **Interview des Tages**  
Mitfühlen ja, mitleiden nein: Ein Einsatzhelfer von I.S.A.R. Germany berichtet.  
Ref.: Dr. Johannes Schumacher, I·S·A·R Germany, Arzt im Team der Hilfsorganisation

---

08:30 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

08:40 **Pfr. Kocher im Gespräch**

---

09:00 **Hl. Messe**  
St. Barbara, Gelsenkirchen (Bistum Essen)

---

## **Lebenshilfe**

Das Kreuz Jesu. Vom Gericht zur Gnade.  
Ref.: Dr. Ute Horn, Autorin und Seelsorgerin  
[www.ute-horn.de](http://www.ute-horn.de)

Das Buch zur Sendung:

### [Die Sieben Wunder des Kreuzes](#)

von Wilkin van de Kamp  
Fontis Verlag

Persönlicher Kontakt zu Ute Horn kann über den Hänssler Verlag aufgenommen werden:

SCM Hänssler  
im SCM-Verlag GmbH & Co. KG  
Max-Eyth-Straße 41, 71088 Holzgerlingen  
Telefon: 07031 7414-580  
Telefax: 07031 7414-259

10:00

E-Mail: [info@scm-haenssler.de](mailto:info@scm-haenssler.de)  
Website: [www.scm-haenssler.de](http://www.scm-haenssler.de)

Ute Horn ist Autorin zahlreicher Bücher.  
Alle Bücher von Ute Horn finden Sie hier: [www.ute-horn.de](http://www.ute-horn.de)

Buchempfehlungen von Ute Horn:

### [Die Sieben Wunder - Bildband](#)

von Wilkin van de Kamp  
Fontis Verlag

### [Die 5 Sprachen des Verzeihens](#)

von Gary Chapman und Jennifer Thomas  
Francke Verlag

### [Segen oder Fluch - Sie haben die Wahl](#)

von Derek Prince:  
Gottfried Bernhard Verlag

11:10

---

## **Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

11:15	<p><b>Papstkatechese aus der Generalaudienz dieser Woche</b> Die Leidenschaft zur Evangelisierung: Die Berufung der zwölf Apostel.</p>
11:45	<p><b>Sext - Mittagslob d. Kirche</b> Schwestern von der Göttlichen Vorsehung Baldegg</p>
12:00	<p><b>Angelus mit Mittagsansprache u. Segen</b> Pfr. i. R. Manfred Müller</p>
12:15	<p><b>Wochenmagazin</b> Interview der Woche und Wochenkommentar. Ref.: Dr. Josef Bordat, Autor und Blogger</p>
12:50	<p><b>Veranstaltungshinweise</b></p>
13:00	<p><b>Musikmagazin</b> Musik mit Werken großer Meister. Ref.: Dr. Hansmartin Lochner +</p>
13:55	<p><b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.</p>
14:00	<p><b>Spiritualität</b> Aufrecht bis zum Schafott, Willi Graf und die "Weiße Rose". Ref.: Thomas Alber, Buchautor Ref.: Prälat Prof. Dr. Helmut Moll, Beauftragter der deutschen Bischofskonferenz für das deutsche Martyriologium Aufrecht bis zum Schafott Willi Graf und die "Weiße Rose" Thomas Alber Fe-Medienverlag 2023 ISBN /EAN: 9783863573706 Zeugen für Christus Das deutsche Martyriologium des 20. Jahrhunderts. 7., aktualisierte und durchgesehene Auflage Herausgeber:in: Helmut Moll ISBN: 978-3-506-78012-6 Publication date: 08 Mar 2019 Verkaufspreis: 99,00 €</p>
15:00	<p><b>Wundenrosenkranz</b></p>
15:15	<p><b>Gebete um Heilung</b> mit Hörern Ref.: Pfr. Albert Franck</p>
16:00	<p><b>Radio Vatikan</b> Nachrichten.</p>

## **Kurs 0 - Grundlagen des Christseins**

Deine wahre Liebe finden und 10 Männertypen, die ein Umweg sind.

Ref.: Jason Evert, Gründer des "Chastity-Project" u. Promoter der Theologie des Leibes

Mehr von Jason Evert und dem Chastity-Project:

Website und Podcasts:

[Homepage Chastity-Project](#)

16:30

[Jason Evert - YouTube](#)

[Chastity Project - YouTube](#)

Buchempfehlungen:

[Jason u. Crystalina Evert: How to Find Your Soulmate Without Losing Your Soul: 21 Secrets for Women.](#)

[Jason Evert: Saint John Paul the Great: His Five Loves.](#)

[Jason Evert: Theologie des Leibes in einer Stunde.](#)

---

17:25

### **Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

17:30

### **Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**

Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz

---

18:00

### **Bambambini Kindersendung**

Bibelentdecker: Gott wählt David als neuen König.

Heft: Christnacht im Schnee von Hanne Menken, nicht mehr im Handel - Antiquariat

---

18:30

### **Hl. Messe - Sonntag Vorabend**

Basilika St. Marien, Kevelaer (Bistum Münster)

---

19:45

### **Rosenkranz**

Glorreicher Rosenkranz

---

20:30

### **Hörergrüsse**

---

21:40

### **Komplet Nachtgebet d. Kirche**

Ref.: P. Andreas Pohl, Seelsorger in der Wallfahrtskirche Maria Martental in der Eifel

---

22:00

### **Nachtprogramm Predigt von Pfr. Kocher, Wdh.**

---

22:30 **Nachtprogramm Standpunkt, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Sonntag

---

00:15 **Nachtprogramm Rosenkranz**  
Rosenkranz, Aufzeichnung

---

## Sonntag, 19. Februar

---

01:00 **Nachtprogramm Wdh., Kurs 0**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag

---

02:00 **Nachtprogramm Mittagsansprache, Wdh., So**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag

---

02:15 **Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag

---

02:30 **Nachtprogramm Wochenkommentar, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag

---

03:00 **Nachtprogramm Zeit der Stille**  
Gebet und Betrachtungen

---

04:00 **Nachtprogramm Impuls, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag

---

04:30 **Nachtprogramm Im Schutz des Höchsten**  
Gedanken zur Nacht

---

05:00 **Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag

---

06:00 **Angelus - Rosenkranz**  
Margit und Friedhelm Rex

---

06:35 **Mit Gott fang an - Morgengebete**

---

07:00 **Laudes Morgenlob d. Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster der Ewigen Anbetung, Mainz

---

07:30 **Kalenderblatt**  
Hl. Konrad von Piacenza.  
Ref.: Ulrich Schwab

---

07:30 **Kalenderblatt**  
Hl. Konrad von Piacenza.  
Ref.: Ulrich Schwab

---

07:45 **Liturgische Texte zum Tag**  
Lesungen der Lesehore.

---

07:57 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

08:00 **Weltkirche aktuell**  
Ein Beitrag von Kirche in Not: Wahljahr 2023 - Hoffnung für Nigeria?  
Ref.: emeritierter Erzbischof John Kardinal Onaiyekan

---

- 08:45 **Auslegung des Sonntagsevangeliums**  
durch Christoph Kardinal Schönborn, Erzbischof von Wien.  
Radio Maria Österreich
- 
- 09:00 **Erzählung am Sonntag**  
Die Geschichte einer großen Sehnsucht. Folge 4  
Autor: Pfr. Ulrich Filler Lektor: Wolfgang Ziegelmayr  
Geschichte einer Sehnsucht von Ulrich Filler Das Buch ist im Fe-Medienverlag erschienen ISBN 3928929798 Ein Porträt der hl. Schwester Maria Faustyna Kowalska.
- 
- 09:30 **Dies Domini**  
"Dies ist der Tag, den der Herr gemacht hat!" - Musikalische Hinführung zur Sonntagsliturgie.  
Ref.: Simon Dach  
Für Anfragen, Hinweise, Wünsche und Rückmeldungen betreffend der Sendung "Dies Domini": Simon Dach Tel: 06167/912019  
Fax: 06167/912018 E-mail: [sivadach@arcor.de](mailto:sivadach@arcor.de)
- 
- 10:00 **Heilige Messe - aus unserer 'Pfarrei der Woche'**  
Pfarrei der Woche: Pfarr- und Kirchengemeinde Hl. Geist Mülheim-Kärlich, Übertragung aus St. Georg in Urmitz.  
St. Georg, Urmitz (Bistum Trier)  
Zelebrent: Pfr. Thomas Gerber Konzelebrent: Pfr. in solidum Günther Vogel
- 
- 11:15 **Matinee**  
Kehrt um und glaubt an das Evangelium.  
Ref.: Sr. Petra Grünert, OFM  
Die ganze Sendung nachhören: [Spiritualität | radio horeb](#)
- 
- 11:45 **Sext - Mittagslob d. Kirche**  
Schwestern von der Göttlichen Vorsehung Baldegg
- 
- 11:55 **Angelus mit Mittagsansprache u. Segen**  
mit dem Hl. Vater live aus Rom.  
Radio Vatikan Rom
- 
- 12:30 **Papstkatechese aus der Generalaudienz dieser Woche**  
Die Leidenschaft zur Evangelisierung: Die Berufung der zwölf Apostel.
- 
- 13:00 **Talk und Musiksendung**  
Sunday Morning: Das geistliche Leben 2- Der Brunnen.  
Ref.: Bernadette Lang
- 
- 13:55 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
-

## Spiritualität

Gaudi oder Freude?

Ref.: Pfr. i.R. Winfried Abel

Pfr. Winfried Abel

Fastnachtspredigt 2023 In der Welt des Pluralismus gibt es viele Lebensstile, viele nie gekannte Wege, viele hochgesteckte Ziele. Was die alte und verstaubte Kirche heut dagegen predigt, ist für viele aufgeklärte Zeitgenossen längst erledigt. Denen, die mich nach dem Glauben und dem Grund der Hoffnung fragen, kann ich kurz in einem Worte die Essenz der Wahrheit sagen.: Freude ist der Grund des Glaubens, Freude ist des Lebens Sinn; Freude hat die Welt erschaffen, alles zieht zur Freude hin. "Freude!" war der Gruß des Engels an das Mädchen Miriam, die von Gott berufen wurde, dass durch sie der Heiland kam. Freude war in kalten Nächten auf dem Felde bei den Hirten, als nicht dunkle Fledermäuse, sondern lichte Engel schwirrten. "Seht, ich künde große Freude", sprach des Engels Wort zu ihnen, "den die Väter lang ersehnten, der ist heute euch erschienen." Und die Engelchöre sangen von dem neugebor'nen Retter. Selbst ein abgebrühter Hirte rief vor Freude "Donnerwetter!" Simeon, dem voller Freude fast die Augen übergeh'n, ruft: "Nun kann ich ruhig scheiden, da den Heiland ich geseh'n!" Freude war in Gottes Tempel, als nach langen, bangen Stunden Josef an der Hand Marias den vermissten Sohn gefunden. Sitzt doch da der kleine Junge auf dem Stuhl der Schriftgelehrten und beschämt die Hohenpriester, die Rabbiner und Experten. Wie gescheit der Junge redet! Wie die Worte nur so sprühen! Wie die Schriftgelehrten lauschen! Wie Gesicht und Herzen glühen! Gottes Wort aus Jesu Munde ist wie eine Melodie. Da begreifen die Gescheiten: dieser Knirps weiß mehr als sie. Und in Jericho ein Männlein war so klein, man sah ihn kaum, steigt, um Jesus zu betrachten, auf den Maulbeerfeigenbaum. Klein von Wuchs und groß von Sünden,- Jesu Freund? - Es ist zum Lachen! Aber Jesus will gerade diesen sich zum Freunde machen. Und er pflückt ihn von dem Baume und bringt Segen in sein Haus. Als Zachäus Gott gefunden, bricht die große Freude aus. Freude war im Vaterhause, als der Sohn, der ausgeflippte, seinen Müll von Schuld und Sünde in das Herz des Vaters kippte. Der bei Schweinen einst gegessen, den der Bruder stolz verachtet, dem wird alle Schuld vergeben, selbst ein fettes Kalb geschlachtet. Wenig später schleppen Männer eine junge Frau herbei: "Ehebruch hat sie begangen!" rufen sie mit viel Geschrei. Jesus schaut die Männer traurig einen nach dem andern an, und er liest in ihren Herzen, was sie Schlimmeres getan. "Ihr wollt diese Frau verdammen? Gut, sie sei euch übergeben! Wer von euch noch nie gesündigt, darf den ersten Stein aufheben!" Und da schweigen sie verlegen, jeder drückt sich scheu zur Seite. Jesu Blick wird unerträglich, schnellstens suchen sie das Weite. Schuldgebeugt im Straßenstaube liegt das Mädchen hingekauert, zitternd vor dem Richterspruche, stumm, von Furcht und Angst durchschauert. "Sag, wo sind sie denn geblieben, die dich in Gewahrsam nahmen? Haben sie dich nicht verurteilt, will auch ich dich nicht verdammen!" Da versiegt der Strom der Tränen und die Freude strahlt hervor, und von Freude überwältigt schaut sie frei zum Herrn empor.-- So hat manchem Hoffnungslosen, dem der Herr die Schuld verziehen, dieses Wort "Geh hin in Frieden!" neuen Lebensmut verliehen. Und die beiden Wanderburschen, die bedrückt nach Emmaus gingen, die enttäuscht auf ihrem Wege sprachen von vergang'nen Dingen, waren plötzlich voller Freude, da der Herr sie angesprochen und als Gast an ihrem Tische liebevoll das Brot gebrochen. Wenig später auf der Straße trifft Philippus einen Mann, diesem sieht er schon von weitem seine Gottessehnsucht an. Zeigt ihm auf, wie in den Schriften alles hin auf Christus deutet, tauft ihn auf den Jesus-Namen und entlässt ihn voller Freude. So nahm Christi Frohe Botschaft in die Welt hinein den Lauf, und die Hungrigen und Armen nahmen ihn voll Freude auf. Selbst die trotzigsten Germanen beugten sich der frohen Kunde; und so schlug für unsre Ahnen und für uns die Schicksalsstunde. Wie auf eine Perlenkette sind sie Glied an Glied gefügt, die in Gott das Leben fanden und im Tod den Tod besiegt. Lioba und Radegunde, Bonifatius, Kilian führen seit der Frühgeschichte hierzuland den Reigen an. Doch der Strom der Freudenboten strömt auch heute durch die Zeit; und er gibt - je mehr, je länger - unserm Glauben Sicherheit. Wie sie alle freudig gingen über die erlöste Erde, sind sie freudig eingetreten in des Todes Stirb und Werde. Immer hält man sie für Toren, weil sie nicht mit Kompromissen hier ein wenig Weihrauch spenden, dort das Leben voll genießen. Wer noch beichtet oder betet, wer noch oft zur Kirche geht, der wird heute leicht belächelt, "weil er nicht im Leben steht!" Selbstverständlich braucht man Feste, Taufe oder "Erstkommunion"! Ist der Käse erst gegessen, wer braucht dann die Kirche schon? Kirchensteuer kann man sparen, tritt nur aus dem Laden aus! Lieber steck ich die Moneten in mein neues Ferienhaus. Immer soll man Spenden geben! Und was springt für mich heraus? Schaut doch, wie die Pfarrer leben: üppig und in Saus und Braus! Wollt ihr meinen Ratschlag wissen?: geh zur Kirche möglichst täglich! Dann hast du dein Geld gewonnen, und der Segen ist unsäglich! Aber ernsthaft: meinst du wirklich, ohne Gott sei leichter leben? Kann ein Mensch aus eig'nem Antrieb sich den Sinn des Lebens geben? "Gott ist tot!" - Den Satz beweisen sehr gescheit die Atheisten. Doch gescheitert sind sie alle: die gescheiten Nihilisten! "Gott ist tot"!?...Millionen Tote hat die Theorie verschlungen, dort, wo sie zur Praxis wurde, und sich frech die Macht erzwungen. Heut verurteilt man das Grauen, Auschwitz und den Massentot, ist von Hitler angeekelt ...und glaubt dennoch nicht an Gott!:"Schließlich war das ein Versagen ganz bestimmter Mechanismen, wirtschaftliche Fehlprogramme und veraltete Logismen. Heute hat man Friedensforschung! Und wo früher Bomben flogen, gibt es neue Strategien und ein Heer...von Psychologen! Heute kann man Krisen steuern, hat 'Know-How': 'man weiß jetzt, wie, hat verbesserte Kontrollen durch die Volks-Demokratie...!' Kann man wirklich Krisen steuern? Auch zu Haus die Ehekrise? Haben letzte Katastrophen nicht das Gegenteil bewiesen? Als die Erde schrecklich bebte in Türkei und Syrerland gab es Tausende von Toten, keine Menschenkunst sich fand! In Sekunden waren Städte riesengroße Trümmerhaufen. Die das Grauen überlebten, sah man um ihr Leben laufen. Grollend aus der Erde Rachen kommt das Unheil, Balken krachen, Pfosten stürzen, Fenster klirren, Kinder jammern, Mütter irren. Schaut nach Russland! Putins Schergen wüten in der Ukraine, wo sie morden und zerstören mit barbarischer Routine, hinterlassen Schutt und Asche, viele Tausende von Toten. Dieses Meer von Leid und Trauer ist schon nicht mehr auszuloten. Ist die vielgepriesene Freiheit wirklich letzter Weisheit Schluss? Führt verstärktes Wohlstandsdenken nicht zu Frust und Überdross? Zeigen nicht die Drogentoten und die Kriminalität und die hohen Scheidungsquoten, wie es hiezulande steht? Sexuelle Perversionen, kultivierten Egoismus feiert man als "Offenbarung eines neuen Humanismus": "Leb' dich aus mit deinen Trieben, gib dich cool und ungehemmt, lass die Alten wacker schwallen, sei nicht prüde und verklemmt!" Selbst die wilden Synodalen, die in Frankfurt Kirche spielen, Männer, die den Papst beschimpfen, Frauen, die nach Ämtern schielen, fordern eine "deutsche Kirche", weg von Rom, ganz demokratisch! Auch die göttlichen Gebote sind inzwischen unsympathisch. So und ähnlich lehrt man heute die moderne Weltbeglückung. Solches Rattenfänger-Motto führt in neue Schuldverstrickung. Immer neue Schuldverstrickung hat zur Folge Depressionen. Wer die "Große Freiheit" kostet, wird ein Opfer der Dämonen.-- Freude ist der Grund des Glaubens! Freude ist der Sinn des Lebens! Willst du wahre Freude finden? Ohne Gott suchst du vergebens! Christen wissen mehr vom Leben, weil sie eine Quelle kennen; wer sie trinkt wird freudetrunken: diesen kann man glücklich nennen! Christen wissen von Vergebung, von der Heilung ihrer Wunden, Christen sind auch immer Sünder, doch sie können auch gesunden. Was Konsum und Wohlstand bieten, ist im letzten Sklaverei. Christen können auch verzichten und sind tief im Herzen frei. Christen wissen mehr von morgen! Keine düstere Prognose kann sie in Verwirrung treiben oder in die Angstpsychose. Christen kennen nicht das Zittern vor dem Untergang der Welt. Doch sie wissen umso besser, wer die Zeit in Händen hält. Darum rät der heilige Paulus: Freut euch allezeit im Herrn!" Zeigt den Menschen eure Güte, denn Sein Tag ist nicht mehr fern!" Christus nennt uns achtmal selig, wenn wir arm und hungrig sind. Du brauchst nicht zu imponieren, werde einfach wie ein Kind! Christus ist die wahre Freude! Friede ist in Seinem Namen. Seine Worte haben Leben. Und Sein Reich währt ewig. Amen.

15:00	<b>Barmherzigkeitsrosenkranz</b>
15:15	<b>Hörergrüsse</b>
16:00	<b>Treffpunkt Magazin für junge Menschen</b> Für Timo Langner ist unmöglich keine Option, denn Gott ist an seiner Seite. <a href="https://www.timolangner.de/">https://www.timolangner.de/</a>
16:45	<b>Rosenkranz</b> Lichtreicher Rosenkranz.
17:25	<b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.
17:30	<b>Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche</b> Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz
18:00	<b>Bambambini Kindersendung</b> Du bist große Klasse! Buch: "Du bist große Klasse", Max Lucado, Hänssler-Verlag
18:30	<b>Hl. Messe</b> St. Hubertus, Selfkant (Bistum Aachen) Zelebrant: Pfr. Roland Bohnen Prediger: Pfr. Peter Meyer
19:40	<b>Radio Vatikan</b> Nachrichten
	<b>Standpunkt</b> Die fünfte Jahreszeit. Deine Kirche hat Humor. Ref.: Pfr. Ulrich Filler, Bestsellerautor von "Deine Kirche ist ja wohl das Letzte!" <a href="http://www.ulrich-filler.de">www.ulrich-filler.de</a>
	Buch zur Sendung: <a href="http://www.ulrich-filler.de">Deine Kirche ist ja wohl das Letzte!</a> Fragen - Argumente - Standpunkte fe-Medien
20:00	Weitere Bücher von Pfarrer Ulrich Filler:  Liturgie - Das Herz der Kirche fe-medien-verlag  Jenseits der Klischees - 36 Katholische Antworten fe-medien-verlag  Himmel - Hölle - Fegefeuer Was geschieht uns nach dem Tod? fe-medien-verlag
21:40	<b>Komplet Nachtgebet d. Kirche</b> Ref.: P. Josef Ohagen
22:00	<b>Gott hört dein Gebet</b>
23:00	<b>Nachtprogramm Angelusgebet mit dem Papst, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
23:20	<b>Nachtprogramm Anbetung, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Dienstag

00:15

**Nachtprogramm Rosenkranz**  
Rosenkranz, Aufzeichnung

---