

Montag, 29. April

Lebenshilfe

"O Mensch, lerne tanzen!"

Ref.: Michael Ragg, Journalist und Hobby-Tänzer

www.raggs-domspatz.de

Ragg's Domspatz GbR

Agentur für christliche Kultur

Michael und Vivian Ragg

Schloßstr. 2, 87534 Oberstaufen

Nächste Lebenshilfe-Sendung mit Michael Ragg:

03.06.2024 Europa - woher und wohin? (vor der Europa-Wahl vom 6. bis 9. Juni 2024)

Frühere Lebenshilfe-Sendungen mit Michael Ragg:

25.09.2023 Dankbar leben - Übungen für jeden Tag.

Hier nachhören: [Podcast zum Leben in Beziehung | radio horeb](#)

02.03.2023 Das christliche Menschenbild und die christlichen Wurzeln Europas.

Hier nachhören: [Podcast zum Christsein in der Welt | radio horeb](#)

Telefon: 08386 / 3 26 08 95

Mobil: 0173 / 5 62 16 20

Skype: domspatz-agentur

E-Mail: buero@raggs-domspatz.de

Frühere Lebenshilfe-Sendungen mit Michael Ragg

25.09.2023 Dankbar leben - Übungen für jeden Tag.

[Hier nachhören](#)

02.03.2023 Das christliche Menschenbild und die christlichen Wurzeln Europas.

[Hier nachhören](#)

10:00

Dienstag, 30. April

Lebenshilfe

Welchen Sinn hat unser Dasein? Moderne Glücksforschung und christlicher Glaube.

Ref.: Pfr. Urs-Beat Fringeli, Priester und Autor

wallfahrtsort-wolfwil.ch

Buch zur Sendung (Kleinschrift):

[Welchen Sinn hat mein Dasein? | Parvis-Verlag - religiöse Buchhandlung](#)

Weitere Bücher von Urs-Beat Fringeli:

[Verlag Via Nova \(verlag-vianova.de\)](http://verlag-vianova.de)

Das kleine Buch der Lebensfreude [Das kleine Buch der Lebensfreude - Verlag Via Nova \(verlag-vianova.de\)](#)

Die Kunst der heiteren Gelassenheit [Die Kunst der heiteren Gelassenheit - Verlag Via Nova \(verlag-vianova.de\)](#)

Gelassenheit ist der Schlüssel zum inneren Frieden [Gelassenheit ist der Schlüssel zum inneren Frieden - Verlag Via Nova \(verlag-vianova.de\)](#)

Gönn dir dein Glück [Gönn dir dein Glück - Verlag Via Nova \(verlag-vianova.de\)](#)

10:00

Mittwoch, 1. Mai

Lebenshilfe

Mit Herz und Hingabe arbeiten.

Ref.: Daisy Gräfin von Arnim, Unternehmerin und Autorin

Im Internet:

haus-lichtenhain.de

09:00

Das Buch zur Sendung: Mit Herz und Hingabe arbeiten. Von der Freude am Schaffen und Gestalten.

Daisy Gräfin von Arnim

SCM-Verlag

Frühere Lebenshilfe-Sendung mit Daisy Gräfin von Arnim: [Einfach anfangen! Von Unternehmergeist und Gottvertrauen.](#)

Donnerstag, 2. Mai

Lebenshilfe

Demenz. Wer pflegt die Pfleger?

Ref.: Dr. Siegfried Schlett, Arzt und Apotheker

Kontakt zu Dr. Schlett:

10:00

[Ärztliches Naturheilkundezentrum Aschaffenburg](#)

[Telefon: 06021 362857](tel:06021362857)

Montag, 6. Mai

Lebenshilfe

EHE wir uns trennen. Verheiratet - und plötzlich verliebt in jemand anderes...?

Ref.: Cornelia Puhlmann, Psychologische Psychotherapeutin und Paarcoach

Dipl.-Soz. Päd. Cornelia Puhlmann

Psychologische Psychotherapeutin

Libauer Str. 15, 81927 München

Tel.: 089 930 63 61

E-Mail: freudundleid@arcor.de

10:00

Links zur weiteren Sendungen mit Cornelia Puhlmann:

[Das Zwiegespräch nach Michael Lukas. - 15.06.2021](#)

[Wenn sich Rechtfertigung und innerer Rückzug in die Partnerschaft einschleichen. - 15.06.2020](#)

[Wenn sich Kritik und Verachtung in die Partnerschaft einschleichen. - 14.05.2020](#)

[Die Liebe pflegen. - 14.01.2019](#)

Lebenshilfe

"Denkt nie, ihr wäret angekommen..." Glaube als lebenslanger Pilgerweg.

Ref.: Josef Epp, Religionspädagoge, Autor und Seelsorger

Homepage von Josef Epp

www.josef-epp.de

Bücher von Josef Epp:

[Wenn alles anders kommt: Zwischen Erschütterung und Neuorientierung. Was mich durch Krisenzeiten trägt.](#)

Patmos Verlag, 2023

ISBN: 978-3-8436-1444-3

144 Seiten, Hardcover

€ 19,00

-> mit eigenem Kapitel über das Thema "Sinnsuche/Sinnfindung"

[Weichen stellen](#)

Inspirationen für eine selbstbestimmte dritte Lebenshälfte

Patmos Verlag, 2016

ISBN: 9783843608190

176 Seiten, Hardcover

€ 16,99

10:00

[Mich schützen und stärken](#)

Resilienz im Alltag. Anregungen und Übungen

Patmos Verlag, 2020

ISBN: 978-3-8436-1211-1

176 Seiten, Hardcover

€ 17,00

[Eingesperrt in meinem Leben?](#)

Ausbrechen - Aufbrechen - Zeichen setzen

Kösel Verlag, 2013

ISBN: 978-3-641-13529-4

eBook

€ 12,99

[Bevor ich auf der Strecke bleibe: Aus tiefen Quellen Kraft schöpfen](#)

Kösel Verlag, 2011

ISBN: 9783466370115

192 Seiten, Hardcover

€ 9,49

[Die Sonne sehen, auch wenn es dunkel ist](#)

Worte, die Kranken guttun

Kösel Verlag, 2008

ISBN: 9783466367863

160 Seiten, Hardcover

€ 14,95

Donnerstag, 9. Mai

- 10:00 **Lebenshilfe**
Vaterschaft - ein schützender Lebensraum für die Familie.
Ref.: Fadi Krikor, Gründer und Leiter Father's House for all Nations, Vater und Großvater
-

Freitag, 10. Mai

- Lebenshilfe**
Schlaganfall in jungen Jahren: Zurück ins Leben finden.
Ref.: Meike Hörnke, Traumatherapeutin, Führungskräfte-Coach, Trainerin und Schlaganfall-Überlebende
wendepunkt-schlaganfall.de
- Meike Hörnke ist Traumatherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Teilhabe-Coach.
- Mit "Wendepunkt Schlaganfall" steht sie Schlaganfall-Patienten bei.
Die Arbeit des Verein setzt nach der Reha an und unterstützt Betroffene und Angehörige.
- Telefon: +49 89 20 32 66 76
Mobil: +49 177-567 27 79,
E-Mail: info@wendepunkt-schlaganfall.de
- 10:00 Frau Hörnke ist außerdem Mitgründerin des Vereins "Neuro-Reha-Netz-München. Der Verein arbeitet überregional.
www.nrn.de
- Tipps für pflegende Angehörige von Meike Hörnke: Schaffen Sie sich Entlastung Nehmen Sie Beratung zu sozialrechtlichen Fragen in Anspruch Organisieren Sie sich Unterstützung durch Pflegedienste, Angehörige oder auch einer Tagespflegeeinrichtung Erhöhen Sie Ihre Abgrenzungsbereitschaft, um für den pflegenden Angehörigen auch in Zukunft da sein zu können. Nehmen Sie sich Zeit für sich: Spazieren gehen, Verabredungen zum Kaffee trinken, Besuch der Kinder, Enkel oder auch Freunden, heiligen Messe, Rückzug ins eigene Zimmer (falls möglich) Versuchen Sie eine ständige Überforderung zu vermeiden Aufklärung über Krankheitsfolgen Blicken Sie der „Wahrheit“ mutig entgegen Wertschätzende Begegnung Was kann ich mir und dem Angehörigen zumuten? Die Beziehung/ (Verantwortungsbereiche) klären Nehmen Sie ggf. eine Eheberatung oder Seelsorge in Anspruch Lernen Sie offen über Ihre Gefühle zu sprechen Das sind mögliche erste Anlaufstellen: www.hilfefuermich.de [Stiftung Deutsche Schlaganfallhilfe](http://www.stiftung-deutsche-schlaganfallhilfe.de) [Kompetenznetz Schlaganfall](http://www.kompetenznetz-schlaganfall.de) Behandelnde Ärzte und Therapeuten
-

Samstag, 11. Mai

Lebenshilfe

Tochter sein, um Mutter zu werden - die geistliche Dimension der Mutterschaft leben.

Ref.: Birgit Gams, Sozialpädagogin und Referentin für die "Theologie des Leibes"
www.visionliebe.com

10:00

Birgit und Corbin Gams

Marktstraße 47, 6850 Dornbirn, Österreich

Tel. 0043 699 150 90 796

E-Mail: office@visionliebe.com Tipps aus der Sendung für junge Mädchen:

"Looking good inside & out" - ein Programm des Regnum Christi für Mädchen

zwischen 11 und 17 Jahren. Mehr Infos unter: <https://www.lgio.org/> TeenSTAR -

Orientierungs-Kurse für junge Menschen zu den Themen Freundschaft, Liebe und

Sexualität. Mehr Infos unter: <https://www.teen-star.de/> Katholische

Pfadfinderschaft Europas Pfadfinderinnen-Gruppen in ganz Deutschland. Infos

unter: <https://www.kpe.de/>

Montag, 13. Mai

10:00

Lebenshilfe

Lebenslinien. Angekommen - wie ich als Heimatlose zur Kirche fand.

, seit 2022 katholisch

Dienstag, 14. Mai

Lebenshilfe

Testament, Erbe und Vermächtnis. Unser Experte stellt sich Ihren Fragen.

Ref.: Dr. Anton Steiner, Fachanwalt für Erbrecht, Präsident Deutsches Forum für Erbrecht

Häufig gestellte Fragen

Viele der meist gestellten Fragen zum Thema Testament und die [Antworten von Dr. Steiner, Präsident des Deutschen Forums für Erbrecht e.V., finden Sie hier.](#)

+ Mehr Infos zum Erbrecht

Für die Vermittlung eines Fachanwaltes für Erbrecht steht Ihnen gerne das Deutsche Forum für Erbrecht e. V. zur Verfügung. Gründer und Ehrenvorsitzender ist Prof. Dr. Klaus Michael Groll.

Deutsches Forum für Erbrecht e. V.

Prannerstr. 6,

80333 München

Tel.: 089 2605 207

E-Mail: [deutsches\(at\)erbrechtsforum.de](mailto:deutsches(at)erbrechtsforum.de)

Im Internet: www.deutsches-forum-fuer-erbrecht.de

Folgende Kleinschriften aus Schriftenreihe des Deutschen Forums für Erbrecht sind bestellbar:

Die Erbschaftssteuer, Verkaufspreis: 5,00 €

Vererben mit Sinn und Verstand, Verkaufspreis: 10,00 €

Die gesetzliche Erbfolge, Verkaufspreis: 10,00 €

Frauensache - richtig erben und vererben

Ein erbrechtlicher Leitfaden speziell für die Frau

Verkaufspreis: 10,00 €

[Hier gelangen sie zu allen Veröffentlichungen.](#)

Weitere Schriften:

Erben und Vererben

vom Bundesministerium der Justiz

[Download](#) als PDF oder Kleinschrift anfordern beim

Bundesministerium der Justiz

Referat Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

11015 Berlin

Richtig vererben und verschenken

von der Verbraucherzentrale

3. Auflage 2020

256 Seiten, kartoniert

[Onlinebestellung](#)

Die Kleinschrift kann bei der Verbraucherzentrale auch schriftlich angefordert werden.

10:00

Donnerstag, 16. Mai

Lebenshilfe

Heilung nach Missbrauch - was hilft?

Ref.: Christina Zumdieck, Missbrauchsopfer, Autorin, Therapeutin

Von Missbrauch Betroffene können die Referentin persönlich kontaktieren. Bitte rufen Sie dazu den radio horeb-Hörerservice an, dem die Kontaktdaten vorliegen:
Tel. 08328 921110

Buch zur Sendung:

10:00

Christina Zumdieck

Ich bleibe. Katholisch. Trotzdem. Eine Geschichte von Missbrauch und Glauben.

Verlag Echter, 1. Edition (September 2022)

Taschenbuch, 160 Seiten

ISBN 978-3429057596

14,90 €

Bei dem Verdacht auf sexuellen Missbrauch wenden Sie sich bitte an die Missbrauchsbeauftragten in Ihrer Diözese.

Sollten Sie sich sexuell zu Kindern hingezogen fühlen, finden Sie Hilfe hier:

www.kein-taeter-werden.de

Freitag, 17. Mai

Lebenshilfe

Entwicklung der Geschlechtsidentität: Die Bedeutung der Mutter für den Sohn.

Ref.: Markus Hoffmann, Institut für dialogische und identitätsstiftende Seelsorge und Beratung (IdiSB)

Institut für dialogische und identitätsstiftende Seelsorge und Beratung - idisb e.V. Kontakt:

Hauptstr. 72

71732 Tamm

info@idisb.de

Seelsorge- und Beratungstelefon:

Di. 13 - 17 Uhr

Mi. und Do. 9 - 12 Uhr

Tel. +49 7141 6889670

idisb-Webseite

Sendung verpasst?

In unserem Podcast [Leben in Beziehung](#) können Sie die Sendung nachhören, downloaden und teilen.

Weitere Sendungen zum Thema:

10:00

In der Sendereihe Lebenshilfe: Lebenslinien. Im Irrgarten der Identitätssuche - wie ich mit Gottes Hilfe zu meinem Mannsein fand.

Datum: 01.10.2021 Dauer: 01:07:37

Ref.: Markus Hoffmann, Institut für dialogische und identitätsstiftende Seelsorge und Beratung - idisb e.V., und Mitglied der „Bruderschaft des Weges“ Geschlecht und Identität - Entwicklungsphasen in

Kindheit und Jugend.

Ref.: Markus Hoffmann, Institut für dialogische und identitätsstiftende Seelsorge und Beratung "idisb e.V."

In der Sendereihe Kurs 0: Das Geheimnis von Mann und Frau.

Datum: 22.06.2019 Dauer: 00:51:16

Ref.: Dr. Johannes Hartl In der Sendereihe Talk und Musik: Gender auf dem Vormarsch? - Die Ideologie aus sozioethischer Sicht.

Datum: 04.07.2017 Dauer: 00:49:37

Ref.: Prof. Dr. Manfred Spieker, emeritierter Professor für Christliche Sozialwissenschaften an der Universität Osnabrück Gender auf dem Prüfstand: Persönlichkeit, Geschlecht, Identität.

Datum: 08.11.2016 Dauer: 00:49:46

Ref.: Dr. Dr. Raphael Bonelli, Neurowissenschaftler, Psychiater, Psychotherape

Montag, 20. Mai

Lebenshilfe

Gott blind vertrauen? Wie der Heilige Geist uns führt.

Ref.: Pfarrvikar Rainer Herteis

Ein kleiner Sketsch mit Frieda und Kamilla auf [youtube](#)

Workshoptag in Regina Pacis: Berufen zur Freiheit. Mit Glaube und Humor das Leben spielend bewältigen.

06. August 2022

09:00

[link](#)

Infos zur Ausbildung zu Klinikclowns: Dachverband Clowns in Medizin und Pflege Deutschland e.V.

Obere Hauptstraße 3

85354 Freising Tel. 08161-149785

Fax 08161-149819 » www.dachverband-clowns.de

» info@dachverband-clowns.de

» [Nachricht schreiben](#)

Dienstag, 21. Mai

Lebenshilfe

10:00

Gaben des Geistes - spirituelle Fähigkeiten kennen und fördern.

Ref.: Katrin Kroll, Traumatherapeutin, Dozentin, Vorstand Ignis-Akademie

Donnerstag, 23. Mai

Lebenshilfe

Transgenerationales Trauma: Was gesehen und gefühlt werden will.

Ref.: Peggy Paquet, Therapeutin für Logotherapie und Liebevolle Zwiesprache

[Website von Peggy Paquet \(https://peggypaquet.de\)](https://peggypaquet.de)

Veranstaltungen mit Peggy Paquet

Der nächste Ausbildungskurs in Liebevolle Zwiesprache beginnt im März 2024

Termine

15.3. bis 17.3.2024 (online)

12.4. bis 14.4.2024 (online)

3.5. bis 5.5.2024 (München)

7.6. bis 9.6.2024 (München)

10:00

<https://peggypaquet.de/ausbildung/>

Bei radio horeb gesendete Lebenshilfe-Themen mit Peggy Paquet ergänzend zur Sendung:

18.09.2018 leine verletzliche Wesen - Die Hauptursache für Beziehungsprobleme, seelisches Leiden und körperliche Erkrankungen

09.05.2017 Wenn die Kindheit Wunden hinterlässt - Unser Herz kann heilen und stark werden !

12.12.2016 "Nimm mich einfach in den Arm und halte mich" - Bindungsverletzungen erkennen und heilen

26.09.2017 Schmerz in Liebe verwandeln - mein Leben umarmen: Die Methode Liebevolle Zwiesprache

14.05.2021 Das außerordentliche Potential von Traumaheilung - auf persönlicher, familiärer, kollektiver und spiritueller Ebene

Freitag, 24. Mai

10:00 **Lebenshilfe**
Von Sonnenstich bis Salmonellen: Klosterheilkunde bei Sommererkrankungen.
Ref.: Pfr. Kilian Saum, Experte für traditionelle Klostermedizin

Samstag, 25. Mai

09:00 **Lebenshilfe**
Liebesbündnis mit Maria: Den Glauben leben mit Kindern.
Ref.: Sr. M. Veronika Riechel, Theologin, Referentin Erwachsenenpastoral der
Schönstattbewegung

Montag, 27. Mai

10:00 **Lebenshilfe**
Auch in dunklen Tagen "Ja": Männer im Einsatz für die Heiligkeit der Ehe.
Ref.: Dieter Zwikirsch, Georg-Häfner-Kreis für Männer in Trennung und Scheidung

Dienstag, 28. Mai

10:00 **Lebenshilfe**
Wenn alles schief geht... Den Perfektionismus überwinden.
Ref.: Eva-Maria Admiral, Schauspielerin und Autorin
Website von Eva-Maria Admiral
[Eva-Maria Admiral \(admiral-wehrlin.de\)](http://Eva-Maria-Admiral.admiral-wehrlin.de) Dokumentarfilm über Eva-Maria Admiral:
https://youtu.be/R2Xi_w8V_ks
