Freitag, 2. Juni

- 02:15 **Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.**
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
-
- 02:30 **Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.**
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
-
- 03:00 **Nachtprogramm Zeit der Stille**
Gebet und Betrachtungen
-
- 04:00 **Nachtprogramm Impuls, Wdh.**
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
-
- 04:30 **Nachtprogramm Erzählung, Wdh.**
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
-
- 05:00 **Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.**
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
-
- 06:00 **Angelus - Rosenkranz**
Peter Kiesel
-
- 06:35 **Mit Gott fang an - Morgengebete**
-
- 06:50 **Tagesevangelium**
-
- 07:00 **Laudes Morgenlob d. Kirche**
Schwestern von der Göttlichen Vorsehung, Baldegg
-
- 07:30 **Impuls**
Gedanken für den Tag: Eucharistie als Feier der Vergebung.
Ref.: Pfarrvikar Jürgen Jung, Pfarrvikar in St. Josef und St. Ludwig in München
-
- 07:45 **Liturgische Texte zum Tag**
Lesungen der Lesehore.
-
- 08:00 **Kalenderblatt**
Hl. Bischof Erasmus von Antiochia.
Ref.: Nicole Daiber
-
- 08:15 **Interview des Tages**
Kindermagazin der Steyler Mission: Pico.
Ref.: Michaela Schneider-Mestrom, Geschäftsleiterin des Medienapostolats bei den Steyler Missionaren
-
- 08:30 **Nachrichten**
Nachrichten aus Kirche und Welt.
-

08:40

Pfr. Kocher im Gespräch

09:00

Hl. Messe

Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg)

Lebenshilfe

Gut zu sich selbst sein.

Ref.: P. Christoph Kreitmair, Klinikseelsorger, Autor und Lebensberater
Vom Referenten zitierter Text von Kim Mac Millen:

Als ich mich selbst zu lieben begann...

(Charlie Chaplin zugeschrieben, im Original aber von Kim McMillen)

Als ich mich selbst zu lieben begann,
habe ich verstanden, dass ich immer und bei jeder Gelegenheit,
zur richtigen Zeit am richtigen Ort bin
und dass alles, was geschieht, richtig ist.
Von da an konnte ich ruhig sein.
Heute weiß ich: Das nennt man VERTRAUEN.

Als ich mich selbst zu lieben begann,
konnte ich erkennen, dass emotionaler Schmerz und Leid
nur Warnungen für mich sind, gegen meine eigene Wahrheit zu leben.
Heute weiß ich: Das nennt man AUTHENTISCH SEIN.

Als ich mich selbst zu lieben begann,
habe ich aufgehört, mich nach einem anderen Leben zu sehnen
und konnte sehen, dass alles um mich herum eine Aufforderung
zum Wachsen war.
Heute weiß ich, das nennt man REIFE.

Als ich mich selbst zu lieben begann,
habe ich aufgehört, mich meiner freien Zeit zu berauben,
und ich habe aufgehört, weiter grandiose Projekte für die Zukunft zu entwerfen.
Heute mache ich nur das, was mir Spaß und Freude macht,
was ich liebe und was mein Herz zum Lachen bringt,
auf meine eigene Art und Weise und in meinem Tempo.
Heute weiß ich, das nennt man EHRlichkeit.

10:00

Als ich mich selbst zu lieben begann,
habe ich mich von allem befreit, was nicht gesund für mich war,
von Speisen, Menschen, Dingen, Situationen
und von Allem, das mich immer wieder hinunterzog, weg von mir selbst.
Anfangs nannte ich das gesunden Egoismus,
aber heute weiß ich, das ist SELBSTLIEBE.

Als ich mich selbst zu lieben begann,
habe ich aufgehört, immer recht haben zu wollen,
so habe ich mich weniger geirrt.
Heute habe ich erkannt: das nennt man DEMUT.

Als ich mich selbst zu lieben begann,
habe ich mich geweigert, weiter in der Vergangenheit zu leben
und mich um meine Zukunft zu sorgen.
Jetzt lebe ich nur noch in diesem Augenblick, wo ALLES stattfindet,
so lebe ich heute jeden Tag und nenne es BEWUSSTHEIT.

Als ich mich zu lieben begann,
da erkannte ich, dass mich mein Denken
armselig und krank machen kann.
Als ich jedoch meine Herzenskräfte anforderte,
bekam der Verstand einen wichtigen Partner.
Diese Verbindung nenne ich heute HERZENSWEISHEIT.

Wir brauchen uns nicht weiter vor Auseinandersetzungen,
Konflikten und Problemen mit uns selbst und anderen fürchten,
denn sogar Sterne knallen manchmal aufeinander
und es entstehen neue Welten.
Heute weiß ich: DAS IST DAS LEBEN !

- 11:10 **Nachrichten**
Nachrichten aus Kirche und Welt.
-
- Erzählung**
Zurück aus dem Jenseits. Folge 4
Autor: Natalie Saracco Lektor: Nicole Daiber, ehrenamtliche Mitarbeiterin bei radio horeb
11:15 Zurück aus dem Jenseits von Natalie Saracco Media Maria Verlag
Autorin: Natalie Saracco
Geb., 208 Seiten
Artikel-Nr.: 568160900
18,95 € www.media-maria.de
-
- 11:45 **Sext - Mittagslob d. Kirche**
Schwestern von der Göttlichen Vorsehung Baldegg
-
- 12:00 **Angelus mit Mittagsansprache u. Segen**
Ref.: Prof. Dr. Christoph Ohly
-
- 12:15 **Streiflicht Nachrichtenmagazin**
-
- 13:00 **Talk und Musiksendung**
Hörergrüße.
-
- 13:55 **Nachrichten**
Nachrichten aus Kirche und Welt.
-
- 14:00 **Grundkurs des Glaubens**
Frag' den Prof. zur Bibel!
Ref.: Prof. Dr. Marius Reiser, Professor für neutestamentliche Exegese
-
- 15:00 **Barmherzigkeitsrosenkranz**
Ref.: Sr. Maria Petra Grünert
-
- Kreuzweg**
Friedenstauben Peter Kiesel
15:15 Kontakt: Gebetsgruppe der Friedenstauben Sachsenkammerstr. 26
83666 Piesenkam
-
- 16:00 **Radio Vatikan**
Nachrichten.
-
- 16:30 **Höre, Israel! Vorbereitung auf den Sonntag**
Bibelgespräch zum Evangelium vom Dreifaltigkeitssonntag - Joh 3,16-18.
Ref.: Klarissen-Kapuzinerinnen, Kloster von der Ewigen Anbetung
-
- 17:25 **Nachrichten**
Nachrichten aus Kirche und Welt.
-
- 17:30 **Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz
-

- 18:00 **Bambambini Kindersendung**
Heute ist Herz-Jesu-Freitag - was bedeutet das?
Ref.: Adelheid Nicklaser
-
- 18:30 **Gottesdienst um Heilung**
Gottesdienst mit anschließenden Gebeten um Heilung und Rosenkranz.
Geistliche Familie vom Heiligen Blut, Aufhausen (Bistum Regensburg)
-
- 20:30 **Credo**
Die Schöpfung in poetischer Vorstellung, 2. Teil.
Ref.: Fr. Gregor Baumhof OSB, Mathematiker, Benediktiner und Leiter des Hauses für Gregorianik in München
Die Schöpfung kann nicht nur naturwissenschaftlich betrachtet werden. Immer wieder entdeckten Menschen in den Dingen dieser Welt Hinweise auf eine überzeitliche Wirklichkeit. Der Benediktiner, Mathematiker, Musiker und Gregorianik-Experte [Frater Gregor Baumhof OSB](#) stellt an zwei Abenden - [gestern](#) und heute - solche Schöpfungserzählungen und -dichtungen exemplarisch vor. Es beginnt mit den Psalmen und reicht bis zum ältesten deutschsprachigen Gebet, dem Wessobrunner Gebet. Alle diese Zeugnisse verdanken sich dem Staunen und der Akzeptanz einer überzeitlichen Wirklichkeit, die nur schwer zu leugnen ist.

Dieser Sendung liegt ein umfangreicher Beitrag für die [Freunde Abrahams e.V. Gesellschaft für religionsgeschichtliche Forschung und interreligiösen Dialog](#) zugrunde, den wir für diese Sendung kürzen mussten. In deren Schriftenreihe [Blätter Abrahams](#) ist 2022 dieser Beitrag [Die Schöpfung in poetischer Vorstellung](#) erschienen.
-
- 21:30 **Nachgehört**
Wie wirkt der Heilige Geist heute?
-
- 21:40 **Komplet Nachtgebet d. Kirche**
Ref.: Pfr. Gianfranco Loi
-
- 22:00 **Gebetsnacht - um FRIEDEN**
Oase Stunde beim HERRN.
Gebetsgruppe aus dem Kloster Waghäusel
-
- 23:00 **Gebetsnacht - um FRIEDEN**
Dem HERRN gebührt die Ehre zu aller Zeit!
St. Hubertus, Selfkant (Bistum Aachen)
Zelebrent: Pfr. Roland Bohnen
-
- 00:00 **Gebetsnacht - um FRIEDEN**
Friedensimpulse und Gebet.
Bettina Radermacher
-
- 01:00 **Gebetsnacht - um FRIEDEN**
Gebetszeit aus dem Marienwallfahrtsort Kevelaer.
-