

# Sonntag, 13. März

---

- 01:00 **Nachtprogramm Wdh., Kurs 0**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 02:00 **Nachtprogramm Mittagsansprache, Wdh., So**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 02:15 **Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 02:30 **Nachtprogramm Wochenkommentar, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 03:00 **Nachtprogramm Zeit der Stille**  
Gebet und Betrachtungen
- 
- 04:00 **Nachtprogramm Impuls, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 04:30 **Nachtprogramm Im Schutz des Höchsten**  
Gedanken zur Nacht
- 
- 05:00 **Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 06:00 **Angelus - Rosenkranz**  
Margit und Friedhelm Rex
- 
- 06:35 **Mit Gott fang an - Morgengebete**  
Josefsnovene - 4. Tag
- 
- 07:00 **Laudes Morgenlob d. Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster der Ewigen Anbetung,  
Mainz
- 
- 07:30 **Kalenderblatt**  
Hl. Leander von Sevilla.  
Ref.: Alma Maria Schätzl
- 
- 07:45 **Liturgische Texte zum Tag**  
Lesungen der Lesehore.
-

07:57

### **Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

08:00

### **Weltkirche aktuell**

Ein Beitrag von Kirche in Not: Afrika helfen - eine unmögliche Aufgabe?  
Ref.: Kurt Arbeiter, Journalist und ehemaliger Berufsoffizier

---

08:45

### **Auslegung des Sonntagsevangeliums**

durch Christoph Kardinal Schönborn, Erzbischof von Wien.  
Radio Maria Österreich

---

### **Erzählung am Sonntag**

Wenn ich tausend Leben hätte. Teil 2

Autor: Pater Thomas Callego Lektor: Sr Ingrid Mohr

Wenn ich tausend Leben hätte...

Rafael Arnaiz-Baron - Student, Künstler Mönch und Mystiker (1911-1938)

Autor: Sr. Ingrid Mohr PIJ in Anlehnung an P. Tomás Gallego OCSO Bernhardus

Verlag im Verlag Mainz

Süsterfeldstraße 83 52072 Aachen

09:00

ISBN 3-939169-08-0

[www.verlag-mainz.de](http://www.verlag-mainz.de) [bernardus@verlag-mainz.de](mailto:bernardus@verlag-mainz.de)

Wir hören Auszüge und Anekdoten aus dem Leben von Rafael Arnaiz Baron - Student, Künstler, Mönch u. Mystiker. Seine hinterlassenen Briefe, Notizen und Tagebuchaufzeichnungen zeugen von einer einfachen, kindlichen, innigen und bedingungslosen Gottesliebe sowie einer erschütternden Entschiedenheit zur Kreuzesnachfolge.

---

### **Dies Domini**

"Dies ist der Tag, den der Herr gemacht hat!" - Musikalische Hinführung zur Sonntagsliturgie.

09:30

Ref.: Simon Dach

Für Anfragen, Hinweise, Wünsche und Rückmeldungen betreffend der Sendung

"Dies Domini": Simon Dach Tel: 06167/912019 Fax: 06167/912018 E-mail:

[sivadach@arcor.de](mailto:sivadach@arcor.de)

---

### **Heilige Messe**

10:00

Wallfahrtsbasilika Maria Brunnlein, Wemding (Bistum Eichstätt)

Zelebrant: Wallfahrtsrektor Norbert Traub

---

### **Matinee**

Länderbericht: Religionsfreiheit Russland.

11:15

Ref.: Dr. Regina Elsner, Theologin, wissenschaftliche Mitarbeiterin am Zentrum für Osteuropa- und internationale Studien

[Länderberichte Religionsfreiheit | missio \(missio-hilft.de\)](#)

[Länderberichte Religionsfreiheit | Renovabis](#)

---

- 11:45 **Sext - Mittagslob d. Kirche**  
Schwestern von der Göttlichen Vorsehung Baldegg
- 
- 11:55 **Angelus mit Mittagsansprache u. Segen**  
mit dem Hl. Vater live aus Rom.  
Radio Vatikan Rom
- 
- 12:30 **Papstkatechese aus der Generalaudienz dieser Woche**  
Abschluss der Katechesenreihe über den Hl. Josef: Schutzpatron der Kirche.
- 
- 13:00 **Talk und Musiksendung**  
Sunday Morning: Ora 1 - Bin im Garten.  
Anton Svoboda
- 
- 13:55 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 14:00 **Spiritualität**  
Aktuelles: 9 Jahre Pontifikat Papst Franziskus.  
Ref.: Guido Horst, Chefredakteur der "Tagespost", Vatikan Korrispondent Ref.: P.  
Martin Baranoswki
- 
- 15:00 **Barmherzigkeitsrosenkranz**
- 
- 15:15 **Hörergrüsse**
- 
- 16:00 **Treffpunkt Magazin für junge Menschen**  
Songtroubadour Heiko Bräuning über sein Projekt Songatelier im Interview.  
<http://kleinesinfonie.de/https://heikobraeuning.de/produkt/songatelier-1-troubadour/>
- 
- 16:45 **Rosenkranz**  
Kinder beten Rosenkranz zum Fatimatag.  
Ref.: P. Robert Maria
- 
- 17:25 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 17:30 **Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz
-

**Bambambini Kindersendung**

18:00  
Meine große bunte Bibel: Geschichten aus dem Alten Testament. Teil 2  
Ref.: Adelheid Nicklaser  
Buch: "Meine große bunte Bibel", Reinhard Aben, Yvonne Hoppe-Engbring,  
[www.bube.de](http://www.bube.de)

---

**Hl. Messe**

18:30  
St. Hubertus, Selfkant (Bistum Aachen)  
Zelebrant: Pfr. Roland Bohnen

---

**Radio Vatikan**

19:40  
Nachrichten

---

## **Standpunkt**

"Mehr Fortschritt wagen!" Wohin blinkt die Ampel-Koalition?

Ref.: Richard Schütze, Rechtsanwalt und Krisenkommunikationsberater in  
Wirtschaft und Politik und Alexander Graf von Schönburg, katholischer Publizist und  
Mitglied der Chefredaktion der BILD-Zeitung

[www.schuetze-consult.de](http://www.schuetze-consult.de)

Richard Schütze Consult GmbH  
Rankestraße 3, 110789 Berlin  
E-Mail: [richard@schuetze-consult.de](mailto:richard@schuetze-consult.de)

Tel.: +49 (30) 219 65 59-0  
Mobil: +49 (172) 250 71 91

Richard Schütze ist Leiter der "Valere Academy", der Akademie für Wertebildung  
[www.valere-academy.de](http://www.valere-academy.de)

[Hier](#) kommen Sie zur täglichen Kolumne von Graf von Schönburg in der [BILD-Zeitung](#): "[Was Sie noch lesen müssen!](#)"

20:00

Eine Auswahl von Büchern von Alexander Schönburg:

Die Kunst des lässigen Anstands. 27 altmodische Tugenden für heute Smalltalk: Die Kunst des stilvollen Mitredens Die Kunst des stilvollen Verarmens: Wie man ohne Geld reich wird Alles, was Sie schon immer über Könige wissen wollten, aber nie zu fragen wagten Tausendundeine Party: Die hohe Kunst des Feierns Lexikon der überflüssigen Dinge: Wie man ohne Luxus glücklich wird In bester Gesellschaft Der fröhliche Nichtraucher: Wie man gut gelaunt mit dem Rauchen aufhört

[www.boris-wandruszka.business.site/](http://www.boris-wandruszka.business.site/) Dr. phil., Dr. med. Boris Wandruszka  
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Röckenwiesenstr. 48, 70197 Stuttgart  
Tel.: 0711-236 36 84  
Mobil: 0172-299 86 75  
E-Mail: [b.wandruszka@web.de](mailto:b.wandruszka@web.de)

Bücher Dr. Dr. Boris Wundruszka:

[Der heilige Tausch. Ideen für eine Zukunft des Christentums. Metaphysik des Leidens.](#)

21:40

**Komplet Nachtgebet d. Kirche**  
Ref.: Pfr. Wernher Bien

22:00

**Gott hört dein Gebet**

23:00 **Nachtprogramm Angelusgebet mit dem Papst, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag

---

23:20 **Nachtprogramm Anbetung, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Dienstag

---

00:15 **Nachtprogramm Rosenkranz**  
Rosenkranz, Aufzeichnung

---