

# Donnerstag, 21. März

---

- 01:00 **Nachtprogramm Credo, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche
- 
- 02:15 **Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.**
- 
- 02:30 **Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.**
- 
- 03:00 **Nachtprogramm Zeit der Stille**  
Gebet und Betrachtungen
- 
- 04:00 **Nachtprogramm Impuls, Wdh.**
- 
- 04:30 **Nachtprogramm Erzählung, Wdh.**
- 
- 05:00 **Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.**
- 
- 06:00 **Angelus - Rosenkranz**  
Ralf Oppmann
- 
- 06:35 **Mit Gott fang an - Morgengebete**
- 
- 06:50 **Tagesevangelium**
- 
- 07:00 **Laudes - Morgenlob d. Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz-Pfaffendorf
- 
- 07:30 **Impuls**  
Gedanken für den Tag: Das Geheimnis der Passion.  
Ref.: Pfr. Ulrich Filler
- 
- 07:45 **Liturgische Texte zum Tag**  
Lesungen der Lesehore.
- 
- 08:00 **Kalenderblatt**  
Sr. Emilie Schneider.  
Ref.: Manfred Holtermann
-

### **Interview des Tages**

08:15

Welt-Down-Syndrom-Tag: Inklusion - Wunsch und Wirklichkeit  
Ref.: Ulla Schmidt, SPD, ehemalige Bundesgesundheitsministerin, Bundesvorsitzende der Bundesvereinigung Lebenshilfe

---

08:30

### **Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

08:40

### **Pfr. Kocher im Gespräch**

---

09:00

### **Hl. Messe**

St. Anton, Balderschwang (Bistum Augsburg)  
Zelebrant: Pfr. Andreas Schätzle Prediger: Pfr. Dr. Richard Kocher,  
Programmdirektor

---

### **Lebenshilfe**

himmelhochjauchzend gedankenvertieft: christlicher Poetry Slam.  
Ref.: Sarah Marie, Wortkünstlerin  
Website Sarah Marie  
[Spoken Word Künstlerin | Sarah Marie \(sarahmariepoetry.com\)](http://spokenwordkuenstlerin.com)

Bücher (Gedichte-Sammlungen) von Sarah Marie  
[Shop | Sarah Marie \(sarahmariepoetry.com\)](http://shop.sarahmariepoetry.com)

10:00

Das Hörbuch zur Sendung:  
[himmelhochjauchzend gedankenvertieft von Sarah Marie - Hörbuch Download | Audible.de: Deutsch, gelesen von Sarah Marie](http://himmelhochjauchzendgedankenvertieft.com)

Zum Thema "Moderne Sklaverei" ein Link zur Webseite der International Justice Mission (IJM):  
[Sklaverei heute | International Justice Mission \(ijm-deutschland.de\)](http://sklavereiheute.com)

Konzert-Termine der Band "Luz Amoi" (in Cham, Eichstätt und Landshut) mit Texten von Sarah Marie:  
[Termine | Luz Amoi](http://termine.luzamoi.com)

---

11:10

### **Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

### **Erzählung**

11:15

Ich fliege mit zerissenen Flügeln. Folge 6  
Autor: Raphael Müller Lektor: Tobias Schuffenhauer  
[Buch und Hörbuch erschienen im fontis Verlag:](http://buchundhoerbucherschienenimfontisverlag.com)  
[Ich fliege mit zerrissenen Flügeln \(Hörbuch MP3-CD\) \(fontis-shop.de\)](http://ichfliegemitzerrissenenflugeln.com)  
Homepage von Raphael Müller:  
[Ich fliege mit zerrissenen Flügeln - Autor Raphael Müller \(raphael-mueller.com\)](http://ichfliegemitzerrissenenflugeln.com)

---

- 11:45 **Sext - Mittagslob d. Kirche**  
Schwestern von der Göttlichen Vorsehung Baldegg
- 
- 12:00 **Angelus mit Mittagsansprache u. Segen**  
Ref.: Bischof Dr. Gregor M. Hanke
- 
- 12:15 **Streiflicht Nachrichtenmagazin**
- 
- 13:00 **Talk und Musiksendung**  
Ein Radio, eine Mission! Unterwegs in Afrika!  
Ref.: Diakon Michael Wielath
- 
- 13:55 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 14:00 **Spiritualität**  
"Herr, lehre uns beten" (Lk 11,1), 3. Teil.  
Ref.: Sr. Maria Petra Grünert
- 
- 15:00 **Wundenrosenkranz**
- 
- 15:15 **Hörergrüsse**
- 
- 16:00 **Radio Vatikan**  
Nachrichten.
- 
- 16:30 **Katechismus**  
Was wir glauben - der Katechismus erklärt. Teil 57  
Ref.: Prälat Prof. Dr. Markus Graulich  
Der Katechismus der katholischen Kirche online: [Katechismus der Katholischen Kirche \(vatican.va\)](http://www.vatican.va/katechismus/katechismus.html) Das Kompendium zum Katechismus der katholischen Kirche online: [Katechismus der Katholischen Kirche - Kompendium \(vatican.va\)](http://www.vatican.va/katechismus/katechismus/komp.html)
- 
- 17:15 **Zum Nachdenken**  
Papst Benedikt XVI. - Jesus von Nazareth: Die Passion Christi. Teil 83  
Ref.: Pfr. Dr. Richard Kocher
- 
- 17:25 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 17:30 **Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**  
Geistliche Familie "Das Werk", Kloster Thalbach Bregenz
-

18:00 **Bambambini Kindersendung**  
Danke Jesus! - Dankgebete - Kindertelefon.

---

18:30 **Hl. Messe**  
St. Maximilian Kolbe München (Bistum München und Freising)

---

19:10 **Rosenkranz**  
Trostreicher Rosenkranz.

---

19:45 **Lobpreis**  
Immanuel Lobpreiswerkstatt Ravensburg, Studio Ravensburg

---

## **Credo**

"Sonnenaugen himmelwärts".

Ref.: Anke und Reinhard Buthmann, Schriftsteller

Heute ist [Welttag der Poesie](#). Im Jahr 2000 erstmals von der UNESCO ausgerufen soll er an die Vielfalt des Kulturguts Sprache und an die Bedeutung mündlicher Traditionen erinnern.

Anke und Reinhard Buthmann sind christliche Lyriker. Sie haben einen gemeinsamen Gedichtband veröffentlicht: [Sonnenaugen himmelwärts](#). Und im echter Verlag ist von [Reinhard Buthmann](#) der Gedichtband [Sonnenfrost](#) erschienen. Hören Sie heute Gedanken und Gedichte von Reinhard und Anke Buthmann, maßgeblich aus diesen beiden Gedichtbänden.

Bei radio horeb gab Reinhard Buthmann am 9. November 2023 sein Glaubenszeugnis [Mein Weg in die Kirche. \(Zugleich eine Würdigung der Rolle der Christen bei der Friedlichen Revolution 1989\)](#).

Und am 9. April und 10. Mai wird Reinhard Buthmann in der Credo-Sendung vom "Leseland DDR: von der Jagd nach guter Literatur" erzählen.

### [Sonnenaugen himmelwärts.](#)

Edition Schröder u. K. & AZUR Verlag

ISBN: 978-3948131098

€ 12,90

20:30

### [Sonnenfrost.](#)

echter Verlag 2023

ISBN: 978-3-429-05876-0

€ 12,80

Wissenschaftshistorische und zeitgeschichtliche Bücher von Reinhard Buthmann:

### [Versagtes Vertrauen. Wissenschaftler der DDR im Visier der Staatssicherheit.](#)

Vandenhoeck & Ruprecht 2020

ISBN: 978-3-525-31724-2

€ 175,00

### [Konfliktfall „Kosmos“: Die politische Geschichte einer Jugendarbeitsgruppe in der DDR.](#)

Böhlau Verlag 2012

ISBN: 978-3-412-20742-7

€ 50,-

### [Die Technische Hochschule Ilmenau: Eine sozialpolitische Studie.](#)

TU Ilmenau 2012

ISBN: 978-3863602574

€ 35,- (auf der Website der Universitätsbibliothek [auch kostenlos einsehbar](#))

21:30

## **Nachgehört**

Pater Isaak - wie halte ich mein Fasten durch?

21:40

## **Komplet Nachtgebet d. Kirche**

Ref.: Prof. Dr. Thomas Möllenbeck

22:00 **Hl. Stunde**  
Mit Jesus am Ölberg.  
Geistliche Familie vom Heiligen Blut, Aufhausen

---

22:50 **Nachtprogramm Mittagsansprache, Wdh.**

---

23:00 **Nachtprogramm Lebenshilfe, Wdh.**

---

00:15 **Nachtprogramm Rosenkranz**  
Rosenkranz, Aufzeichnung

---