

# Montag, 2. März

---

07:30

## **Impuls**

Gedanken für den Tag: Von der Erkenntnis Christi gewandelt.  
Ref.: Pfr. Richard Schitterer

---

## **Lebenshilfe**

Depression?! Was tun? Hilfestellungen aus der Fülle des Glaubens.  
Ref.: Sonja Theresia Hoffmann, Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Kontaktinformationen:

Sonja Th. Hoffmann OFS  
Therapie - Beratung - Ausbildung  
Benefiziumsweg 6, 85235 Odelzhausen  
Tel. 08134 / 5954

Im Internet: <http://www.sth.homepage.t-online.de/>

Frau Hoffmann steht auch für Vorträge zur Verfügung. Ist der Vortragsort in ihrer Nähe, ist sie offen für Einladungen.

Auszüge aus dem Gebet von Heiligen Papst Johannes Paul II  
hat Frau Hoffmann vorgetragen:

Steh auf, der Du enttäuscht bist.  
Steh auf, der Du keine Hoffnung mehr hast.

Steh auf, der Du an die Eintönigkeit gewöhnt bist  
und nicht mehr glaubst, dass man Neues schaffen kann.

Steh auf, denn GOTT ist daran, "alle Dinge neu zu schaffen"!

Steh auf, der Du Dich an die Gaben GOTTES gewöhnt hast.  
Steh auf, der Du die Fähigkeit zu staunen verlernt hast.  
Steh auf, der Du das Vertrauen verloren hast, GOTT "Papa" zu nennen.

Steh auf, und beginne wieder voller Bewunderung für die Güte GOTTES zu sein.  
Steh auf, der Du leidest.  
Steh auf, wenn es Dir scheint, dass das Leben Dir viel verweigert hat.  
Steh auf, wenn Du Dich ausgeschlossen, verlassen, beiseite geschoben fühlst.

Steh auf, denn CHRISTUS hat Dir seine Liebe gezeigt  
und hält für Dich die Verwirklichung einer unverhofften Möglichkeit bereit.

Steh auf! Steh auf und geh!

Papst Johannes Paul II, (Gebet am 8. Juni 1986)

---

Auf folgende Sendung hat Sonja Th. Hoffmann während der Sendung hingewiesen:

07.10.2014 Worte - Segen oder Fluch? Kraft und Wirkmacht unserer Worte.

02.12.2014 Pferdegestützte Therapie - Wege der Heilung durch „Bruder Pferd“.

Beide Sendungen finden Sie im Podcast von Radio Horeb in der Rubrik: Lebenshilfe - Leben in Beziehung.

Informationen über das Therapeutische Reiten/Pferdegestützte Therapie bei:

IMPULS e.V.  
„Verein für Therapeutisches Reiten und integr. Jugendarbeit“  
Benefiziumsweg 6, 85235 Odelzhausen  
Tel. 08134 / 5954

e-mail: [info@thr-impuls.de](mailto:info@thr-impuls.de)

Im Internet: [www.thr-impuls.de](http://www.thr-impuls.de)

Buch von Sonja Hoffmann

Das Therapiepferd  
Auswahl, Ausbildung, Einsatzmöglichkeiten  
Kretzschmar Verlag, ISBN: 9783933786012, Preis: 9,95€

---

- 12:00 **Angelus mit Mittagsansprache u. Segen**  
Dekan Martin Finkel
- 
- 14:00 **Spiritualität**  
Duc in altum - Die Verkündigung des Evangeliums.  
Ref.: P. Hans Buob, Exerzitienmeister
- 
- 16:30 **Katechismus**  
Wie drückt die Kirche ihren Glauben an die Dreifaltigkeit aus?  
Ref.: Pfr. Thorsten Daum  
Kompendium Nr. 48: Wie drückt die Kirche ihren Glauben an die Dreifaltigkeit aus? (=KKK 249-256) Die Kirche drückt ihren Glauben an die Dreifaltigkeit aus, indem sie einen einzigen Gott in drei Personen bekennt: Vater, Sohn und Heiliger Geist. Die drei göttlichen Personen sind ein einziger Gott, denn jede von ihnen ist mit der Fülle der einzigen und unteilbaren göttlichen Natur identisch. Sie sind real voneinander verschieden durch die gegenseitigen Beziehungen: Der Vater zeugt den Sohn, der Sohn wird vom Vater gezeugt, der Heilige Geist geht aus dem Vater und dem Sohn hervor.
- 
- 19:45 **A. d. J. - Mittendrin - Promis u. Normalos sprechen über Gott und die Welt**  
Katholische Politik  
Lied 1: "Is this the world you want?" von Switchfoot
- 
- 20:15 **A. d. J. - Spurensuche - Glaube nachgefragt**  
Rückblick auf das Taizétreffen in Prag.  
Ref.: Pfr. Norbert Fink  
Lied 1: Stante se soli zeme (Ihr seid das Salz der Erde) Lied 2:Gott lass meine Gedanken Lied 3: Bog jest miloscia (Gott ist die Liebe) Lied 4: Bennissez le Seigneur Jeweils live in Prag von den Teilnehmern gesungene Lieder.
-