

## Montag, 13. Mai

---

10:00      **Lebenshilfe**  
Lebenslinien. Angekommen - wie ich als Heimatlose zur Kirche fand.  
, seit 2022 katholisch

---

## Dienstag, 14. Mai

---

### **Lebenshilfe**

Erbe und Vermächtnis. Was muss man beim Testament beachten?

Ref.: Dr. Anton Steiner, Fachanwalt für Erbrecht, Präsident Deutsches Forum für Erbrecht

Häufig gestellte Fragen

Viele der meist gestellten Fragen zum Thema Testament und die [Antworten von Dr. Steiner, Präsident des Deutschen Forums für Erbrecht e.V., finden Sie hier.](#)

+ Mehr Infos zum Erbrecht

Für die Vermittlung eines Fachanwaltes für Erbrecht steht Ihnen gerne das Deutsche Forum für Erbrecht e. V. zur Verfügung. Gründer und Ehrenvorsitzender ist Prof. Dr. Klaus Michael Groll.

Deutsches Forum für Erbrecht e. V.

Prannerstr. 6,  
80333 München  
Tel.: 089 2605 207

E-Mail: [deutsches\(at\)erbrechtsforum.de](mailto:deutsches(at)erbrechtsforum.de)

Im Internet: [www.deutsches-forum-fuer-erbrecht.de](http://www.deutsches-forum-fuer-erbrecht.de)

Folgende Kleinschriften aus Schriftenreihe des Deutschen Forums für Erbrecht sind bestellbar:

Die Erbschaftssteuer, Verkaufspreis: 5,00 €

Vererben mit Sinn und Verstand, Verkaufspreis: 10,00 €

Die gesetzliche Erbfolge, Verkaufspreis: 10,00 €

10:00

Frauensache - richtig erben und vererben

Ein erbrechtlicher Leitfaden speziell für die Frau

Verkaufspreis: 10,00 €

[Hier gelangen sie zu allen Veröffentlichungen.](#)

Weitere Schriften:

Erben und Vererben

vom Bundesministerium der Justiz

[Download](#) als PDF oder Kleinschrift anfordern beim

Bundesministerium der Justiz

Referat Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

11015 Berlin

Richtig vererben und verschenken

von der Verbraucherzentrale

3. Auflage 2020

256 Seiten, kartoniert

[Onlinebestellung](#)

Die Kleinschrift kann bei der Verbraucherzentrale auch schriftlich angefordert werden.

---

## Donnerstag, 16. Mai

---

### Lebenshilfe

Heilung nach Missbrauch - was hilft?

Ref.: Christina Zumdieck, Missbrauchsopfer, Autorin, Therapeutin

Von Missbrauch Betroffene können die Referentin persönlich kontaktieren. Bitte rufen Sie dazu den radio horeb-Hörerservice an, dem die Kontaktdaten vorliegen:  
Tel. 08328 921110

Buch zur Sendung:

10:00

Christina Zumdieck

Ich bleibe. Katholisch. Trotzdem. Eine Geschichte von Missbrauch und Glauben.

Verlag Echter, 1. Edition (September 2022)

Taschenbuch, 160 Seiten

ISBN 978-3429057596

14,90 €

Bei dem Verdacht auf sexuellen Missbrauch wenden Sie sich bitte an die Missbrauchsbeauftragten in Ihrer Diözese.

Sollten Sie sich sexuell zu Kindern hingezogen fühlen, finden Sie Hilfe hier:

[www.kein-taeter-werden.de](http://www.kein-taeter-werden.de)

---

## Freitag, 17. Mai

---

### Lebenshilfe

Entwicklung der Geschlechtsidentität: Die Bedeutung der Mutter für den Sohn.

Ref.: Markus Hoffmann, Institut für dialogische und identitätsstiftende Seelsorge und Beratung (IdiSB)

Institut für dialogische und identitätsstiftende Seelsorge und Beratung - idisb e.V. Kontakt:

Hauptstr. 72

71732 Tamm

info@idisb.de

Seelsorge- und Beratungstelefon:

Di. 13 - 17 Uhr

Mi. und Do. 9 - 12 Uhr

Tel. +49 7141 6889670

idisb-Webseite

Sendung verpasst?

In unserem Podcast [Leben in Beziehung](#) können Sie die Sendung nachhören, downloaden und teilen.

Weitere Sendungen zum Thema:

10:00

In der Sendereihe Lebenshilfe: Lebenslinien. Im Irrgarten der Identitätssuche - wie ich mit Gottes Hilfe zu meinem Mannsein fand.

Datum: 01.10.2021 Dauer: 01:07:37

Ref.: Markus Hoffmann, Institut für dialogische und identitätsstiftende Seelsorge und Beratung - idisb

e.V., und Mitglied der „Bruderschaft des Weges“ Geschlecht und Identität - Entwicklungsphasen in

Kindheit und Jugend.

Ref.: Markus Hoffmann, Institut für dialogische und identitätsstiftende Seelsorge und Beratung "idisb e.V."

In der Sendereihe Kurs 0: Das Geheimnis von Mann und Frau.

Datum: 22.06.2019 Dauer: 00:51:16

Ref.: Dr. Johannes Hartl In der Sendereihe Talk und Musik: Gender auf dem Vormarsch? - Die Ideologie aus sozialetischer Sicht.

Datum: 04.07.2017 Dauer: 00:49:37

Ref.: Prof. Dr. Manfred Spieker, emeritierter Professor für Christliche Sozialwissenschaften an der

Universität Osnabrück Gender auf dem Prüfstand: Persönlichkeit, Geschlecht, Identität.

Datum: 08.11.2016 Dauer: 00:49:46

Ref.: Dr. Dr. Raphael Bonelli, Neurowissenschaftler, Psychiater, Psychotherape

---

## Montag, 20. Mai

---

### Lebenshilfe

Gott blind vertrauen? Wie der Heilige Geist uns führt.

Ref.: Pfarrvikar Rainer Herteis

Ein kleiner Sketsch mit Frieda und Kamilla auf [youtube](#)

Workshoptag in Regina Pacis: Berufen zur Freiheit. Mit Glaube und Humor das Leben spielend bewältigen.

06. August 2022

09:00

[link](#)

Infos zur Ausbildung zu Klinikclowns: Dachverband Clowns in Medizin und Pflege Deutschland e.V.

Obere Hauptstraße 3

85354 Freising Tel. 08161-149785

Fax 08161-149819 » [www.dachverband-clowns.de](http://www.dachverband-clowns.de)

» [info@dachverband-clowns.de](mailto:info@dachverband-clowns.de)

» [Nachricht schreiben](#)

---

## Dienstag, 21. Mai

---

### Lebenshilfe

10:00

Gaben des Geistes - spirituelle Fähigkeiten kennen und fördern.

Ref.: Katrin Kroll, Traumatherapeutin, Dozentin, Vorstand Ignis-Akademie

---

## Donnerstag, 23. Mai

---

### Lebenshilfe

Transgenerationales Trauma: Was gesehen und gefühlt werden will.

Ref.: Peggy Paquet, Therapeutin für Logotherapie und Liebevoller Zwiesprache

[Website von Peggy Paquet \(https://peggypaquet.de\)](https://peggypaquet.de)

Frühere Lebenshilfe-Sendung mit Peggy Paquet zu diesem Thema:

04.03.2024 Transgenerationales Trauma - die geerbte Last.

[Podcast zum Leben in Beziehung | radio horeb](#)

10:00

Bei radio horeb gesendete Lebenshilfe-Themen mit Peggy Paquet ergänzend zur Sendung:

14.05.2021 Das außerordentliche Potential von Traumaheilung.

26.09.2017 Schmerz in Liebe verwandeln - mein Leben umarmen: Die Methode Liebevoller Zwiesprache.

09.05.2017 Wenn die Kindheit Wunden hinterlässt - Unser Herz kann heilen und stark werden !

12.12.2016 "Nimm mich einfach in den Arm und halte mich" - Bindungsverletzungen erkennen und heilen.

---

## Freitag, 24. Mai

---

10:00 **Lebenshilfe**  
Von Sonnenstich bis Salmonellen: Klosterheilkunde bei Sommererkrankungen.  
Ref.: Pfr. Kilian Saum, Experte für traditionelle Klostermedizin

---

## Samstag, 25. Mai

---

09:00 **Lebenshilfe**  
Liebesbündnis mit Maria: Den Glauben leben mit Kindern.  
Ref.: Sr. M. Veronika Riechel, Theologin, Referentin Erwachsenenpastoral der Schönstattbewegung

---

## Montag, 27. Mai

---

10:00 **Lebenshilfe**  
Auch in dunklen Tagen "Ja": Männer im Einsatz für die Heiligkeit der Ehe.  
Ref.: Dieter Zwikirsch, Georg-Häfner-Kreis für Männer in Trennung und Scheidung

---

## Dienstag, 28. Mai

---

10:00 **Lebenshilfe**  
Wenn alles schief geht... Den Perfektionismus überwinden.  
Ref.: Eva-Maria Admiral, Schauspielerin und Autorin  
Website von Eva-Maria Admiral  
[Eva-Maria Admiral \(admiral-wehrlin.de\)](http://Eva-Maria-Admiral(admiral-wehrlin.de)) Dokumentarfilm über Eva-Maria Admiral:  
[https://youtu.be/R2Xi\\_w8V\\_ks](https://youtu.be/R2Xi_w8V_ks)

---

## Freitag, 31. Mai

---

10:00 **Lebenshilfe**  
Live vom Katholikentag in Erfurt.  
Besuchen Sie uns: Medienmeile des Katholikentages,  
Mod.: Astrid Moskopf  
Infos zu unserem Programm vom Katholikentag auf unserer [Internetseite](#).

---

## Samstag, 1. Juni

---

10:00 **Lebenshilfe**  
Kinderarmut in Deutschland. Das große Versagen von Politik und Gesellschaft.  
Ref.: Bernd Siggelkow, Gründer und Leiter der Kinderstiftung DIE ARCHE

---

## Montag, 3. Juni

---

### Lebenshilfe

Europa - woher und wohin?

Ref.: Michael Ragg, Journalist und Leiter der Agentur Ragg's Domspatz

[www.raggs-domspatz.de](http://www.raggs-domspatz.de)

Ragg's Domspatz GbR  
Agentur für christliche Kultur  
Michael und Vivian Ragg  
Schloßstr. 2, 87534 Oberstaufen  
Telefon: 08386 / 3 26 08 95  
Mobil: 0173 / 5 62 16 20

10:00

Skype: domspatz-agentur

E-Mail: [buero@raggs-domspatz.de](mailto:buero@raggs-domspatz.de)

Frühere Lebenshilfe-Sendungen mit Michael Ragg

25.09.2023 Dankbar leben - Übungen für jeden Tag.

[Hier nachhören](#)

02.03.2023 Das christliche Menschenbild und die christlichen Wurzeln Europas.

[Hier nachhören](#)

---

## Dienstag, 4. Juni

---

## **Lebenshilfe**

Verwitwet. Wenn die "bessere Hälfte" auf einmal fehlt...

Ref.: Dr. Albert Wunsch, Paar- und Konfliktcoach, seit 2023 Witwer  
[www.albert-wunsch.de](http://www.albert-wunsch.de)

Dr. Albert Wunsch  
Im Hawisch 17, 41470 Neuss  
Tel.: 02137 - 92 99 882  
E-Mail: [info@albert-wunsch.de](mailto:info@albert-wunsch.de)

Bücher von Dr. Albert Wunsch:

[Wo bitte geht´s nach Stanford? Wie Eltern die Leistungsbereitschaft ihrer Kinder fördern können.](#)

Isabelle Liegl und Albert Wunsch  
Verlag Beltz [Die Verwöhnungsfalle](#)  
[Für eine Erziehung zu mehr Eigenverantwortlichkeit](#)  
Kösel Verlag

[Mit mehr Selbst zum stabilen ICH!](#)  
[Resilienz als Basis der Persönlichkeitsbildung](#)  
Springer Verlag Berlin

10:00

[Abschied von der Spaßpädagogik](#)  
Für einen Kurswechsel in der Erziehung  
Kösel Verlag  
Frühere Sendungen mit Dr. Albert Wunsch:

16.03.2023 Von der Kunst des Gebens und Nehmens.

[Podcast Von der Kunst des Gebens und Nehmens.](#)

17.07.2023 Bindung und Freiheit - ein Lob auf die Selbstbegrenzung!

[Podcast Bindung und Freiheit - ein Lob auf die Selbstbegrenzung!](#)

29.08.2023 EHE wir uns trennen. Mein Ehepartner - mein bester Freund?

[Podcast EHE wir uns trennen. Mein Ehepartner - mein bester Freund?](#)

Der Referent:

Dr. Albert Wunsch ist Psychologe, promovierter Erziehungswissenschaftler, Diplom Pädagoge und Diplom Sozialpädagoge. Bevor er 2004 eine Lehrtätigkeit an der Katholischen Hochschule NRW in Köln begann, leitete er rund 25 Jahre das Katholische Jugendamt in Neuss. 2013 begann er eine hauptamtliche Lehrtätigkeit an der Hochschule für Ökonomie und Management (FOM) in Essen und Neuss. Außerdem hat er seit vielen Jahren einen Lehrauftrag an der Philosophischen Fakultät der Uni Düsseldorf und arbeitet in einer eigenen Praxis als Paar-, Erziehungs-, Lebens- und Konflikt-Berater sowie als Supervisor und Konflikt-Coach (DGSV).

---

## **Montag, 10. Juni**

---

### **Lebenshilfe**

EHE wir uns trennen. Von Schwiegermüttern und Schwiegertöchtern.

Ref.: Ute Horn, Seelsorgerin und Autorin

Webseite von Ute Horn:

[www.ute-horn.de](http://www.ute-horn.de)

Persönlicher Kontakt zu Ute Horn kann über den Hänssler Verlag aufgenommen werden:

SCM Hänssler

im SCM-Verlag GmbH & Co. KG

Max-Eyth-Straße 41, 71088 Holzgerlingen

Telefon: 07031 7414-580

E-Mail: [info@scm-haenssler.de](mailto:info@scm-haenssler.de)

Website: [www.scm-haenssler.de](http://www.scm-haenssler.de)

10:00

Ute Horn ist Autorin zahlreicher Bücher.

Eine Liste der Bücher finden Sie [hier](#)

Webseite: "Deutschland unter dem Kreuz"

<https://dudk.de>

Karfreitagsaktion 2024 bei "Deutschland unter dem Kreuz"

[Karfreitagsaktion 2024 - Deutschland unter dem Kreuz \(dudk.de\)](#)

kleines Heft von Ute Horn als pdf runterladen oder als Heft bestellen

[Die Kraft des Kreuzes / Broschüre - Deutschland unter dem Kreuz \(dudk.de\)](#)

Buchempfehlung: „Die sieben Wunder des Kreuzes“ von Wilkin van de Kamp  
2014 deutsche Ausgabe Glaubenszentrum Bad Gandersheim

[Mehr Info / Hier bestellen](#)

---

## **Dienstag, 11. Juni**

### **Lebenshilfe**

Gesund leben im Alter: Aktiv bleiben durch Bewegung und Geselligkeit.

Ref.: Dr. Jochen Gerd Hoffmann, Chefarzt Geriatrie St. Hildegardis Krankenhaus Köln

Website St. Hildegardis-Krankenhaus Köln:

[www.hildegardis-krankenhaus.de](http://www.hildegardis-krankenhaus.de)

Mehr Information zum Thema:

[DGE Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.](#)

10:00

Frühere und künftige Sendungen mit Dr. Jochen Gerd Hoffmann:

21.09.2023 Alzheimer - vorbeugen, erkennen und frühzeitig aktiv werden.

[Hier nachhören](#)

11.06.2024 Gesund leben im Alter: aktiv bleiben durch Bewegung und Geselligkeit.

26.09.2024 Gesund leben im Alter: Was man zuhause gegen Demenz tun kann.

Weitere Lebenshilfe-Sendungen zum Thema:

07.08.2023 Früchte, Beeren und eine gute Ernte - wie wir unsere Gesundheit stärken können.

[Hier nachhören](#)

23.06.2023 Klosterheilkunde - Gutes für den Darm

[Hier nachhören](#)

10.03.2023 Cholesterin - Risikofaktor Nummer eins für den Herzinfarkt

[Hier nachhören](#)

---

