

# Donnerstag, 8. August

---

02:15	<b>Nachtprogramm - Radio Vat. Nachrichten, Wdh.</b>
02:30	<b>Nachtprogramm - Interview des Tages, Wdh.</b>
03:00	<b>Nachtprogramm - Zeit der Stille</b> Gebet und Betrachtungen
04:00	<b>Nachtprogramm - Impuls, Wdh.</b>
04:30	<b>Nachtprogramm - Erzählung, Wdh.</b>
05:00	<b>Nachtprogramm - Spiritualität, Wdh.</b>
06:00	<b>Angelus - Rosenkranz</b>
06:35	<b>Mit Gott fang an - Morgengebete</b>
06:50	<b>Tagesevangelium</b>
07:00	<b>Laudes - Morgenlob d. Kirche</b> Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem, Koblenz-Pfaffendorf
07:30	<b>Impuls</b> Gedanken für den Tag: Die Frage nach der Auferstehung. Dr. habil. Alexander Nawar, Privatdozent für Liturgiewissenschaft und Oberstudienrat am Maria Ward Gymnasium München Nymphenburg
07:45	<b>Liturgische Texte zum Tag</b> Lesungen der Lesehore.
08:00	<b>Kalenderblatt</b> Hl. Sr. Mary McKillop, Sr. Maria von Kreuz. Brit Bergen
08:15	<b>Interview des Tages</b> Aufarbeitung des Drogenkriegs auf den Philippinen beginnt Stephanie Schüller, Auslandsreferentin bei missio München

08:30

### **Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

08:40

### **Pfr. Kocher im Gespräch**

---

09:00

### **Hl. Messe**

St. Anton, Zelebrant: Pfr. Armin Kögler, Balderschwang (Bistum Augsburg)

---

### **Lebenshilfe**

Heilkraft aus der Küche. Teil 2: Gemüse und Salate - unser Speisezettel im Rhythmus der Natur.

Dr. med. Siegfried Schlett, Apotheker, Arzt und Autor

Das Buch zur Sendung:

Die 100 wichtigsten Lebensmittel: Mit der richtigen Ernährung vor Krankheit schützen

Dr. Siegfried Schlett

Zabert Sandmann

Rezepte, die von Dr. Schlett in der Sendung genannt wurden:

Rezept Fenchelsalat:

10:00

Frischen Fenchel mit dem Gemüsehobel in feine Scheiben schneiden, Vinaigrette aus Orangen und Gewürzen zu bereiten, dazu frisches Hühnerfleisch in Würfel schneiden, orientalisches würzen, braten und über den Salat geben, durchmischen.

Rezept Rettichkuchen:

(eine deftige Vorspeise)

Schwarzen Rettich schälen und mit dem Gemüsehobel stifteln, salzen und mit ein wenig Wasser 20min köcheln lassen.

1 Zwiebel mit etwas kleingeschnittenem Schinkenspeck in der Pfanne anrösten und zu dem warmen Rettich geben, den man vorher abgeseiht hat.

Die Flüssigkeit aufheben. Reismehl mit Wasser (und dem Rettichkochwasser) zu gleichen Teilen mischen, etwas Kartoffelstärke dazugeben, in eine längliche Kuchenform geben, bei 180°C ca. 1 Stunde backen, stürzen und erkalten lassen.

In 1cm dicke Scheiben schneiden und in der Pfanne mit Öl anbraten (wie früher die Griesschnitten).

Dazu passt jede Form von Salat.

---

- 11:10 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 11:15 **Erzählung**  
Das Café zwischen Himmel und Erde. 12. Folge  
Autor: Max Lucado  
Lektor: Rainer Böhm  
Im Francke Verlag als Hörbuch zu erwerben: [francke > Das Café zwischen Himmel und Erde. Hörbuch Max Lucado \(francke-buch.de\)](#)
- 
- 11:45 **Sext - Mittagslob d. Kirche**  
Schwestern von der Göttlichen Vorsehung, Baldegg
- 
- 12:00 **Angelus, Mittagsansprache**  
Pfr. Erich Maria Fink
- 
- 12:15 **Streiflicht - Nachrichtenmagazin**
- 
- 13:00 **Talk und Musiksendung**  
Bewegung ist wichtig - aber richtig!  
Dr. Fernando Dimeo, Sportmediziner mit Schwerpunkt Gesundheitssport
- 
- 13:55 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 14:00 **Spiritualität**  
Die Früchte der ewigen eucharistischen Anbetung.  
Dekan Bernhard Hesse  
[Adoratio Heroldsbach "Vortrag von Dekan Bernhard Hesse" | bonifatius.tv](#)
- 
- 15:00 **Wundenrosenkranz**
- 
- 15:15 **Hörergrüsse**
- 
- 16:00 **Radio Vatikan**  
Nachrichten.
- 
- 16:30 **Katechismus**  
Was wir glauben - der Katechismus erklärt. 77. Teil  
Prälat Prof. Dr. Markus Graulich  
Das Kompendium zum Katechismus der katholischen Kirche online: [Katechismus der Katholischen Kirche - Kompendium \(vatican.va\)](#) Der Katechismus der katholischen Kirche online: [Katechismus der Katholischen Kirche \(vatican.va\)](#)
-

- 17:15 **Zum Nachdenken**  
James Mallon: Divine Renovation - Wenn Gott sein Haus saniert. 84. Teil  
Pfr. Dr. Richard Kocher
- 
- 17:25 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 17:30 **Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**  
Geistliche Familie "Das Werk", Kloster Thalbach, Bregenz
- 
- 18:00 **Bambambini - Kindersendung**  
Maike und ihr Papa - Ein Hörspiel, 2. Teil  
Adelheid Nicklaser  
Aus der Reihe Maike - Kindergeschichten von Bärbel Löffel- Schröder  
[www.scm-verlag.de](http://www.scm-verlag.de)
- 
- 18:30 **Heilige Messe - Catholic Summer Festival**  
Eröffnungsmesse  
Gebetsstätte Marienfried, Zelebrant: Jugendpfarrer Daniel Rietzler, Pfaffenhofen  
(Bistum Augsburg)  
Prediger: P. Dominikus Hartmann, Passionisten
- 
- 20:15 **Sondersendung - Catholic Summer Festival**  
Lichtreicher Rosenkranz
- 
- 21:00 **Sondersendung - Catholic Summer Festival**  
Konzert  
Gebetsstätte Marienfried,, Timo Langner, Pfaffenhofen (Bistum Augsburg)
- 
- 23:00 **Nachtprogramm - Lebenshilfe, Wdh.**
- 
- 00:15 **Nachtprogramm - Rosenkranz**  
Rosenkranz, Aufzeichnung
- 
- 01:00 **Nachtprogramm - Credo, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche
-