

Montag, 8. April

02:30	Nachtprogramm Erzählung, Wdh.
03:00	Nachtprogramm Zeit der Stille Gebet und Betrachtungen
04:00	Nachtprogramm Grundkurs des Glaubens, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Freitag
05:00	Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.
06:00	Regina Coeli - Rosenkranz Freudenreicher Rosenkranz Ralf Oppmann
06:35	Mit Gott fang an - Morgengebete
06:50	Tagesevangelium
07:00	Laudes - Morgenlob d. Kirche Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz-Pfaffendorf
07:30	Impuls Gedanken für den Tag: Liebe sieht mehr. Ref.: P. Valentin Gögele
07:45	Liturgische Texte zum Tag Lesungen der Lesehore.
08:00	Kalenderblatt Hochfest der Verkündigung des Herrn. Ref.: Werner Loss
08:15	Interview des Tages Vierter Münchner Marsch fürs Leben. Ref.: Silja Fichtner, Vorsitzende des Vereins "Stimme der Stillen e.V." Home Marsch fürs Leben (marschfuersleben.de)
08:30	Nachrichten Nachrichten aus Kirche und Welt.
08:40	Pfr. Kocher im Gespräch
09:00	Hl. Messe St. Nikolaus, Immenstadt (Bistum Augsburg) Zelebrant: Pfr. Helmut Epp

Lebenshilfe

Stress ade! Wie man unter Druck die Nerven behält.

Ref.: Dr. Dagmar Amling, Fachärztin für Allgemeinmedizin und Psychopädin nach Dr. Udo Derbolowsky
www.dr-amling.com

Dr. med. Dagmar Amling

Fachärztin für Allgemeinmedizin
Flugmedizin
Psychopädin nach Dr. Udo Derbolowsky
TrophoTraining Trainerin

Zentrum für Allgemeinmedizin
Sudetenstraße 1a, 86551 Aichach
Telefon: 08251-204 46-0
E-Mail: dagmar.amling@psychopaedie.de

Institut für Psychopädie:
www.institut-fuer-psychopaedie.de

Dr. Jakob Derbolowsky, der Gründer der Akademie für Psychopädieder und der Alltagswerkstatt auf radio horeb, ist am 24. Oktober 2019 nach schwerer Krankheit von dieser Welt gegangen. Seine Arbeit wird weiter geführt.
Möchten Sie Kontakt mit der Akademie für Psychopädie Dr. Derbolowsky aufnehmen, finden Sie weitere Infos auf
www.psychopaedie.de

Akademie für Psychopädie Dr. Derbolowsky
Kreuzstraße 32 a, 82110 Germering
Tel.: 089-834 16 76
E-Mail info@psychopaedie.de

[TrophoTraining@ Institut | Entspannung Stressbewältigung Mentaltraining Kurse & Ausbildung](mailto:TrophoTraining@Institut.de)
www.trophotraining.de

TrophoTraining® (Blitzentspannung für mehr Ruhe und Gelassenheit in 3 x 1 Minute am Tag)

10:00

- ist DER Joker gegen Stress
- ist das Schutzschild für Ihre Gesundheit
- hält fit und beugt Erschöpfung vor
- ist kurz, hoch wirksam und überall anwendbar
- ist wissenschaftlich untersucht und die Wirksamkeit belegt

[Hier](http://www.institut-fuer-psychopaedie.de/kurse) finden Sie die Kurse für das TrophoTraining®: www.institut-fuer-psychopaedie.de/kurse

Das sind die nächsten Termine der Online-Kurse in TrophoTraining®:

TT3/24 - Manuela Haas, 06.05., 13.05. und 27.05.2024, Montags, jeweils 17.00 - 18.30 Uhr
Information und Anmeldung bei Manuela Haas, eMail: manuela.haas@psychopaedie.de

TT4/24 - Dr. Katrin Sachse, 17.09., 24.09. und 08.10.2024, Dienstags, jeweils 18.30 - 20.00 Uhr
Information und Anmeldung bei Dr. Katrin Sachse, eMail: katrin.sachse@psychopaedie.de

TT5/24 - Dr. Katrin Sachse, 05.11., 12.11. und 19.11.2024, Dienstags, jeweils 18.30 - 20.00 Uhr
Information und Anmeldung bei Dr. Katrin Sachse, eMail: katrin.sachse@psychopaedie.de

Möchten Sie telefonischen Kontakt zu den einzelnen Trainern aufnehmen, finden Sie [hier](http://www.trophotraining.de/trainer) die Kontaktliste:
www.trophotraining.de/trainer

Buchempfehlungen:

[Stärken Sie Ihre seelische Gesundheit](#)
[Psychopädie: Liebenswert bist du immer](#)
von Jakob Derbolowsky Udo Derbolowsky
Junfermann Verlag, Preis: 20,00 €

[TrophoTraining - So fühle ich mich wohl](#)
[Siebenmeilenstiefel - zu zielgerichteter Entspannung](#)
[\(Das Anleitungsbuch\)](#)
von Jakob Derbolowsky
Verlag Psychopädica, Preis: 10,50 €

[Das Hintergrundbuch zum TrophoTraining:](#)
[TrophoTraining](#)
[Dreimal täglich eine Minute gegen Stress und für Gesundheit](#)
von Jakob Derbolowsky
Junfermann Verlag, Preis: 20,00 €

11:10	Nachrichten Nachrichten aus Kirche und Welt.
11:15	Erzählung Du schenkst mir Flügel - Gedanken der Hoffnung. Folge 5 Lektor: Gerhard Halama Autor: Henri Nouwen Buch beim adeo Verlag: Du schenkst mir Flügel (Buch - Gebunden) - adeo Verlag (adeo-verlag.de)
11:45	Sext - Mittagslob d. Kirche Ref.: Astrid Wolf
12:00	Regina Coeli mit Mittagsansprache und Segen Ref.: Bischof Jean-Pierre Kwambamba Übers.: Katharina Tebaldi
12:15	Streiflicht Nachrichtenmagazin
13:00	Talk und Musiksendung Musikmagazin Zur Verkündigung des Herrn: Freue dich, Maria! Ref.: Simon Dach „zur Verkündigung des Herrn: Freue dich, Maria! ". Ausgehend von der Engelsbotschaft an Maria möchte Simon Dach in der Sendung die biblische Verankerung der Verkündigungsworte ausloten, mit denen der Heilsplan Gottes angekündigt wurde. Dies feiert die Kirche heute in Dankbarkeit für das „Fiat!“ Marias . Für Anfragen, Hinweise, Wünsche und Rückmeldungen betreffend der Sendung: Simon Dach Tel: 06167/912019 Fax: 06167/912018 E-mail: sivadach@arcor.de
13:55	Nachrichten Nachrichten aus Kirche und Welt.
14:00	Spiritualität Verkündigung des Herrn. Ref.: Pfr. i.R. Winfried Abel
15:00	Barmherzigkeitsrosenkranz
15:15	Hörergrüsse
16:00	Sondersendung Mit Maria auf dem Weg Rosenkranz Exzellenz Weihbischof Rafic Nahra Verkündigungsbasilika Nazareth Zelebrant: Exzellenz Weihbischof Rafic Nahra Übers.: Peter Sonneborn, radio horeb Geschäftsführer
17:15	Zum Nachdenken Papst Benedikt XVI. - Jesus von Nazareth: Die Auferstehung Christi. Teil 19 Ref.: Pfr. Dr. Richard Kocher
17:25	Nachrichten Nachrichten aus Kirche und Welt.
17:30	Vesper mit Regina Coeli - Abendlob der Kirche Geistliche Familie "Das Werk", Kloster Thalbach Bregenz
18:00	Talita Kum Magazin für Teens 72 Stunden Aktion - Uns schickt der Himmel
18:30	Hl. Messe St. Hubertus, Selfkant (Bistum Aachen) Zelebrant: Pfr. Roland Bohnen
19:45	Abend der Jugend Abtreibung vs Lebensschutz Ref.: Weihbischof Thomas-Maria Renz
21:20	Draht nach oben Gebetsimpuls und Gebet am Abend der Jugend.

21:40	Komplet Nachtgebet d. Kirche Ref.: Pfr. Klaus Wolfmaier
22:00	Nachtprogramm Treffpunkt, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Sonntag
22:50	Nachtprogramm Mittagsansprache, Wdh.
23:00	Nachtprogramm Lebenshilfe, Wdh.
00:15	Nachtprogramm Rosenkranz Rosenkranz, Aufzeichnung
01:00	Nachtprogramm Jugendmagazin, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche
