

# Montag, 5. Februar

---

- 01:00 **Nachtprogramm - Quellgrund, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Freitag
- 
- 01:45 **Nachtprogramm - Weltkirche aktuell, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 02:30 **Nachtprogramm - Erzählung, Wdh.**
- 
- 03:00 **Nachtprogramm - Zeit der Stille**  
Gebet und Betrachtungen
- 
- 04:00 **Nachtprogramm - Grundkurs des Glaubens, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Freitag
- 
- 05:00 **Nachtprogramm - Spiritualität, Wdh.**
- 
- 06:00 **Angelus - Rosenkranz**  
Maria Berg
- 
- 06:35 **Mit Gott fang an - Morgengebete**
- 
- 06:50 **Tagesevangelium**
- 
- 07:00 **Laudes - Morgenlob d. Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem, Koblenz-Pfaffendorf
- 
- 07:30 **Impuls**  
Gedanken für den Tag: Der Zölibat als eine spezielle Art und Weise zu lieben.  
P. Michael Hemm
- 
- 07:45 **Liturgische Texte zum Tag**  
Lesungen der Lesehore.
- 
- 08:00 **Kalenderblatt**  
Hl. Adelheid von Vilich.  
Werner Loss
-

### **Interview des Tages**

08:15

Was katholische Schulen bewirken.

Jens Henninger, Direktor der Bischof-Neumann-Schule und Daniel Dere, Pastoralreferent und Leiter der Schulpastoral an der Bischof-Neumann-Schule

---

08:30

### **Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

08:40

### **Pfr. Kocher im Gespräch**

---

09:00

### **Hl. Messe**

St. Nikolaus, Zelebrant: Pfr. Helmut Epp, Immenstadt (Bistum Augsburg)

---

### **Lebenshilfe**

Gesund leben im Alter: Flüssigkeit und Ernährung.

Dr. Jochen Gerd Hoffmann, Chefarzt Geriatrie St. Hildegardis Krankenhaus Köln

Website St. Hildegardis-Krankenhaus Köln:

[www.hildegardis-krankenhaus.de](http://www.hildegardis-krankenhaus.de)

Mehr Information zum Thema:

[DGE Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.](#)

10:00

Frühere und künftige Sendungen mit Dr. Jochen Gerd Hoffmann:

21.09.2023 Alzheimer - vorbeugen, erkennen und frühzeitig aktiv werden.

[Hier nachhören](#)

11.06.2024 Gesund leben im Alter: aktiv bleiben durch Bewegung und Geselligkeit.

26.09.2024 Gesund leben im Alter: Was man zuhause gegen Demenz tun kann.

Weitere Lebenshilfe-Sendungen zum Thema:

07.08.2023 Früchte, Beeren und eine gute Ernte - wie wir unsere Gesundheit stärken können.

[Hier nachhören](#)

23.06.2023 Klosterheilkunde - Gutes für den Darm

[Hier nachhören](#)

10.03.2023 Cholesterin - Risikofaktor Nummer eins für den Herzinfarkt

[Hier nachhören](#)

---

11:10

### **Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

**Erzählung**

Kein Herz aus Stahl, 9. Folge

Autor: Martin Schmiedel und Michael Stahl

Lektor: Peter Lontzek

11:15 [Kein Herz aus Stahl \(MP3-CD\) \(brunnen-verlag.de\)](http://brunnen-verlag.de) Kein Herz aus Stahl von Martin Schmiedel/Michael Stahl erschienen als Buch und Hörbuch bei BRUNNEN VERLAG GmbH  
Gottlieb-Daimler-Str. 22  
D-35398 Giessen Email: [info@brunnen-verlag.de](mailto:info@brunnen-verlag.de)  
Tel.: 0641-6059-0  
Fax.: 0641-6059-100

---

11:45 **Sext - Mittagslob d. Kirche**  
Astrid Wolf

---

12:00 **Angelus, Mittagsansprache - mit Mittagsansprache u. Segen**  
Erzbischof Herwig Göschl

---

12:15 **Streiflicht - Nachrichtenmagazin**

---

**Talk und Musiksendung - Musikmagazin**

Die Kindheit Jesu.

Simon Dach

13:00 Nach dem "Lichtmess"-Fest lädt diese Sendung zu einem besonderen Blick auf die Geschichte Jesu und der Heiligen Familie ein. Neben den Evangelien berichten darüber auch außerbiblische, sogenannte apokryphe Schriften. Solche Berichte stellt Simon Dach in einen musikalischen Rahmen und macht mit Musik aus Oratorien zu diesem Stoff bekannt. Für Anfragen, Hinweise, Wünsche und Rückmeldungen betreffend der Sendung: Simon Dach Tel: 06167/912019 Fax: 06167/912018 E-mail: [sivadach@arcor.de](mailto:sivadach@arcor.de)

---

13:55 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

14:00 **Spiritualität**  
"Herr, lehre uns beten" (Lk 11,1), 2. Teil.  
Sr. Maria Petra Grünert

---

15:00 **Barmherzigkeitsrosenkranz**

---

15:15 **Hörergrüsse**

---

16:00 **Radio Vatikan**  
Nachrichten.

---

## **Katechismus**

Sakramentalien als Ausdruck des Glaubens.

Prof. DDr. Ralph Weimann

Neben der Feier der Sakramente kennt die Kirche auch sogenannte Sakramentalien. Der römische Theologe [Ralph Weimann](#) erinnert in dieser Sendung an diese etwas in Vergessenheit geratenen besonderen religiösen Vollzüge der Sakramentalien, in denen der Glaube der Kirche zu einem lebendigen Ausdruck gebracht wird.

Buchtipps zur Sendung:

Ralph Weimann (Hrsg.)

[Volksfrömmigkeit - alter Zopf oder verkannte Chance?](#)

fe-medien 2023

ISBN: 9783863573911

€ 6,95

Ralph Weimann

[Wegweisung für verunsicherte Christen.](#)

fe-medien 2022

ISBN: 9783717113348

€ 5,00

Ralph Weimann

[Wegweisung für das ewige Leben.](#)

fe-medien 2023

ISBN: 9783717113645

€ 6,95

17:15

## **Zum Nachdenken**

Papst Johannes Paul II. - Die Ökumene und die Wiedererlangung der Einheit, 8. Teil  
Pfr. Dr. Richard Kocher

17:25

## **Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

17:30

## **Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**

Geistliche Familie "Das Werk", Kloster Thalbach, Bregenz

18:00

## **Talita Kum - Magazin für Teens**

Music Monday

18:30

## **Hl. Messe**

St. Hubertus, Zelebrant: Pfr. Roland Bohnen, Selfkant (Bistum Aachen)

19:10

## **Rosenkranz**

Jugendrosenkranz am Abend der Jugend  
Gebetsgruppe Nightfever-Team Augsburg

19:45	<b>Abend der Jugend</b> Lebenskrisen - Wie schwierige Zeiten dich stärker machen Lorenzo Di Martino und Artur Weber
21:00	<b>Abgemischt</b> Vorstellung der neuen Produktion "Liebe bleibt" von der Produktionsreihe sing dein Lied. 2. Teil <a href="http://www.martinpepper.de">www.martinpepper.de</a>
21:20	<b>Draht nach oben</b> Gebetsimpuls und Gebet am Abend der Jugend.
21:40	<b>Komplet - Nachtgebet d. Kirche</b> Pfr. Thomas Horsch
22:00	<b>Nachtprogramm - Treffpunkt, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Sonntag
22:50	<b>Nachtprogramm - Mittagsansprache, Wdh.</b>
23:00	<b>Nachtprogramm - Lebenshilfe, Wdh.</b>
00:15	<b>Nachtprogramm - Rosenkranz</b> Rosenkranz, Aufzeichnung

---