

# Montag, 5. Dezember

|       |                                                                                                                                   |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01:00 | <b>Nachtprogramm Quellgrund, Wdh.</b><br>eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Freitag                                  |
| 01:45 | <b>Nachtprogramm Weltkirche aktuell, Wdh.</b><br>eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag                           |
| 02:30 | <b>Nachtprogramm Erzählung, Wdh.</b><br>eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag                                    |
| 03:00 | <b>Nachtprogramm Zeit der Stille</b><br>Gebet und Betrachtungen                                                                   |
| 04:00 | <b>Nachtprogramm Grundkurs des Glaubens, Wdh.</b><br>eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Freitag                      |
| 05:00 | <b>Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.</b><br>eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag                                |
| 06:00 | <b>Angelus - Rosenkranz</b><br>Stefanie Feil                                                                                      |
| 06:35 | <b>Mit Gott fang an - Morgengebete</b>                                                                                            |
| 06:50 | <b>Tagesevangelium</b>                                                                                                            |
| 07:00 | <b>Laudes - Morgenlob d. Kirche</b><br>Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz-Pfaffendorf     |
| 07:25 | <b>Sondersendung - Adventsrätsel</b><br>Adventsrätsel                                                                             |
| 07:30 | <b>Impuls</b><br>Gedanken für den Tag: Advent - zielgerichtetes Warten auf das Kommen des HERRN.<br>Ref.: Pfr. Richard Schitterer |
| 07:45 | <b>Liturgische Texte zum Tag</b><br>Lesungen der Lesehore.                                                                        |
| 08:00 | <b>Kalenderblatt</b><br>Hl. Sabas von Mar Saba.<br>Ref.: Werner Loss                                                              |
| 08:15 | <b>Interview des Tages</b><br>Die WENIGER-Konferenz 2023.<br>Ref.: Dr. Johannes Hartl                                             |
| 08:30 | <b>Nachrichten</b><br>Nachrichten aus Kirche und Welt.                                                                            |
| 08:40 | <b>Pfr. Kocher im Gespräch</b>                                                                                                    |
| 09:00 | <b>Hl. Messe</b><br>St. Nikolaus, Immenstadt (Bistum Augsburg)<br>Zelebrant: Pfr. Helmut Epp                                      |

### Lebenshilfe

Vor lauter Bäumen den Wald nicht sehen... Was wir auf unserem Heilungsweg nicht außer Acht lassen dürfen.

Ref.: Peggy Paquet, Therapeutin für Logotherapie und Liebevoller Zwiesprache

[www.peggypaquet.de](http://www.peggypaquet.de)

Peggy Paquet

Praxis für Logotherapie und Liebevoller Zwiesprache®

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Nimrodstraße 55a, 82110 Germering

Tel.: 089 / 80 99 16 61

Fax: 089 / 80 99 16 62

E-Mail: [Praxis@Liebevoller-Zwiesprache.de](mailto:Praxis@Liebevoller-Zwiesprache.de)

Empfohlene Bücher:

"Mitochondrien: Symptome, Diagnose und Therapie" von Dr. Bodo Kuklinski

"Mitochondrientherapie- die Alternative" von Dr. Bodo Kuklinski

"Das HWS Trauma: Ursachen, Diagnose und Therapie" von Dr. Bodo Kuklinski

"Mitochondriopathien: Therapie und Prävention chronischer Erkrankungen" von Enno Freye

"Mitochondrien: Mehr Lebensenergie durch gesunde Zellkraftwerke" von Christian Dittrich Opitz

"Was ist bloß mit meinem Gehirn los? Wie Funktionsstörungen entstehen und was wir effektiv dagegen tun können" von Dr. Datis Kharrazian (Neuroinflammation und Neurotransmitterausgleich)

"Covid 19, und Long Covid: Bessere Resilienz durch immunrelevante Mikronährstoffe" von Uwe Gröber

"Zell- Training Broschüre" von Dr. med. Egor Egorov - Informationen zu IHHT/ Hypoxie / Höhentherapie

"Natürliche Hormontherapie: Alles Wissenswerte über Hormone, die Ihre Gesundheit und Gleichgewicht bringen" von Annelie Scheuernstuhl

Naturheilkundliche Arzneimittel zum Anheben der Neurotransmitterspiegel:

5 HTP, L- Tyrosin, Phenylalanin, Rhodiola (Rosenwurz), SAM e, Johanniskraut Mögliche körperliche Ursachen für eine Depression:

Neuroinflammation

erworbene Mitochondriopathie Hormondysbalancen Schwermetallvergiftungen Vitalstoffmangel (z.B. Vitamin B6, B12, Magnesium, Q 10, Vitamin C, A, Zink u.a.)

Infektionskrankheiten z.B. Borreliose, nach schwerer Grippe Schwermetallvergiftungen Herzerkrankungen und viele andere Organerkrankungen z.B. Diabetes

Medikamenteneinnahme (Blutdruckmittel, ASS, Antibabypille, Rheumamittel, Chemotherapie, Antibiotika, Cholesterinsenker, Schmerzmittel, Narkosemittel) Alkohol

und Drogen Operationen Durchblutungsstörungen im Gehirn Allergien Entzündungen (z.B. durch Übergewicht) Schlafstörungen Verdauungsstörungen (gestörte

Darmflora, Resorptionsstörungen) Nahrungsmittelunverträglichkeiten (Gluten, Milch, Histamin-unverträglichkeit) Chronische Schmerzen

Informationen über die Liebevoller Zwiesprache:

Live Online Vortragsabend am 7.Februar 2023 um 19 Uhr

Liebevoller Zwiesprache / Heilsamer Umgang mit belastenden und schmerzhaften Emotionen

<https://peggypaquet.de/vortragsabend/>

Grundlegende Vorträge von Peggy Paquet bei Radio Horeb: 26.09.2017 „Schmerz in Liebe verwandeln - mein Leben umarmen: Die Methode Liebevoller Zwiesprache“

[hier direkt zum podcast](#)

02.10.2017 „Liebevoller Zwiesprache in der Praxis“

[hier direkt zum podcast](#)

Veranstaltungen mit Peggy Paquet

Ausbildungskurs in Liebevoller Zwiesprache:

von März bis Juni 2023 Online /Live in München

<https://peggypaquet.de/ausbildung/>

Abendseminar

["Heilung unserer Beziehungen- Beziehungsdynamiken erkennen und lösen"](#)

4 Abende Januar bis Februar 2023 / online per zoom

Weitere Infos finden Sie auf [www.peggypaquet.de/beziehungsdynamiken](http://www.peggypaquet.de/beziehungsdynamiken)

[Vortragsabend Liebevoller Zwiesprache](#)

7.Februar 2023 19 bis 21 Uhr / online per zoom

Weitere Infos finden Sie auf [www.peggypaquet.de/vortragsabend](http://www.peggypaquet.de/vortragsabend)

[Ausbildungskurs in der Therapiemethode Liebevoller Zwiesprache®](#)

Der nächste Ausbildungskurs beginnt im Frühjahr 2023.

Die ersten beiden Wochenenden finden online als Videokonferenz über die Plattform zoom meeting statt.

Das dritte und vierte Wochenende werden in Präsenz in München stattfinden.

Termine:

24.3. bis 26.3.2023 (online)

21.4. bis 23.4.2023 (online)

19.5. bis 21.5.2023 (München)

23.6. bis 25.6.2023 (München)

<https://peggypaquet.de/ausbildung/>

Schwarze Löcher - Narzissmus verstehen

13-teilige Serie im EWTN.TV/ Peggy Paquet im Gespräch mit Christina Link-Blumrath.

[Hier](#) finden Sie weitere Informationen: [www.peggypaquet.de](http://www.peggypaquet.de)

10:00

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11:10 | <b>Nachrichten</b><br>Nachrichten aus Kirche und Welt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 11:15 | <b>Erzählung</b><br>Der Traum - Eine Geschichte vom Himmel, die das Herz heilt. Folge 3<br>Autor: James Bryan Smith Lektor: Joseph Weber<br><a href="#">Der Traum (Buch - Klappenbrochure) - gerth.de</a> Artikel-Nr.: 816493000 Verlag: Gerth Medien Originaltitel: Room of Marvels ISBN: 9783865914934 Auflage: 22. Gesamtauflage (1. Auflage: 26.02.2010) Seitenzahl: 224 S.<br>17,00.-€                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 11:45 | <b>Sext - Mittagslob d. Kirche</b><br>Ref.: Astrid Wolf                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 12:00 | <b>Angelus mit Mittagsansprache u. Segen</b><br>Ref.: Kaplan Gregor Schweizer                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 12:15 | <b>Streiflicht Nachrichtenmagazin</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 13:00 | <b>Talk und Musiksending Musikmagazin</b><br>Die Hl. Messe im Licht ihrer Gesänge: 7. Das Sanctus.<br>Ref.: Simon Dach<br>In der Reihe über die Gesänge der Heiligen Messe widmet sich das Musikmagazin dem Hochgesang im Kanon der Messe und den musikalischen Ausdeutungen des Textes. Ausgehend von der Jesaja-Vision des nie endenden himmlischen Lobgesangs stellt dieser Gesang die Verbindung her zwischen himmlischer und irdischer Liturgie in der Messfeier.<br>Für Anfragen, Hinweise, Wünsche und Rückmeldungen betreffend der Sendung: Simon Dach Tel: 06167/912019 Fax: 06167/912018 E-mail: <a href="mailto:sivadach@arcor.de">sivadach@arcor.de</a> |
| 13:55 | <b>Nachrichten</b><br>Nachrichten aus Kirche und Welt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 14:00 | <b>Spiritualität</b><br>Wallfahrtsort Schönenberg.<br>Ref.: P. Dr. Martin Leitgöb, Wallfahrtsrektor<br>Information und Führungen<br>Pfarr- und Wallfahrtskirche Schönenberg<br>Schönenberg 40<br>73479 Ellwangen<br>Telefon Pfarramt 9193-70, Fax 919371<br>E-Mail: <a href="mailto: Pfarramt-Schoenenberg(at)t-online.de">Pfarramt-Schoenenberg(at)t-online.de</a><br>Homepage: <a href="http://www.schoenenbergkirche.de">www.schoenenbergkirche.de</a><br><br><a href="http://www.schoenenbergkirche.de/wallfahrt">http://www.schoenenbergkirche.de/wallfahrt</a>                                                                                                |
| 15:00 | <b>Barmherzigkeitsrosenkranz</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 15:15 | <b>Hörergrüsse</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 16:00 | <b>Radio Vatikan</b><br>Nachrichten.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 16:25 | <b>Sondersendung - Adventsrätsel</b><br>Adventsrätsel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 16:30 | <b>Katechismus</b><br>Advent, eine Zeit des Wartens - wie sollen wir warten?<br>Ref.: P. Konstantin Ballestrem<br>P. Konstantin Ballestrem LC ( <a href="#">Legionäre Christi</a> ) hat bei einem Fortbildungstag im <a href="#">Noviziat der Legionäre Christi in Neuötting-Alzger</a> über die Bedeutung des Advents gesprochen. Hören Sie in dieser Sendung den ersten seiner beiden Vorträge. Den zweiten hören Sie dann am <a href="#">kommenden Montag</a> .<br><br>Die <a href="#">Veranstaltungen, Einker- und Fortbildungstage</a> , nicht nur im Neuöttinger Noviziat der Legionäre Christi, stehen allen Interessierten offen.                           |
| 17:15 | <b>Zum Nachdenken</b><br>Benedikt XVI. - "Jesus von Nazareth" - Band 3 Teil 2<br>Ref.: Pfr. Dr. Richard Kocher                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 17:25 | <b>Nachrichten</b><br>Nachrichten aus Kirche und Welt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 17:30 | <b>Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche</b><br>Geistliche Familie "Das Werk", Kloster Thalbach Bregenz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 18:00 | <b>Talita Kum Magazin für Teens</b><br>Music Monday mit Rapper Chimbote.<br>, Rapper                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 18:30 | <b>Hl. Messe</b><br>St. Hubertus, Selfkant (Bistum Aachen)<br>Zelebrant: Pfr. Roland Bohnen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 19:10 | <b>Rosenkranz</b><br>Jugendrosenkranz.<br>Nightfever-Augsburg-Team Timo Blansche                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19:45 | <b>Abend der Jugend</b><br>Wie sieht Gott uns?<br>Ref.: Toni Babic, Diakon und Regina Stellner, Autorin                                                                                                                                                                 |
| 21:00 | <b>Abgemischt</b><br>Vorstellung der neuen CD "Jesus" von der Outbreakband. Teil 2<br><a href="https://www.judybailey.comhttps://heikobraeuning.de/produkt/songatelier-1-troubadour/">www.judybailey.comhttps://heikobraeuning.de/produkt/songatelier-1-troubadour/</a> |
| 21:20 | <b>Draht nach oben</b><br>Gebetsimpuls und Gebet am Abend der Jugend.                                                                                                                                                                                                   |
| 21:40 | <b>Komplet Nachtgebet d. Kirche</b><br>Ref.: Pfr. Thomas Horsch                                                                                                                                                                                                         |
| 22:00 | <b>Nachtprogramm Treffpunkt, Wdh.</b><br>eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Sonntag                                                                                                                                                                        |
| 22:50 | <b>Nachtprogramm Mittagsansprache, Wdh.</b><br>eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag                                                                                                                                                                      |
| 23:00 | <b>Nachtprogramm Lebenshilfe, Wdh.</b><br>eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag                                                                                                                                                                           |
| 00:15 | <b>Nachtprogramm Rosenkranz</b><br>Rosenkranz, Aufzeichnung                                                                                                                                                                                                             |