

# Sonntag, 21. April

---

|       |  |
|-------|--|
| 02:00 | <b>Nachtprogramm Mittagsansprache, Wdh., So</b>  |
| 02:15 | <b>Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.</b>  |
| 02:30 | <b>Nachtprogramm Wochenkommentar, Wdh.</b>   |
| 03:00 | <b>Nachtprogramm Zeit der Stille</b><br>Gebet und Betrachtungen  |
| 04:00 | <b>Nachtprogramm Impuls, Wdh.</b>  |
| 04:30 | <b>Nachtprogramm Im Schutz des Höchsten</b><br>Gedanken zur Nacht  |
| 05:00 | <b>Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.</b>   |
| 06:00 | <b>Regina Coeli - Rosenkranz</b><br>Annemone und Eugen Burth   |
| 06:35 | <b>Mit Gott fang an - Morgengebete</b>   |
| 07:00 | <b>Laudes Morgenlob d. Kirche</b><br>Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster der Ewigen Anbetung, Mainz   |
| 07:30 | <b>Kalenderblatt</b><br>Hl. Bruder Konrad von Parzham.<br>Ref.: Werner Loss<br>x   |
| 07:45 | <b>Liturgische Texte zum Tag</b><br>Lesungen der Lesehore.   |
| 07:57 | <b>Nachrichten</b><br>Nachrichten aus Kirche und Welt.   |
| 08:00 | <b>Weltkirche aktuell Ein Beitrag von Kirche in Not</b><br>Burkina Faso: Einst Hort des Friedens - heute im Fadenkreuz des Terrors.<br>Ref.: Abbé André Ouedraogo, ehemaliger Regens eines Priesterseminars in Burkina Faso  |
| 08:45 | <b>Auslegung des Sonntagsevangeliums</b><br>durch Christoph Kardinal Schönborn, Erzbischof von Wien.<br>Radio Maria Österreich   |
| 09:00 | <b>Erzählung am Sonntag</b><br>Anna Schäffer. Folge 3<br>Autor: Msgr. Georg Franz Xaver Schwager Lektor: Barbara und Wolfgang Ziegelmayer<br><a href="#">Bücher - Hl. Anna Schäffer - Anna Schäffer (anna-schaeffer.de)</a><br><br>Anna Schäffer<br>Vorbild der Kranken, Leidenden und Armen<br>Verlag Schnell und Steiner, ISBN: 978-3-7954-2629-3, Preis: 6,95 EUR<br><br>Anna Schäffer<br>Gedanken und Erinnerungen meines Krankenlebens und meine Sehnsucht nach der ewigen Heimat<br>Verlag Schnell und Steiner, ISBN: 978-3-7954-2622-4, Preis: 4,95 € |
| 09:30 | <b>Matinee</b><br>Pater Clemens Blattert: Berufung ist ein Lebensstil.<br>Ref.: Pater Josef Blattert, Direktor des Zentrums für Berufungspastoral<br><a href="#">Botschaft von Papst Franziskus zum 61. Weltgebetstag um geistliche Berufungen 2024   Franziskus (vatican.va)</a>  |

**Dies Domini**

10:15 "Dies ist der Tag, den der Herr gemacht hat!" - Musikalische Hinführung zur Sonntagsliturgie.  
Ref.: Simon Dach  
Für Anfragen, Hinweise, Wünsche und Rückmeldungen betreffend der Sendung "Dies Domini": Simon Dach Tel: 06167/912019  
Fax: 06167/912018 E-mail: [sivadach@arcor.de](mailto:sivadach@arcor.de)

---

**Heilige Messe - aus unserer 'Pfarrei der Woche'**

11:00 Pfarrei der Woche  
St. Gertrud, Morsbach (Bistum Köln)  
Zelebrant: Pastor Tobias Zöller

---

**Regina Coeli mit Mittagsansprache und Segen**

12:00 mit dem Hl. Vater live aus Rom.  
Radio Vatikan Rom

---

**Papstkatechese aus der Generalaudienz dieser Woche**

12:30 Laster und Tugenden. Die Mäßigung

---

## Talk und Musiksendung

Stress ade! Wie man unter Druck die Nerven behält.

Ref.: Dr. Dagmar Amling, Fachärztin für Allgemeinmedizin und Psychopädin nach Dr. Udo Derbolowsky  
[www.dr-amling.com](http://www.dr-amling.com)

Dr. med. Dagmar Amling

Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Flugmedizin  
Psychopädin nach Dr. Udo Derbolowsky  
TrophoTraining Trainerin

Zentrum für Allgemeinmedizin  
Sudetenstraße 1a, 86551 Aichach  
Telefon: 08251-204 46-0  
E-Mail: [dagmar.amling@psychopaedie.de](mailto:dagmar.amling@psychopaedie.de)

Institut für Psychopädie:  
[www.institut-fuer-psychopaedie.de](http://www.institut-fuer-psychopaedie.de)

Dr. Jakob Derbolowsky, der Gründer der Akademie für Psychopädieder und der Alltagswerkstatt auf radio horeb, ist am 24. Oktober 2019 nach schwerer Krankheit von dieser Welt gegangen. Seine Arbeit wird weiter geführt.  
Möchten Sie Kontakt mit der Akademie für Psychopädie Dr. Derbolowsky aufnehmen, finden Sie weitere Infos auf  
[www.psychopaedie.de](http://www.psychopaedie.de)

Akademie für Psychopädie Dr. Derbolowsky  
Kreuzstraße 32 a, 82110 Germering  
Tel.: 089-834 16 76  
E-Mail [info@psychopaedie.de](mailto:info@psychopaedie.de)

[TrophoTraining@ Institut | Entspannung Stressbewältigung Mentaltraining Kurse & Ausbildung](http://www.trophotraining.de)  
[www.trophotraining.de](http://www.trophotraining.de)

TrophoTraining® (Blitzentspannung für mehr Ruhe und Gelassenheit in 3 x 1 Minute am Tag)

13:00

- ist DER Joker gegen Stress
- ist das Schutzschild für Ihre Gesundheit
- hält fit und beugt Erschöpfung vor
- ist kurz, hoch wirksam und überall anwendbar
- ist wissenschaftlich untersucht und die Wirksamkeit belegt

[Hier](http://www.institut-fuer-psychopaedie.de/kurse) finden Sie die Kurse für das TrophoTraining®: [www.institut-fuer-psychopaedie.de/kurse](http://www.institut-fuer-psychopaedie.de/kurse)

Das sind die nächsten Termine der Online-Kurse in TrophoTraining®:

TT3/24 - Manuela Haas, 06.05., 13.05. und 27.05.2024, Montags, jeweils 17.00 - 18.30 Uhr  
Information und Anmeldung bei Manuela Haas, eMail: [manuela.haas@psychopaedie.de](mailto:manuela.haas@psychopaedie.de)

TT4/24 - Dr. Katrin Sachse, 17.09., 24.09. und 08.10.2024, Dienstags, jeweils 18.30 - 20.00 Uhr  
Information und Anmeldung bei Dr. Katrin Sachse, eMail: [katrin.sachse@psychopaedie.de](mailto:katrin.sachse@psychopaedie.de)

TT5/24 - Dr. Katrin Sachse, 05.11., 12.11. und 19.11.2024, Dienstags, jeweils 18.30 - 20.00 Uhr  
Information und Anmeldung bei Dr. Katrin Sachse, eMail: [katrin.sachse@psychopaedie.de](mailto:katrin.sachse@psychopaedie.de)

Möchten Sie telefonischen Kontakt zu den einzelnen Trainern aufnehmen, finden Sie [hier](http://www.trophotraining.de/trainer) die Kontaktliste:  
[www.trophotraining.de/trainer](http://www.trophotraining.de/trainer)

Buchempfehlungen:

[Stärken Sie Ihre seelische Gesundheit](#)  
[Psychopädie: Liebenswert bist du immer](#)  
von Jakob Derbolowsky Udo Derbolowsky  
Junfermann Verlag, Preis: 20,00 €

[TrophoTraining - So fühle ich mich wohl](#)  
[Siebenmeilenstiefel - zu zielgerichteter Entspannung](#)  
[\(Das Anleitungsbuch\)](#)  
von Jakob Derbolowsky  
Verlag Psychopädica, Preis: 10,50 €

[Das Hintergrundbuch zum TrophoTraining:](#)  
[TrophoTraining](#)  
[Dreimal täglich eine Minute gegen Stress und für Gesundheit](#)  
von Jakob Derbolowsky  
Junfermann Verlag, Preis: 20,00 €

|       |  |
|-------|--|
| 13:55 | <p><b>Nachrichten</b><br/>Nachrichten aus Kirche und Welt.</p>   |
| 14:00 | <p><b>Spiritualität</b><br/>Bittet um geistliche Berufe!<br/>Ref.: Abt Dr. Maximilian Heim<br/>O Jesus, ewiger Hoherpriester, der Du aus Liebe zu uns die Menschheit durch Dein Leiden und Deinen Kreuzestod erlöst hast, nimm durch die gebenedeiten Hände Deiner Mutter mein Leiden gütigst an. Mit Deinem Kreuze opfere ich Dir das Meine in Liebe auf. Befruchte das Apostolat Deiner Priester, damit Dein Reich des Lichtes, der Liebe und des Friedens zu uns komme. Fiat! für Deine Priester, für die Seelen. <a href="https://www.stift-heiligenkreuz.org">Stift Heiligenkreuz - Seit 1133 eine Oase der Kraft (stift-heiligenkreuz.org)</a></p> |
| 15:00 | <p><b>Barmherzigkeitsrosenkranz</b></p>  |
| 15:15 | <p><b>Hörergrüsse</b></p>  |
| 16:00 | <p><b>Treffpunkt Magazin für junge Menschen</b><br/>Yasmina Hunzinger, die Schweizerin mit einer starken Stimme.<br/><a href="https://www.yasminahunzinger.de/">https://www.yasminahunzinger.de/</a></p>   |
| 16:45 | <p><b>Rosenkranz</b><br/>Glorreicher Rosenkranz.</p>   |
| 17:25 | <p><b>Nachrichten</b><br/>Nachrichten aus Kirche und Welt.</p>   |
| 17:30 | <p><b>Vesper mit Regina Coeli - Abendlob der Kirche</b><br/>Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz</p>   |
| 18:00 | <p><b>Bambambini Kindersendung</b><br/>Chrissi, mein allerbestener Freund Teil 8<br/>Buch "Chrissi, mein allerbestener Freund" von Claudia Badura, Junggebauer<br/>Entwurf und Druck GmbH, Wohnhilde Straße 38, 32547 Bad Oeynhausen</p>   |
| 18:30 | <p><b>Hl. Messe</b><br/>St. Hubertus, Selfkant (Bistum Aachen)<br/>Zelebrent: Pfr. Roland Bohnen</p>   |
| 19:40 | <p><b>Radio Vatikan</b><br/>Nachrichten</p>  |
| 20:00 | <p><b>Standpunkt</b><br/>Schönheit und Glaube - Christus durch die Kunst bezeugen.<br/>Ref.: Isabelle Velandia, freischaffende Künstlerin<br/>Website von Isabelle Velandia:<br/><a href="https://isabellevelandia.de/">Malerei, Zeichnung und andere Kleinigkeiten (https://isabellevelandia.de/)</a><br/><br/>TV-Interview zum Leben der Künstlerin:<br/><a href="https://www.youtube.com/watch?v=...">Talk aus Köln I Isabelle Velandia und Dr. Claudia Kaminski im Gespräch - YouTube</a></p>  |
| 21:40 | <p><b>Komplet Nachtgebet d. Kirche</b><br/>Ref.: Weihbischof Dr. Josef Graf</p>  |
| 22:00 | <p><b>Gott hört dein Gebet</b></p>   |
| 23:00 | <p><b>Nachtprogramm Angelusgebet mit dem Papst, Wdh.</b></p>   |
| 23:20 | <p><b>Nachtprogramm Anbetung, Wdh.</b><br/>eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Dienstag</p>  |
| 00:15 | <p><b>Nachtprogramm Rosenkranz</b><br/>Rosenkranz, Aufzeichnung</p>  |
| 01:00 | <p><b>Nachtprogramm Quellgrund, Wdh.</b><br/>eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Freitag</p>   |

01:45

**Nachtprogramm Weltkirche aktuell, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag

---