

# Dienstag, 2. August

---

- 02:15 **Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 02:30 **Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 03:00 **Nachtprogramm Zeit der Stille**  
Gebet und Betrachtungen
- 
- 04:00 **Nachtprogramm Impuls, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 04:30 **Nachtprogramm Erzählung, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 05:00 **Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 06:00 **Angelus - Rosenkranz**  
Renate Mewes
- 
- 06:35 **Mit Gott fang an - Morgengebete**
- 
- 06:50 **Tagesevangelium**
- 
- 07:00 **Laudes Morgenlob d. Kirche**  
Schwestern von der Göttlichen Vorsehung, Baldegg
- 
- 07:30 **Impuls**  
Gedanken für den Tag: Ein Motiv und vier Gemälde.  
Ref.: Michael Papenkordt, ICPE-Mission, Institut für Weltevangelisierung  
Das Herzstück des Apostolats der ICPE Mission in Mannheim ist die Aufgabe, Laien für ihre Berufung zur Heiligkeit und zur Mission zu schulen und auszurüsten. Das "Institut für Weltevangelisierung" führt Schulen, Exerziten und Seminare durch, die sich mit dem christlichen Leben befassen. <http://www.icpe.org/german>
- 
- 07:45 **Liturgische Texte zum Tag**  
Lesungen der Lesehore.
- 
- 08:00 **Kalenderblatt**  
Sel. Ceferino Gimenez Malla, Märtyrer.  
Ref.: Norbert Schmeiser, es liest Renate Loss
- 
- 08:15 **Interview des Tages**  
Kirche heute: Die katholische Monatszeitschrift in der Doppelausgabe.  
Ref.: Pfr. Erich Maria Fink, Mitherausgeber und Chefredakteur von "Kirche heute"
- 
- 08:30 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 08:40 **Pfr. Kocher im Gespräch**
- 
- 09:00 **Hl. Messe**  
Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg)
-

## **Lebenshilfe**

Co-Abhängigkeit - oder der Frosch im Kochtopf.  
Ref.: Dipl.-Psych. Friedemann Alsdorf, Psychologischer Psychotherapeut  
[www.ignis.de](http://www.ignis.de)

Psychologischer Psychotherapeut, 1. Vorsitzender IGNIS e.V.

IGNIS Akademie  
Kanzler-Stürtzel-Str. 2, D 97318 Kitzingen  
Fon: +49 9321 1330-0 (Zentrale)  
Fax: +49 9321 1330-41  
E-Mail: [info@ignis.de](mailto:info@ignis.de)

Weitere Sendung zum Thema:

Lebenshilfesendung vom 01.08. 2022 mit Dipl. Psych. Friedemann Alsdorf: Sucht - oder der Umgang mit schwierigen Gefühlen. - [Hier nachhören.](#)

Adressen und Infos zu Suchtfragen zusammengestellt von Herrn Alsdorf

### 1) Regionale Adressen von Suchtthilfe-Einrichtungen

Deutsche Hauptstelle gegen die Suchtgefahren (Infos zu Beratungsstellen und Therapieeinrichtungen am eigenen Wohnort, Infos für Fachleute, ...) [www.dhs.de](http://www.dhs.de)

### 2) Bundesweite christliche Suchtthilfe - Adressen

ACL Arbeitsgemeinschaft Christlicher Lebenshilfen (Zusammenschluss christlicher Reha-stätten für Suchtkranke und für Psychisch Kranke) [www.acl-deutschland.de](http://www.acl-deutschland.de)

Kreuzbund e. V. (Selbsthilfe und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige mit katholischem Hintergrund) [www.kreuzbund.de](http://www.kreuzbund.de)

Blaues Kreuz in Deutschland e. V. (Selbsthilfe und Helfergemeinschaft für Alkoholiker und ihre Angehörige, aber auch andere Süchte mit Verwurzelung in der Evangelischen Allianz) [www.blaues-kreuz.de](http://www.blaues-kreuz.de)

### 3) Adressen christlicher Berater, Therapeuten und Ärzte

C-STAB (Christliche Seelsorger, Therapeuten, Ärzte und Berater) [www.c-stab.net](http://www.c-stab.net)

ACC (Dachverband für Christliche Berater/innen) [www.acc-deutschland.org](http://www.acc-deutschland.org) 4 ) Informationen über Sucht, -  
vorbeugung und -hilfe Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, BZgA., (Infos, Hilfen, kostenloser  
Materialversand zum Nichtrauchen, Suchtvorbeugung, ...) [www.bzga.de](http://www.bzga.de)

### 5) Selbsthilfegruppen allgemein

Nationale Kontakt- und Informationsstelle von Selbsthilfegruppen, NAKOS (Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen) [www.nakos.de](http://www.nakos.de)

### 6) Internet- und Mediensucht Return Fachstelle Mediensucht. [www.return-mediensucht.de](http://www.return-mediensucht.de)

[www.rollenspielsucht.de](http://www.rollenspielsucht.de) (Elterninitiative zu Online-Rollenspielen)

7) Sexsucht Free indeed (Onlinekurse und Seminare) [www.free-indeed.de](http://www.free-indeed.de) Weißes Kreuz e.V. (Sexualethik und Seelsorge) [www.weisses-kreuz.de](http://www.weisses-kreuz.de)

### 8) Publikationen und Seminare des Sprechers Alsdorf, Friedemann (2017):

Suchtverhalten und Co-Abhängigkeit. Werkstattheft 1 der IGNIS Akademie (50 Seiten), zu beziehen für € 4,50 plus Versand unter [www.ignis.de](http://www.ignis.de)

Seminare, Aus- und Fortbildungen unter [www.ignis.de](http://www.ignis.de)

10:00

- 11:10 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 11:15 **Erzählung**  
Love Your Neighbour. Folge 3  
Lektor: Andi Weiss Autor: David Togni, Andrea Specht  
Hörbuch erschienen im Brunnen Verlag  
ISBN: 9783765587689 Erschienen am: 14.09.2017 Spielzeit: 6 Stunden 2 Minuten 20,00.-€ BRUNNEN Verlag  
Ungekürzte Fassung; Gelesen von Andi Weiss [www.loveyourneighbour.ch](http://www.loveyourneighbour.ch)
- 
- 11:45 **Sext - Mittagslob d. Kirche**  
Ref.: Annette Weichlein
- 
- 12:00 **Angelus mit Mittagsansprache u. Segen**  
Ref.: Pfr. Richard Kocher
- 
- 12:15 **Streiflicht Nachrichtenmagazin**
- 
- 13:00 **Talk und Musiksendung**  
Buchgespräch: Katholisch glauben und leben. Eine Einführung.  
Ref.: Dr. theol. Peter C. Düren, katholischer Autor und Publizist  
Peter Christoph Düren  
Katholisch glauben und leben  
Eine Einführung.  
Dominus-Verlag.  
Augsburg 2022.  
272 Seiten. Gebunden. Fadenheftung. Zwei Lesezeichen.  
ISBN 978-3-940879-73-8  
[Katholisch glauben und leben - Dominus-Verlag \(strato.de\)](http://Katholisch.glauben.und.leben-Dominus-Verlag.strato.de)
- 
- 13:55 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 14:00 **Spiritualität**  
Die heilende Kraft der Psalmen, 8. Teil.  
Ref.: Sr. Maria Petra Grünert
- 
- 15:00 **Wundenrosenkranz**  
Ursula Frantzen
- 
- 15:15 **Hörergrüsse**
- 
- 16:00 **Radio Vatikan**  
Nachrichten.
- 
- 16:30 **Katechismus**  
Das Werk des Heiligen Geistes - die Liebe zur Kirche.  
Ref.: Prälat Prof. DDr. Anton Ziegenaus  
Das [Buch](#) von Josef Bordat, "Das Gewissen. Ein katholischer Standpunkt", ISBN: 978-3942605076, € 16,80, erscheint am 9. Oktober 2013 im [Lepanto Verlag](#).
- Lepanto Verlag OHG  
- Bestellung und Versand -  
Mühlweg 37  
D-90607 Rückersdorf  
Tel. [03586-3087495](tel:03586-3087495)  
Fax. 0911 - 3084406560  
[bestellung@lepanto-verlag.de](mailto:bestellung@lepanto-verlag.de)
-

- 17:15 **Zum Nachdenken**  
Ulrich Filler - "Deine Kirche ist ja wohl das Letzte!" Teil 15  
Ref.: Richard Kocher, Programmdirektor
- 
- 17:25 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 17:30 **Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz
- 
- 18:00 **Bambambini Kindersendung**  
Freddy, der Esel - Krach auf dem Bauernhof. Teil 1  
Ref.: Adelheid Nicklaser  
CD's "Freddy, der Esel" Musikalisches Hörspiel von Tim und Margit Thomas Gerth Medien, Asslar [www.gerth.de](http://www.gerth.de)
- 
- 18:30 **Hl. Messe**  
Beichtkapelle Kevelaer (Bistum Münster)
- 
- 19:10 **Rosenkranz**  
Gebetsgruppe, Alfred Ingenhaag, Essen
- 
- 19:45 **Anbetung**  
Gemeinschaft St. Norbert, Studio Ravensburg  
[www.sanktnorbert.de](http://www.sanktnorbert.de)
- 
- 20:30 **Credo**  
Seelsorgesprechstunde: Geist und Leben.  
Ref.: Dr. Ricardo Febres Landauro, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie  
Am heutigen Abend sind Sie wieder eingeladen, Ihre Fragen zu Glaube und Leben, Seele und Geist zu stellen.  
Eine Seelsorgesprechstunde am Abend in der vertrauten geistlichen Atmosphäre unseres Radios. Unter unserer Hörernummer 089 517 008 008 können Sie mit Ihren Fragen mit dem [Christen, Ehemann, Vater und Arzt Riccardo Febres](#) aus Salzburg ins Glaubensgespräch kommen. Dabei wird auch ausreichend Platz für gemeinsames Gebet sein.
- Von dieser Sendung, die für das seelsorgliche Gespräch reserviert ist, wird es (anders als bei thematisch orientierten Sendungen) keine CD/Podcast-Version geben.
- Für alle Anliegen, die intensive persönliche Begleitung brauchen:  
Katholische Telefonseelsorge 0800-1110111 oder 0800-1110222.
- Auch radio horeb hat eine [Seelsorgehotline](#), Mo-So 16-17:00: 08328 921 170.
- 
- 21:30 **Nachgehört**  
Mit 16 Jahren quer durch Deutschland für Mary's Meals.
- 
- 21:40 **Komplet Nachtgebet d. Kirche**  
Ref.: Pfr. Leo Heinrich
- 
- 22:00 **Evangelium der Befreiung**  
Gewalt endet, wo Liebe beginnt. Teil 4  
Ref.: Br. Jan Hermanns
- 
- 22:50 **Nachtprogramm Mittagsansprache, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
- 
- 23:00 **Nachtprogramm Lebenshilfe, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
- 
- 00:15 **Nachtprogramm Rosenkranz**  
Rosenkranz, Aufzeichnung
-

01:00

**Nachtprogramm Credo, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche

---