

Dienstag, 2. August

02:15	Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
02:30	Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
03:00	Nachtprogramm Zeit der Stille Gebet und Betrachtungen
04:00	Nachtprogramm Impuls, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
04:30	Nachtprogramm Erzählung, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
05:00	Nachtprogramm Spiritualität, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
06:00	Angelus - Rosenkranz Renate Mewes
06:35	Mit Gott fang an - Morgengebete
06:50	Tagesevangelium
07:00	Laudes Morgenlob d. Kirche Schwestern von der Göttlichen Vorsehung, Baldegg
07:30	Impuls Gedanken für den Tag: Ein Motiv und vier Gemälde. Ref.: Michael Papenkordt, ICPE-Mission, Institut für Weltevangelisierung Das Herzstück des Apostolats der ICPE Mission in Mannheim ist die Aufgabe, Laien für ihre Berufung zur Heiligkeit und zur Mission zu schulen und auszurüsten. Das "Institut für Weltevangelisierung" führt Schulen, Exerzitien und Seminare durch, die sich mit dem christlichen Leben befassen. http://www.icpe.org/german
07:45	Liturgische Texte zum Tag Lesungen der Lesehore.
08:00	Kalenderblatt Sel. Ceferino Gimenez Malla, Märtyrer. Ref.: Norbert Schmeiser, es liest Renate Loss
08:15	Interview des Tages Kirche heute: Die katholische Monatszeitschrift in der Doppelausgabe. Ref.: Pfr. Erich Maria Fink, Mitherausgeber und Chefredakteur von "Kirche heute"
08:30	Nachrichten Nachrichten aus Kirche und Welt.
08:40	Pfr. Kocher im Gespräch
09:00	Hl. Messe Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg)

Lebenshilfe

Co-Abhängigkeit - oder der Frosch im Kochtopf.
Ref.: Dipl.-Psych. Friedemann Alsdorf, Psychologischer Psychotherapeut
www.ignis.de

Psychologischer Psychotherapeut, 1. Vorsitzender IGNIS e.V.

IGNIS Akademie
Kanzler-Stürtzel-Str. 2, D 97318 Kitzingen
Fon: +49 9321 1330-0 (Zentrale)
Fax: +49 9321 1330-41
E-Mail: info@ignis.de

Weitere Sendung zum Thema:

Lebenshilfesendung vom 01.08. 2022 mit Dipl. Psych. Friedemann Alsdorf: Sucht - oder der Umgang mit schwierigen Gefühlen. - [Hier nachhören.](#)

Adressen und Infos zu Suchtfragen zusammengestellt von Herrn Alsdorf

1) Regionale Adressen von Suchthilfe-Einrichtungen

Deutsche Hauptstelle gegen die Suchtgefahren (Infos zu Beratungsstellen und Therapieeinrichtungen am eigenen Wohnort, Infos für Fachleute, ...) www.dhs.de

2) Bundesweite christliche Suchthilfe - Adressen

ACL Arbeitsgemeinschaft Christlicher Lebenshilfen (Zusammenschluss christlicher Reha-stätten für Suchtkranke und für Psychisch Kranke) www.acl-deutschland.de

Kreuzbund e. V. (Selbsthilfe und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige mit katholischem Hintergrund) www.kreuzbund.de

Blaues Kreuz in Deutschland e. V. (Selbsthilfe und Helfergemeinschaft für Alkoholiker und ihre Angehörige, aber auch andere Süchte mit Verwurzelung in der Evangelischen Allianz) www.blaues-kreuz.de

3) Adressen christlicher Berater, Therapeuten und Ärzte

C-STAB (Christliche Seelsorger, Therapeuten, Ärzte und Berater) www.c-stab.net

ACC (Dachverband für Christliche Berater/innen) www.acc-deutschland.org 4) Informationen über Sucht, -vorbeugung und -hilfe Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, BZgA., (Infos, Hilfen, kostenloser Materialversand zum Nichtrauchen, Suchtvorbeugung, ...) www.bzga.de

5) Selbsthilfegruppen allgemein

Nationale Kontakt- und Informationsstelle von Selbsthilfegruppen, NAKOS (Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen) www.nakos.de

6) Internet- und Mediensucht Return Fachstelle Mediensucht. www.return-mediensucht.de

www.rollenspielsucht.de (Elterninitiative zu Online-Rollenspielen)

7) Sexsucht Free indeed (Onlinekurse und Seminare) www.free-indeed.de Weißes Kreuz e.V. (Sexualethik und Seelsorge) www.weisses-kreuz.de

8) Publikationen und Seminare des Sprechers Alsdorf, Friedemann (2017):

Suchtverhalten und Co-Abhängigkeit. Werkstattheft 1 der IGNIS Akademie (50 Seiten), zu beziehen für € 4,50 plus Versand unter www.ignis.de

Seminare, Aus- und Fortbildungen unter www.ignis.de

10:00

11:10	Nachrichten Nachrichten aus Kirche und Welt.
11:15	Erzählung Love Your Neighbour. Folge 3 Lektor: Andi Weiss Autor: David Togni, Andrea Specht Hörbuch erschienen im Brunnen Verlag ISBN: 9783765587689 Erschienen am: 14.09.2017 Spielzeit: 6 Stunden 2 Minuten 20,00.-€ BRUNNEN Verlag Ungekürzte Fassung; Gelesen von Andi Weiss www.loveyourneighbour.ch
11:45	Sext - Mittagslob d. Kirche Ref.: Annette Weichlein
12:00	Angelus mit Mittagsansprache u. Segen Ref.: Pfr. Richard Kocher
12:15	Streiflicht Nachrichtenmagazin
13:00	Talk und Musiksendung Buchgespräch: Katholisch glauben und leben. Eine Einführung. Ref.: Dr. theol. Peter C. Düren, katholischer Autor und Publizist Peter Christoph Düren Katholisch glauben und leben Eine Einführung. Dominus-Verlag. Augsburg 2022. 272 Seiten. Gebunden. Fadenheftung. Zwei Lesezeichen. ISBN 978-3-940879-73-8 Katholisch glauben und leben - Dominus-Verlag (strato.de)
13:55	Nachrichten Nachrichten aus Kirche und Welt.
14:00	Spiritualität Die heilende Kraft der Psalmen, 8. Teil. Ref.: Sr. Maria Petra Grünert
15:00	Wundenrosenkranz Ursula Frantzen
15:15	Hörergrüsse
16:00	Radio Vatikan Nachrichten.
16:30	Katechismus Das Werk des Heiligen Geistes - die Liebe zur Kirche. Ref.: Prälat Prof. DDr. Anton Ziegenaus Das Buch von Josef Bordat, "Das Gewissen. Ein katholischer Standpunkt", ISBN: 978-3942605076, € 16,80, erscheint am 9. Oktober 2013 im Lepanto Verlag . Lepanto Verlag OHG - Bestellung und Versand - Mühlweg 37 D-90607 Rückersdorf Tel. 03586-3087495 Fax. 0911 - 3084406560 bestellung@lepanto-verlag.de

17:15	Zum Nachdenken Ulrich Filler - "Deine Kirche ist ja wohl das Letzte!" Teil 15 Ref.: Richard Kocher, Programmdirektor
17:25	Nachrichten Nachrichten aus Kirche und Welt.
17:30	Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz
18:00	Bambambini Kindersendung Freddy, der Esel - Krach auf dem Bauernhof. Teil 1 Ref.: Adelheid Nicklaser CD's "Freddy, der Esel" Musikalisches Hörspiel von Tim und Margit Thomas Gerth Medien, Asslar www.gerth.de
18:30	Hl. Messe Beichtkapelle Kevelaer (Bistum Münster)
19:10	Rosenkranz Gebetsgruppe, Alfred Ingenhaag, Essen
19:45	Anbetung Gemeinschaft St. Norbert, Studio Ravensburg www.sanktnorbert.de
20:30	Credo Seelsorgesprechstunde: Geist und Leben. Ref.: Dr. Ricardo Febres Landauro, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie Am heutigen Abend sind Sie wieder eingeladen, Ihre Fragen zu Glaube und Leben, Seele und Geist zu stellen. Eine Seelsorgesprechstunde am Abend in der vertrauten geistlichen Atmosphäre unseres Radios. Unter unserer Hörernummer 089 517 008 008 können Sie mit Ihren Fragen mit dem Christen, Ehemann, Vater und Arzt Riccardo Febres aus Salzburg ins Glaubensgespräch kommen. Dabei wird auch ausreichend Platz für gemeinsames Gebet sein. Von dieser Sendung, die für das seelsorgliche Gespräch reserviert ist, wird es (anders als bei thematisch orientierten Sendungen) keine CD/Podcast-Version geben. Für alle Anliegen, die intensive persönliche Begleitung brauchen: Katholische Telefonseelsorge 0800-1110111 oder 0800-1110222. Auch radio horeb hat eine Seelsorgehotline , Mo-So 16-17:00: 08328 921 170.
21:30	Nachgehört Mit 16 Jahren quer durch Deutschland für Mary's Meals.
21:40	Komplet Nachtgebet d. Kirche Ref.: Pfr. Leo Heinrich
22:00	Evangelium der Befreiung Gewalt endet, wo Liebe beginnt. Teil 4 Ref.: Br. Jan Hermanns
22:50	Nachtprogramm Mittagsansprache, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
23:00	Nachtprogramm Lebenshilfe, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
00:15	Nachtprogramm Rosenkranz Rosenkranz, Aufzeichnung

01:00

Nachtprogramm Credo, Wdh.
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche
