

Samstag, 19. Februar

01:00	Nachtprogramm Credo, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche
02:15	Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
02:30	Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
03:00	Nachtprogramm Zeit der Stille Gebet und Betrachtungen
04:00	Nachtprogramm Impuls, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
04:30	Nachtprogramm Erzählung, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
05:00	Nachtprogramm Höre, Israel!, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
06:00	Angelus - Rosenkranz Adelheid Nicklaser
06:35	Mit Gott fang an - Morgengebete
06:50	Tagesevangelium
07:00	Laudes - Morgenlob d. Kirche Brüder und Schwestern vom Gemeinsamen Leben Kloster Maria Bronnen Weilheim (Bistum Freiburg)
07:30	Impuls Gedanken für den Tag: Festigkeit und Freiheit Ref.: Sr. M. Siglinde Hilser, Schönstätter Marienschwester auf der Liebfrauenhöhe in Rottenburg
07:45	Liturgische Texte zum Tag Lesungen der Lesehore.

08:00 **Kalenderblatt**
Hl. Konrad von Piacenza.
Ref.: Ulrich Schwab

08:15 **Interview des Tages**
Olympiaseelsorge: Training für die Seele
Ref.: Elisabeth Keilmann, Olympiaseelsorgerin DBK

08:30 **Nachrichten**
Nachrichten aus Kirche und Welt.

08:40 **Pfr. Kocher im Gespräch**

09:00 **Hl. Messe**
St. Barbara, Gelsenkirchen (Bistum Essen)

Lebenshilfe

Alltagswerkstatt. Gesundheit, das höchste Gut?

Ref.: Dr. med. Jakob Derbolowsky +, Psychopäde und Bestsellerautor

Buchempfehlungen:

Liebenswert bist du immer.

So schützen Sie Ihre seelische Gesundheit

von Udo und Jakob Derbolowsky

Junfermann Verlag, ISBN: 978-3-87387-473-2, Preis: 20,00 €

Wodurch wurde ich, wie ich bin?

Erfahrungen in jungen Jahren - Auswirkungen und Auflösungen

von Dr. Jakob Derbolowsky

Verlag Psychopädica, ISBN: 978-3-93340-019-2, Preis: 24,50 €

10:00

Vergeben ja, vergessen nie: Die eigene Vergangenheit: Kraftquelle oder Last
von Jakob Derbolowsky

Psychopädica Verlag, ISBN: 978-3-93340-021-5, Preis: 9,90 €

TrophoTraining - So fühle ich mich wohl

Siebenmeilenstiefel - zu zielgerichteter Entspannung

(Das Anleitungsbuch)

von Jakob Derbolowsky

Verlag Psychopädica, ISBN: 978-3-93340-018-5, Preis: 10,50 €

Das Hintergrundbuch zum TrophoTraining:

TrophoTraining

Dreimal täglich eine Minute gegen Stress und für Gesundheit

von Jakob Derbolowsky

Junfermann Verlag, ISBN 978-3-87387-959-1, Preis: 20,00 €

11:10

Nachrichten

Nachrichten aus Kirche und Welt.

11:15

Papstkatechese aus der Generalaudienz dieser Woche

Abschluss der Katechesenreihe über den Hl. Josef: Schutzpatron der Kirche.

11:45

Sext - Mittagslob d. Kirche

Schwestern von der Göttlichen Vorsehung Baldegg

12:00

Angelus mit Mittagsansprache u. Segen

Pfr. Richard Kocher

Wochenmagazin

Aktuelles und Interview der Woche.

12:15

Ref.: Lars Pennigsdorf, Pressesprecher Deutsche Messe AG

Im Wochenmagazin geht es heute u. a. um [die diesjährige Altenpflegemesse in Essen vom 26.-28. April](#). Wir sprechen mit Lars Pennigsdorf von der Deutsche Messe AG über den wichtigsten Treffpunkt der nationalen Pflegebranche in diesem Jahr.

12:50

Veranstaltungshinweise**Musikmagazin**

13:00

Musik mit Werken großer Meister.

Ref.: Dr. Hansmartin Lochner +

13:55

Nachrichten

Nachrichten aus Kirche und Welt.

14:00

Spiritualität

Ich suchte ihn, den meine Seele liebt (vgl. Hld 3,1) - Betrachtungen zum Hohenlied, 19. Teil.

Ref.: Dr. Nina Sophie Heereman, Professorin für Hl. Schrift

15:00

Wundenrosenkranz

15:15

Gebete um Heilung

mit Hörern

Ref.: Pfr. Albert Franck

16:00

Radio Vatikan

Nachrichten.

16:30

Kurs 0 - Grundlagen des Christseins

Auf der Zielgeraden des Lebens. Ich habe das Sterben erlebt.

Ref.: Rolf Wundrack, Ehrenamtlicher bei radio horeb

17:25

Nachrichten

Nachrichten aus Kirche und Welt.

17:30

Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche

Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz

18:00	Bambambini Kindersendung Lotta und die Tierkinder: "Die Insel der Schwäne" und "Stärker als ein Elefant". Ref.: Adelheid Nicklaser Buch von Bärbel Löffel-Schröder "Lotta und die Tierkinder! - Geschichten für Kindergartenkinder über kleine Tiere und einen großen Gott. www.gerth.de
18:30	Hl. Messe - Sonntag Vorabend Basilika St. Marien, Kevelaer (Bistum Münster)
19:45	Rosenkranz Gebetsgruppe aus der Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen mit radio horeb Team Deutschland Gruppen Waghäusel (Bistum Freiburg)
20:30	Hörergrüsse
21:40	Komplet Nachtgebet d. Kirche Ref.: Pfr. Benno Gerstner
22:00	Nachtprogramm Abgemischt, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Montag
22:30	Nachtprogramm Standpunkt, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Sonntag
00:15	Nachtprogramm Rosenkranz Rosenkranz, Aufzeichnung