

# Donnerstag, 15. August

---

- 02:15 **Nachtprogramm - Radio Vat. Nachrichten, Wdh.**
- 
- 02:30 **Nachtprogramm - Interview des Tages, Wdh.**
- 
- 03:00 **Nachtprogramm - Zeit der Stille**  
Gebet und Betrachtungen
- 
- 04:00 **Nachtprogramm - Impuls, Wdh.**
- 
- 04:30 **Nachtprogramm - Erzählung, Wdh.**
- 
- 05:00 **Nachtprogramm - Spiritualität, Wdh.**
- 
- 06:00 **Angelus - Rosenkranz**  
Glorreicher Rosenkranz
- 
- 06:35 **Mit Gott fang an - Morgengebete**
- 
- 06:50 **Tagesevangelium**
- 
- 07:00 **Laudes - Morgenlob d. Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung, Koblenz
- 
- 07:30 **Impuls**  
Gedanken für den Tag:  
Pfr. Ulrich Filler  
[Ulrich Filler - Ulrich Filler \(ulrich-filler.de\)](http://ulrich-filler.de)
- 
- 07:45 **Liturgische Texte zum Tag**  
Lesungen der Lesehore.
- 
- 08:00 **Kalenderblatt**  
Mechthild von Magdeburg.  
Norbert Schmeiser, es liest Renate Maria Loss
- 
- 08:15 **Interview des Tages**  
Kirchenglocken als Symbole für den Frieden  
Frederic-Joachim Kaminski, Leiter Akademisches Forum der Diözese Augsburg,  
Mirbegründer des Projekts "Friedensglocken für Europa"  
[Die klingende Glockenlandkarte zum Mitmachen \(createsoundscape.de\)](http://createsoundscape.de)
-

08:30

## **Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

08:40

## **Pfr. Kocher im Gespräch**

---

### **Lebenshilfe**

Heilkraft aus der Küche. Teil 3: Unser tägliches Brot... Getreide und Co.

Dr. med. Siegfried Schlett, Apotheker, Arzt und Autor

Das Buch zur Sendung:

Die 100 wichtigsten Lebensmittel: Mit der richtigen Ernährung vor Krankheit schützen

Dr. Siegfried Schlett

Zabert Sandmann

Das Buch ist zur Zeit nur antiquarisch erhältlich.

Weiterführende Bücher zum Thema Diabetes von Dr. Schlett und Lauber:

"Fit wie ein Diabetiker"

„Zucker zähmen“ Lauber-Methode: [www.lauber-methode.de](http://www.lauber-methode.de)

Kontakt zu Dr. Schlett:

[Ärztliches Naturheilkundezentrum Aschaffenburg](#)

[Telefon: 06021 362857](tel:06021362857)

Rezepte, die von Dr. Schlett in der Sendung genannt wurden:

09:00

### Hirsepilaw

150 g Hirse, 2EL Öl, ein halber Bund Frühlingszwiebeln, eine halbe rote Paprikaschote,

1 Knoblauchzehe, ein halber TL Ingwer, Saft von einer halben Orange;

Salz, Pfeffer aus der Mühle, 60 g gehackte Datteln,

1 TL Sesamöl, 60 g geröstete Cashewkerne

Hirse in einem Topf in 1 EL Öl etwa 5 Minuten anrösten, bis die Körner platzen.

Zwiebeln putzen, waschen und in Ringe schneiden.

Paprika entkernen, waschen und in Streifen schneiden. Knoblauch schälen.

Restliches Öl erhitzen und das Gemüse darin mit durchgepresstem Knoblauch und Ingwer anbraten.

Hirse, Wasser und Orangensaft und 300 ml Wasser zufügen.

Den Pilaw mit Salz und Pfeffer würzen und etwa 20 min köcheln lassen,

bis die Flüssigkeit vollständig aufgenommen ist.

Datteln, Sesamöl und Cashewkerne untermischen.

### Kartoffelsalat

Zwiebel mit Wasser, Essig und Suppenbrühe 3 - 5 min köcheln,

über die gekochten, geschälten und in Scheiben geschnittenen Kartoffeln geben.

Mit Salz, Pfeffer und Essig abschmecken.

Ziehen lassen, mit Schnittlauch und anderen Kräutern würzen.

---

- 10:00 **Heilige Messe - Pontifikalamt**  
Pontifikalamt  
Basilika St. Marien, Zelebrant: Weihbischof Rolf Lohmann, Kevelaer (Bistum  
Münster)
- 
- 11:10 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 11:15 **Erzählung**  
Betrachtung zum Fest Maria Himmelfahrt.  
Autor: Josemaria Escriva de Balaguer  
Lektor: Schauspieler und Hörbuchsprecher Michael König  
[Hörbuch: Christus begegnen - fe-Medienverlags GmbH](#)
- 
- 11:45 **Sext - Mittagslob d. Kirche**  
Schwestern von der Göttlichen Vorsehung, Baldegg
- 
- 12:00 **Angelus, Mittagsansprache**  
mit dem Hl. Vater live aus Rom.  
Radio Vatikan, Rom
- 
- 12:20 **Streiflicht - Nachrichtenmagazin**  
Dankfest zum Jubiläum "Haus St. Ulrich" in Hochaltingen  
u.a. Barbara Huber
- 
- 13:00 **Talk und Musiksendung - Musikmagazin**  
In den Himmel aufgenommen.  
Simon Dach  
Das Musikmagazin am heutigen Hochfest widmet sich den inhaltlichen Aussagen  
des Festtags. In der Sendung sollen die Facetten dieses Festes musikalisch  
beleuchtet werden; Simon Dach macht deutlich, wie in dem gefeierten  
Glaubensgeheimnis die endgültige Berufung aller Erlösten zur Darstellung kommt.  
Für Anfragen, Hinweise, Wünsche und Rückmeldungen betreffend der Sendung:  
Simon Dach Tel: 06167/912019 Fax: 06167/912018 E-mail: [sivadach@arcor.de](mailto:sivadach@arcor.de)
- 
- 13:55 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 14:00 **Wundenrosenkranz**
- 
- 14:30 **Heilige Messe - 500. Jubiläum Haus St. Ulrich Hochaltingen**  
Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt, Zelebrant: Weihbischof Florian Wörner,  
Hochaltingen (Bistum Augsburg)  
P. Dr. Davis Arackal
-

- 16:00 **Radio Vatikan**  
Nachrichten.
- 
- Katechismus**  
Was wir glauben - der Katechismus erklärt, 78. Teil  
16:30 Pfr. Dr. Guido Rodheudt  
Das Kompendium zum Katechismus der katholischen Kirche online: [Katechismus der Katholischen Kirche - Kompendium \(vatican.va\)](http://www.vatican.va/katechismus/katechismus.html) Der Katechismus der katholischen Kirche online: [Katechismus der Katholischen Kirche \(vatican.va\)](http://www.vatican.va/katechismus/katechismus.html)
- 
- Zum Nachdenken**  
17:15 James Mallon: Divine Renovation - Wenn Gott sein Haus saniert. 87. Teil  
Pfr. Dr. Richard Kocher
- 
- Nachrichten**  
17:25 Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**  
17:30 Geistliche Familie "Das Werk", Kloster Thalbach, Bregenz
- 
- Bambambini - Kindersendung**  
18:00 Maike macht Unsinn - Ein Hörspiel, 2. Teil  
Adelheid Nicklaser  
CD: aus der Reihe Maike - Kindergeschichten von Bärbel Löffel- Schröder  
[www.maike-kindergeschichten.de](http://www.maike-kindergeschichten.de) oder [www.scm-erf-verlag.de](http://www.scm-erf-verlag.de)
- 
- Hl. Messe**  
18:30 St. Maximilian Kolbe, Zelebrant: Father James Kabosa, München (Bistum München und Freising)
- 
- Lobpreis**  
19:45 Geistliche Familie vom Heiligen Blut, Aufhausen
- 
- Sondersendung - 500. Jubiläum Haus St. Ulrich Hochaltingen**  
20:30 Fatima - Aufruf zum Gebet für den Frieden  
Pfr. Clemens Maria Henkel, Lissabon
- 
- Nachgehört**  
21:30 Pfarrer Reinfried Rimmel - wie wir mit Jesus hoffnungsvoll Leben können.
- 
- Komplet - Nachtgebet d. Kirche**  
21:40 Pfr. Viktor Hürlimann
-

|       |  |
|-------|--|
| 22:00 | <b>Hl. Stunde</b><br>Mit Jesus am Ölberg.<br>Säkularinstitut Servi della Sofferenza            |
| 22:50 | <b>Nachtprogramm - Mittagsansprache, Wdh.</b>  |
| 23:00 | <b>Nachtprogramm - Lebenshilfe, Wdh.</b>   |
| 00:15 | <b>Nachtprogramm - Rosenkranz</b><br>Rosenkranz, Aufzeichnung                                  |
| 01:00 | <b>Nachtprogramm - Credo, Wdh.</b><br>eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche |

---