

Mittwoch, 11. Januar

01:00	Nachtprogramm Credo, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche
02:15	Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
02:30	Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
03:00	Nachtprogramm Zeit der Stille Gebet und Betrachtungen
04:00	Nachtprogramm Impuls, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
04:30	Nachtprogramm Erzählung, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
05:00	Nachtprogramm Spiritualität, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
06:00	Angelus - Rosenkranz Renate Mewes
06:35	Mit Gott fang an - Morgengebete
06:50	Tagesevangelium
07:00	Laudes - Morgenlob d. Kirche Brüder und Schwestern vom Gemeinsamen Leben Kloster Maria Bronnen Weilheim (Bistum Freiburg)
07:30	Impuls Die Waffenrüstung Gottes: Die Füße beschuht mit der Bereitschaft für das Evangelium des Friedens. Teil 3 Ref.: Ingrid Sporrer, Katechetin 13.06.2019 Lebenslinien. Wie ich ein neuer Mensch wurde.
07:45	Liturgische Texte zum Tag Lesungen der Lesehore.
08:00	Kalenderblatt Hl. Theodosius, Einsiedler. Ref.: Miriam Fernandez Molina
08:15	Interview des Tages Ingrid Wagner erinnert sich: "Die persönliche Begegnung mit Papst Benedikt war unbeschreiblich." Ref.: Ingrid Wagner, Leiterin des Referats für Neuevangelisierung im Bistum Passau
08:30	Nachrichten Nachrichten aus Kirche und Welt.
08:40	Pfr. Kocher im Gespräch
08:40	Pfr. Kocher im Gespräch
09:00	Hl. Messe Wallfahrtsbasilika Maria Brännlein, Wemding (Bistum Eichstätt) Zelebrant: Wallfahrtsrektor Norbert Traub
10:00	Generalaudienz beim Papst Übers.: Radio Vatican
11:10	Nachrichten Nachrichten aus Kirche und Welt.
11:15	Erzählung Der Schneekristallforscher. Folge 5 Autor: Titus Müller Lektor: Titus Müller Der Schneekristallforscher - Hörbuch (Hörbuch/Hörspiel - CD) - adeo Verlag (adeo-verlag.de)
11:45	Sext - Mittagslob d. Kirche Studio Balderschwang
12:00	Angelus mit Mittagsansprache u. Segen Ref.: Pfr. Jörg Stengel

Talk und Musiksendung

Vor lauter Bäumen den Wald nicht sehen... Was wir auf unserem Heilungsweg nicht außer Acht lassen dürfen.

Ref.: Peggy Paquet, Therapeutin für Logotherapie und Liebevolle Zwiesprache

www.peggypaquet.de

Peggy Paquet

Praxis für Logotherapie und Liebevolle Zwiesprache®

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Gernering

Tel.: 089 / 80 99 16 61

Fax: 089 / 80 99 16 62

E-Mail: Praxis@Liebevoller-Zwiesprache.de

Empfohlene Bücher:

"Mitochondrien: Symptome, Diagnose und Therapie" von Dr. Bodo Kuklinski

"Mitochondrientherapie- die Alternative" von Dr. Bodo Kuklinski

"Das HWS Trauma: Ursachen, Diagnose und Therapie" von Dr. Bodo Kuklinski

"Mitochondriopathien: Therapie und Prävention chronischer Erkrankungen" von Enno Freye

"Mitochondrien: Mehr Lebensenergie durch gesunde Zellkraftwerke" von Christian Dittrich Opitz

"Was ist bloß mit meinem Gehirn los? Wie Funktionsstörungen entstehen und was wir effektiv dagegen tun können" von Dr. Datis Kharrazian (Neuroinflammation und Neurotransmitterausgleich)

"Covid 19, und Long Covid: Bessere Resilienz durch immunrelevante Mikronährstoffe" von Uwe Gröber

"Zell- Training Broschüre" von Dr. med. Egor Egorov - Informationen zu IHHT/ Hypoxie / Höhentaining

"Natürliche Hormontherapie: Alles Wissenswerte über Hormone, die Ihre Gesundheit und Gleichgewicht bringen" von Annelie Scheuernerstuhl

Naturheilkundliche Arzneimittel zum Anheben der Neurotransmitterspiegel:

5 HTP, L- Tyrosin, Phenylalanin, Rhodiola (Rosenwurz), SAM e, Johanniskraut Mögliche körperliche Ursachen für eine Depression:

Neuroinflammation

erworbene Mitochondriopathie Hormondysbalancen Schwermetallvergiftungen Vitalstoffmangel (z.B. Vitamin B6, B12, Magnesium, Q 10, Vitamin C, A, Zink u.a.)

Infektionskrankheiten z.B. Borreliose, nach schwerer Grippe Schwermetallvergiftungen Herzerkrankungen und viele andere Organerkrankungen z.B. Diabetes

Medikamenteneinnahme (Blutdruckmittel, ASS, Antibabypille, Rheumamittel, Chemotherapie, Antibiotika, Cholesterinsenker, Schmerzmittel, Narkosemittel)

Alkohol und Drogen Operationen Durchblutungsstörungen im Gehirn Allergien Entzündungen (z.B. durch Übergewicht) Schlafstörungen Verdauungsstörungen

(gestörte Darmflora, Resorptionsstörungen) Nahrungsmittelunverträglichkeiten (Gluten, Milch, Histamin-unverträglichkeit) Chronische Schmerzen

Informationen über die Liebevolle Zwiesprache:

Live Online Vortragsabend am 7.Februar 2023 um 19 Uhr

Liebevolle Zwiesprache / Heilsamer Umgang mit belastenden und schmerzhaften Emotionen

<https://peggypaquet.de/vortragsabend/>

Grundlegende Vorträge von Peggy Paquet bei Radio Horeb: 26.09.2017 „Schmerz in Liebe verwandeln – mein Leben umarmen: Die Methode Liebevolle Zwiesprache“

[hier direkt zum podcast](#)

02.10.2017 „Liebevolle Zwiesprache in der Praxis“

[hier direkt zum podcast](#)

Veranstaltungen mit Peggy Paquet

Ausbildungskurs in Liebevoller Zwiesprache:

von März bis Juni 2023 Online /Live in München

<https://peggypaquet.de/ausbildung/>

Abendseminar

["Heilung unserer Beziehungen- Beziehungsdynamiken erkennen und lösen"](#)

4 Abende Januar bis Februar 2023 / online per zoom

Weitere Infos finden Sie auf www.peggypaquet.de/beziehungsdynamiken

[Vortragsabend Liebevolle Zwiesprache](#)

7.Februar 2023 19 bis 21 Uhr / online per zoom

Weitere Infos finden Sie auf www.peggypaquet.de/vortragsabend

[Ausbildungskurs in der Therapiemethode Liebevolle Zwiesprache®](#)

Der nächste Ausbildungskurs beginnt im Frühjahr 2023.

Die ersten beiden Wochenenden finden online als Videokonferenz über die Plattform zoom meeting statt.

Das dritte und vierte Wochenende werden in Präsenz in München stattfinden.

Termine:

24.3. bis 26.3.2023 (online)

21.4. bis 23.4.2023 (online)

19.5. bis 21.5.2023 (München)

23.6. bis 25.6.2023 (München)

<https://peggypaquet.de/ausbildung/>

Schwarze Löcher – Narzissmus verstehen

13-teilige Serie im EWTN.TV/ Peggy Paquet im Gespräch mit Christina Link-Blumrath.

[Hier](#) finden Sie weitere Informationen: www.peggypaquet.de

13:55	Nachrichten Nachrichten aus Kirche und Welt.
14:00	Spiritualität Lectio divina - geistliche Schriftlesung. Ref.: P. Gregor Lenzen
15:00	Barmherzigkeitsrosenkranz Barmherzigkeitsrosenkranz gesungen. Team von Radio Horeb
15:15	Hörergrüsse
16:00	Radio Vatikan Nachrichten.
16:30	Katechismus Der Stellenwert des Gehorsams in der Kirche. Ref.: Domherr Andreas Fuchs Wenn Sie sich für die Gemeinschaft "Servi della Sofferenza", die dem Vorbild und der Inspiration des Hl. Padre Pio folgen möchte, interessieren, dann schauen Sie doch auf deren Website: www.servidellasofferenza.ch
17:15	Zum Nachdenken Benedikt XVI. - "Jesus von Nazareth" - Band 3 Teil 22 Ref.: Pfr. Dr. Richard Kocher
17:25	Nachrichten Nachrichten aus Kirche und Welt.
17:30	Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz
18:00	Bambambini Kindersendung Der Barmherzige Vater - ein Kindermusical. Teil 2
18:30	Hl. Messe St. Anton, Balderschwang (Bistum Augsburg) Zelebrant: Pfr. Jörg Stengel (aus Landstuhl)
19:10	Rosenkranz Glorreicher Rosenkranz
19:45	Gott hört dein Gebet
20:30	Credo Spirituelle Theologie: Quellen christlicher Spiritualität, 1. Teil. Ref.: P. Gregor Lenzen CP (Passionisten) In dieser Sendung betrachtet Passionistenpater Gregor Lenzen in einem ersten Teil die Quellen christlicher Spiritualität, die der Heiligen Schrift entspringen. Zum Ausklang der Sendung hören Sie noch einen Auszug aus dem Buch von Josef Bordat : Credo - Wissen, was man glaubt. Iepanto-Verlag 2016 ISBN: 978-3942605137 € 13,90
21:30	Nachgehört Freddy Schultz, über sein Erlebnis mit Papst Benedikt XVI. auf dem WJT in Madrid
21:40	Komplet Nachtgebet d. Kirche Ref.: Dr. Alexander Nawar
22:00	Nachtprogramm Heilungsgebete, Wdh. Heilungsgebete Ref.: Programmdirektor Pfr. Richard Kocher
22:50	Nachtprogramm Mittagsansprache, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
23:00	Nachtprogramm Generalaudienz, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
23:30	Nachtprogramm Hörer fragen den Programmdirektor, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom 21.12.2022
00:15	Nachtprogramm Rosenkranz Rosenkranz, Aufzeichnung