

# Mittwoch, 11. Januar

---

01:00	<b>Nachtprogramm Credo, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche
02:15	<b>Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
02:30	<b>Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
03:00	<b>Nachtprogramm Zeit der Stille</b> Gebet und Betrachtungen
04:00	<b>Nachtprogramm Impuls, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
04:30	<b>Nachtprogramm Erzählung, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
05:00	<b>Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
06:00	<b>Angelus - Rosenkranz</b> Renate Mewes
06:35	<b>Mit Gott fang an - Morgengebete</b>
06:50	<b>Tagesevangelium</b>
07:00	<b>Laudes - Morgenlob d. Kirche</b> Brüder und Schwestern vom Gemeinsamen Leben Kloster Maria Bronnen Weilheim (Bistum Freiburg)
07:30	<b>Impuls</b> Die Waffenrüstung Gottes: Die Füße beschuht mit der Bereitschaft für das Evangelium des Friedens. Teil 3 Ref.: Ingrid Sporer, Katechetin 13.06.2019 <a href="#">Lebenslinien. Wie ich ein neuer Mensch wurde.</a>
07:45	<b>Liturgische Texte zum Tag</b> Lesungen der Lesehore.
08:00	<b>Kalenderblatt</b> Hl. Theodosius, Einsiedler. Ref.: Miriam Fernandez Molina
08:15	<b>Interview des Tages</b> Ingrid Wagner erinnert sich: "Die persönliche Begegnung mit Papst Benedikt war unbeschreiblich." Ref.: Ingrid Wagner, Leiterin des Referats für Neuevangelisierung im Bistum Passau
08:30	<b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.
08:40	<b>Pfr. Kocher im Gespräch</b>
08:40	<b>Pfr. Kocher im Gespräch</b>
09:00	<b>Hl. Messe</b> Wallfahrtsbasilika Maria Brunnlein, Wemding (Bistum Eichstätt) Zelebrant: Wallfahrtsrektor Norbert Traub
10:00	<b>Generalaudienz beim Papst</b> Übers.: Radio Vatican
11:10	<b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.
11:15	<b>Erzählung</b> Der Schneekristallforscher. Folge 5 Autor: Titus Müller Lektor: Titus Müller <a href="#">Der Schneekristallforscher - Hörbuch (Hörbuch/Hörspiel - CD) - adeo Verlag (adeo-verlag.de)</a>
11:45	<b>Sext - Mittagslob d. Kirche</b> Studio Balderschwang
12:00	<b>Angelus mit Mittagsansprache u. Segen</b> Ref.: Pfr. Jörg Stengel



## Talk und Musiksendung

Vor lauter Bäumen den Wald nicht sehen... Was wir auf unserem Heilungsweg nicht außer Acht lassen dürfen.

Ref.: Peggy Paquet, Therapeutin für Logotherapie und Liebevoller Zwiesprache

[www.peggypaquet.de](http://www.peggypaquet.de)

Peggy Paquet  
Praxis für Logotherapie und Liebevoller Zwiesprache®  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Germering

Tel.: 089 / 80 99 16 61

Fax: 089 / 80 99 16 62

E-Mail: [Praxis@Liebevoller-Zwiesprache.de](mailto:Praxis@Liebevoller-Zwiesprache.de)

Empfohlene Bücher:

"Mitochondrien: Symptome, Diagnose und Therapie" von Dr. Bodo Kuklinski

"Mitochondrientherapie- die Alternative" von Dr. Bodo Kuklinski

"Das HWS Trauma: Ursachen, Diagnose und Therapie" von Dr. Bodo Kuklinski

"Mitochondriopathien: Therapie und Prävention chronischer Erkrankungen" von Enno Freye

"Mitochondrien: Mehr Lebensenergie durch gesunde Zellkraftwerke" von Christian Dittrich Opitz

"Was ist bloß mit meinem Gehirn los? Wie Funktionsstörungen entstehen und was wir effektiv dagegen tun können" von Dr. Datis Kharrazian (Neuroinflammation und Neurotransmitterausgleich)

"Covid 19, und Long Covid: Bessere Resilienz durch immunrelevante Mikronährstoffe" von Uwe Gröber

"Zell- Training Broschüre" von Dr. med. Egor Egorov - Informationen zu IHHT/ Hypoxie / Höhentaining

"Natürliche Hormontherapie: Alles Wissenswerte über Hormone, die Ihre Gesundheit ind Gleichgewicht bringen" von Annelie Scheuernstuhl

Naturheilkundliche Arzneimittel zum Anheben der Neurotransmitterspiegel:

5 HTP, L- Tyrosin, Phenylalanin, Rhodiola (Rosenwurz), SAM e, Johanniskraut Mögliche körperliche Ursachen für eine Depression:

Neuroinflammation

erworbene Mitochondriopathie Hormondysbalancen Schwermetallvergiftungen Vitalstoffmangel (z.B. Vitamin B6, B12, Magnesium, Q 10, Vitamin C, A, Zink u.a.)  
Infektionskrankheiten z.B. Borreliose, nach schwerer Grippe Schwermetallvergiftungen Herzerkrankungen und viele andere Organerkrankungen z.B. Diabetes  
Medikamenteneinnahme (Blutdruckmittel, ASS, Antibabypille, Rheumamittel, Chemotherapie, Antibiotika, Cholesterinsenker, Schmerzmittel, Narkosemittel)  
Alkohol und Drogen Operationen Durchblutungsstörungen im Gehirn Allergien Entzündungen (z.B. durch Übergewicht) Schlafstörungen Verdauungsstörungen  
(gestörte Darmflora, Resorptionsstörungen) Nahrungsmittelunverträglichkeiten (Gluten, Milch, Histamin-unverträglichkeit) Chronische Schmerzen

Informationen über die Liebevoller Zwiesprache:

Live Online Vortragsabend am 7.Februar 2023 um 19 Uhr

Liebevoller Zwiesprache / Heilsamer Umgang mit belastenden und schmerzhaften Emotionen

<https://peggypaquet.de/vortragsabend/>

Grundlegende Vorträge von Peggy Paquet bei Radio Horeb: 26.09.2017 „Schmerz in Liebe verwandeln – mein Leben umarmen: Die Methode Liebevoller Zwiesprache“

[hier direkt zum podcast](#)

02.10.2017 „Liebevoller Zwiesprache in der Praxis“

[hier direkt zum podcast](#)

Veranstaltungen mit Peggy Paquet

Ausbildungskurs in Liebevoller Zwiesprache:

von März bis Juni 2023 Online /Live in München

<https://peggypaquet.de/ausbildung/>

Abendseminar

["Heilung unserer Beziehungen- Beziehungsdynamiken erkennen und lösen"](#)

4 Abende Januar bis Februar 2023 / online per zoom

Weitere Infos finden Sie Sie auf [www.peggypaquet.de/beziehungsdynamiken](http://www.peggypaquet.de/beziehungsdynamiken)

[Vortragsabend Liebevoller Zwiesprache](#)

7.Februar 2023 19 bis 21 Uhr / online per zoom

Weitere Infos finden Sie Sie auf [www.peggypaquet.de/vortragsabend](http://www.peggypaquet.de/vortragsabend)

[Ausbildungskurs in der Therapiemethode Liebevoller Zwiesprache®](#)

Der nächste Ausbildungskurs beginnt im Frühjahr 2023.

Die ersten beiden Wochenenden finden online als Videokonferenz über die Plattform zoom meeting statt.

Das dritte und vierte Wochenende werden in Präsenz in München stattfinden.

Termine:

24.3. bis 26.3.2023 (online)

21.4. bis 23.4.2023 (online)

19.5. bis 21.5.2023 (München)

23.6. bis 25.6.2023 (München)

<https://peggypaquet.de/ausbildung/>

Schwarze Löcher - Narzissmus verstehen

13-teilige Serie im EWTN.TV/ Peggy Paquet im Gespräch mit Christina Link-Blumrath.

[Hier](#) finden Sie weitere Informationen: [www.peggypaquet.de](http://www.peggypaquet.de)

13:00

13:55	<b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.
14:00	<b>Spiritualität</b> Lectio divina - geistliche Schriftlesung. Ref.: P. Gregor Lenzen
15:00	<b>Barmherzigkeitsrosenkranz</b> Barmherzigkeitsrosenkranz gesungen. Team von Radio Horeb
15:15	<b>Hörergrüsse</b>
16:00	<b>Radio Vatikan</b> Nachrichten.
16:30	<b>Katechismus</b> Der Stellenwert des Gehorsams in der Kirche. Ref.: Domherr Andreas Fuchs Wenn Sie sich für die Gemeinschaft "Servi della Sofferenza", die dem Vorbild und der Inspiration des Hl. Padre Pio folgen möchte, interessieren, dann schauen Sie doch auf deren Website: <a href="http://www.servidellasofferenza.ch">www.servidellasofferenza.ch</a>
17:15	<b>Zum Nachdenken</b> Benedikt XVI. - "Jesus von Nazareth" - Band 3 Teil 22 Ref.: Pfr. Dr. Richard Kocher
17:25	<b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.
17:30	<b>Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche</b> Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz
18:00	<b>Bambambini Kindersendung</b> Der Barmherzige Vater - ein Kindermusical. Teil 2
18:30	<b>Hl. Messe</b> St. Anton, Balderschwang (Bistum Augsburg) Zelebrant: Pfr. Jörg Stengel (aus Landstuhl)
19:10	<b>Rosenkranz</b> Glorreicher Rosenkranz
19:45	<b>Gott hört dein Gebet</b>
20:30	<b>Credo</b> Spirituelle Theologie: Quellen christlicher Spiritualität, 1. Teil. Ref.: P. Gregor Lenzen CP (Passionisten) In dieser Sendung betrachtet Passionistenpater Gregor Lenzen in einem ersten Teil die Quellen christlicher Spiritualität, die der Heiligen Schrift entspringen. Zum Ausklang der Sendung hören Sie noch einen Auszug aus dem Buch von <a href="#">Josef Bordat</a> : <a href="#">Credo - Wissen, was man glaubt.</a> <a href="#">Iepanto-Verlag 2016</a> ISBN: 978-3942605137 € 13,90
21:30	<b>Nachgehört</b> Freddy Schultz, über sein Erlebnis mit Papst Benedikt XVI. auf dem WJT in Madrid
21:40	<b>Komplet Nachtgebet d. Kirche</b> Ref.: Dr. Alexander Nawar
22:00	<b>Nachtprogramm Heilungsgebete, Wdh.</b> Heilungsgebete Ref.: Programmdirektor Pfr. Richard Kocher
22:50	<b>Nachtprogramm Mittagsansprache, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
23:00	<b>Nachtprogramm Generalaudienz, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
23:30	<b>Nachtprogramm Hörer fragen den Programmdirektor, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom 21.12.2022
00:15	<b>Nachtprogramm Rosenkranz</b> Rosenkranz, Aufzeichnung