

# Freitag, 10. Mai

---

- 02:15 **Nachtprogramm - Radio Vat. Nachrichten, Wdh.**
- 
- 02:30 **Nachtprogramm - Interview des Tages, Wdh.**
- 
- 03:00 **Nachtprogramm - Zeit der Stille**  
Gebet und Betrachtungen
- 
- 04:00 **Nachtprogramm - Impuls, Wdh.**
- 
- 04:30 **Nachtprogramm - Erzählung, Wdh.**
- 
- 05:00 **Nachtprogramm - Spiritualität, Wdh.**
- 
- 06:00 **Regina Coeli - Rosenkranz**  
Maria Berg
- 
- 06:35 **Mit Gott fang an - Morgengebete**  
Pfingstnovene - 1. Tag
- 
- 06:50 **Tagesevangelium**
- 
- 07:00 **Laudes - Morgenlob d. Kirche**  
Schwestern von der Göttlichen Vorsehung, Baldegg
- 
- 07:30 **Impuls**  
Der Hl. Geist - die Kraft aus der Höhe: Der Hl. Geist lebt und wirkt in uns. 5. Teil  
Ingrid Sporrer, Katechetin  
Zeugnis von Ingrid Sporrer  
13.06.2019  
[Lebenslinien. Wie ich ein neuer Mensch wurde.](#)
- 
- 07:45 **Liturgische Texte zum Tag**  
Lesungen der Lesehore.
- 
- 08:00 **Kalenderblatt**  
P. Roman Scholz, Märtyrer.  
Anna Mathilda Gomboc
-

## **Interview des Tages**

08:15 Die Rolle der Laien in der Kirche.  
Prof. Dr. Lothar Wehr, Lehrstuhlinhaber für Neutestamentliche Wissenschaft  
Weitere Informationen und Anmeldung unter [Tagung "Auftrag der Laien" - 7.-9. Juni 2024: Katholische Universität Eichstätt - Ingolstadt \(ku.de\)](#)

---

08:30 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

08:40 **Pfr. Kocher im Gespräch**

---

09:00 **Hl. Messe**  
Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem, Waghäusel (Bistum Freiburg)

---

## **Lebenshilfe**

Schlaganfall in jungen Jahren: Zurück ins Leben finden.  
Meike Hörnke, Traumatherapeutin, Führungskräfte-Coach, Trainerin und Schlaganfall-Überlebende  
Internetseite der Referentin:  
[wendepunkt-schlaganfall.de](http://wendepunkt-schlaganfall.de)

Meike Hörnke ist Traumatherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Teilhabe-Coach.

Mit "Wendepunkt Schlaganfall" steht sie Schlaganfall-Patienten bei.  
Die Arbeit des Verein setzt nach der Reha an und unterstützt Betroffene und Angehörige.

Telefon: +49 89 20 32 66 76  
Mobil: +49 177-567 27 79,  
E-Mail: [info@wendepunkt-schlaganfall.de](mailto:info@wendepunkt-schlaganfall.de)

10:00 Frau Hörnke ist außerdem Mitgründerin des Vereins "Neuro-Reha-Netz-München. Der Verein arbeitet überregional.  
[www.nrnm.de](http://www.nrnm.de)

Tipps für pflegende Angehörige von Meike Hörnke: Schaffen Sie sich Entlastung Nehmen Sie Beratung zu sozialrechtlichen Fragen in Anspruch Organisieren Sie sich Unterstützung durch Pflegedienste, Angehörige oder auch einer Tagespflegeeinrichtung Erhöhen Sie Ihre Abgrenzungsbereitschaft, um für den pflegenden Angehörigen auch in Zukunft da sein zu können. Nehmen Sie sich Zeit für sich: Spazieren gehen, Verabredungen zum Kaffee trinken, Besuch der Kinder, Enkel oder auch Freunden, heiligen Messe, Rückzug ins eigene Zimmer (falls möglich) Versuchen Sie eine ständige Überforderung zu vermeiden Aufklärung über Krankheitsfolgen Blicken Sie der „Wahrheit“ mutig entgegen Wertschätzende Begegnung Was kann ich mir und dem Angehörigen zumuten? Die Beziehung/ (Verantwortungsbereiche) klären Nehmen Sie ggf. eine Eheberatung oder Seelsorge in Anspruch Lernen Sie offen über Ihre Gefühle zu sprechen Das sind mögliche erste Anlaufstellen: [www.hilfefuermich.de](http://www.hilfefuermich.de) [Stiftung Deutsche Schlaganfallhilfe](#) [Kompetenznetz Schlaganfall](#)

---

- 11:10 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 11:15 **Erzählung**  
Stab und Quelle. 5. Folge  
Autor: Sr. Calasanz Ziesche  
Lektor: Schauspieler Helmut Wlasak, (+2012)  
Buch erschienen und zu erwerben im Beuroner Kunstverlag [Stab und Quelle | 10151 \(klosterkunst.de\)](http://Stab_und_Quelle_|_10151_(klosterkunst.de))
- 
- 11:45 **Sext - Mittagslob d. Kirche**  
Diakon Dr. Aleksander Pavkovic
- 
- 12:00 **Regina Coeli - mit Mittagsansprache und Segen**  
Pfr. Jörg Stengel
- 
- 12:15 **Streiflicht - Nachrichtenmagazin**
- 
- 13:00 **Talk und Musiksendung**  
Hörergrüße.
- 
- 13:55 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 14:00 **Grundkurs des Glaubens**  
Pfingsten: Geburtstag der Kirche.  
Pfr. Peter van Briel, Sprecher der "Karl Leisner Jugend"
- 
- 15:00 **Barmherzigkeitsrosenkranz**  
mit Hörern.
- 
- 15:15 **Lichtweg**  
Alfred Ingenhaag mit Gebetsgruppe, Essen
- 
- 16:00 **Radio Vatikan**  
Nachrichten.
- 
- 16:30 **Höre, Israel! - Vorbereitung auf den Sonntag**  
Apg 1,15-17.20-26 - 1Joh 4,11-16 - Joh 17,6.11-19.  
Dekan Dr. Jonas Weller
- 
- 17:25 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
-

- 17:30 **Vesper mit Regina Coeli - Abendlob der Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung, Koblenz
- 
- Bambambini - Kindersendung**  
Wer war der Heilige Bruder Franz?, 5. Teil
- 18:00 Titel: Bruder Franz  
Autor: Max Bolliger  
Verlag: Ravensburger Taschenbuch Verlag
- Das Buch gibt es nicht mehr im Handel, nur antiquarisch.
- 
- 18:30 **Sondersendung - Maiandacht**  
Kapelle im Tagungshaus Regina Pacis, Zelebrant: P. Hubertus Freyberg, Leutkirch  
(Bistum Rottenburg-Stuttgart)
- 
- 19:00 **Hl. Messe**  
Kapelle im Tagungshaus Regina Pacis, Zelebrant: P. Hubertus Freyberg, Leutkirch  
(Bistum Rottenburg-Stuttgart)
- 
- 19:55 **Quellgrund - Christliche Meditation**  
Klarissen-Kapuzinerinnen der Ewigen Anbetung, Mainz
- 
- Credo**  
Leseland DDR: Von der Jagd nach guter Literatur. 2. Teil  
Dr. Reinhard Buthmann, Wissenschaftshistoriker, Dichter, Raumfahrttechniker  
Reinhard Buthmann  
[Versagtes Vertrauen. Wissenschaftler der DDR im Visier der Staatssicherheit.](#)  
Vandenhoeck & Ruprecht 2020  
ISBN: 978-3-525-31724-2  
€175,00
- 20:30 [Sonnenfrost. Gedichte.](#)  
echter 2023  
ISBN: 978-3-429-05876-0  
€12,80
- Das in der Sendung empfohlene Buch von Tomáš Radil:  
[Ein bisschen Leben vor diesem Sterben.](#)  
Arco 2020  
ISBN: 978-3-938375-68-6  
€ 32,00
- 
- 21:30 **Nachgehört**  
Wann ist der richtige Zeitpunkt, sich zu verloben?
- 
- 21:40 **Komplet - Nachtgebet d. Kirche**  
Pfr. Tobias Seyfried
-

22:00	<b>Gott hört dein Gebet</b>
22:50	<b>Nachtprogramm - Mittagsansprache, Wdh.</b>
23:00	<b>Nachtprogramm - Lebenshilfe, Wdh.</b>
00:15	<b>Nachtprogramm - Rosenkranz</b> Rosenkranz, Aufzeichnung
01:00	<b>Nachtprogramm - Credo, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche

---