

Freitag, 10. Mai

02:15	Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.
02:30	Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.
03:00	Nachtprogramm Zeit der Stille Gebet und Betrachtungen
04:00	Nachtprogramm Impuls, Wdh.
04:30	Nachtprogramm Erzählung, Wdh.
05:00	Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.
06:00	Regina Coeli - Rosenkranz Maria Berg
06:35	Mit Gott fang an - Morgengebete Pfingstnovene - 1. Tag
06:50	Tagesevangelium
07:00	Laudes Morgenlob d. Kirche Schwestern von der Göttlichen Vorsehung, Baldegg
07:30	Impuls Der Hl. Geist - die Kraft aus der Höhe: Der Hl. Geist lebt und wirkt in uns. Teil 5 Ref.: Ingrid Sporrer, Katechetin Zeugnis von Ingrid Sporrer 13.06.2019 Lebenslinien. Wie ich ein neuer Mensch wurde.
07:45	Liturgische Texte zum Tag Lesungen der Lesehore.
08:00	Kalenderblatt P. Roman Scholz, Märtyrer. Ref.: Anna Mathilda Gomboc

Interview des Tages

- 08:15 Die Rolle der Laien in der Kirche.
Ref.: Prof. Dr. Lothar Wehr, Lehrstuhlinhaber für Neutestamentliche Wissenschaft
Weitere Informationen und Anmeldung unter [Tagung "Auftrag der Laien" - 7.-9. Juni 2024: Katholische Universität Eichstätt - Ingolstadt \(ku.de\)](#)
-

- 08:30 **Nachrichten**
Nachrichten aus Kirche und Welt.
-

- 08:40 **Pfr. Kocher im Gespräch**
-

- 09:00 **Hl. Messe**
Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg)
-

Lebenshilfe

Schlaganfall in jungen Jahren: Zurück ins Leben finden.
Ref.: Meike Hörnke, Traumatherapeutin, Führungskräfte-Coach, Trainerin und Schlaganfall-Überlebende
Internetseite der Referentin:
wendepunkt-schlaganfall.de

Meike Hörnke ist Traumatherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Teilhabe-Coach.

Mit "Wendepunkt Schlaganfall" steht sie Schlaganfall-Patienten bei.
Die Arbeit des Verein setzt nach der Reha an und unterstützt Betroffene und Angehörige.

Telefon: +49 89 20 32 66 76
Mobil: +49 177-567 27 79,
E-Mail: info@wendepunkt-schlaganfall.de

- 10:00 Frau Hörnke ist außerdem Mitgründerin des Vereins "Neuro-Reha-Netz-München. Der Verein arbeitet überregional.
www.nrnm.de

Tipps für pflegende Angehörige von Meike Hörnke: Schaffen Sie sich Entlastung Nehmen Sie Beratung zu sozialrechtlichen Fragen in Anspruch Organisieren Sie sich Unterstützung durch Pflegedienste, Angehörige oder auch einer Tagespflegeeinrichtung Erhöhen Sie Ihre Abgrenzungsbereitschaft, um für den pflegenden Angehörigen auch in Zukunft da sein zu können. Nehmen Sie sich Zeit für sich: Spazieren gehen, Verabredungen zum Kaffee trinken, Besuch der Kinder, Enkel oder auch Freunden, heiligen Messe, Rückzug ins eigene Zimmer (falls möglich) Versuchen Sie eine ständige Überforderung zu vermeiden Aufklärung über Krankheitsfolgen Blicken Sie der „Wahrheit“ mutig entgegen Wertschätzende Begegnung Was kann ich mir und dem Angehörigen zumuten? Die Beziehung/ (Verantwortungsbereiche) klären Nehmen Sie ggf. eine Eheberatung oder Seelsorge in Anspruch Lernen Sie offen über Ihre Gefühle zu sprechen Das sind mögliche erste Anlaufstellen: www.hilfefuermich.de [Stiftung Deutsche Schlaganfallhilfe](#) [Kompetenznetz Schlaganfall](#)

11:10	Nachrichten Nachrichten aus Kirche und Welt.
11:15	Erzählung Stab und Quelle. Folge 5 Autor: Sr. Calasanz Ziesche Lektor: Schauspieler Helmut Wlasak, (+2012) Buch erschienen und zu erwerben im Beuroner Kunstverlag Stab und Quelle 10151 (klosterkunst.de)
11:45	Sext - Mittagslob d. Kirche Ref.: Diakon Dr. Aleksander Pavkovic
12:00	Regina Coeli mit Mittagsansprache und Segen Ref.: Pfr. Jörg Stengel
12:15	Streiflicht Nachrichtenmagazin
13:00	Talk und Musiksendung Hörergrüße.
13:55	Nachrichten Nachrichten aus Kirche und Welt.
14:00	Grundkurs des Glaubens Pfingsten: Geburtstag der Kirche. Ref.: Pfr. Peter van Briel, Sprecher der "Karl Leisner Jugend"
15:00	Barmherzigkeitsrosenkranz mit Hörern.
15:15	Lichtweg Alfred Ingenhaag mit Gebetsgruppe, Essen
16:00	Radio Vatikan Nachrichten.
16:30	Höre, Israel! Vorbereitung auf den Sonntag Apg 1,15-17.20-26 - 1Joh 4,11-16 - Joh 17,6.11-19. Ref.: Dekan Dr. Jonas Weller
17:25	Nachrichten Nachrichten aus Kirche und Welt.

17:30	Vesper mit Regina Coeli - Abendlob der Kirche Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz
	Bambambini Kindersendung Wer war der Heilige Bruder Franz? Teil 5
18:00	Titel: Bruder Franz Autor: Max Bolliger Verlag: Ravensburger Taschenbuch Verlag Das Buch gibt es nicht mehr im Handel, nur antiquarisch.
18:30	Sondersendung - Maiandacht Kapelle im Tagungshaus Regina Pacis, Leutkirch (Bistum Rottenburg-Stuttgart) Zelebrant: P. Hubertus Freyberg
19:00	Hl. Messe Kapelle im Tagungshaus Regina Pacis, Leutkirch (Bistum Rottenburg-Stuttgart) Zelebrant: P. Hubertus Freyberg
19:55	Quellgrund - Christliche Meditation Klarissen-Kapuzinerinnen der Ewigen Anbetung, Mainz
	Credo Leseland DDR: Von der Jagd nach guter Literatur. Teil 2 Ref.: Dr. Reinhard Buthmann, Wissenschaftshistoriker, Dichter, Raumfahrttechniker Reinhard Buthmann Versagtes Vertrauen. Wissenschaftler der DDR im Visier der Staatssicherheit. Vandenhoeck & Ruprecht 2020 ISBN: 978-3-525-31724-2 €175,00
20:30	Sonnenfrost. Gedichte. echter 2023 ISBN: 978-3-429-05876-0 €12,80
	Das in der Sendung empfohlene Buch von Tomáš Radil: Ein bisschen Leben vor diesem Sterben. Arco 2020 ISBN: 978-3-938375-68-6 € 32,00
21:30	Nachgehört Wann ist der richtige Zeitpunkt, sich zu verloben?
21:40	Komplet Nachtgebet d. Kirche Ref.: Pfr. Tobias Seyfried

22:00	Gott hört dein Gebet
22:50	Nachtprogramm Mittagsansprache, Wdh.
23:00	Nachtprogramm Lebenshilfe, Wdh.
00:15	Nachtprogramm Rosenkranz Rosenkranz, Aufzeichnung
01:00	Nachtprogramm Credo, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche
