

# Montag, 22. Januar

---

07:30 **Impuls**  
Gedanken für den Tag: Die Frage nach dem Sinn.  
Ref.: Dr. Johannes Hartl, Theologe, Buchautor, Konferenzredner, Songwriter  
<http://www.gebetshaus.org/>

---

08:00 **Kalenderblatt**  
Hl. Vinzenz Pallotti, Ordensgründer.  
Ref.: P. Stefan Neugebauer

---

## Lebenshilfe

Arteriosklerose - wie verhindern wir die schleichende Verstopfung unserer Lebensadern?

Ref.: Joseph Carl Schneider, Heilpraktiker

Kontaktinformationen:

Im Internet: [www.namvita.de](http://www.namvita.de)

Joseph Carl Schneider  
Bahnhofplatz 18, 82110 Germering

Tel.: 089 356 460 98

E-Mail: [praxis@namvita.de](mailto:praxis@namvita.de)

Sprechstunden:

Montag - Freitag: 9:00 - 19:00 Uhr

Samstag: 10:00 - 14:00 Uhr

oder nach Vereinbarung

Bezugsquellen der empfohlenen Gesundheitsmittel:

Klösterl-Apotheke

Waltherstraße 32 a, 80337 München

Tel: 089 / 54 34 32 11, Fax: 089 / 54 34 32 77

Im Internet: [www.kloesterl-apotheke.de](http://www.kloesterl-apotheke.de)

E-Mail: [apotheke@kloesterl.de](mailto:apotheke@kloesterl.de)

St. Hildegard-Posch GmbH

Am Weinberg 23, A-4880 St. Georgen im Attergau

Tel.: 0043-(0)7667-8131, Fax: 0043-(0)7667/813150

Im Internet: [www.hildegardvonbingen.at](http://www.hildegardvonbingen.at)

E-Mail.: [info@hildegardvonbingen.at](mailto:info@hildegardvonbingen.at)

Zähringer-Apotheke

Zähringerplatz 17, 78464 Konstanz

Telefon: 07531-623 17 und 61 018

FAX: 07531-68576

Im Internet: <http://hildegard-vertrieb-breindl.de/>

E-Mail: [Zaehringer-apotheke.konstanz@t-online.de](mailto:Zaehringer-apotheke.konstanz@t-online.de)

Buchempfehlung:

Der Mensch in der Verantwortung.

von Hildegard von Bingen und Heinrich Schipperges

Müller Otto Verlag, ISBN: 978-3-7013-0467-7, Preis: 36,00 €

Bücher von Hildegard Strickerschmidt

der Ehrenpräs. der Int. Gesellschaft Hildegard von Bingen:

Geerdete Spiritualität bei Hildegard von Bingen

Neue Zugänge zu ihrer Heilkunde

LIT-Verlag, ISBN: 978-3-8258-9739-0, nur noch antiquarisch erhältlich

Hildegard von Bingen - Mit Seele, Leib und Sinnen - Tugenden und Laster

St. Benno Verlag, ISBN: 978-3-7462-3467-0, nur noch antiquarisch erhältlich

Hildegard von Bingen - Engel - Visionen und Meditationen

St. Benno Verlag, ISBN: 978-3-7462-4992-6, Preis: 9,95 €

Fasten mit der hl. Hildegard - ein Buch für Leib und Seele

St. Benno Verlag, ISBN: 978-3-7462-4888-2, Preis: 12,95 €

Hildegard von Bingen - Jahreskreis & Lebenskreis - Ein Ratgeber für Leib und Seele

St. Benno Verlag, ISBN: 978-3-7462-4459-4, Preis: 9,95 €

Heilung an Leib & Seele

St. Benno Verlag, ISBN: 978-3-7462-4837-0, Preis: 9,95 €

Hildegard von Bingen - Die Seele altert nicht.

St. Benno Verlag; ISBN: 978-3-7462-4933-9, Preis: 9,95 €

Weitere Buchempfehlungen:

Hildegard von Bingen - In seinem Licht -

Romanbiografie

von Hermann Multhaupt

St. Benno Verlag, ISBN: 978-3-7462-3355-0, nur noch antiquarisch erhältlich

Hl. Hildegard - Pflanzen Apotheke

Heilpflanzen für ein gesundes Leben

von Reinhard Schiller

St. Benno Verlag, ISBN: 978-3-7462-3466-3, nur noch antiquarisch erhältlich

Buchempfehlungen von Herrn Schneider

Für Leib und Seele

Tipps vom Kräuterpfarrer

von Benedikt Felsing O.Praem.

Almalthea Verlag; ISBN: 978-3-8500-2870-7; Preis: 12,99 €

Die Kraft der Klosterkräuter

Natürlich vorbeugen und heilen

mit Tipps von Kräuterexpertin Schwester Fidelis Happach

von Petra Altmann

Paulinus Verlag; ISBN: 978-3-7902-1836-7; Preis: 17,90 €

10:00

14:00	<p><b>Spiritualität</b> Anbetung nach Romano Guardini, 2. Teil. Ref.: Dr. Viki Ranff</p>
16:30	<p><b>Katechismus</b> Wie werden die Sünden vergeben? Ref.: P. Lukas Temme <a href="#">Kompendium</a> Nr. 200: Wie werden die Sünden vergeben? (=KKK 976-980) Das erste und grundlegende Sakrament der Sündenvergebung ist die Taufe. Für die nach der Taufe begangenen Sünden hat Christus das Sakrament der Versöhnung oder der Buße eingesetzt, durch das der Getaufte mit Gott und mit der Kirche versöhnt wird.</p>
19:45	<p><b>A. d. J. - Mittendrin - Promis u. Normalos sprechen über Gott und die Welt</b> Die Jugend für das Leben Ref.: Stefan Matthaei Ref.: Fabiola Kaminski <a href="http://www.abtreibung24.de">www.abtreibung24.de</a> --&gt; rund um die Uhr erreichbar <a href="http://www.jugendfuerdasleben.de">www.jugendfuerdasleben.de</a> <a href="mailto:kontakt@jugendfuerdasleben.de">kontakt@jugendfuerdasleben.de</a></p>
22:00	<p><b>Knast- und Szenefunk</b> Lebenslänglich und auf einmal frei. Wenn Gefangene unvorbereitet in eine fremde Welt fallen. Ref.: Pedro Holzhey, erster Vorsitzender und Geschäftsführer von set-free Network und Marco, bis vor kurzem in Haft Kontakt zu free!indeed: <a href="http://www.free-indeed.de">www.free-indeed.de</a> <a href="mailto:info@free-indeed.de">info@free-indeed.de</a></p> <p>Kontakt zu Set-FREE: SET-FREE e.V. Winterhofen 11, 92334 Berching Tel: 08462 942032 E-Mail: <a href="mailto:info(at)set-free-network(dot)de">info(at)set-free-network(dot)de</a></p> <p>SET-FREE e.V. Niederlassung Sachsen Postfach 800105, 01101 Dresden Tel. 0351 31209488</p> <p>Im Internet: <a href="http://set-free-network.de/die-vision.php">http://set-free-network.de/die-vision.php</a></p>

## Dienstag, 23. Januar

---

07:30	<p><b>Impuls</b> Gedanken für den Tag: Suche nach Gott. Ref.: Pfr. Markus Scheifele, Diözesanjugendseelsorger</p>
08:00	<p><b>Kalenderblatt</b> Elisabeth Satoko Kitahara. Ref.: Werner Loss</p>

### **Lebenshilfe**

Entwicklungssensible Sexualpädagogik – das neue Unterrichtsprogramm:  
„Powergirls und starke Kerle.“

Ref.: Regula Lehmann, Elterncoach und Buchautorin und Philip Pöschl, Verein  
„Safer Surfing“ Kinder-, Jugend- und Erwachsenenschutz im Internet  
Buch zur Sendung:

10:00

POWERGILS & STARKE KERLE  
für Unterrichtseinheiten Sexualkunde 10 - 13 Jahre  
von Regula Lehmann und Phil Pöschl  
Edition Saferchildren, [www.saferchildren.org](http://www.saferchildren.org), ISBN 978-3-9502975-7-7

Philip Pöschl ist Gründer von "Safer Surfing": Für ein Leben ohne Pornografie.

Im Netz: [www.loveismore.de](http://www.loveismore.de) und [www.safersurfing.org](http://www.safersurfing.org)

Safer Surfing  
Industriestraße A 6, 2345 Brunn am Gebirge in Österreich  
Tel.: +43 2236 360690  
E-Mail: [safers@safersurfing.eu](mailto:safers@safersurfing.eu)

---

### **Spiritualität**

Christ werden aus der Eucharistie.

14:00

Ref.: P. Prof. Dr. Michael Schneider, Spiritual Priesterseminar St. Georgen  
Sie können das Manuskript auch nachlesen:  
[www.kath.de/zentrum//index2.htm](http://www.kath.de/zentrum//index2.htm)

---

### **Katechismus**

Was sind die sogenannten "Akte des Pönitenten"?

Ref.: Pfr. Dr. Achim Dittrich

[Kompendium](#) Nr. 303: Welches sind die Akte des Pönitenten? (=KKK 1450-1460) Die Akte des Pönitenten sind: eine sorgfältige Gewissenserforschung; die Reue, die vollkommen ist, wenn sie aus der Liebe zu Gott hervorgeht, und unvollkommen, wenn sie auf anderen Motiven beruht, und die den Vorsatz einschließt, nicht mehr zu sündigen; das Bekenntnis, das im Geständnis der Sünden vor dem Priester besteht; die Genugtuung oder Buße, die der Beichtvater dem Pönitenten auferlegt, um den Schaden wiedergutzumachen, den die Sünde verursacht hat.

16:30

Das von Pfr. Dittrich im fe-medienverlag erschienene Buch:

[Mater Eccelsiae.](#)

Maria - Mutter der Kirche.

ISBN: 978-3717112716

€ 3,95

Papst Paul VI. hat 1964 auf dem Zweiten Vatikanischen Konzil den Marientitel „Mutter der Kirche“ zur weltweiten Verwendung in Liturgie und Frömmigkeit feierlich deklariert. Doch woher stammt diese Bezeichnung Mariens, wie hat sich diese Anrufung entwickelt? Der Theologe Achim Dittrich zeigt die Entstehung und Bedeutung dieser Anrufung auf.

---

20:30 **Credo**  
Von der Selbst- und Fremdbestimmung: die "Sterbehilfe".  
Ref.: Dr. Josef Bordat

---

## Mittwoch, 24. Januar

---

07:30 **Impuls**  
Gedanken für den Tag: Wohnraum für die Seele.  
Ref.: Prälat Dr. Bertram Meier, Bischofsvikar, Augsburg

---

08:00 **Kalenderblatt**  
Hl. Franz von Sales, Bischof.  
Ref.: Adelheid Nicklaser

---

09:45 **Generalaudienz beim Papst**  
Übers.: Peter Sonneborn

---

### **Talk und Musiksendung aus unserem Studio München**

Männer mit Meinung – der Mann in seiner Berufung: Durch Gottes Gnade bin ich, was ich bin.

Ref.: Ado Greve, ev. Bibellehrer

Buchempfehlungen von Ado Greve:

Der ungezähmte Mann

Auf dem Weg zu einer neuen Männlichkeit

von John Eldredge

Brunnen Verlag, ISBN: 9-783-7655-1840-9, Preis: 16,95 €

13:00

Der ungezähmte Christ

von John Eldredge

Brunnen Verlag, ISBN: 9-783-7655-4138-4, Preis: 9,99 € (Taschenbuch)

Nimm sein Bild in dein Herz

Geistliche Deutung eines Gemäldes von Rembrandt

von Henri J.M. Nouwen, ISBN: 9-783-4512-2404-1, Preis: 19,99 €

Du bist der geliebte Mensch

Religiös leben in einer säkularen Welt

von Henri J.M. Nouwen, ISBN: 9-783-4512-9282-8, Preis: 12,95 €

---

14:00 **Spiritualität**  
Die Heilige Geist, ein Geschenk des Vaters und des Sohnes an die Kirche.  
Ref.: P. Hans Buob, Exerzitienmeister

---

**Katechismus**

Was ist das Verdienst?

Ref.: Pfr. Dr. Christian Schulz

16:30

Kompendium Nr. 426: Was ist das Verdienst? (=KKK 2006-2010. 2025-2026) Das Verdienst gibt Anspruch auf die Belohnung für eine gute Tat. Gott gegenüber kann der Mensch an sich kein Verdienst geltend machen, weil er alles aus Gnade von ihm empfangen hat. Dennoch schenkt Gott uns die Möglichkeit, Verdienste zu erwerben durch die Vereinigung mit der Liebe Christi, der Quelle unserer Verdienste vor Gott. Die Verdienste der guten Werke müssen deshalb zunächst der Gnade Gottes und dann dem freien Willen des Menschen zugeschrieben werden.

---

**Credo**

Radioakademie - Altes Testament, 2. Teil.

Ref.: Nicole Katrin Rüttgers, Theologin, wiss. Mitarbeiterin am Lehrstuhl für Altes Testament der Ludwig-Maximilians-Universität

---

20:30

## Donnerstag, 25. Januar

---

**Impuls**

Gedanken für den Tag: Sehnsucht nach Einheit.

Ref.: Pfr. Ulrich Filler

---

07:30

**Kalenderblatt**

Fest der Bekehrung des heiligen Paulus.

Ref.: Werner Loss

---

08:00

## **Lebenshilfe**

Vererben mit Sinn und Verstand - die Erbfolge.

Ref.: Prof. Dr. Klaus Michael Groll, Fachanwalt für Erbrecht

Für die Vermittlung eines Fachanwaltes für Erbrecht steht Ihnen gerne das Deutsche Forum für Erbrecht e. V. zur Verfügung. Gründer und Ehrenvorsitzender ist Prof. Dr. Klaus Michael Groll.

Deutsches Forum für Erbrecht e. V.  
Prannerstr. 6, 80333 München  
Tel.: 089-260 52 07, FAX: 089-260 52 87

eMail: [deutsches@erbrechtsforum.de](mailto:deutsches@erbrechtsforum.de)  
Im Internet: [www.deutsches-forum-fuer-erbrecht.de](http://www.deutsches-forum-fuer-erbrecht.de)

Das sind Kleinschriften von Prof. Dr. Klaus Michael Groll aus Schriftenreihe des Deutschen Forums für Erbrecht:

Die Erbschaftssteuer, Verkaufspreis: 5,00 €

Vererben mit Sinn und Verstand, Verkaufspreis: 10,00 €

Die gesetzliche Erbfolge, Verkaufspreis: 10,00 €

Frauensache - richtig erben und vererben  
Ein erbrechtlicher Leitfaden speziell für die Frau  
Verkaufspreis: 10,00 €

10:00

[Hier](#) kommen sie zu allen Veröffentlichungen.

Weitere Schriften:

Erben und Vererben  
vom Bundesministerium der Justiz

[Download](#) im Internet oder Kleinschrift anfordern beim

Bundesministerium der Justiz  
Referat Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
11015 Berlin

Kontaktdaten:

Groll, Gross & Steiner  
Rechtsanwälte, Wirtschaftsprüfer, Steuerberater  
Prannerstr.6, 80333 München  
Tel.: 089-23 69 06-0, FAX: 089-23 69 06-66

eMail: [recht@groll-gross-steiner.de](mailto:recht@groll-gross-steiner.de)  
Im Internet: [www.groll-gross-steiner.de](http://www.groll-gross-steiner.de) Prof. Groll ist Ende 2011 aus der Sozität ausgeschieden.

---

### **Talk und Musiksendung**

Pfarrei der Woche bei Radio Horeb: St. Johannes in Dingolfing.  
Ref.: Stadtpfarrer Martin J. Martlreiter, Dingolfing (Bistum: Regensburg)  
Kontaktinformation:

13:00

Im Internet: <https://st-johannes-dgf.jimdo.com/>

KATH. STADTPFARRAMT  
ST. JOHANNES  
PFARRPLATZ 10, 84130 DINGOLFING

TEL: 08731 2413  
FAX: 08731 1075

---

14:00

### **Spiritualität**

Bekehrung des Paulus - bin ich eigentlich bekehrt?  
Ref.: Margarete Dennenmoser

---

16:30

### **Katechismus**

Die Evangelischen Räte: Die Armut.  
Ref.: P. Lukas Temme  
Die Website der Passionisten:

[www.passionisten.de](http://www.passionisten.de)

---

20:30

### **Credo**

Bibelauslegung der Kirchenväter, 10. Teil: Mt 20, 29-34.  
Ref.: Sr. Dr. Justina Metzdorf

---

## **Freitag, 26. Januar**

---

07:30

### **Impuls**

Gedanken für den Tag: Gesalbt für den HERRN.  
Ref.: Dr. Alexander Nawar, Privatdozent

---

08:00

### **Kalenderblatt**

Sel. Bischof Michael Kozal, Märtyrer.  
Ref.: Werner Loss

---



## **Lebenshilfe**

Ehevorbereitung - das gemeinsame Leben gestalten: Fahrschule für die Liebe.

Ref.: P. Elmar Busse, Familienseelsorger

Pater Elmar Busse ist Familienseelsorger in der Schönstattbewegung

<http://www.schoenstatt.de/de/>

In der Sendung genannte Ehevorbereitungskurse: Abenteuer-Ehe.de (4-Tages-Seminar der Schönstattbewegung)

Alpha Ehevorbereitungskurse (5 Abende), in Orsgemeinde veranstaltbar

Genannte Ehe-Kurse:

EPL (1. bis 5. Ehejahr)

KEK (5.+ Ehejahre)

"Wir beide" (7 Sofa-Abende zum Selber-Arbeiten, SCM Verlag)

Team F

Weitere Informationen:

Schönstatt-Familien

10:00 Innerhalb des Schönstatt-Werkes (1914 von P. Josef Kentenich bei Koblenz gegründet, ca. 100.000 Mitglieder) sind drei der fünfundzwanzig Untergliederungen familienorientiert: Familienliga, Familienbund, Institut der Schönstattfamilien. Zusammen bilden sie die Schönstatt-Familienbewegung. Die Botschaft Schönstatts ist, Menschen hineinzuführen in das tiefgreifende Bündnis mit der Gottesmutter Maria, damit das Liebesbündnis mit dem dreifaltigen Gott unverlierbar, tief, unzerreißbar wird und bleibt. Die drei Familienformationen unterscheiden sich durch den Grad ihrer Verpflichtung zum Apostolat, zur Selbstheiligung und zur Gemeinschaft.

Ehe- und Familientrainer-Ausbildung der Schönstatt-Familienbewegung

[www.akademie-ehe-familie.de](http://www.akademie-ehe-familie.de).

Schönstatt-Familienbüro, Höhrer Str. 111, 56179 Vallendar.

<http://www.familienbewegung.de/>

Schönstatt-Familienbund, Emser Straße, 56204 Hillscheid. [www.familienbund.de](http://www.familienbund.de),

[www.eheteam.de](http://www.eheteam.de)

Institut der Schönstattfamilien, Höhrer Str. 111, 56179 Vallendar.

[www.schoenstatt-familien.de](http://www.schoenstatt-familien.de)

Ehepaar-Newsletter:

<http://www.schoenstatt.de/de/aktuell/nachrichten-archiv/archiv-ehespaar-newsletter.htm>

Die Schönstatt-Familienbewegung gibt monatlich einen Ehepaar-Newsletter heraus, der eine Einladung an Paare ist, über ihre persönliche Beziehung im Gespräch zu bleiben und dadurch ihre Liebesbeziehung und "Bündniskultur" frisch und lebendig zu halten. Der Newsletter wird auf den Internetseiten von [www.schoenstatt.de](http://www.schoenstatt.de) und [www.familienbewegung.de](http://www.familienbewegung.de) angeboten. Er kann in einer PDF-Version kostenlos bestellt werden unter: [ehnewsletter@schoenstatt.de](mailto:ehnewsletter@schoenstatt.de)

---

### **Grundkurs des Glaubens**

Die Verkündigung Jesu Christi - Die Botschaft vom Reich Gottes. Teil 1

Ref.: Pfr. Peter van Briel, Sprecher der Karl-Leisner-Jugend

14:00

Daten zum Buch von Pfarrer Peter van Briel, in dem dieser Vortrag und einiges mehr nachzulesen ist: Grundkurs zum Glauben: Der Glaube der katholischen Kirche in 24 Katechesen erklärt Taschenbuch: 394 Seiten Verlag: Pneuma Verlag; Auflage: 1 (19. Januar 2016) Sprache: Deutsch ISBN-10: 3942013339 ISBN-13: 978-3942013338 Ein ebenfalls empfehlenswerter Titel von Pfr. Peter van Briel: Weg der Liebe: Das Beichtbuch Broschiert: 158 Seiten Verlag: Sankt Ulrich Verlag; Auflage: 1., Auflage (1. Juni 2010) Sprache: Deutsch ISBN-10: 3867441332 ISBN-13: 978-3867441339

---

16:30

### **Höre, Israel! Vorbereitung auf den Sonntag**

4. Sonntag im Jahreskreis Lesejahr B.

Ref.: P. Martin Baranowski

---

19:45

### **Quellgrund Christliche Meditation**

Brüder vom Gemeinsamen Leben, Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel

---

20:30

### **Credo**

Grundkurs Philosophie, 138. Teil: der Materialismus, 3. Teil.

Ref.: DDDr. Peter Egger

---

## **Samstag, 27. Januar**

---

07:30

### **Impuls**

Gedanken für den Tag: Gott ist uns nahe.

Ref.: Prof. Dr. Klaus Berger, emeritierter Professor für Neutestamentliche Theologie, Bestsellerautor

---

08:00

### **Kalenderblatt**

Hl. Angela Merici, Ordensgründerin.

Ref.: Daniela Hay, gelesen von Nicole Daiber

---

### **Lebenshilfe**

Wege aus Depressionen.

Ref.: Dr. med. Dipl.-Theol. Michael Tischinger, Facharzt für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatische Medizin

Buchempfehlung zur Sendung:

10:00 Jeder Tag ist ein geschenktes Leben  
Schritte der Achtsamkeit  
von Michael Tischinger  
(Kreuz Verlag) ISBN: 978-3-451-61172-8, Preis: 14,99 € Dr. Michael Tischinger ist  
Chefarzt in der Adula Klinik

Adula Klinik  
In der Leite 6, 87561 Oberstdorf  
Tel. 0 83 22-70 9-0  
FAX: 0 83 22-70 9-403

Im Internet: <http://www.dr-reisach-kliniken.de/adula-klinik.html>

E-Mail: [info@adula-klinik.de](mailto:info@adula-klinik.de)

---

14:00 **Spiritualität**  
Die Kirche lebt von der Eucharistie.  
Ref.: Prof. Dr. Christoph Ohly

---

16:30 **Kurs 0 - Grundlagen des Christseins**  
Wie überlebe ich eine zweistündige Gebetszeit?  
Ref.: Dr. Johannes Hartl, Gebetshausleiter

---

## **Sonntag, 28. Januar**

---

07:30 **Kalenderblatt**  
Hl. Thomas von Aquin, Kirchenlehrer.  
Ref.: Manfred Holtermann

---

08:00 **Weltkirche aktuell**  
Katholische Kirche auf den Philippinen.  
Ref.: Reinhard Backes, KIRCHE IN NOT

---

14:00 **Spiritualität**  
"Sucht zuerst das Reich Gottes" (vgl. Mt 6,33).  
Ref.: Judith Doctor Übers.: Claudia Pincon

---

20:00 **Standpunkt**  
Warum erschuf uns Gott als Mann und Frau?  
Ref.: Prof. Dr. Christoph Ohly, Lehrstuhl für Kirchenrecht an der Theologischen  
Fakultät Trier  
Den in der Sendung zitierten Text der Karl-Leisner-Jugend finden Sie [hier](#).

---