

# Dienstag, 23. Juli

---

02:15	<b>Nachtprogramm - Radio Vat. Nachrichten, Wdh.</b>
02:30	<b>Nachtprogramm - Interview des Tages, Wdh.</b>
03:00	<b>Nachtprogramm - Zeit der Stille</b> Gebet und Betrachtungen
04:00	<b>Nachtprogramm - Impuls, Wdh.</b>
04:30	<b>Nachtprogramm - Erzählung, Wdh.</b>
05:00	<b>Nachtprogramm - Spiritualität, Wdh.</b>
06:00	<b>Angelus - Rosenkranz</b>
06:35	<b>Mit Gott fang an - Morgengebete</b>
06:50	<b>Tagesevangelium</b>
07:00	<b>Laudes - Morgenlob d. Kirche</b> Schwestern von der Göttlichen Vorsehung, Baldegg
07:30	<b>Impuls</b> Gedanken für den Tag: EIN Gott für alle Fälle. ev. Dekan in Ruhe Michael Wehrwein
07:45	<b>Liturgische Texte zum Tag</b> Lesungen der Lesehore.
08:00	<b>Kalenderblatt</b> Hl. Johannes Cassianus. Brit Bergen
08:15	<b>Interview des Tages</b> Nicaragua: Regierung schaltet Radio Maria ab. Dr. Vittorio Viccardi, Präsident der Radio Maria Weltfamilie
08:30	<b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.
08:40	<b>Pfr. Kocher im Gespräch</b>
09:00	<b>Hl. Messe</b> Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem, Waghäusel (Bistum Freiburg)

## Lebenshilfe

Niere, Blase, Prostata - naturheilkundliche Behandlungskonzepte.

Andreas Groß, Heilpraktiker für traditionelle europäische Naturmedizin

Sylvia Groß, Heilpraktikerin und Hildegard-Expertin

Internetseite Praxis für Naturmedizin und Hildegard-Heilkunde Andreas & Sylvia Groß:

[www.wiedergesund.de](http://www.wiedergesund.de)

Lebenshilfe - Sendereihe „Die Naturheilpraxis“

Kontakt zu den Referenten:

Praxis für Naturmedizin und Hildegardheilkunde

Andreas Franziskus Groß

Heilpraktiker, Familientherapeut, Medizinjournalist, Dozent

Limmerweg 2, 82024 Taufkirchen - München

Tel.: +49 (0) 89 - 614 91 56

Fax: +49 (0) 89 - 614 650 82 Website: [www.wiedergesund.de](http://www.wiedergesund.de)

E-Mail: [praxis@wiedergesund.de](mailto:praxis@wiedergesund.de) Sylvia Michaela Groß

Heilpraktikerin, Hildegard-Therapeutin

Limmerweg 2, 82024 Taufkirchen - München

Tel.: +49 (0) 89 - 614 650 83

Fax: +49 (0) 89 - 614 650 82

Website: [www.praxis-hildegardmedizin.de](http://www.praxis-hildegardmedizin.de)

E-Mail: [info@praxis-hildegardmedizin.de](mailto:info@praxis-hildegardmedizin.de)

Zusammenarbeit mit:

10:00

Hr. Dr. nat. Wighard Strehlow

[www.st-hildegard.com](http://www.st-hildegard.com)

Informationen zu Hildegardprodukten

und Bestellungen unter:

Hildegard-Naturprodukte-PJ

Telefon: 07533-7433

[www.virita.de](http://www.virita.de)

In der Sendung sind folgende Empfehlungen gegeben worden:

Bewährte Produkte:

Blase: MK - D-Manose

Prostata: MK Mann

Fa. MK-Naturpharma

<https://www.mknaturpharma.de/>

Hochwertige Hildegardprodukte:

Wurdies Kräuter GmbH & Co. KG,

Kreuzweg 6

92557 Weiding

Tel. +49 9674 1376

E-Mail: [info@wurdies.de](mailto:info@wurdies.de)

<https://www.einfach-hildegard.de>

<https://www.ildegarda-semplice.com>

11:10

## Nachrichten

Nachrichten aus Kirche und Welt.

## Erzählung

Die Trapp Familie. 20. Folge

11:15

Autor: Gerhard Jelinek

Autor: Birgit Mosser Schuöcker

Lektor: Manuela Sohl

Buch im styria Verlag erschienen: [Die Trapp-Familie bei styriabooks.at online kaufen](http://styriabooks.at)

11:45

## Sext - Mittagslob d. Kirche

12:00

## Angelus - mit Mittagsansprache u. Segen

Pfr. Richard Kocher

12:15

## **Streiflicht - Nachrichtenmagazin**

---

### **Talk und Musiksendung**

Tipps zum Empfang

Jürgen von Wedel

13:00

[Startseite | Sankt Lukas Handels GmbH Suchergebnis auf Lidl.de für: silvercrest radio dab](#) Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. (BBSB)

Telefon: [+49 89 559 88 0](tel:+4989559880)

Link zu Jürgen von Wedels Privat Radio Gründung: <https://www.youtube.com/watch?v=LMaH8YZ0C3E>

---

13:55

### **Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

### **Spiritualität**

Hl. Birgitta, Ehefrau, Mutter, Ordensgründerin und Mystikerin - Patronin Europas.

Abt Dr. Maximilian Heim

Erhebung zur Mitpatronin Europas durch Johannes Paul II.

[Spes Aedificandi - Proklamation der Mitpatroninnen Europas \(1. Oktober 1999\) | Johannes Paul II. \(vatican.va\)](#)

14:00

Die sogenannten Birgitta Gebete mit Betrachtungen der Leiden Christi

[Die 7 Vater unser nach der heiligen Birgitta von Schweden | MaryPages](#)

[Fünfzehn Gebete der hl. Brigitta zum leidenden Heiland - Gebetsleben](#)

<https://www.miriam-verlag.de/detail.php?id=4601>

---

15:00

### **Wundenrosenkranz - Lebensschutz**

Anna-Maria Metz, Mitarbeiterin von sundaysforlife

---

15:15

### **Hörergrüsse**

---

16:00

### **Radio Vatikan**

Nachrichten.

---

## **Katechismus**

Klarheit durch die Wahrheit.

Prof. DDr. Ralph Weimann

Der römische Theologe Ralph Weimann ist bekannt für seine klaren und verständlichen Wegweisungen im Glauben. In seinem neuen Buch "Klarheit durch die Wahrheit" betont er: Kirche und Gesellschaft befinden sich zwar derzeit in einer Wahrheitskrise. Dennoch ist die Wahrheit alternativlos. Durch sie erlangen wir Klarheit im Herzen und echte Erneuerung unseres Lebens mit Gott. Wir sprechen in dieser Sendung mit Ralph Weimann über den Mut zur Wahrheit und die Schönheit des Glaubens.

### [Klarheit durch Wahrheit.](#)

Media Maria 2024

ISBN: 978-3947931590

€ 17,95

"Es ist unstrittig: Kirche und Gesellschaft befinden sich in einer tiefen Wahrheitskrise. Wer von der Wahrheit spricht, hat es nicht leicht. Und doch ist die Wahrheit alternativlos, zum einen, weil die Lüge - die der Wahrheit entgegengesetzt ist - nicht trägt, zum anderen weil ohne Wahrheit jene Klarheit fehlt, die für das Leben notwendig ist. Das Gesagte gilt für die Gesellschaft im Allgemeinen und für den Glauben im Besonderen, zumal sich Jesus Christus als die Wahrheit (Joh 14,6) geoffenbart hat. Im vorliegenden Buch wird die befreiende Kraft der Wahrheit für den Glauben und für das persönliche Leben in den Mittelpunkt gestellt. Daraus ergeben sich wertvolle Impulse für die Erneuerung des Glaubens und der Kirche. Der Verzicht auf Wahrheit weist auf einen Mangel an Demut hin und führt, wie es Kardinal Ratzinger einmal ausgedrückt hat, zum „Verzicht auf die Würde des Menschen“. Umgekehrt ist die Wahrheit Gottes das Licht des Geistes, durch das der Mensch den Weg zu Gott und zu sich selbst findet. Wer ihr folgt, wird Erfüllung und Frieden finden, und dazu ist Klarheit durch die Wahrheit nötig." (Verlagstext)

Weitere Buchtipps zur Sendung:

### [Gläubige Theologie: Zum Erbe von Papst Benedikt XVI.](#)

fe medien 2024

ISBN: 978-3863574192

€12,95

16:30

"Die Theologie von Joseph Ratzinger/Benedikt XVI. wird für die Erneuerung des Glaubens und der Kirche eine wichtige Rolle spielen. Der Grund dafür liegt in seinem Zugang zum Geheimnis Gottes durch eine gläubige Theologie. Weil der Glaube das Licht des Geistes ist, wird durch dieses Licht die unsichtbare Welt sichtbar und damit die Größe und Schönheit des Glaubens. Ausgehend von einigen zentralen Themen, die Joseph Ratzingers/Benedikt XVI. vertieft hat, werden in diesem Buch wichtige Aspekte aufgezeigt, die als Schlüssel zum Verständnis der Offenbarung Gottes dienen. Ein kurzer Überblick über die Themen lässt deutlich werden, dass es sich um wichtige Glaubensinhalte handelt, die für jeden Christen maßgeblich sind. Um es den Leserinnen und Lesern leichter zu machen, die genutzten Quellen zu finden und ggf. zu vertiefen, wurde nach den Gesammelten Schriften Joseph Ratzingers (JRGS) zitiert. Mit Beiträgen von: Kurt Kardinal Koch, Markus Graulich SDB und Ralph Weimann" (Verlagstext)

### [Wegweisung für das ewige Leben](#)

fe-medien 2023

EAN /ISBN: 9783717113645

€ 6,95

"Der Sinn des Lebens erschließt sich von seinem Ende her. Wer nicht weiß, wohin er geht, wird sich bestenfalls im Kreis drehen, er wird aber kaum ans Ziel gelangen. Ein Christ zeichnet sich dadurch aus, dass er diesen Weg kennt. Mehr noch, dass er auf diesem Weg geht und versucht andere auf diesen Weg zu führen, weil es der Schatz ist, für den es sich lohnt, alles zu verkaufen, um ihn zu besitzen (vgl. Mt 13,44). Das vorliegende Buch will diesen Weg in Erinnerung rufen, es möchte Wegweisung für das ewige Leben bieten." (Verlagstext)

### [Wegweisung für verunsicherte Christen](#)

fe-medien 2022

ISBN: 9783717113348

€ 5,00

"Wegweiser sind wichtig. Sie bieten Orientierung und bewahren davor, verloren zu gehen und vom Weg abzukommen. Heute findet sich der Gläubige jedoch nicht selten in der tragischen Situation, dass falsche Wegweiser aufgestellt werden. Das vorliegende Büchlein gibt Antworten auf einige der gängigsten Infragestellungen des Glaubens und will somit Orientierung geben, damit das Ziel des Lebens erreicht werden kann: die selige Gemeinschaft mit Gott." (Verlagstext)

17:15 **Zum Nachdenken**  
James Mallon: Divine Renovation - Wenn Gott sein Haus saniert. 73. Teil  
Pfr. Dr. Richard Kocher

---

17:25 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

17:30 **Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung, Koblenz

---

18:00 **Bambambini - Kindersendung**  
Der Schlunz, 4. Teil  
Buch "Der Schlunz" von Harry Voß, [www.scm-verlag.de](http://www.scm-verlag.de) Bibellesebund

---

18:30 **Hl. Messe**  
Beichtkapelle, Kevelaer (Bistum Münster)

---

19:10 **Rosenkranz**  
Freudenreicher Rosenkranz.

---

19:45 **Anbetung**  
Geistliche Familie "Das Werk", Kloster Thalbach, Bregenz

---

## **Credo**

Die Hymnen der Vesper.

Frater Gregor Baumhof, Liturgie-Experte

Die lateinischen Hymnen des christlichen Gottesdienstes gehören zu den beeindruckendsten Texten der Weltliteratur. Dabei sind sie viel mehr als Literatur. Sie sind gesungenes Gebet. Wir beten sie z. B. täglich im Stundengebet der Kirche. Zu diesem Stundengebet zählt auch die Vesper (bei radio horeb 17:30). Welche tiefe geistliche Tradition und Symbolik uns in den Vesperhymnen überliefert ist, erklärt der Benediktiner und Gregorianik-Experte [Frater Gregor Baumhof vom Münchner Haus für Gregorianik](#).

Buchtipps zur Sendung:

### [Du bist Licht und Tag. Mit der Poesie der Hymnen durch das liturgische Jahr](#)

Vier Türme Verlag 2024

ISBN: 978-3736505582

€ 24,00

"Die lateinischen Hymnen der Kirche begeistern mit ihrer geistlichen Tiefe. Autor Gregor Baumhof stellt einzelne Hymnen mit ihren unterschiedlichen Perspektiven vor und legt dabei besonderes Augenmerk auf eine Übersetzung, die sich an geistlich interessierte Menschen richtet, die sich durch Tag, Woche und Jahr von der spirituellen Kraft der Hymnen begleiten lassen wollen. Die einzigartigen Hymnen, die als der Beitrag des Christentums zur Weltliteratur gesehen werden können, lassen sich mit diesem Buch in ihrer umfassenden Qualität neu entdecken und meditieren." (Verlagstext)

### [Fürs Feiern eine Zeit. Rhythmus und Kairos in Tag, Woche und Jahr.](#)

BoD 2020

ISBN-13: 9783753445779

[Buch 15,99](#)

[E-Book 8,99](#)

"Ausgehend von den grundlegenden astronomischen Gegebenheiten legt der Autor hier eine Arbeit vor, die versucht, die unterschiedlichen Rhythmen, die sich aus den Bewegungen der Erde, der Sonne, des Mondes und der Planeten ergeben, für eine Zeiterfahrung und ein Zeitverständnis zurückzugewinnen, die weniger von der Quantität (Chronos) als von der Qualität (Kairos) bestimmt sind. Der Autor möchte damit einer an der Schöpfungsordnung orientierten Kultur des Feierns ein neues und stabiles Fundament geben." (Verlagstext)

### [Ein Lied vom Seufzen der ganzen Schöpfung. Die O-Antiphonen der römischen Adventsliturgie.](#)

Pustet Verlag 2023

ISBN: 978-3-7917-3444-6

€ 16,95

"Die O-Antiphonen gehören zu den liturgischen Höhepunkten des Advents. Sie werden vom 17. bis 23. Dezember im Stundengebet und in den Gottesdiensten gesungen. In ihnen verbindet sich die messianische Erwartung des Alten Testaments mit der adventlichen Haltung des Christentums. Seit über 1000 Jahren bereichern die O-Antiphonen die Adventsliturgie, inspirieren Musik, Kunst und Spiritualität gleichermaßen. All dem geht der Autor nach, erklärt die alttestamentliche Herkunft der einzelnen Antiphonen und deutet sie in einem christlichen Horizont. Aquarelle von Andreas Felger und Kirchenfenster von Bernhard Schagemann illustrieren die spirituelle Tiefe der O-Antiphonen auf künstlerische Weise." (Verlagstext)

Weitere Buchtipps finden Sie auf der [website des Münchner Hauses für Gregorianik](#).

20:30

## **Nachgehört**

Die Wichtigkeit Gedanken bewusst zu verarbeiten und zu unterscheiden

21:40

## **Komplet - Nachtgebet d. Kirche**

Msgr. Georg Holzschuh

22:00

## **Evangelium der Befreiung**

Single-Sein als Chance: Zärtlichkeit - auch für Singles, 2. Teil

Br. Jan Hermanns

22:50

## **Nachtprogramm - Mittagsansprache, Wdh.**

23:00

## **Nachtprogramm - Lebenshilfe, Wdh.**

00:15

**Nachtprogramm - Rosenkranz**

Rosenkranz, Aufzeichnung

---

01:00

**Nachtprogramm - Credo, Wdh.**

eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche

---