

Donnerstag, 29. August

02:15	Nachtprogramm - Radio Vat. Nachrichten, Wdh.
02:30	Nachtprogramm - Interview des Tages, Wdh.
03:00	Nachtprogramm - Zeit der Stille Gebet und Betrachtungen
04:00	Nachtprogramm - Impuls, Wdh.
04:30	Nachtprogramm - Erzählung, Wdh.
05:00	Nachtprogramm - Spiritualität, Wdh.
06:00	Angelus - Rosenkranz
06:35	Mit Gott fang an - Morgengebete
06:50	Tagesevangelium
07:00	Laudes - Morgenlob d. Kirche Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem, Koblenz-Pfaffendorf
07:30	Impuls Göttliche Verheißung. Dr. habil. Alexander Nawar, Privatdozent für Liturgiewissenschaft und Oberstudienrat am Maria Ward Gymnasium München Nymphenburg
07:45	Liturgische Texte zum Tag Lesungen der Lesehore.
08:00	Kalenderblatt Enthauptung Johannes des Täufers Autor: Brit Bergen
08:15	Interview des Tages Landtagswahlen in Ostdeutschland. Sebastian Sasse, Redakteur bei der "Tagepost"

08:30

Nachrichten

Nachrichten aus Kirche und Welt.

08:40

Pfr. Kocher im Gespräch

09:00

Hl. Messe

St. Anton, Zelebrant: Pfr. i.R. August Bechter, Balderschwang (Bistum Augsburg)

Lebenshilfe

Heilkraft aus der Küche. Teil 5. Gewürze, Kräuter und ätherische Öle - duftende Kostbarkeiten aus der Apotheke Gottes.

Dr. Siegfried Schlett, Apotheker, Arzt und Autor

Das Buch zur Sendung:

Die 100 wichtigsten Lebensmittel: Mit der richtigen Ernährung vor Krankheit schützen

Dr. Siegfried Schlett

Zabert Sandmann

Das Buch ist zur Zeit nur antiquarisch erhältlich.

Kontakt zu Dr. Schlett:

[Ärztliches Naturheilkundezentrum Aschaffenburg](#)

Telefon: 06021 362857

Alle Sendungen der Reihe "Heilkraft aus der Küche" mit Dr. Siegfried Schlett:

15.02.2022: [Carne vale! Wieviel Fleisch ist eigentlich gesund?](#)

22.03.2022: [Gemüse und Salate - unser Speisezettel im Rhythmus mit der Natur.](#)

29.07.2022: [Unser tägliches Brot... Getreide und Co.](#)

11.10.2022: [Fette und Öle - das flüssige Gold für eine gesunde Ernährung.](#)

10:00

Rezepte Tipps von Dr. Schlett:

Hustensaft selber machen: Hauptbestandteile sind Spitzwegerichblätter und Thymianzweige, Wasser und Honig. Eine Handvoll Spitzwegerichblätter und Thymianzweige, 100ml Wasser und 150ml Honig. Die Blätter beziehungsweise Triebe von Spitzwegerich und Thymian möglichst fein hacken und jeweils drei Esslöffel in einen Topf geben. Die Kräuter mit dem Wasser übergießen und circa 30 Minuten einweichen lassen. Dann den Honig hinzugeben und das Ganze unter Rühren leicht erhitzen. Nun lässt man die Masse erkalten. Wiederholen Sie den Vorgang zweimal. Zum Schluss wird der dickflüssige Sirup durch ein Baumwolltuch abgeseiht und in ein sauberes Glasgefäß gefüllt. Dosis. 2-3 mal 1 TL bis EL je nach Alter. Würzmischungen und Rezepte Glühweingewürzmischung I Für ein kleines Glas Gewürzmischung (reicht für zwei bis vier Liter Wein, je nach gewünschter Intensität) wird folgendes benötigt: eine Bio-Orange, 2 Ceylon Zimtstangen 1 TL Gewürznelken, 1 Echter Sternanis oder/und 1 TL Anis Glühweinwürzmischung II 2 EL Zimt, 1 EL Orangenschalen, getrocknet, 1 TL Nelken, 1 TL Piment, ½ TL Kardamom, ½ TL Ingwer, ½ TL Sternanis, 2 TL Rohrzucker Masala Würzmischung. Zwiebeln, Sellerie, Paprika, Koriander, Senfmehl, Kichererbsenmehl, Chilis, schw. Pfeffer, Bockshornkleesamen, Knoblauch, Zimt, Cumin. Baharat Würzmischung. Heißt nichts anderes wie „Gewürze“: Pfefferkörner, Koriandersamen, Zimtstange, Gewürznelken, gemahlener Piment, Kreuzkümmelsamen, Kardamomkapseln Muskatnuss für Fleischgerichte, Fisch und Eintöpfe. Gurkenjoghurt Gurken schälen und hauchdünn scheibeln. Schafsjoghurt, Knoblauchzehe, 1 Prs. Cayennepfeffer, 1 EL getrocknete Minze, 2 EL gehackte frische Minze, Zitronensaft, Salz, weißer Pfeffer. Zu Fleisch, Falafel, Kartoffelpfannkuchen, ideal bei Gartenfesten

11:10

Nachrichten

Nachrichten aus Kirche und Welt.

Erzählung

Die leeren Hände, 7. Folge

11:15

Autor: Maria Calasanz Ziesche

Lektor: Gerhard Halama

Das Buch gibt es beim Beuroner Kunstverlag zu erwerben: [Die leeren Hände | 10149 \(klosterkunst.de\)](http://www.klosterkunst.de)

11:45

Sext - Mittagslob d. Kirche

Schwestern von der Göttlichen Vorsehung, Baldegg, Schweiz

12:00

Angelus, Mittagsansprache

Pfr. Erich Maria Fink

12:15

Streiflicht - Nachrichtenmagazin

13:00

Talk und Musiksendung

Theologie des Herzens. Romano Guardini als Wegbegleiter im Glauben. 5. Teil

Prof. DDr. Hanna-Barbara Gerl-Falkovitz, Philosophin und Religionswissenschaftlerin

13:55

Nachrichten

Nachrichten aus Kirche und Welt.

Spiritualität

Wallfahrtsort Blieskastel

Guardian P. Dr. Mateusz Micek

Wallfahrtskloster der Franziskaner-Minoriten

Klosterweg 35

D-66440 Blieskastel

Internet: www.wallfahrtskloster-blieskastel.de

14:00

Wallfahrtsgebet Fünf Wunden sind beim Herrn zu sehen, fünf Wunden sind auch dir geschlagen. Ich bitte dich, erhör mein Flehen, Geh mit mir an allen Tagen. Unglaube trifft dein mütterlich' Herz schlägt als Pfeil dir tiefe Wunden, lass lindern mich dein Kummer und Schmerz, glaubend sein - mit Gott verbunden. Schmerzen bereitet dir allezeit, steckt wie ein Pfeil in deinem Bild, der Menschen Hoffnungslosigkeit. Schenk Hoffnung uns, o Mutter mild. Die Lieblosigkeit in dieser Welt steckt als Pfeil in deiner Seite. Lass lieben mich, wie es Gott gefällt. Voll Liebe meinen Weg begleite. Friedlosigkeit auf unsrer Erde - dein Innerstes trifft dieser Pfeil, den Menschen wieder Friede werde, erflieh uns deines Sohnes Heil. Gewohnheit hält mein Ich gefangen, von Jesus trennt mich dieser Pfeil, meine Freiheit lass mich erlangen, Gott zu gehorchen sei mein Teil. So komme ich mit viel Vertrauen. So komme ich in Freud und Leid. Auf deine Fürsprach kann ich bauen. Du Mutter hilfst uns allezeit. Den Weg zu dir hab ich gefunden den Weg aus Angst und Leid und Not. O Maria, durch Jesu Wunden bitt um Erbarmen unsern GOTT. Schmerzensmutter hilf mir zu tragen, Schmerzensmutter - was immer auch ist, bleib liebend ich in meinen Tagen bei meinem Heiland Jesus Christ. Amen

15:00	Wundenrosenkranz
15:15	Hörergrüsse
16:00	Radio Vatikan Nachrichten.
16:30	Katechismus Was wir glauben - der Katechismus erklärt. 80. Teil Weihbischof Dr. Dominikus Schwaderlapp Das Kompendium zum Katechismus der katholischen Kirche online: Katechismus der Katholischen Kirche - Kompendium (vatican.va) Der Katechismus der katholischen Kirche online: Katechismus der Katholischen Kirche (vatican.va)
17:10	Zum Nachdenken James Mallon: Divine Renovation - Wenn Gott sein Haus saniert. 95. Teil Pfr. Dr. Richard Kocher
17:25	Nachrichten Nachrichten aus Kirche und Welt.
17:30	Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche Geistliche Familie "Das Werk", Kloster Thalbach, Bregenz, Österreich
18:00	Bambambini - Kindersendung Maike wird mutig - Ein Hörspiel, 2. Teil CD: aus der Reihe Maike - Kindergeschichten von Bärbel Löffel- Schröder www.maike-kindergeschichten.de oder www.scm-erf-verlag.de
18:30	Hl. Messe St. Maximilian Kolbe, Pfr. Bodo Windolf, München (Bistum München und Freising)
19:15	Rosenkranz Lichtreicher Rosenkranz.
19:45	Lobpreis Gebetskreis Magnificat Gratkorn, Gratkorn, Österreich

Credo

Die Hymnen der Vesper, 3. Teil

Frater Gregor Baumhof, Liturgie-Experte

Die lateinischen Hymnen des christlichen Gottesdienstes gehören zu den beeindruckendsten Texten der Weltliteratur. Dabei sind sie viel mehr als Literatur. Sie sind gesungenes Gebet. So auch der berühmte Pfingsthymnus „Veni creator spiritus“. Welche geistliche Tradition uns in diesem Hymnus überliefert wird, schildert der Benediktiner und Gregorianik-Experte [Frater Gregor Baumhof vom Münchner Haus für Gregorianik](#).

Buchtipps zur Sendung:

[Du bist Licht und Tag. Mit der Poesie der Hymnen durch das liturgische Jahr](#)

Vier Türme Verlag 2024

ISBN: 978-3736505582

€ 24,00

"Die lateinischen Hymnen der Kirche begeistern mit ihrer geistlichen Tiefe. Autor Gregor Baumhof stellt einzelne Hymnen mit ihren unterschiedlichen Perspektiven vor und legt dabei besonderes Augenmerk auf eine Übersetzung, die sich an geistlich interessierte Menschen richtet, die sich durch Tag, Woche und Jahr von der spirituellen Kraft der Hymnen begleiten lassen wollen. Die einzigartigen Hymnen, die als der Beitrag des Christentums zur Weltliteratur gesehen werden können, lassen sich mit diesem Buch in ihrer umfassenden Qualität neu entdecken und meditieren." (Verlagstext)

20:30

Weitere Buchtitel von Frater Gregor finden Sie [auf seiner website](#), u. a. die Bücher

[Ein Lied vom Seufzen der ganzen Schöpfung. Die O-Antiphonen der römischen Adventsliturgie.](#)

Pustet Verlag 2023

ISBN: 978-3-7917-3444-6

€ 16,95

"Die O-Antiphonen gehören zu den liturgischen Höhepunkten des Advents. Sie werden vom 17. bis 23. Dezember im Stundengebet und in den Gottesdiensten gesungen. In ihnen verbindet sich die messianische Erwartung des Alten Testaments mit der adventlichen Haltung des Christentums. Seit über 1000 Jahren bereichern die O-Antiphonen die Adventsliturgie, inspirieren Musik, Kunst und Spiritualität gleichermaßen. All dem geht der Autor nach, erklärt die alttestamentliche Herkunft der einzelnen Antiphonen und deutet sie in einem christlichen Horizont. Aquarelle von Andreas Felger und Kirchenfenster von Bernhard Schagemann illustrieren die spirituelle Tiefe der O-Antiphonen auf künstlerische Weise." (Verlagstext)

[Fürs Feiern eine Zeit. Rhythmus und Kairos in Tag, Woche und Jahr](#)

ISBN-13: 9783753445779

[Buch 15,99](#)

[E-Book 8,99](#)

"Ausgehend von den grundlegenden astronomischen Gegebenheiten legt der Autor hier eine Arbeit vor, die versucht, die unterschiedlichen Rhythmen, die sich aus den Bewegungen der Erde, der Sonne, des Mondes und der Planeten ergeben, für eine Zeiterfahrung und ein Zeitverständnis zurückzugewinnen, die weniger von der Quantität (Chronos) als von der Qualität (Kairos) bestimmt sind. Der Autor möchte damit einer an der Schöpfungsordnung orientierten Kultur des Feierns ein neues und stabiles Fundament geben."

21:30	Nachgehört Pater Klaus Einsle LC - Katholik im Freikirchlichen Gottesdienst und wer in den Himmel kommt
21:40	Komplet - Nachtgebet d. Kirche Pfr. Klaus Klein-Schmeink
22:00	Hl. Stunde Mit Jesus am Ölberg Säkularinstitut Servi della Sofferenza
22:50	Nachtprogramm - Mittagsansprache, Wdh.
23:00	Nachtprogramm - Lebenshilfe, Wdh.
00:15	Nachtprogramm - Rosenkranz Rosenkranz, Aufzeichnung
01:00	Nachtprogramm - Credo, Wdh. eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche
