

# Donnerstag, 1. Februar

---

- 01:00 **Nachtprogramm - Credo, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche
- 
- 02:15 **Nachtprogramm - Radio Vat. Nachrichten, Wdh.**
- 
- 02:30 **Nachtprogramm - Interview des Tages, Wdh.**
- 
- 03:00 **Nachtprogramm - Zeit der Stille**  
Gebet und Betrachtungen
- 
- 04:00 **Nachtprogramm - Impuls, Wdh.**
- 
- 04:30 **Nachtprogramm - Erzählung, Wdh.**
- 
- 05:00 **Nachtprogramm - Spiritualität, Wdh.**
- 
- 06:00 **Angelus - Rosenkranz**  
Priesterrosenkranz  
Adelheid Nicklaser
- 
- 06:35 **Mit Gott fang an - Morgengebete**
- 
- 06:50 **Tagesevangelium**
- 
- 07:00 **Laudes - Morgenlob d. Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem, Koblenz-Pfaffendorf
- 
- 07:30 **Impuls**  
Gedanken für den Tag: Auf Gott hören.  
Pfr. Wernher Bien
- 
- 07:45 **Liturgische Texte zum Tag**  
Lesungen der Lesehore.
- 
- 08:00 **Kalenderblatt**  
Hl. Äbtissin Brigitta von Kildare.  
Daniela Hay, es liest Miriam Fernandez Molina
-

- 08:15 **Interview des Tages**  
"Kirche heute" im Februar: Thema "Menschenhandel"  
Pfarrer Erich Maria Fink, Chefredakteur von "Kirche heute"
- 
- 08:30 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 08:40 **Pfr. Kocher im Gespräch**
- 
- 09:00 **Hl. Messe**  
St. Anton, Zelebrant: Pfr. Dr. Richard Kocher, Programmdirektor von radio horeb,  
Balderschwang (Bistum Augsburg)  
Prediger: Diakon Andreas Martin
- 
- Lebenshilfe**  
Eigenmotivation - der Motor für ein zufriedeneres Leben.  
Alexander Egger, internationaler Motivationstrainer und High Performance Coach,  
Autor  
Internetseite Alexander Egger:  
[About | Alexander Egger Power Your Life | Salzburg](#)
- Film über Alexander Egger:  
[https://www.youtube.com/watch?v=\\_3WkCiytFwE](https://www.youtube.com/watch?v=_3WkCiytFwE)
- Die nächsten Lebenshilfe-Sendungen mit Alexander Egger:  
24.06.2024 Über mentale Stärke  
07.09.2024 Über Workflow
- 10:00 Frühere Lebenshilfe-Sendung mit Alexander Egger:  
28.08.2023 Lebenslinien. Vom Suizidkandidaten zum Mutmacher.  
Alexander Egger, internationaler Motivationstrainer und High Performance Coach,  
Autor  
[Hier nachhören](#)
- Autobiographisches Buch von Alexander Egger:  
Hoffnung die unter die Haut geht. Warum ich doch nicht gesprungen bin? Ein  
Mutmacher.  
tredition, 2019  
204 Seiten, Taschenbuch (auch gebunden und Ebook)  
ISBN: 978-3-7497-7372-5  
€ 12,50 (Gebunden: € 19,00; Ebook: € 2,99)  
[Im Online-Shop von tredition](#)
- 
- 11:10 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
-

## **Erzählung**

Kein Herz aus Stahl, 7. Folge

Autor: Martin Schmiedel und Michael Stahl

Lektor: Peter Lontzek

11:15 [Kein Herz aus Stahl \(MP3-CD\) \(brunnen-verlag.de\)](https://www.brunnen-verlag.de) Kein Herz aus Stahl von Martin Schmiedel/Michael Stahl erschienen als Buch und Hörbuch bei BRUNNEN VERLAG GmbH  
Gottlieb-Daimler-Str. 22  
D-35398 Giessen Email: info@brunnen-verlag.de  
Tel.: 0641-6059-0  
Fax.: 0641-6059-100

---

11:45 **Sext - Mittagslob d. Kirche**  
Schwestern von der Göttlichen Vorsehung, Baldegg, Schweiz

---

12:00 **Angelus - mit Mittagsansprache u. Segen**  
Bischof Dr. Ulrich Neymeyr

---

12:15 **Streiflicht - Nachrichtenmagazin**

---

## **Talk und Musiksendung**

Verletzte Seele. Die zerstörerische Macht von religiösem Missbrauch.

Jana Schmidt, Autorin und Missbrauchsoffer

Buch zur Sendung:

Sie predigten Wasser und tranken Wein. Mein Weg aus religiösem Missbrauch in die Freiheit.

13:00 Jana Schmidt mit Martina Kessler

SCM-Verlag 2023

ISBN: 9783775161619

224 Seiten

17,00 € gebundene Ausgabe

11,99 € E-Book

[hier bestellen](#)

---

13:55 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

## **Spiritualität**

Berufungsgeschichte.

P. Niklaus Schneider

14:00 [Willkommen im Zisterzienserkloster Priorat Neuzelle \(zisterzienserkloster-neuzelle.de\)](https://www.zisterzienserkloster-priorat-neuzelle.de) [Stift Heiligenkreuz - Seit 1133 eine Oase der Kraft \(stift-heiligenkreuz.org\)](https://www.stift-heiligenkreuz.org)

---

15:00 **Wundenrosenkranz**

---

15:15 **Hörergrüsse**

---

- 16:00 **Radio Vatikan**  
Nachrichten.
- 
- Katechismus**  
Was wir glauben - der Katechismus erklärt. 50. Teil  
16:30 Weihbischof Dr. Dominikus Schwaderlapp  
Der Katechismus der katholischen Kirche online: [Katechismus der Katholischen Kirche \(vatican.va\)](http://Katechismus.der.Katholischen.Kirche.vatican.va) Das Kompendium zum Katechismus der katholischen Kirche online: [Katechismus der Katholischen Kirche - Kompendium \(vatican.va\)](http://Katechismus.der.Katholischen.Kirche-Kompendium.vatican.va)
- 
- 17:15 **Zum Nachdenken**  
Papst Johannes Paul II. - Die Ökumene und die Wiedererlangung der Einheit, 7. Teil  
Pfr. Dr. Richard Kocher
- 
- 17:25 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 17:30 **Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**  
Geistliche Familie "Das Werk", Kloster Thalbach, Bregenz, Österreich
- 
- 18:00 **Bambambini - Kindersendung**  
Aus dem Lesebuch "Die 3 vom Ast": Der Lurch.
- 
- 18:30 **Hl. Messe**  
Vorabendmesse zum Fest Darstellung des Herrn  
St. Maximilian Kolbe, Pfr. Bodo Windolf, München (Bistum München und Freising)
- 
- 19:45 **Lobpreis**  
Lobpreis und Gebet mit der ökumenischen Brüdergemeinschaft aus Taizé.
- 
- Credo**  
Abraham und Sara.  
Propst Thomas Wieners  
Nicht nur Juden und Muslime verehren den Stammvater Abraham. Auch für uns  
20:30 Christen haben Abraham und seine Frau Sara eine besondere Stellung. Wir ehren  
beide als Vorbilder des Glaubens. In dieser Reihe will uns [Propst Thomas Wieners](#)  
Mut machen, nach dem Vorbild Abrahams und Saras die Herausforderung  
anzunehmen, mit einem Verheißungswort Gottes unterwegs zu sein und so unter der  
Führung des Heiligen Geistes zum Ziel unseres Lebens zu gelangen.  
Im zweiten Teil der Sendung können Sie live mit Propst Wieners ins Gespräch  
kommen. Unsere Hörernummer ist 089 517 008 008.
- 
- 21:30 **Nachgehört**  
Wie kommt man von den Drogen weg?
-

21:40 **Komplet - Nachtgebet d. Kirche**  
Pfr. Robert Schmäing

---

22:00 **Hl. Stunde**  
Gebet um Geistliche Berufe.  
Gebetsgruppe aus dem Kloster Waghäusel

---

22:50 **Nachtprogramm - Mittagsansprache, Wdh.**

---

23:00 **Nachtprogramm - Lebenshilfe, Wdh.**

---

00:15 **Nachtprogramm - Rosenkranz**  
Rosenkranz, Aufzeichnung

---