

# Montag, 19. Februar

---

- 01:00 **Nachtprogramm - Quellgrund, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Freitag
- 
- 01:45 **Nachtprogramm - Weltkirche aktuell, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 02:30 **Nachtprogramm - Erzählung, Wdh.**
- 
- 03:00 **Nachtprogramm - Zeit der Stille**  
Gebet und Betrachtungen
- 
- 04:00 **Nachtprogramm - Grundkurs des Glaubens, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Freitag
- 
- 05:00 **Nachtprogramm - Spiritualität, Wdh.**
- 
- 06:00 **Angelus - Rosenkranz**  
Josefsrosenkranz  
Susanne Wundrack
- 
- 06:35 **Mit Gott fang an - Morgengebete**
- 
- 06:50 **Tagesevangelium**
- 
- 07:00 **Laudes - Morgenlob d. Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem, Koblenz-Pfaffendorf
- 
- 07:30 **Impuls**  
Gedanken für den Tag: Fastenzeit - Heilungszeit  
Pfr. Richard Schitterer
- 
- 07:45 **Liturgische Texte zum Tag**  
Lesungen der Lesehore.
- 
- 08:00 **Kalenderblatt**  
Hl. Konrad von Piacenza.  
Ulrich Schwab
-

08:15 **Interview des Tages**  
Auftakt der Frühjahrsvollversammlung der Deutschen Bischofskonferenz.  
Ralf Oppmann, Redakteur

---

08:30 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

08:40 **Pfr. Kocher im Gespräch**

---

09:00 **Hl. Messe**  
St. Nikolaus, Zelebrant: Pfr. Helmut Epp, Immenstadt (Bistum Augsburg)

---

## **Lebenshilfe**

Fasten, Entgiften und Ausleiten - ein Weg zu neuer Lebenskraft.  
Andreas Groß, Heilpraktiker für traditionelle europäische Naturmedizin  
Sylvia Groß, Heilpraktikerin und Hildegard-Expertin  
Lebenshilfe - Sendereihe „Die Naturheilpraxis“  
Kontakt zu den Referenten:

Praxis für Naturmedizin und Hildegardheilkunde  
Andreas Franziskus Groß  
Heilpraktiker, Familientherapeut, Medizinjournalist, Dozent  
Limmerweg 2, 82024 Taufkirchen - München  
Tel.: +49 (0) 89 - 614 91 56  
Fax: +49 (0) 89 - 614 650 82 Website: [www.wiedergesund.de](http://www.wiedergesund.de)  
E-Mail: [praxis@wiedergesund.de](mailto:praxis@wiedergesund.de) Sylvia Michaela Groß  
Heilpraktikerin, Hildegard-Therapeutin  
Limmerweg 2, 82024 Taufkirchen - München  
Tel.: +49 (0) 89 - 614 650 83  
Fax: +49 (0) 89 - 614 650 82  
Website: [www.praxis-hildegardmedizin.de](http://www.praxis-hildegardmedizin.de)

E-Mail: [info@praxis-hildegardmedizin.de](mailto:info@praxis-hildegardmedizin.de) In der Sendung von Sylvia Groß erwähnt:

10:00

1. Petersilienhonigwein (Herzwein) und Wasserlinsen-Elixir bei  
Hildegard Naturprodukte Strehlow Virita.de

2. Hildegard Ingwer-Ausleitungskeks Pulver bei der Firma:  
Hildegard and more, Johannes-Mauthe-Str. 14-16, 72458 Albstadt.  
Telefon: 07431 933 41 47 Telefax: 07431 933 41 49  
E-Mail: [info@hildegardandmore.de](mailto:info@hildegardandmore.de)  
Zusammenarbeit mit:

Hr. Dr. nat. Wighard Strehlow  
[www.st-hildegard.com](http://www.st-hildegard.com)

Fr. Dr. Christiane Ernst Paregger  
[www.hildegardpraxis.it](http://www.hildegardpraxis.it)

Informationen zu Hildegardprodukten  
und Bestellungen unter:  
Hildegard-Naturprodukte-PJ  
Telefon: 07533-7433  
[www.virita.de](http://www.virita.de)

St. Hildegard-Posch GmbH  
Telefon: +43 7667-81 31  
[www.hildegardvonbingen.at](http://www.hildegardvonbingen.at)  
E-Mail: [info@hildegardvonbingen.at](mailto:info@hildegardvonbingen.at)

11:10

---

## **Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

## **Erzählung**

11:15 Der Wüstenjunge. 4. Folge  
Autor: Juila Netzmacher  
Lektor: Schauspielerin Tanja Asshabi  
[Der Wüstenjunge und die verborgene Quelle – Neufeld Verlag \(neufeld-verlag.de\)](#)  
[Tanja Asshabi](#)

---

11:45 **Sext - Mittagslob d. Kirche**  
Astrid Wolf

---

12:00 **Angelus - mit Mittagsansprache u. Segen**  
Pfarrer Martin Finkel

---

12:15 **Streiflicht - Nachrichtenmagazin**

---

## **Talk und Musiksendung - Musikmagazin**

13:00 In der Nachfolge des Petrus.  
Simon Dach  
Mit Blick auf das kommende Fest "Cathedra Petri" am 22. Februar widmet sich das Musikmagazin dem Petrusdienst unserer Tage. In der Sendung lässt Simon Dach vor allem das geistige Zentrum der römischen Kirche präsent werden, indem neben vielen Klängen vom Petersdom und -platz auch das Wort des Papstes seinen Platz erhält. Für Anfragen, Hinweise, Wünsche und Rückmeldungen betreffend der Sendung: Simon Dach Tel: 06167/912019 Fax: 06167/912018 E-mail: [sivadach@arcor.de](mailto:sivadach@arcor.de)

---

13:55 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

## **Spiritualität**

14:00 Wallfahrtsort Heilig Kreuz.  
Prälat- Rektor Prof. Dr. Dr. Franz Kaspar  
Lied zum Wallfahrtsort:  
[Heilig-Kreuz-Lied | My Site 1 \(muenster-heilig-kreuz-bergen.de\)](#)  
[Der Wallfahrtsort Heilig Kreuz | radio horeb Leben mit Gott ... Kirche | Münster Heilig Kreuz Bergen \(muenster-heilig-kreuz-bergen.de\)](#)  
Pfarramt Münster Heilig Kreuz Bergen  
Kirchplatz 3 86633 Neuburg-Bergen Tel.: 08431-2821 [E-Mail: bergen@bistum-eichstaett.de](mailto:bergen@bistum-eichstaett.de) Unsere Reihe Wallfahrtsorte:  
<https://www.horeb.org/programm/wallfahrtsorte-deutschlands/>

---

15:00 **Barmherzigkeitsrosenkranz**

---

15:15 **Hörergrüsse**

---

16:00

**Radio Vatikan**  
Nachrichten.

---

**Katechismus**

Die Vergebung der Sünden.

Pfarrvikar Dr. Achim Dittrich, Institutum Marianum Regensburg

Zum christlichen Leben mit Gott gehört unabdingbar die Vergebung der Sünden.

Nicht nur in der österlichen Bußzeit lädt uns die Kirche ein, uns der Barmherzigkeit

Gottes anzuvertrauen und die Vergebung der Sünden anzuvertrauen. Dazu nimmt

die Kirche eine besondere Kompetenz für sich in Anspruch, uns diese göttliche

Vergebung zukommen zu lassen. Woher die Kirche diesen Anspruch nimmt, erklärt

der erfahrene Theologe und Priester Dr. Achim Dittrich vom [Institutum Marianum in Regensburg](#).

Buchtipps zur Sendung:

[Die apokalyptische Frau in marianischer Deutung.](#)

fe-medien 2022

€ 6,95

16:30

Weitere Buchtipps zur Sendung:

[Mater Ecclesiae - Maria, Mutter der Kirche.](#)

fe-medien 2018

€ 5,00

ISBN: 978-3-7171-1271-6

Kreiml, Josef / Baumann, Maria / Dittrich, Achim (Hrsg.),

["Die Schönste von allen". Hausmadonnen und Mariendarstellungen in den Straßen von Regensburg.](#)

[Friedrich Pustet Verlag](#) 2022

ISBN: 9783791733241

€ 29,95

Dr. Dittrich hat im Jahr 2020 das sechsbändige Standardlexikon zur sog. Mariologie, d. h. der kirchlichen Lehre von Maria, das [Marienlexikon online zugänglich](#) gemacht.

---

**Zum Nachdenken**

17:15

Papst Johannes Paul II. - Die Ökumene und die Wiedererlangung der Einheit, 15. Teil

Pfr. Dr. Richard Kocher

---

17:25

**Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

17:30

**Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**

Geistliche Familie "Das Werk", Kloster Thalbach, Bregenz, Österreich

---

18:00

**Talita Kum - Magazin für Teens**

Die 10 Gebote: 2. Gebot: Du sollst den Namen Gottes nicht missbrauchen

---

- 18:30 **Hl. Messe**  
Dom, Zelebrant: Bischof Dr. Georg Bätzing, (Limburg), Vorsitzender der Deutschen  
Bischöfskonferenz, Augsburg (Bistum Augsburg)
- 
- 20:00 **Abend der Jugend**  
Seele putzen - das Sakrament der Beichte  
Pfr. Christoph Kübler
- 
- 21:00 **Abgemischt**  
Vorstellung der neuen Produktion "Psalm 2022" von Jonnes. 2. Teil  
[www.martinpepper.de](http://www.martinpepper.de)
- 
- 21:20 **Draht nach oben**  
Gebetsimpuls und Gebet am Abend der Jugend.
- 
- 21:40 **Komplet - Nachtgebet d. Kirche**  
Pfr. Klaus Wolfmaier
- 
- 22:00 **Nachtprogramm - Treffpunkt, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Sonntag
- 
- 22:50 **Nachtprogramm - Mittagsansprache, Wdh.**
- 
- 23:00 **Nachtprogramm - Lebenshilfe, Wdh.**
- 
- 00:15 **Nachtprogramm - Rosenkranz**  
Rosenkranz, Aufzeichnung
-