

# Sonntag, 17. März

---

|       |   |
|-------|---|
| 01:00 | <b>Nachtprogramm - Wdh., Kurs 0</b>   |
| 02:00 | <b>Nachtprogramm - Mittagsansprache, Wdh., So</b>   |
| 02:15 | <b>Nachtprogramm - Radio Vat. Nachrichten, Wdh.</b>   |
| 02:30 | <b>Nachtprogramm - Wochenkommentar, Wdh.</b>  |
| 03:00 | <b>Nachtprogramm - Zeit der Stille</b><br>Gebet und Betrachtungen   |
| 04:00 | <b>Nachtprogramm - Impuls, Wdh.</b>   |
| 04:30 | <b>Nachtprogramm - Im Schutz des Höchsten</b><br>Gedanken zur Nacht                                       |
| 05:00 | <b>Nachtprogramm - Spiritualität, Wdh.</b>  |
| 06:00 | <b>Angelus - Rosenkranz</b><br>Annemone und Eugen Burth   |
| 06:35 | <b>Mit Gott fang an - Morgengebete</b><br>Josefsnovene - 8. Tag - mit der hl. Familie in Nazareth vereint |
| 07:00 | <b>Laudes - Morgenlob d. Kirche</b><br>Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung, Mainz            |
| 07:30 | <b>Kalenderblatt</b><br>Hl. Patrick von Irland.<br>Werner Loss  |
| 07:45 | <b>Liturgische Texte zum Tag</b><br>Lesungen der Lesehore.  |
| 07:57 | <b>Nachrichten</b><br>Nachrichten aus Kirche und Welt.  |

- 08:00 **Weltkirche aktuell - Ein Beitrag von Kirche in Not**  
Pater Hermann-Josef Hubka: 30 Jahre für die Kirche in Not.  
P. Hermann-Josef Hubka, Wallfahrtsseelsorger
- 
- 08:45 **Auslegung - des Sonntagsevangeliums**  
durch Christoph Kardinal Schönborn, Erzbischof von Wien.  
Radio Maria Österreich
- 
- 09:00 **Erzählung am Sonntag**  
Ich hatte mir vorgenommen Mensch zu bleiben. 3. Folge  
Autor: Frank Heinrich, Ehemaliger Abgeordneter im Deutschen Bundestag  
Lektor: Kai-Uwe Woytschak  
[Brunnen Verlag Ich hatte mir vorgenommen, Mensch zu bleiben \(brunnen-verlag.de\)](http://brunnen-verlag.de)  
Sendungstitel: Ich hatte mir vorgenommen, Mensch zu bleiben  
Sendereihe: Lesezeichen,  
Sendenummern: 239154 - 239157  
Erstausstrahlung auf ERF Plus: 02. - 05.10.2023  
Autor, Buchtitel und Verlag: Frank Heinrich/Anna Lutz: Ich hatte mir vorgenommen,  
Mensch zu bleiben: 12 Jahre als Christ im Deutschen Bundestag, Brunnen Verlag  
Sprecher: Kai-Uwe Woytschak  
Textauswahl und Redaktion: Kai-Uwe Woytschak
- 
- 09:30 **Dies Domini**  
"Dies ist der Tag, den der Herr gemacht hat!" - Musikalische Hinführung zur  
Sonntagsliturgie.  
Simon Dach  
Für Anfragen, Hinweise, Wünsche und Rückmeldungen betreffend der Sendung  
"Dies Domini": Simon Dach Tel: 06167/912019 Fax: 06167/912018 E-mail:  
[sivadach@arcor.de](mailto:sivadach@arcor.de)
- 
- 10:15 **Heilige Messe - aus unserer 'Pfarrei der Woche'**  
Pfarrei der Woche: Pastoraler Raum Olpe-Drolshagen  
Basilika St. Clemens, Zelebrant: Vikar Andreas Todt, Drolshagen (Bistum Paderborn)
- 
- 11:15 **Matinee**  
250 Jahre Caspar David Friedrich: Sein Glaube und das Christentum.
- 
- 11:45 **Sext - Mittagslob d. Kirche**  
Schwestern von der Göttlichen Vorsehung, Baldegg, Schweiz
- 
- 11:55 **Angelus - mit Mittagsansprache u. Segen**  
mit dem Hl. Vater live aus Rom.  
Radio Vatikan, Rom , ITALIEN
- 
- 12:30 **Papstkatechese - aus der Generalaudienz dieser Woche**  
Laster und Tugenden: Was ist Tugend?
-

## **Talk und Musiksendung**

Wie überwinde ich den inneren Schweinehund?

Dr. Albert Wunsch, Erziehungswissenschaftler und Autor  
[www.albert-wunsch.de](http://www.albert-wunsch.de)

Dr. Albert Wunsch  
Im Hawisch 17, 41470 Neuss  
Tel.: 02137 - 92 99 882  
E-Mail: [info@albert-wunsch.de](mailto:info@albert-wunsch.de)

Bücher von Dr. Albert Wunsch:

[Wo bitte geht´s nach Stanford? Wie Eltern die Leistungsbereitschaft ihrer Kinder fördern können.](#)

Isabelle Liegl und Albert Wunsch  
Verlag Beltz [Die Verwöhnungsfalle](#)  
[Für eine Erziehung zu mehr Eigenverantwortlichkeit](#)  
Kösel Verlag

[Mit mehr Selbst zum stabilen ICH!](#)  
[Resilienz als Basis der Persönlichkeitsbildung](#)  
Springer Verlag Berlin

13:00

[Abschied von der Spaßpädagogik](#)  
Für einen Kurswechsel in der Erziehung  
Kösel Verlag  
Frühere Sendungen mit Dr. Albert Wunsch:

16.03.2023 Von der Kunst des Gebens und Nehmens.

[Podcast Von der Kunst des Gebens und Nehmens.](#)

17.07.2023 Bindung und Freiheit - ein Lob auf die Selbstbegrenzung!

[Podcast Bindung und Freiheit - ein Lob auf die Selbstbegrenzung!](#)

29.08.2023 EHE wir uns trennen. Mein Ehepartner - mein bester Freund?

[Podcast EHE wir uns trennen. Mein Ehepartner - mein bester Freund?](#)

Der Referent:

Dr. Albert Wunsch ist Psychologe, promovierter Erziehungswissenschaftler, Diplom Pädagoge und Diplom Sozialpädagoge. Bevor er 2004 eine Lehrtätigkeit an der Katholischen Hochschule NRW in Köln begann, leitete er rund 25 Jahre das Katholische Jugendamt in Neuss. 2013 begann er eine hauptamtliche Lehrtätigkeit an der Hochschule für Ökonomie und Management (FOM) in Essen und Neuss. Außerdem hat er seit vielen Jahren einen Lehrauftrag an der Philosophischen Fakultät der Uni Düsseldorf und arbeitet in einer eigenen Praxis als Paar-, Erziehungs-, Lebens- und Konflikt-Berater sowie als Supervisor und Konflikt-Coach (DGSV).

13:55

---

## **Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

- 14:00 **Spiritualität**  
"Wenn das Weizenkorn nicht in die Erde fällt und stirbt..." Gedanken zum  
Passionssonntag.  
Abt Dr. Maximilian Heim
- 
- 15:00 **Barmherzigkeitsrosenkranz**
- 
- 15:15 **Hörergrüsse**
- 
- 16:00 **Treffpunkt - Magazin für junge Menschen**  
Wenn die Musik dich in Medjugorje findet: Das Holy Music Light Projekt von Hans-  
Martin Limberg.  
<https://holymusiclight.com/>
- 
- 16:45 **Rosenkranz**  
Schmerzhafter Rosenkranz.
- 
- 17:25 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 17:30 **Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung, Koblenz
- 
- 18:00 **Bambambini - Kindersendung**  
Chrissi, mein allerbesten Freund, 6. Teil  
Buch "Chrissi, mein allerbesten Freund" von Claudia Badura, Junggebauer  
Entwurf und Druck GmbH, Wohnhilde Straße 38, 32547 Bad Oeynhausen
- 
- 18:30 **Hl. Messe**  
St. Hubertus, Zelebrant: Pfr. Roland Bohnen, Selfkant (Bistum Aachen)
- 
- 19:40 **Radio Vatikan**  
Nachrichten
- 
- 20:00 **Standpunkt**  
Passion. Unsere Grenzerfahrung mit dem Ewigen.  
Bernhard Mitternutzner, Radio Maria-Weltfamilie, Mitglied der Loretto-  
Gemeinschaft
- 
- 21:40 **Komplet - Nachtgebet d. Kirche**  
Pfr. Msgr. Heinrich-Maria Burkard
- 
- 22:00 **Gott hört dein Gebet**
-

23:00 **Nachtprogramm - Angelusgebet mit dem Papst, Wdh.**

---

23:20 **Nachtprogramm - Anbetung, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Dienstag

---

00:15 **Nachtprogramm - Rosenkranz**  
Rosenkranz, Aufzeichnung

---