

# Freitag, 31. März

---

- 02:15 **Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 02:30 **Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 03:00 **Nachtprogramm Zeit der Stille**  
Gebet und Betrachtungen
- 
- 04:00 **Nachtprogramm Impuls, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 04:30 **Nachtprogramm Erzählung, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 05:00 **Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 06:00 **Angelus - Rosenkranz**  
Adelheid Nicklaser
- 
- 06:35 **Mit Gott fang an - Morgengebete**
- 
- 06:50 **Tagesevangelium**
- 
- 07:00 **Laudes Morgenlob d. Kirche**  
Schwestern von der Göttlichen Vorsehung, Baldegg
- 
- 07:30 **Impuls**  
Gedanken für den Tag: Die Kraft von innen - Freundschaft mit Gott.  
Ref.: Pfarrvikar Jürgen Jung, Pfarrvikar in St. Josef und St. Ludwig in München
- 
- 07:45 **Liturgische Texte zum Tag**  
Lesungen der Lesehore.
- 
- 08:00 **Kalenderblatt**  
Mutter Maria Skobtsova, Heilige der russisch-orthodoxen Kirche.  
Ref.: Werner Loss
-

- 08:15 **Interview des Tages**  
Peru: Hoffnung für ein Land.  
Ref.: Pfr. Thomas Huckemann, Missionspriester in der peruanischen Prälatur Yauyos
- 
- 08:30 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 08:40 **Pfr. Kocher im Gespräch**
- 
- 09:00 **Hl. Messe**  
Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg)
- 
- Lebenshilfe**  
Selber schuld!? Vergebung zulassen und sich selbst vergeben.  
und Heidi Wolff, Autorinnen  
Kontakt zu Ariatani Wolff:  
Ariatani Wolff auf LinkedIn, Facebook, Instagram
- Webseite der Elim-Kirche in Hamburg:  
<https://elimkirche.de/>
- Bücher zur Sendung:
- Ariatani Wolff, Matthias C. und Heidi Wolff:  
Aus dem Leben gefallen. Mein Kampf gegen die Magersucht und das Ringen um  
Gottes Zusagen.  
Verlag: SCM Hänssler
- Alicia Lupinia und Marie Sommer:  
Verschwunden in mir. Persönliche Einblicke in die widersprüchliche Welt der  
Anorexie.  
Verlag: Agenda
- Frühere Sendungen:  
12.09.2022 Gemeinsam gegen die Magersucht - wie Eltern ihr Kind unterstützen  
können. (Heidi & Ariatani Wolff)  
21.01.2022 Loslassen lernen. Magersucht als emotionaler Ausnahmezustand für die  
Eltern. (Heidi & Matthias C. Wolff)  
20.01.2022 Lebenslinien. Immer zu viel und niemals genug... Warum ich mich fast  
zu Tode gehungert habe. (Ariatani Wolff)
- 
- 11:10 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
-

**Erzählung**

11:15 Die Wüste. Folge 19  
Autor: Polnischer Schriftsteller Jan Dobraczynski (+1994) Lektor: Colin Aleksander Vaupel  
Das Buch ist im Buchhandel nicht mehr erhältlich!

---

11:45 **Sext - Mittagslob d. Kirche**  
Ref.: Diakon Dr. Aleksander Pavkovic

---

12:00 **Angelus mit Mittagsansprache u. Segen**  
Ref.: Pfr. Jörg Stengel

---

12:15 **Streiflicht Nachrichtenmagazin**

---

13:00 **Talk und Musiksendung**  
Hörergrüße.

---

13:55 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

14:00 **Grundkurs des Glaubens**  
Frag' den Pfarrer (zum Glauben)!  
Ref.: Pfr. Peter van Briel

---

15:00 **Barmherzigkeitsrosenkranz**

---

15:15 **Kreuzweg**  
Geistliche Familie vom Heiligen Blut, Aufhausen

---

16:00 **Radio Vatikan**  
Nachrichten.

---

16:30 **Höre, Israel! Vorbereitung auf den Sonntag**  
Jes 50,4-7 - Pil 2,6-11 - Mt 21,1-11.  
Ref.: P. Hermann-Josef Hubka CRVC (Brüder vom gemeinsamen Leben)  
Die Texte des kommenden Ersten Fastensonntages sprechen davon, dass Gott nicht den Tod, sondern das Leben will. Jesus ist gekommen, damit wir das Leben in Fülle haben. In ihm ist der neue Mensch sichtbar geworden, der ursprüngliche Mensch, wie Gott ihn am Anfang gemeint und geschaffen hat. Dieser Mensch lebt nicht nur vom Brot, sondern vom Wort des lebendigen, anwesenden Gottes. Deswegen bereiten wir uns in dieser Sendereihe in besonderer Weise auf die liturgischen Texte des kommenden Sonntags vor.

[https://www.mariabronnen.de/html/kloster\\_waghaeusel.html](https://www.mariabronnen.de/html/kloster_waghaeusel.html)

---

- 17:25 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 17:30 **Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz
- 
- 18:00 **Bambambini Kindersendung**  
Wir wollen mit Jesus gehen - Kinderkreuzweg Teil 5  
Angelehnt an das Heft "Wir wollen mit ihm gehen" von Pater Robert Svoboda,  
Bilder: Johannes Hohmann, Hoheneck-Verlag - nur noch antiquarisch zu erwerben.
- 
- 18:30 **Hl. Messe**  
St. Anton, Balderschwang (Bistum Augsburg)  
Zelebrant: Pfr. i.R. August Bechter
- 
- 19:10 **Rosenkranz**  
Schmerzhafter Rosenkranz.
- 
- 19:45 **Quellgrund Christliche Meditation**  
Geistliche Vaterschaft.  
Ref.: P. Robert-Maria Weinkötz
- 
- 20:30 **Credo**  
"Ich und der Vater sind eins" (Joh 10,30).  
Ref.: Pfr. Andreas Brüstle  
Die ursprünglich für heute angekündigte Sendung muss leider entfallen. Sie hören stattdessen eine Wiederholung aus dem Jahr 2021.
- 
- 21:30 **Nachgehört**
- 
- 21:40 **Komplet Nachtgebet d. Kirche**  
Ref.: Pfr. i. Ruhestand Reinhard Trimpe
- 
- 22:00 **Gott hört dein Gebet**
- 
- 22:50 **Nachtprogramm Mittagsansprache, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
- 
- 23:00 **Nachtprogramm Lebenshilfe, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
- 
- 00:15 **Nachtprogramm Rosenkranz**  
Rosenkranz, Aufzeichnung
-

01:00

**Nachtprogramm Credo, Wdh.**

eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche

---