

# Dienstag, 10. Januar

---

01:00	<b>Nachtprogramm Jugendmagazin, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche
02:15	<b>Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
02:30	<b>Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
03:00	<b>Nachtprogramm Zeit der Stille</b> Gebet und Betrachtungen
04:00	<b>Nachtprogramm Impuls, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
04:30	<b>Nachtprogramm Erzählung, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
05:00	<b>Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.</b> eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
06:00	<b>Angelus - Rosenkranz</b> Renate Mewes
06:35	<b>Mit Gott fang an - Morgengebete</b>
06:50	<b>Tagesevangelium</b>
07:00	<b>Laudes Morgenlob d. Kirche</b> Schwestern von der Göttlichen Vorsehung, Baldegg
07:30	<b>Impuls</b> Die Waffenrüstung Gottes: Brustpanzer der Gerechtigkeit. Teil 2 Ref.: Ingrid Sporrer, Katechetin 13.06.2019 <a href="#">Lebenslinien. Wie ich ein neuer Mensch wurde.</a>
07:45	<b>Liturgische Texte zum Tag</b> Lesungen der Lesehore.
08:00	<b>Kalenderblatt</b> Hl. Leonie Aviat, Ordensgründerin. Ref.: Nicole Daiber
08:15	<b>Interview des Tages</b> Ralph Weimann erinnert sich: "Es ist vielen nicht bewusst, wie groß dieser Mann war". Ref.: Prof. Dr. Ralph Weimann, Mitglied im neuen Schülerkreis Joseph Ratzinger/Benedikt XVI., Professor für Bioethik und Theologie in Rom
08:30	<b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.
08:40	<b>Pfr. Kocher im Gespräch</b>

09:00

**Hl. Messe**

Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg)

---

## **Lebenshilfe**

KRAFTfutter. Ungewissheit und Vertrauen - Sorgen dauerhaft abgeben.

Ref.: Josef Müller, Buchautor und Evangelist

[www.josef-mueller.de](http://www.josef-mueller.de)

In der Sendung erwähnter [Sorgenübergabe-Vertrag](#) s.u.

Bücher zur Sendung:

[KRAFTfutter pur](#)  
[30 Powerandachten](#)  
mediaKern Verlag

[Kraftfutter pur 2](#)  
mediaKern Verlag

Der Nachfolge-Band des 2019 erschienenen ersten »Kraftfutter«-Andachtsbuches von Josef Müller hat den gleichen positiven Fokus: Einladung zum kindlichen Vertrauen auf Gott, Ermutigung und Motivation der Nachfolger Jesu. Die kurzen, lebendigen Impulse sind wieder angereichert mit persönlichen Einsichten, Erfahrungen und Erlebnissen des Autors.

KRAFTfutter pur und alle u.g. Bücher können direkt über [www.ostwestmedia.de](http://www.ostwestmedia.de) bestellt werden, auch die handsignierten Bücher. Telefon Ost-West Media Verlag: 08141-102 20

Möchten Sie Josef Müller als Redner einladen, dann schreiben Sie an [office@josef-mueller.de](mailto:office@josef-mueller.de)

Weitere Bücher von Josef Müller:

[Ziemlich bester Schurke](#)  
[Wie ich immer reicher wurde.](#)  
Fontis-Brunnen Verlag, Preis: 20,00 €

[GO!](#)  
[Das Leben will dir Beine machen.](#)  
Fontis-Brunnen Verlag, Preis: 5,00 €

[Hier](#) kommen Sie zu den Büchern von Josef Müller.

Sorgen-Übergabevertrag  
zwischen dem Unterzeichnenden und Jesus Christus gemäß

1.Petrus 5,7

"Alle eure Sorgen werft auf ihn, denn er sorgt für euch." 1 Ich übergebe Jesus Christus meine Sorgen und verliere alle weiteren Bearbeitungsrechte. 2 Er übernimmt meine Sorgen zur weiteren Bearbeitung und kommt für die allerbeste Erledigung auf 3 Die Anzahl der zu übertragenden Sorgen ist unbegrenzt. 4

Rücknahme-Sperrklausel:

Bei dem Versuch, den Vertrag zu brechen und rechtswidrig die abgegebenen Sorgen an sich zu reißen, ist der Unterzeichnende verpflichtet zu folgendem Gebet:

"Ich danke dir, dass du meine Sorgen bereits endgültig übernommen hast.

Ich vertraue dir, dass du dich ganz für mich einsetzt." 5 Zur Vertragsausführung wird im Einzelnen empfohlen:

a) Die abzugebenden Sorgen aufschreiben und in die Bibel einlegen (z.B. auf der Seite von 1. Petrus 5,7)

b) Die Sorgen außerdem im Gebet mündlich übergeben.

c) Übergabe-Dank-Gebet täglich wiederholen.

d) Späteres Abhaken der erledigten Sorgen und Dankgebet. 1.Petrus 5,7

Philipp 4,6

Matthäus 6,25+33

Matthäus 10,19

Sprüche 1,32+33

Unterschrift: JESUS

---

10:00

- 11:10 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 11:15 **Erzählung**  
Der Schneekristallforscher. Folge 4  
Autor: Titus Müller Lektor: Titus Müller  
[Der Schneekristallforscher - Hörbuch \(Hörbuch/Hörspiel - CD\) - adeo Verlag \(adeo-verlag.de\)](#)
- 
- 11:45 **Sext - Mittagslob d. Kirche**  
Ref.: Annette Weichlein
- 
- 12:00 **Angelus mit Mittagsansprache u. Segen**  
Ref.: Pfr. Jörg Stengel
- 
- 12:15 **Streiflicht Nachrichtenmagazin**
- 
- 13:00 **Talk und Musiksendung**  
Martin Pepper präsentiert sein Musikprojekt Funkenflug.  
<https://tanja-urben.com/de/https://www.michael-patrick-kelly.com/home/https://martinpepper.de/>
- 
- 13:55 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 14:00 **Spiritualität**  
Heilig werden mit Philipp Neri, 1. Teil.  
Ref.: P. Ralph Heiligtag
- 
- 15:00 **Wundenrosenkranz - Lebensschutz**  
Ref.: Dipl.Sozialarbeiterin Dorothee Erlbruch, Leiterin der Beratungsstelle Aus-WEG?!
- 
- 15:15 **Hörergrüsse**
- 
- 16:00 **Radio Vatikan**  
Nachrichten.
- 
- Katechismus**  
Das Stundengebet der Kirche, 1. Teil.  
Ref.: Domherr Andreas Fuchs  
[Kompendium](#) Nr. 243. Was ist die Liturgie des Stundengebets?  
(= [KKK](#) 1174-1178)
- 16:30 Das Stundengebet ist das öffentliche und allgemeine Gebet der Kirche. Es ist das Gebet, das Christus zusammen mit seinem Leib, der Kirche, verrichtet. Durch dieses Gebet heiligt und verklärt das Mysterium Christi, das wir in der Eucharistie feiern, die Stunden eines jeden Tages. Es besteht hauptsächlich aus Psalmen und anderen biblischen Texten sowie aus der Lesung von Texten der Kirchenväter und geistlichen Lehrer.
- Die in der Sendung erwähnte Allgemeine Einführung in das Stundengebet können Sie auch [beim Deutschen Liturgischen Institut kostenlos downloaden](#).
- 
- 17:15 **Zum Nachdenken**  
Benedikt XVI. - "Jesus von Nazareth" - Band 3 Teil 21  
Ref.: Pfr. Dr. Richard Kocher
- 
- 17:25 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 17:30 **Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz
-

- 18:00 **Bambambini Kindersendung**  
Der Barmherzige Vater - ein Kindermusical, Teil 1
- 
- 18:30 **Hl. Messe**  
Beichtkapelle Kevelaer (Bistum Münster)
- 
- 19:10 **Rosenkranz**  
Gebetsgruppe, Alfred Ingenhaag, Essen
- 
- 19:45 **Anbetung**  
Geistliche Familie "Das Werk", Kloster Thalbach, Bregenz
- 
- 20:30 **Credo**  
Die Apostelgeschichte im Neuen Testament, 8. Teil.  
Ref.: Pfr. Ulrich Filler
- 
- 21:30 **Nachgehört**  
Augenbericht von der Verabschiedung von Papst em. Benedikt XVI.
- 
- 21:40 **Komplet Nachtgebet d. Kirche**  
Ref.: Dekan Dr. Ignaz Steinwender
- 
- 22:00 **Evangelium der Befreiung**  
Gebet in der Bedrängnis: Ich habe Angst.  
Ref.: Br. Jan Hermanns
- 
- 22:50 **Nachtprogramm Mittagsansprache, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
- 
- 23:00 **Nachtprogramm Lebenshilfe, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
- 
- 00:15 **Nachtprogramm Rosenkranz**  
Rosenkranz, Aufzeichnung
-