

# Montag, 19. Dezember

---

- 01:00 **Nachtprogramm Quellgrund, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Freitag
- 
- 01:45 **Nachtprogramm Weltkirche aktuell, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 02:30 **Nachtprogramm Erzählung, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 03:00 **Nachtprogramm Zeit der Stille**  
Gebet und Betrachtungen
- 
- 04:00 **Nachtprogramm Grundkurs des Glaubens, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Freitag
- 
- 05:00 **Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 06:00 **Angelus - Rosenkranz**  
Ralf Oppmann
- 
- 06:35 **Mit Gott fang an - Morgengebete**  
O Radix Jesse - O Wurzel Jesse  
Ref.: Pfr. Felix Evers
- 
- 06:50 **Tagesevangelium**
- 
- 07:00 **Laudes - Morgenlob d. Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz-Pfaffendorf
- 
- 07:25 **Sondersendung - Adventsrätsel**  
Adventsrätsel
- 
- 07:30 **Impuls**  
Quer durch Deutschland: Pacem in terris - Frieden auf Erden.  
Ref.: Pfr. Dr. Arno-Lutz Henkel
- 
- 07:45 **Liturgische Texte zum Tag**  
Lesungen der Lesehore.
- 
- 08:00 **Kalenderblatt**  
Sel. Papst Urban V.  
Ref.: Werner Loss
-

08:15 **Interview des Tages**  
Der Verein "Antoniushilfe": Eine Perspektive für Kinder aus Pakistan.  
Ref.: Reiner Wettcke, Gründer des Vereins Antoniushilfe

---

08:30 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

08:40 **Pfr. Kocher im Gespräch**

---

08:55 **Sondersendung - O-Antiphonen**  
O Radix Jesse - O Wurzel Jesse. Altes Gotteslob 772/3.

---

09:00 **Hl. Messe**  
St. Nikolaus, Immenstadt (Bistum Augsburg)  
Zelebrant: Pfr. Helmut Epp

---

## **Lebenshilfe**

Alltagswerkstatt. Nehmen ist seliger als geben...? Warum wir lieber schenken als empfangen.  
Ref.: Dr. med. Dagmar Amling, Fachärztin für Allgemeinmed. und Psychopädin nach Dr. Udo Derbolowsky  
[www.dr-amling.com](http://www.dr-amling.com)

Dr. med. Dagmar Amling

Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Flugmedizin  
Psychopädin nach Dr. Udo Derbolowsky  
TrophoTraining Trainerin

Zentrum für Allgemeinmedizin  
Sudetenstraße 1a, 86551 Aichach  
Telefon: 08251-204 46-0  
E-Mail: [dr-amling@t-online.de](mailto:dr-amling@t-online.de)

Dr. Jakob Derbolowsky, der Gründer der Akademie für Psychopädieder und der Alltagswerkstatt auf radio horeb, ist am 24. Oktober 2019 nach schwerer Krankheit von dieser Welt gegangen. Seine Arbeit wird weiter geführt.  
Möchten Sie Kontakt mit der Akademie für Psychopädie Dr. Derbolowsky aufnehmen, finden Sie weitere Infos auf [www.psychopaedie.de](http://www.psychopaedie.de)

Akademie für Psychopädie Dr. Derbolowsky  
Kreuzstraße 32 a, 82110 Germering  
Tel.: 089-834 16 76  
E-Mail [info@psychopaedie.de](mailto:info@psychopaedie.de)

10:00

Buchempfehlungen:

[Stärken Sie Ihre seelische Gesundheit](#)  
[Psychopädie: Liebenswert bist du immer](#)  
von Jakob Derbolowsky Udo Derbolowsky  
Junfermann Verlag

[Wodurch wurde ich, wie ich bin?](#)  
[Erfahrungen in jungen Jahren - Auswirkungen und Auflösungen](#)  
von Jakob Derbolowsky  
Verlag Psychopädica

[Vergeben ja, vergessen nie: Die eigene Vergangenheit: Kraftquelle oder Last](#)  
von Jakob Derbolowsky  
Psychopädica Verlag

[TrophoTraining - So fühle ich mich wohl](#)  
[Siebenmeilenstiefel - zu zielgerichteter Entspannung](#)  
[\(Das Anleitungsbuch\)](#)  
von Jakob Derbolowsky  
Verlag Psychopädica

[Das Hintergrundbuch zum TrophoTraining:](#)  
[TrophoTraining](#)  
[Dreimal täglich eine Minute gegen Stress und für Gesundheit](#)  
von Jakob Derbolowsky  
Junfermann Verlag

---

- 11:10 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- Erzählung**  
Der Traum - Eine Geschichte vom Himmel, die das Herz heilt. Folge 13  
Autor: James Bryan Smith Lektor: Joseph Weber  
11:15 [Der Traum \(Buch - Klappenbroschur\) - gerth.de](#) Artikel-Nr.: 816493000 Verlag: Gerth  
Medien Originaltitel: Room of Marvels ISBN: 9783865914934 Auflage: 22. Gesamtauflage (1. Auflage: 26.02.2010) Seitenzahl: 224 S.  
17,00.-€
- 
- 11:45 **Sext - Mittagslob d. Kirche**  
Ref.: Astrid Wolf
- 
- 12:00 **Angelus mit Mittagsansprache u. Segen**  
Erzbischof Stephan Burger
- 
- 12:15 **Streiflicht Nachrichtenmagazin**
- 
- Talk und Musiksendung Musikmagazin**  
Einladung zum Adventssingen  
Ref.: Simon Dach  
13:00 In der Musikmagazin-Reihe nimmt Simon Dach die heutige Sendung in der Adventszeit zum Anlass, eine "Einladung zum Adventssingen" und auch -musizieren auszusprechen. Simon Dach möchte seine Hörer mitnehmen auf einen Gang über einen adventlichen Marktplatz, auf dem Gruppen von Sängern und Musikanten sich und die Besucher in die besondere Atmosphäre dieser Zeit einstimmen wollen. Für Anfragen, Hinweise, Wünsche und Rückmeldungen betreffend der Sendung: Simon Dach Tel: 06167/912019 Fax: 06167/912018 E-mail: [sivadach@arcor.de](mailto:sivadach@arcor.de)
- 
- 13:55 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 14:00 **Spiritualität**  
Wer Christus erwartet, ersehnt den Frieden.  
Ref.: Pfr. Winfried Abel
- 
- 15:00 **Barmherzigkeitsrosenkranz**
- 
- 15:15 **Sondersendung - Adventskonzert**  
St. Anton Familie Kraft Balderschwang Ref.: Familie Kraft
- 
- 15:15 **Hörergrüsse**
- 
- 16:00 **Radio Vatikan**  
Nachrichten.
-

16:25

## **Sondersendung - Adventsrätsel**

Adventsrätsel

---

### **Katechismus**

Die O-Antiphonen.

Ref.: Diakon Werner Kießig

In den letzten Tagen des Advents betet die Kirche die O-Antiphonen. Immer dichter und intensiver wird in diesen Gebetsrufen mit dem Alten Testament die Ankunft des verheißenen Messias erlebt. Was die O-Antiphonen für unser Leben mit Gott bedeuten, erklärt Diakon Werner Kießig.

Im Bernardus-Verlag sind Bücher von Diakon Kießig mit Gedichten und Betrachtungen erhältlich.

Auch bei Diakon Kießig persönlich können Sie weitere Gedichtbände bestellen.

Kontaktinformationen hat unser Hörserservice: 08328 921 110.

### [Gott auf den Versen. Wie Opa seinen Enkeln die Bibel erzählt.](#)

ISBN: 978-3-934551-82-4

€ 9,00

In launigen, auch für Kinder leicht verständlichen Versen erzählt der Diakon Werner Kießig seinen Enkeln die wichtigsten Geschichten aus dem Alten Testament. Am Beispiel der Erschaffung der Welt und der Vertreibung aus dem Paradies sowie u.a. den Gestalten des Noah, Abraham, Moses und Josef zeigt er Gottes Wirken in der Welt und möchte damit auch anderen die prägende und tragende Kraft seines Lebens nahe bringen. Ein empfehlenswertes Buch, nicht nur für Großeltern, die ihren Enkeln etwas vorlesen möchten. [Verlagstext]

16:30

### [In der Bibel steht's geschrieben.](#)

ISBN: 978-3-937634-14-2

€ 9,90

Religiöse-spirituelle Texte zum Glauben, zur Inspiration und für viele Fragen des Lebens. Reichhaltig bebildert mit stimmungsvollen Fotos. Diakon Kießig weist in seinen Reimen und Texten auf überaus humorvolle Weise darauf hin, dass alles, was so scheinbar neu auf uns niedergeht, bereits in der Bibel beschrieben und angekündigt ist: »Es ist immer so gewesen, Habgier, Lüge, Hass und Neid, gab es einstmal so wie heut!« Die Texte sind überwiegend im Jahr der Bibel entstanden. Sie haben viele Urlauber auf der Insel Rügen über den Schaukasten erreicht. Von den Gästen kam auch die Anregung, sie zusammengefasst zu verbreiten. [Verlagstext]

### [Gedichtete Gleichnisse.](#)

ISBN: 978-3-810703-43-9

€ 9,80

Diakon Werner Kießig dichtet in seinem neuesten Buch zu einigen der Gleichnisse Jesu aus dem Neuen Testament. Dazu gehören das Gleichnis vom barmherzigen Samariter, vom verlorenen Sohn und den Arbeitern im Weinberg.

Anlässlich seines 40jährigen Weihejubiläums wurde eine CD mit Beiträgen von Diakon Kießig erstellt. Die können Sie direkt bei Diakon Kießig bestellen. Den Kontakt gibt Ihnen gern unser Hörserservice: 08328 921 110 oder info[at]horeb.org.

---

17:15

### **Zum Nachdenken**

Benedikt XVI. - "Jesus von Nazareth" - Band 3 Teil 9

Ref.: Pfr. Dr. Richard Kocher

---

17:25

### **Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

- 17:30 **Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**  
Geistliche Familie "Das Werk", Kloster Thalbach Bregenz
- 
- 18:00 **Talita Kum Magazin für Teens**  
Raul, 17: Wie Gott mich aus Angststörungen und Suizidgedanken holte
- 
- 18:25 **Sondersendung - O-Antiphonen**  
O Radix Jesse - O Wurzel Jesse. Altes Gotteslob 772/3.
- 
- 18:30 **Hl. Messe**  
St. Hubertus, Selfkant (Bistum Aachen)  
Zelebrant: Pfr. Thomas Schlütter
- 
- 19:10 **Rosenkranz**  
Gebetsgruppe junger Erwachsener
- 
- 19:45 **Abend der Jugend**  
Der "Heiland" kommt! Wie Jesus Menschen heilt und erlöst.  
Ref.: Rebekka Robert
- 
- 21:00 **Abgemischt**  
Vorstellung der neuen CD "Unmöglich ist keine Option" von Timo Langner. Teil 2  
<https://www.gerth.de/unmoeglich-ist-keine-option-7557077.html>
- 
- 21:20 **Draht nach oben**  
Gebetsimpuls und Gebet am Abend der Jugend.
- 
- 21:40 **Komplet Nachtgebet d. Kirche**  
Ref.: Pfr. Klaus Wolfmaier
- 
- 22:00 **Nachtprogramm Treffpunkt, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Sonntag
- 
- 22:50 **Nachtprogramm Mittagsansprache, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
- 
- 23:00 **Nachtprogramm Lebenshilfe, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag
- 
- 00:15 **Nachtprogramm Rosenkranz**  
Rosenkranz, Aufzeichnung
-