

# Dienstag, 4. April

---

- 02:15 **Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 02:30 **Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 03:00 **Nachtprogramm Zeit der Stille**  
Gebet und Betrachtungen
- 
- 04:00 **Nachtprogramm Impuls, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 04:30 **Nachtprogramm Erzählung, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 05:00 **Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 06:00 **Angelus - Rosenkranz**  
Schmerzhafter Rosenkranz.  
Renate Mewes
- 
- 06:35 **Mit Gott fang an - Morgengebete**
- 
- 06:50 **Tagesevangelium**
- 
- 07:00 **Laudes Morgenlob d. Kirche**  
Schwestern von der Göttlichen Vorsehung, Baldegg
- 
- 07:30 **Impuls**  
Vollendetes Leben. Gedanken zur Karwoche: Mut zur Demut. Teil 2  
Ref.: Pfarrvikar Jürgen Jung, Pfarrvikar in St. Josef und St. Ludwig in München
- 
- 07:45 **Liturgische Texte zum Tag**  
Lesungen der Lesehore.
- 
- 08:00 **Kalenderblatt**  
Hl. Benedikt der Mohr.  
Ref.: Werner Loss
-

## **Interview des Tages**

Marriage Encounter: Begegnung in der Ehe.

Ref.: Pfr. Klaus Schoenebeck

ORIGINAL MARRIAGE ENCOUNTER Wochenende der Begegnung für Ehepaare

12. - 14. Mai 2023 (Waghäusel)

Anmeldung über:

Miriam Mroncz

Tel.: +49 2325 5837393

Mobil: +49 1575 9415314

08:15

---

06. - 08. Oktober 2023 (Hochaltingen)

Haus St. Ulrich

St.-Ulrich-Straße 4

86742 Fremdingen

Tel.: 09086-221

Mail: info@Haus-St-Ulrich.org

www.Haus-St-Ulrich.org

---

08:30

### **Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

08:40

### **Pfr. Kocher im Gespräch**

---

09:00

### **Hl. Messe**

Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg)

---

### **Lebenshilfe**

Panikattacken, Todesangst - an der Hand Jesu in die Freiheit.

Ref.: Lisa Hartmann, Gebetshaus Augsburg

Homepage Gebetshaus Augsburg:

10:00

<https://gebetshaus.org>

Video mit Lisa Hartmann zum Thema "Umgang mit Panik":

<https://www.youtube.com/watch?v=Dl-hV6lwjrY>

---

11:10

### **Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

### **Erzählung**

Die Wüste. Folge 21

11:15

Autor: Polnischer Schriftsteller Jan Dobraczynski (+1994) Lektor: Colin Aleksander Vaupel

Das Buch ist im Buchhandel nicht mehr erhältlich!

---

11:45	<p><b>Sext - Mittagslob d. Kirche</b> Ref.: Annette Weichlein</p> <hr/>
12:00	<p><b>Angelus mit Mittagsansprache u. Segen</b> Ref.: Diakon Michael Wielath</p> <hr/>
12:15	<p><b>Streiflicht Nachrichtenmagazin</b></p> <hr/> <p><b>Talk und Musiksendung</b> Selber schuld!? Vergebung zulassen und sich selbst vergeben. und Heidi Wolff, Autorinnen Kontakt zu Ariatani Wolff: Ariatani Wolff auf LinkedIn, Facebook, Instagram</p> <p>Webseite der Elim-Kirche in Hamburg: <a href="https://elimkirche.de/">https://elimkirche.de/</a></p> <p>Bücher zur Sendung:</p> <p>Ariatani Wolff, Matthias C. und Heidi Wolff: Aus dem Leben gefallen. Mein Kampf gegen die Magersucht und das Ringen um Gottes Zusagen. Verlag: SCM Hänssler</p> <p>Alicia Lupinia und Marie Sommer: Verschwunden in mir. Persönliche Einblicke in die widersprüchliche Welt der Anorexie. Verlag: Agenda</p> <p>Frühere Sendungen: 12.09.2022 Gemeinsam gegen die Magersucht - wie Eltern ihr Kind unterstützen können. (Heidi &amp; Ariatani Wolff) 21.01.2022 Loslassen lernen. Magersucht als emotionaler Ausnahmezustand für die Eltern. (Heidi &amp; Matthias C. Wolff) 20.01.2022 Lebenslinien. Immer zu viel und niemals genug... Warum ich mich fast zu Tode gehungert habe. (Ariatani Wolff)</p> <hr/>
13:55	<p><b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.</p> <hr/>
14:00	<p><b>Spiritualität</b> Meditation zur Karwoche. Ref.: P. Dr. Josef Weber, Dozent für Christliche Spiritualität und Biblische Theologie</p> <hr/>
15:00	<p><b>Wundenrosenkranz - Lebensschutz</b> Ref.: Ursula Frantzen, Referentin von Kristijan Aufiero, Initiator und Projektleiter von 1000plus und Vorsitzender des Vorstands von Pro Femina e.V.</p> <hr/>

15:15	<b>Hörergrüsse</b>
16:00	<b>Radio Vatikan</b> Nachrichten.
16:30	<b>Katechismus</b> Vorbereitung auf die österlichen Tage: Gründonnerstag. Ref.: Prof. DDr. Ralph Weimann Fastenzeit als Vorbereitung auf die Heilige Woche. Palmsonntag, Bedeutung und Sinn.  Buchtipps zur Sendung: <a href="#">Wegweisung für verunsicherte Christen.</a> <a href="#">fe-medien</a> ISBN: 9783717113348 € 5,00
17:15	<b>Zum Nachdenken</b> Papst Franziskus - Evangelii Gaudium Teil 30 Ref.: Pfr. Dr. Richard Kocher
17:25	<b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.
17:30	<b>Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche</b> Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz
18:00	<b>Bambambini Kindersendung</b> Unser Weg zur Erstkommunion: Das große Geheimnis "Jesus in Brot und Wein". Teil 6
18:30	<b>Hl. Messe</b> Beichtkapelle Kevelaer (Bistum Münster)
19:10	<b>Rosenkranz</b> Schmerzhafter Rosenkranz. Gebetsgruppe, Alfred Ingenhaag, Essen
19:45	<b>Anbetung</b> Ich bin bei euch. Ref.: Pfr. Richard Kocher

## **Credo**

Seelsorgesprechstunde.

Ref.: Pfr. Peter Meyer

Am heutigen Abend sind Sie wieder eingeladen, unserem Referenten [Pfarrer Peter Meyer](#) Ihre Fragen zu Glauben und Leben, Gebet und Alltag zu stellen. Eine Seelsorgesprechstunde am Abend in der vertrauten geistlichen Atmosphäre unseres Radios. Unter unserer Hörernummer 089 517 008 008 können Sie mit Ihren seelsorglichen Fragen mit Pfarrer Meyer ins Gespräch kommen.

20:30 Von dieser Sendung, die für das seelsorgliche Gespräch reserviert ist, wird es (anders als bei thematisch orientierten Sendungen) keine CD/Podcast-Version geben.

Für alle Anliegen, die intensive persönliche Begleitung brauchen:  
Katholische Telefonseelsorge 0800-1110111 oder 0800-1110222.

Auch radio horeb hat eine [Seelsorgehotline](#), Mo-So 16-17:00: 08328 921 170.

Die Veranstaltungen der Franziskus-Schwestern in Krefeld finden Sie [hier](#).

Näheres zum empfohlenen Katechistenkurs in Hochaltingen erfahren Sie [hier](#).

---

21:30 **Nachgehört**

21:30 **Nachgehört**  
Chiara - Weltjugendtags Volontärin

21:40 **Komplet Nachtgebet d. Kirche**  
Ref.: P. Sascha-Philipp Geißler, Generalvikar des Erzbistums Hamburg

22:00 **Evangelium der Befreiung**  
Karwoche.  
Ref.: Br. Jan Hermanns

22:50 **Nachtprogramm Mittagsansprache, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag

23:00 **Nachtprogramm Lebenshilfe, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag

00:15 **Nachtprogramm Rosenkranz**  
Rosenkranz, Aufzeichnung

01:00 **Nachtprogramm Credo, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche

---