

# Freitag, 21. April

---

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 02:15 | <b>Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.</b><br>eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 02:30 | <b>Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.</b><br>eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 03:00 | <b>Nachtprogramm Zeit der Stille</b><br>Gebet und Betrachtungen                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 04:00 | <b>Nachtprogramm Impuls, Wdh.</b><br>eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 04:30 | <b>Nachtprogramm Erzählung, Wdh.</b><br>eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 05:00 | <b>Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.</b><br>eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 06:00 | <b>Regina Coeli - Rosenkranz</b><br>Susanne Wundrack                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 06:35 | <b>Mit Gott fang an - Morgengebete</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 06:50 | <b>Tagesevangelium</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 07:00 | <b>Laudes Morgenlob d. Kirche</b><br>Schwestern von der Göttlichen Vorsehung, Baldegg                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 07:30 | <b>Impuls</b><br>Gedanken für den Tag: Gnadenreich leben im Willen Gottes.<br>Ref.: Gaby Sonnenberg, Katechistin an der katholischen Schule "Immaculate Heart of Mary School" im Erzbistum New York                                                                                                                                                          |
| 07:45 | <b>Liturgische Texte zum Tag</b><br>Lesungen der Lesehore.                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 08:00 | <b>Kalenderblatt</b><br>Hl. Bruder Konrad von Parzham.<br>Ref.: Werner Loss                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 08:15 | <b>Interview des Tages</b><br>Woche für das Leben: Die Generation Z(ukunft) im Blick.<br>Ref.: Weihbischof Johannes Wübbe, Vorsitzender der Jugendkommission der Deutschen Bischofskonferenz und derzeit Diözesanadministrator des Bistums Osnabrück<br><a href="https://www.woche-fuer-das-leben.de">Woche für das Leben 2023 (woche-fuer-das-leben.de)</a> |
| 08:30 | <b>Nachrichten</b><br>Nachrichten aus Kirche und Welt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 08:40 | <b>Pfr. Kocher im Gespräch</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

09:00

**Hl. Messe**

Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg)

---

## Lebenshilfe

"Nicht mehr ich lebe, sondern Christus lebt in mir!" Altes loslassen, Neues empfangen.

Ref.: Josef Müller, Bestsellerautor und Redner

[www.josef-mueller.de](http://www.josef-mueller.de)

In der Sendung erwähnter [Sorgenübergabe-Vertrag](#) s.u.

Bücher zur Sendung:

[KRAFTfutter pur](#)  
[30 Powerandachten](#)  
mediaKern Verlag

[Kraftfutter pur 2](#)  
mediaKern Verlag

Der Nachfolge-Band des 2019 erschienenen ersten »Kraftfutter«-Andachtsbuches von Josef Müller hat den gleichen positiven Fokus: Einladung zum kindlichen Vertrauen auf Gott, Ermutigung und Motivation der Nachfolger Jesu. Die kurzen, lebendigen Impulse sind wieder angereichert mit persönlichen Einsichten, Erfahrungen und Erlebnissen des Autors.

KRAFTfutter pur und alle u.g. Bücher können direkt über [www.ostwestmedia.de](http://www.ostwestmedia.de) bestellt werden, auch die handsignierten Bücher. Telefon Ost-West Media Verlag: 08141-102 20

Möchten Sie Josef Müller als Redner einladen, dann schreiben Sie an [office@josef-mueller.de](mailto:office@josef-mueller.de)

Weitere Bücher von Josef Müller:

[Ziemlich bester Schurke](#)  
[Wie ich immer reicher wurde.](#)  
Fontis-Brunnen Verlag, Preis: 20,00 €

[GO!](#)  
[Das Leben will dir Beine machen.](#)  
Fontis-Brunnen Verlag, Preis: 5,00 €

[Hier](#) kommen Sie zu den Büchern von Josef Müller.

Sorgen-Übergabevertrag  
zwischen dem Unterzeichnenden und Jesus Christus gemäß

1.Petrus 5,7

"Alle eure Sorgen werft auf ihn, denn er sorgt für euch." 1 Ich übergebe Jesus Christus meine Sorgen und verliere alle weiteren

Bearbeitungsrechte. 2 Er übernimmt meine Sorgen zur weiteren Bearbeitung und kommt für die allerbeste Erledigung auf 3 Die Anzahl der zu übertragenden Sorgen ist unbegrenzt. 4 Rücknahme-Sperrklausel:

Bei dem Versuch, den Vertrag zu brechen und rechtswidrig die abgegebenen Sorgen an sich zu reißen, ist der Unterzeichnende verpflichtet zu folgendem Gebet:

"Ich danke dir, dass du meine Sorgen bereits endgültig übernommen hast.

Ich vertraue dir, dass du dich ganz für mich einsetzt." 5 Zur Vertragsausführung wird im Einzelnen empfohlen:

a) Die abzugebenden Sorgen aufschreiben und in die Bibel einlegen (z.B. auf der Seite von 1. Petrus 5,7)

b) Die Sorgen außerdem im Gebet mündlich übergeben.

c) Übergabe-Dank-Gebet täglich wiederholen.

d) Späteres Abhaken der erledigten Sorgen und Dankgebet. 1.Petrus 5,7

Philipper 4,6

Matthäus 6,25+33

Matthäus 10,19

Sprüche 1,32+33

Unterschrift: JESUS

---

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11:10 | <b>Nachrichten</b><br>Nachrichten aus Kirche und Welt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 11:15 | <b>Erzählung</b><br>Frida - Vom Tod zum Leben. Folge 2<br>Autor: Frida Gashumba Lektor: Eva Herman<br><a href="#">Suchen — cap-music &amp; cap-books</a> Hörbuch/Buch: Frida - Vom Tod zum Leben. cap music                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 11:45 | <b>Sext - Mittagslob d. Kirche</b><br>Ref.: Diakon Dr. Aleksander Pavkovic                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 12:00 | <b>Regina Coeli mit Mittagsansprache und Segen</b><br>Ref.: Pfr. Richard Kocher, Programmdirektor von Radio Horeb                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 12:15 | <b>Streiflicht Nachrichtenmagazin</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 13:00 | <b>Talk und Musiksendung</b><br>Hörergrüße.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 13:55 | <b>Nachrichten</b><br>Nachrichten aus Kirche und Welt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 14:00 | <b>Grundkurs des Glaubens</b><br>Erlösung erleben im Markusevangelium: Brotwunder.<br>Ref.: Michael Papenkordt, Missionar der ICPE-Mission (Institut für Weltevangelisierung)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 15:00 | <b>Barmherzigkeitsrosenkranz</b><br>Sr. Maria Petra Grünert                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 15:15 | <b>Lichtweg</b><br>Brüder vom gemeinsamen Leben, Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Kloster Waghäusel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 16:00 | <b>Radio Vatikan</b><br>Nachrichten.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 16:30 | <b>Höre, Israel! Vorbereitung auf den Sonntag</b><br>Apg 2,14.22-33 - 1 Petr 1,17-21 - Lk 24,13-35.<br>Ref.: Sr. Dr. Justina Metzdorf<br>Die Texte des kommenden Ersten Fastensonntages sprechen davon, dass Gott nicht den Tod, sondern das Leben will. Jesus ist gekommen, damit wir das Leben in Fülle haben. In ihm ist der neue Mensch sichtbar geworden, der ursprüngliche Mensch, wie Gott ihn am Anfang gemeint und geschaffen hat. Dieser Mensch lebt nicht nur vom Brot, sondern vom Wort des lebendigen, anwesenden Gottes. Deswegen bereiten wir uns in dieser Sendereihe in besonderer Weise auf die liturgischen Texte des kommenden Sonntags vor.<br><br><a href="https://www.mariabronnen.de/html/kloster_waghaeusel.html">https://www.mariabronnen.de/html/kloster_waghaeusel.html</a> |
| 17:25 | <b>Nachrichten</b><br>Nachrichten aus Kirche und Welt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 17:30 | <b>Vesper mit Regina Coeli - Abendlob der Kirche</b><br>Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 18:00 | <b>Bambambini Kindersendung</b><br>Märchenstunde: "Des Kaisers neue Kleider".<br>Ref.: Peter Eisert                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18:30 | <b>Hl. Messe</b><br>Pastoralverbund Wendener Land, St. Marien (Altenhof) in Wenden.<br>St. Marien (Altenhof), Wenden (Bistum Paderborn)<br>Zelebrant: Vikar Christian Albert                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 19:15 | <b>Rosenkranz</b><br>Schmerzhafter Rosenkranz.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 19:45 | <b>Ehe u. Familie</b><br>Als Kind misshandelt - doch "Jesus war stärker".<br>Ref.: Monika Winter, Initiative "Evangelisation: HEUTE!"<br>Als Kind wurde <a href="#">Monika Winter</a> regelmäßig von ihrem Vater geschlagen und missbraucht. Als junge Erwachsene begegnete sie Jesus. Hören Sie das Zeugnis von Monika Winter, das sie 2022 beim Neuzeller Adoratio-Kongress gegeben hat.                                                                                                                |
| 20:30 | <b>Credo</b><br>Aktuelles.<br>Ref.: Dr. Christine Wiesmüller<br>Wir blicken in dieser Sendung auf den <a href="#">Bildungsgipfel an der Katholischen Hochschule ITI in Trumau bei Wien am 5. und 6. Mai</a> . Wir sprechen mit der Schriftstellerin und Literaturwissenschaftlerin Dr. Christine Wiesmüller über den Wert und die Zukunft humanistischer Bildung. Bücher von Christine Wiesmüller sind sowohl im <a href="#">be&amp;be-Verlag</a> als auch im <a href="#">Passagen-Verlag</a> erschienen. |
| 21:30 | <b>Nachgehört</b><br>Glaube ja - Kirche nein?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 21:40 | <b>Komplet Nachtgebet d. Kirche</b><br>Ref.: P. Andreas Pohl, Seelsorger in der Wallfahrtskirche Maria Martental in der Eifel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 22:00 | <b>Gott hört dein Gebet</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 22:50 | <b>Nachtprogramm Mittagsansprache, Wdh.</b><br>eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 23:00 | <b>Nachtprogramm Lebenshilfe, Wdh.</b><br>eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Tag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 00:15 | <b>Nachtprogramm Rosenkranz</b><br>Rosenkranz, Aufzeichnung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 01:00 | <b>Nachtprogramm Credo, Wdh.</b><br>eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |