

# Mittwoch, 20. Dezember

---

- 01:00 **Nachtprogramm Credo, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche
- 
- 02:30 **Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.**
- 
- 04:00 **Nachtprogramm Impuls, Wdh.**
- 
- 06:00 **Angelus - Rosenkranz**  
Renate Mewes
- 
- 07:25 **Sondersendung - Adventsrätsel**  
Adventsrätsel
- 
- Impuls**  
Gedanken für den Tag: Meine Identität aus Gottes Hand.  
Ref.: Pfr. Bodo Windolf, Leiter der Pfarrei Christus Erlöser in München-Neuperlach  
Den Impuls zum Nachlesen finden Sie [hier](#).
- 
- 08:00 **Kalenderblatt**  
Hl. Dominikus von Silos, Abt.  
Ref.: Miriam Fernandez Molina
- 
- 08:15 **Interview des Tages**  
Höhepunkt 2023: 100 Jahre Mutter Angelica  
Ref.: Martin Rothweiler, Geschäftsführer von EWTN Deutschland
- 
- 08:40 **Pfr. Kocher im Gespräch**
- 
- 08:55 **Sondersendung O-Antiphonen**  
O Clavis David - O Schlüssel Davids. Altes Gotteslob 772/4.
- 
- 09:00 **Hl. Messe**  
Gnadenkapelle, Altötting (Bistum Passau)  
Zelebrant: Wallfahrtsrektor Prälat Dr. Klaus Metzl
- 
- 10:00 **Generalaudienz beim Papst**  
Übers.: Radio Vatican
- 
- 11:15 **Erzählung**  
Gottes Weihnachtskrippe. Folge 2  
Autor: Enrique Monasterio Lektor: Martin Ploderer, Österreichischer Schauspieler und Sprecher  
[Gottes Weihnachtskrippe \(fe-medien.de\)](http://fe-medien.de)
-

12:00

**Angelus mit Mittagsansprache u. Segen**

Ref.: Pfr. Richard Kocher

---

## **Talk und Musiksendung**

Die Glücklichmachliste.

Ref.: Dr. Dagmar Amling, Fachärztin für Allgemeinmedizin und Psychopädin nach Dr. Udo Derbolowsky

[www.dr-amling.com](http://www.dr-amling.com)

Dr. med. Dagmar Amling

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Flugmedizin

Psychopädin nach Dr. Udo Derbolowsky

TrophoTraining Trainerin

Zentrum für Allgemeinmedizin

Sudetenstraße 1a, 86551 Aichach

Telefon: 08251-204 46-0

E-Mail: [dagmar.amling@psychopaedie.de](mailto:dagmar.amling@psychopaedie.de)

Dr. Jakob Derbolowsky, der Gründer der Akademie für Psychopädieder und der Alltagswerkstatt auf radio horeb, ist am 24. Oktober 2019 nach schwerer Krankheit von dieser Welt gegangen. Seine Arbeit wird weiter geführt.

Möchten Sie Kontakt mit der Akademie für Psychopädie Dr. Derbolowsky aufnehmen, finden Sie weitere Infos auf [www.psychopaedie.de](http://www.psychopaedie.de)

Akademie für Psychopädie Dr. Derbolowsky

Kreuzstraße 32 a, 82110 Germering

Tel.: 089-834 16 76

E-Mail [info@psychopaedie.de](mailto:info@psychopaedie.de)

13:00

Buchempfehlungen:

[Stärken Sie Ihre seelische Gesundheit](#)

[Psychopädie: Liebenswert bist du immer](#)

von Jakob Derbolowsky Udo Derbolowsky

Junfermann Verlag, Preis: 20,00 €

[Wodurch wurde ich, wie ich bin?](#)

[Erfahrungen in jungen Jahren - Auswirkungen und Auflösungen](#)

von Jakob Derbolowsky

Verlag Psychopädica, Preis: 24,50 €

[Vergeben ja, vergessen nie: Die eigene Vergangenheit: Kraftquelle oder Last](#)

von Jakob Derbolowsky

Psychopädica Verlag, Preis: 9,90 €

[TrophoTraining - So fühle ich mich wohl](#)

[Siebenmeilenstiefel - zu zielgerichteter Entspannung](#)

[\(Das Anleitungsbuch\)](#)

von Jakob Derbolowsky

Verlag Psychopädica, Preis: 10,50 €

[Das Hintergrundbuch zum TrophoTraining:](#)

[TrophoTraining](#)

[Dreimal täglich eine Minute gegen Stress und für Gesundheit](#)

von Jakob Derbolowsky

Junfermann Verlag, Preis: 20,00 €

---

14:00	<p><b>Spiritualität</b>  Vorbereitung auf Weihnachten mit Franziskus (800 Jahre Greccio).  Ref.: Sr. Maria Petra Grünert</p>
15:00	<p><b>Barmherzigkeitsrosenkranz</b></p>
15:15	<p><b>Hörergrüsse</b></p>
16:25	<p><b>Sondersendung - Adventsrätsel</b>  Adventsrätsel</p>
16:30	<p><b>Katechismus</b>  Das Gebet der Psalmen.  Ref.: P. Jörg Thiemann CMM, Mariannahiller Missionar  Das Gebet ist unverzichtbar für das Leben mit Gott. Wie man im Alltag ein gelungenes Gebetsleben führen kann, betrachtet in der Katechismussendung Pater Jörg Thiemann, <a href="#">Mariannahiller Missionar aus Maria Veen im Münsterland</a>. Heute geht es zunächst um das alttestamentliche Gebetbuch schlechthin: nämlich die Psalmen. Und es geht darum, wie denn eigentlich Jesus gebetet hat.</p> <p><a href="#">Kompendium</a> Nr. 540: Welche Bedeutung haben die Psalmen im Gebet?  (=<a href="#">KKK 2585-2589, 2596-2597</a>)</p> <p>Die Psalmen sind der Gipfel des Gebetes im Alten Testament. Das Wort Gottes wird in den Psalmen zum Gebet des Menschen. Dieses Gebet hat eine persönliche und eine gemeinschaftliche Dimension, die nicht voneinander getrennt werden können. Es ist vom Heiligen Geist inspiriert und besingt die Großtaten Gottes in der Schöpfung und in der Heilsgeschichte. Christus hat die Psalmen gebetet und sie zur Vollendung geführt. Deshalb gehören sie wesentlich und bleibend zum Gebet der Kirche. Sie entsprechen den Menschen aller Stände und Zeiten. Nr. 541: Von wem hat Jesus beten gelernt?  (= <a href="#">KKK 2598-2599</a>)</p> <p>In seinem menschlichen Herzen hat Jesus von seiner Mutter und von der jüdischen Tradition beten gelernt. Sein Gebet entspringt aber auch einer anderen verborgenen Quelle: Er ist der ewige Sohn Gottes, der in seiner heiligen Menschheit das vollkommene kindliche Gebet an den Vater richtet.</p>
17:15	<p><b>Zum Nachdenken</b>  James Mallon: Divine Renovation - Wenn Gott sein Haus saniert. Teil 23  Ref.: Pfr. Dr. Richard Kocher</p>
18:00	<p><b>Bambambini Kindersendung</b>  Gott hört Kinder gern! - Bittgebete - Ruft an!</p>
19:10	<p><b>Rosenkranz</b>  Rüdiger Enders und Gebetsgruppe, Kevelaer (Bistum Münster)</p>
19:45	<p><b>Gott hört dein Gebet</b></p>
20:30	<p><b>Credo</b>  Radioakademie - Dogmatik. Teil 12  Ref.: Pfr. Winfried Abel</p>

21:30	<b>Nachgehört</b> 800 Jahre Krippe in Greccio - was ist da eigentlich passiert?
21:40	<b>Komplet Nachtgebet d. Kirche</b> Ref.: P. Bonifatius Heidel
22:00	<b>Nachtprogramm Heilungsgebete, Wdh.</b> Heilungsgebete mit Pfr. Klaus Wolfmaier aus Neresheim. Ref.: Pfr. Klaus Wolfmaier
00:15	<b>Nachtprogramm Rosenkranz</b> Rosenkranz, Aufzeichnung

---