

# Dienstag, 5. Dezember

---

- 01:00 **Nachtprogramm Jugendmagazin, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche
- 
- 02:15 **Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.**
- 
- 02:30 **Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.**
- 
- 03:00 **Nachtprogramm Zeit der Stille**  
Gebet und Betrachtungen
- 
- 04:00 **Nachtprogramm Impuls, Wdh.**
- 
- 04:30 **Nachtprogramm Erzählung, Wdh.**
- 
- 05:00 **Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.**
- 
- 06:00 **Angelus - Rosenkranz**  
St. Anton, Balderschwang (Bistum Augsburg)
- 
- 06:30 **Hl. Messe Rorate**  
St. Anton, Balderschwang (Bistum Augsburg)  
Zelebrant: Pfr. Richard Kocher
- 
- 07:10 **Laudes - Morgenlob d. Kirche**  
St. Anton, Balderschwang (Bistum Augsburg)
- 
- 07:25 **Sondersendung - Adventsrätsel**  
Adventsrätsel
- 
- 07:30 **Impuls**  
Gedanken für den Tag: Weihnachten, wie es früher war.  
Ref.: Pfr. Johannes Holdt, Wallfahrtsrektor in der Wallfahrtskirche Weggental
- 
- 07:45 **Liturgische Texte zum Tag**  
Lesungen der Lesehore.
- 
- 08:00 **Kalenderblatt**  
Hl. Sabas von Mar Saba.  
Ref.: Werner Loss
-

### **Interview des Tages**

08:15 Die Gute Tat: Das Ehrenamt bei radio horeb.  
Ref.: Ruth Bulheller, Ehrenamtliche bei radio horeb  
[Ihr Ehrenamt | radio horeb](#)

[Kontaktformular | radio horeb Leben mit Gott ...](#)

---

08:30 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

08:40 **Pfr. Kocher im Gespräch**

---

09:00 **Hl. Messe**  
Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg)

---

**Lebenshilfe**  
Das Ehrenamt - tragende Säule bei radio horeb.  
Ref.: Maria Vallaster, Leiterin der Online-Redaktion und Ralf Oppmann,  
Standortleiter München und Ausbilder für ehrenamtliche Sendebegleiter  
Mehr Info (Text, Video):

10:00 [radio horeb-Team Deutschland Ihr Ehrenamt | radio horeb](#)

---

11:10 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

**Erzählung**  
Die Nacht der Versprengten. Folge 1  
Autor: Iris Muhl Lektor: Bodo Krumwiede  
[Die Nacht der Versprengten \(Hörbuch MP3-CD\) \(fontis-shop.de\)](#) Heiligabend 1944.  
11:15 In den Ardennen, nahe der Front, wartet eine Mutter gemeinsam mit ihrem Sohn auf die Rückkehr ihres Mannes. Es klopft an der Tür der Berghütte. Draußen stehen drei halberfrorene amerikanische Soldaten. Kurze Zeit später klopft es erneut. Diesmal sind es vier deutsche Soldaten, durchgefroren und bis an die Zähne bewaffnet. Was nun passiert, ist dramatisch und bewegend zugleich.

---

11:45 **Sext - Mittagslob d. Kirche**  
Ref.: Annette Weichlein

---

12:00 **Angelus mit Mittagsansprache u. Segen**  
Ref.: Pfr. Richard Kocher

---

12:15 **Streiflicht Nachrichtenmagazin**

---

## **Talk und Musiksendung**

Zeit allein heilt die Wunden nicht.

Ref.: Peggy Paquet, Therapeutin für Logotherapie und Liebevolle Zwiesprache  
<https://peggypaquet.de/>

Veranstaltungen mit Peggy Paquet

Im Januar 2024 startet ein Online-Abendkurs (per Zoom) zum Thema Heilung unserer Beziehungen. Beziehungsdynamiken erkennen und lösen.

Termine

19. Januar

02. Februar

16. Februar

01. März

4 Abendeinheiten, jeweils freitags 18:00 bis 21:15 Uhr

[Beziehungsdynamiken - Liebevolle Zwiesprache \(peggypaquet.de\)](https://peggypaquet.de/Beziehungsdynamiken-Liebevolle-Zwiesprache)

13:00

Der nächste Ausbildungskurs in Liebevolle Zwiesprache beginnt im März 2024

Termine

15.3. bis 17.3.2024 (online)

12.4. bis 14.4.2024 (online)

3.5. bis 5.5.2024 (München)

7.6. bis 9.6.2024 (München)

<https://peggypaquet.de/ausbildung/>

Bei radio horeb gesendete Lebenshilfe-Themen mit Peggy Paquet ergänzend zur Sendung:

18. September 2018 - "Kleine verletzliche Wesen - Die Hauptursache für Beziehungsprobleme, seelisches Leiden und körperliche Erkrankungen" ([Download](#))

26. September 2017 - "Schmerz in Liebe verwandeln - mein Leben umarmen: Die Methode Liebevolle Zwiesprache" ([Download](#))

9. Mai 2017 - "Wenn die Kindheit Wunden hinterlässt - Unser Herz kann heilen und stark werden !" ([Download](#))

12. Dezember 2016 - "Nimm mich einfach in den Arm und halte mich" - Bindungsverletzungen erkennen und heilen. ([Download](#))

13:55

---

## **Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

## **Spiritualität**

"Ich will Gott schauen" - Heiligkeit für die Kirche.

Ref.: Prof. Dr. Dorothea Merchiers

Ich will Gott schauen Pater Maria-Eugen vom Kinde Jesus OCD

Paulusverlag Freiburg Schweiz, 3. Auflage, 2013

1376 Seiten

67,00 €

14:00

ISBN: 978-3-7228-0315-9 Das Buch ist bald vergriffen, aber eine neue Auflage ist in Vorbereitung beim Verlag Christliche Innerlichkeit, Wien.

Es ist hier noch zu beziehen: Institut Notre-Dame de Vie

Viktor-von-Scheffel-Str. 7

91327 Gößweinstein Sie können aber wesentliche Elemente aus dem Werk von Pater Maria-Eugen vom Kinde Jesus in folgendem Buch finden: Pater Maria-Eugen vom

Kinde Jesus: In der Kraft des Geistes - Gebet und Apostolat, Verlag Christliche

Innerlichkeit, Wien, 2019

---

## **Barmherzigkeitsrosenkrantz**

Ref.: Ursula Frantzen, Referentin von Kristijan Aufiero, Initiator und Projektleiter von 1000plus und Vorsitzender des Vorstands von Pro Femina e.V.

Projekt 1000plus Widenmayerstraße 16, 80538 München Tel. 089 540 410 50, Fax.

089 540 410 5 55 <https://www.1000plus.net/>

---

15:00

15:15

## **Hörergrüsse**

---

16:00

## **Radio Vatikan**

Nachrichten.

---

16:25

## **Sondersendung - Adventsrätsel**

Adventsrätsel

---

## **Katechismus**

"St. Nikolaus in Not". Teil 1

Ref.: Felix Hornstein, Theologe und Pädagoge, Autor des Buches "Die schönsten Weihnachtsgeschichten. Neu gelesen und interpretiert."

Was macht eine gute Weihnachtsgeschichte aus? Der Theologe und Pädagoge Felix Hornstein präsentiert und interpretiert in einem Buch "[Die schönsten Weihnachtsgeschichten](#)".

Fern von Kitsch und Sentimentalität hebt er darin verborgene Schätze und erschließt überraschende und ungewöhnliche Zugänge zur Botschaft der Weihnacht. Hören Sie heute und morgen Text und Interpretation der kleinen Erzählung "St. Nikolaus in Not" des zu unrecht vergessenen katholischen Autors Felix Timmermans.

16:30

Patrimonium Verlag 2020

ISBN : 978-3-86417-142-0

€ 14,80

---

17:15

## **Zum Nachdenken**

James Mallon: Divine Renovation - Wenn Gott sein Haus saniert. Teil 15

Ref.: Pfr. Dr. Richard Kocher

---

- 17:25 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 17:30 **Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz
- 
- 18:00 **Bambambini Kindersendung**  
Mach mit bei den Bibelentdeckern! Zacharias und Elisabeth.  
"Viktorias Kinderbibel" von Valérie van Nes aus München Autorin des "Messbuchs für Kinder" (Dominus Verlag) Erfinderin des "Kreuzwegrosenkranzes für Kinder" (Rosenkranz Konrad Kaiser).
- 
- 18:30 **Hl. Messe**  
Beichtkapelle Kevelaer (Bistum Münster)
- 
- 19:10 **Rosenkranz**  
Gebetsgruppe, Alfred Ingenhaag, Essen
- 
- 19:45 **Anbetung**  
Gebetsgruppe MARANATHA, Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel
- 
- 20:30 **Credo**  
Der Pilgerweg als Weg der Sehnsucht.  
Ref.: Prof. Dr. Renate Brandscheidt, Bibelwissenschaftlerin  
Heute beschließen wir unsere Reihe "Den Aufbruch wagen. Biblische Orientierungen für die Pilgerschaft des Menschen". Die Trierer Alttestamentlerin Renate Brandscheidt möchte gemeinsam mit ihrem Schülerkreis der Sehnsucht des Menschen nach mehr Fülle im Leben Rechnung tragen. Im Blick auf das Alte und Neue Testament geht es jeweils am Dienstag und Freitag um die Pilgerexistenz des Menschen, die von Gott initiiert, begleitet und gelenkt wird.  
Buchtipps:  
Renate Brandscheidt und Sr. Theresia Mende OP  
[Gewaltig und heilig, gepriesen als furchtbar \(Ex 15,11\). Fragen zum Gottesbild des Alten Testaments](#)  
D&D Medien, 2020  
252 Seiten, Paperback  
ISBN 978-3-86400-028-7  
€ 19,90
- 
- 21:30 **Nachgehört**  
Papst Franziskus - Advent in Erwartung und Hoffnung leben
- 
- 21:40 **Komplet Nachtgebet d. Kirche**  
Ref.: Pfr. i. R. Thomas Gerstlacher
-

22:00 **Evangelium der Befreiung**  
Aufbruch zum Leben: Sagt den Kampf an eurer Sucht. Teil 2  
Ref.: Br. Jan Hermanns

---

22:50 **Nachtprogramm Mittagsansprache, Wdh.**

---

23:00 **Nachtprogramm Lebenshilfe, Wdh.**

---

00:15 **Nachtprogramm Rosenkranz**  
Rosenkranz, Aufzeichnung

---