

# Samstag, 8. November

---

07:30 **Impuls**  
Gedanken für den Tag: Das Geschenk der Freiheit.  
Dr. Alexander Nawar, Ökumenereferent des Bistums

---

**Lebenshilfe**  
Hildegardmedizin bei Streßerkrankungen - Burn out.  
Dr. med. Felicitas Karlinger, Ärztin für Allgemein- und Hildegardmedizin  
Kontaktinformationen:

Frau Dr. Felicitas Karlinger praktiziert nicht mehr in eigener Praxis.

Bezugsquellen der empfohlenen Gesundheitsmittel:

10:00 Klösterl-Apotheke  
Waltherstraße 32 a, 80337 München  
Tel: 089 / 54 34 32 11, Fax: 089 / 54 34 32 77  
[www.kloesterl-apotheke.de](http://www.kloesterl-apotheke.de)  
E-Mail: [apotheke@kloesterl.de](mailto:apotheke@kloesterl.de)

St. Hildegard-Posch GmbH  
Am Weinberg 23, 4880 St. Georgen im Attergau  
Tel.: 0043-(0)7667-8131, Fax: 0043-(0)7667/813150  
[www.hildegardvonbingen.at](http://www.hildegardvonbingen.at)  
E-Mail.: [info@hildegardvonbingen.at](mailto:info@hildegardvonbingen.at)

Jura Naturheilmittel liefert Zutaten zur Hildegardküche mit garantiert echtem Dinkelkorn nach Anleitung von Dr. Herzka. Erhältlich sind die Jura Produkte in Apotheken, Reformhäusern oder Bioläden oder direkt bei....

Jura Naturheilmittel  
Nestgasse 2, 78464 Konstanz  
Tel.: 07531-314 87, Mo-Do 8-16 Uhr, Fr 8-12 Uhr

Im Internet: [www.hildegard.de](http://www.hildegard.de)

---

12:00 **Angelus - mit Mittagsansprache u. Segen**  
Pfr. Fritz May

---

13:00 **Musikmagazin**  
Musik mit Werken großer Meister.  
Dr. Hansmartin Lochner

---

14:00 **Spiritualität**  
"Mögen sie ruhen in Frieden" - Gebet für die Verstorbenen.  
Pfr. Werner Ludescher

---

16:30 **Kurs 0 - Grundlagen des Christseins**  
Ich glaube, 5. Teil: an den Heiligen Geist, die heilige katholische Kirche,  
Gemeinschaft der Heiligen.  
Pfr. Leo Tanner  
Besuchen Sie die Evangelisationshomepage von [Pfr. Leo Tanner!](#)  
Dort finden Sie auch den heutigen Impuls, den Sie also nicht in unserem Podcast-  
Angebot finden, sondern direkt [hier](#).

---