

# Montag, 26. Februar

---

- 01:00 **Nachtprogramm Quellgrund, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom 26. Januar
- 
- 01:45 **Nachtprogramm Weltkirche aktuell, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Vortag
- 
- 02:30 **Nachtprogramm Erzählung, Wdh.**
- 
- 03:00 **Nachtprogramm Zeit der Stille**  
Gebet und Betrachtungen
- 
- 04:00 **Nachtprogramm Grundkurs des Glaubens, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Freitag
- 
- 05:00 **Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.**
- 
- 06:00 **Angelus - Rosenkranz**  
Schmerzhafter Rosenkranz  
Susanne Wundrack
- 
- 06:35 **Mit Gott fang an - Morgengebete**
- 
- 06:50 **Tagesevangelium**
- 
- 07:00 **Laudes - Morgenlob d. Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz-Pfaffendorf
- 
- 07:30 **Impuls**  
Gedanken für den Tag: Einsicht ist der erste Schritt zur Besserung.  
Ref.: P. Konstantin Ballestrem
- 
- 07:45 **Liturgische Texte zum Tag**  
Lesungen der Lesehore.
- 
- 08:00 **Kalenderblatt**  
Sel. Edigna von Puch, Einsiedlerin.  
Ref.: Werner Loss
-

- 08:15 **Interview des Tages**  
Das Friedenswort der DBK.  
Ref.: Bischof Bertram Meier, Vorsitzender der Kommission Weltkirche der DBK
- 
- 08:30 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 08:40 **Pfr. Kocher im Gespräch**
- 
- 09:00 **Radioexerzitien - Heilige Messe**  
Wege zur Heilung.  
Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg)  
Zelebrent: Pfr. i.R. Winfried Abel
- 
- 10:00 **Radioexerzitien**  
Wege zur Heilung. Vortrag 1  
Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg)  
Ref.: Pfr. i.R. Winfried Abel  
Die einzelnen Vorträge können Sie über den radio horeb Hörservice auf CD beziehen oder auch gesammelt auf einem USB-Stick. Melden Sie sich dafür unter der 08328 921 110.
- 
- 11:10 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 11:15 **Erzählung**  
Der Wüstenjunge. Folge 9  
Autor: Julia Netzmacher Lektor: Schauspielerin Tanja Asshabi  
[Der Wüstenjunge und die verborgene Quelle - Neufeld Verlag \(neufeld-verlag.de\)](http://neufeld-verlag.de)  
[Tanja Asshabi](#)
- 
- 11:45 **Sext - Mittagslob d. Kirche**  
Ref.: Astrid Wolf
- 
- 12:00 **Angelus mit Mittagsansprache u. Segen**  
Ref.: Weihbischof Matthäus Karrer
- 
- 12:15 **Streiflicht Nachrichtenmagazin**  
Das Friedenswort der dt. Bischöfe
-

## **Talk und Musiksendung Musikmagazin**

Salve regina.

Ref.: Simon Dach

13:00 Das Musikmagazin beschäftigt sich ein weiteres Mal mit gesungenen Gebeten. Im Mittelpunkt der heutigen Sendung stehen zwei der bekanntesten hymnischen Mariengebete: das "Salve regina" und das "Sub tuum praesidium." Die Gottesmutter Maria wird darin als Fürsprecherin angesprochen, wie sie auch der Hymnus "Sei begrüßt, o Königin" besingt.

Für Anfragen, Hinweise, Wünsche und Rückmeldungen betreffend der Sendung:  
Simon Dach Tel: 06167/912019 Fax: 06167/912018 E-mail: [sivadach@arcor.de](mailto:sivadach@arcor.de)

---

13:55 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

14:00 **Radioexerzitien**  
Wege zur Heilung. Vortrag 2  
Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg)  
Ref.: Pfr. i.R. Winfried Abel  
Die einzelnen Vorträge können Sie über den radio horeb Hörerservice auf CD beziehen oder auch gesammelt auf einem USB-Stick. Melden Sie sich dafür unter der 08328 921 110.

---

15:00 **Barmherzigkeitsrosenkranz**

---

15:15 **Hörergrüsse**

---

16:00 **Radio Vatikan**  
Nachrichten.

---

16:30 **Katechismus**  
Der Sinn des christlichen Fastens, 1. Teil.  
Ref.: Sr. Hildegard Maria Strittmatter, Leiterin von Fastenexerzitien.  
Das christliche Fasten ist aus der Mode gekommen, obwohl das Fasten gesellschaftlich immer populärer wird. Welchen Sinn hat das Fasten im Christentum? Was meinte ein Heiliger wie Petrus Chrysologus (380-450), wenn er sagte: "Fasten ist die Seele des Gebets"? Warum bitten auch wir in der Weltfamilie von Radio Maria, zu der radio horeb gehört, [an unserem monatlichen Triduum](#), bei Wasser und Brot zu fasten und zu beten, wenn Ihnen dies möglich ist? Wir sprechen mit Sr. Hildegard Strittmatter von der [Gemeinschaft der Seligpreisungen](#) über den christlichen Sinn des Fastens.

Herzliche Einladung zu [Fastenexerzitien in der kommenden Woche](#).

---

17:15 **Zum Nachdenken**  
Fastenimpulse von Fulton Sheen. Teil 1  
Ref.: Pfr. Dr. Richard Kocher

---

- 17:25 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 17:30 **Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**  
Geistliche Familie "Das Werk", Kloster Thalbach Bregenz
- 
- 18:00 **Talita Kum Magazin für Teens**  
Reisen, Abenteuer, Mission - Im Namen Gottes unterwegs  
Ref.: Artur Weber
- 
- 18:30 **Hl. Messe**  
St. Hubertus, Selfkant (Bistum Aachen)  
Zelebrant: Pfr. Roland Bohnen
- 
- 19:10 **Rosenkranz**  
Jugendrosenkranz bei radio horeb im Abend der Jugend  
Gebetsgruppe junger Erwachsener
- 
- 19:45 **Abend der Jugend**  
Auf der Suche nach der Liebe des Lebens  
Ref.: Martin Kugler, Kommunikationsberater und Gründer von kathtreff und Mira Amend
- 
- 21:00 **Abgemischt**  
Vorstellung der neuen Produktion "7 Worte vom Kreuz" von Albert Frey. Teil 1  
[www.martinpepper.de](http://www.martinpepper.de)
- 
- 21:20 **Draht nach oben**  
Gebetsimpuls und Gebet am Abend der Jugend.
- 
- 21:40 **Komplet Nachtgebet d. Kirche**  
Ref.: Pfr. Helmut Epp
- 
- 22:00 **Knast- und Szenefunk**  
Wüstenväter für Knackis: Der Heilige Antonius.  
Ref.: Pfr. Kilian Saum, langjähriger Gefängnisseelsorger
- 
- 22:50 **Nachtprogramm Mittagsansprache, Wdh.**
- 
- 23:00 **Nachtprogramm Radioexerzitien, Wdh.**  
Vortrag 1.
-

00:15 **Nachtprogramm Rosenkranz**  
Rosenkranz, Aufzeichnung

---

## Dienstag, 27. Februar

---

02:30 **Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.**

---

04:00 **Nachtprogramm Impuls, Wdh.**

---

05:00 **Nachtprogramm Radioexerzitien, Wdh.**  
Vortrag 2.

---

06:00 **Angelus - Rosenkranz**  
Renate Mewes

---

07:30 **Impuls**  
Gedanken für den Tag: Antonius und das Schwein.  
Ref.: Pfr. Johannes Holdt, Wallfahrtsrektor in der Wallfahrtskirche Weggental

---

08:00 **Kalenderblatt**  
Hl. Gabriel Possenti.  
Ref.: P. Stefan Neugebauer

---

08:15 **Interview des Tages**  
40 Tage für das Leben  
Ref.: Silja Fichtner, Vorsitzende des Vereins "Stimme der Stillen" in München  
[40 Days for Life](#)

---

08:40 **Pfr. Kocher im Gespräch**

---

09:00 **Radioexerzitien - Heilige Messe**  
Wege zur Heilung.  
Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg)  
Zelebrent: Pfr. i.R. Winfried Abel

---

10:00 **Radioexerzitien**  
Wege zur Heilung. Vortrag 3  
Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg)  
Ref.: Pfr. i.R. Winfried Abel  
Die einzelnen Vorträge können Sie über den radio horeb Hörserservice auf CD beziehen oder auch gesammelt auf einem USB-Stick. Melden Sie sich dafür unter der 08328 921 110.

---

- Erzählung**  
11:15 Das Ja zum Kreuz. Folge 1  
Autor: Pater Anton Gots Lektor: Martin Prior  
[micha Verlag](http://micha-Verlag.com) [Das JA zum Kreuz - Diakon Christoph \(diakon-christoph.com\)](http://Das-JA-zum-Kreuz-Diakon-Christoph-diakon-christoph.com)
- 
- 12:00 **Angelus mit Mittagsansprache u. Segen**  
Ref.: Weihbischof Rolf Lohmann
- 
- 12:15 **Streiflicht Nachrichtenmagazin**
- 
- 13:00 **Talk und Musiksendung**  
Vergebung - die christliche Erfindung schlechthin.  
Ref.: P. Isaak Käfferlein
- 
- 14:00 **Radioexerzitien**  
Wege zur Heilung. Vortrag 4  
Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg)  
Ref.: Pfr. i.R. Winfried Abel  
Die einzelnen Vorträge können Sie über den radio horeb Hörerservice auf CD beziehen oder auch gesammelt auf einem USB-Stick. Melden Sie sich dafür unter der 08328 921 110.
- 
- 15:00 **Wundenrosenkranz - Lebensschutz**  
Ref.: Anna-Maria Metz, Mitarbeiterin von sundaysforlife  
<https://sundaysforlife.org/de> sundaysforlife e. V.  
Emsdettener Str. 10  
48268 Greven
- 
- 15:15 **Hörergrüsse**
- 
- 16:30 **Katechismus**  
Der Sinn des christlichen Fastens, 2. Teil.  
Ref.: Hildegard Maria Strittmatter, Leiterin von Fastenexerzitien.  
Das christliche Fasten ist aus der Mode gekommen, obwohl das Fasten gesellschaftlich immer populärer wird. Welchen Sinn hat das Fasten im Christentum? Was meinte ein Heiliger wie Petrus Chrysologus (380-450), wenn er sagte: "Fasten ist die Seele des Gebets"? Warum bitten auch wir in der Weltfamilie von Radio Maria, zu der radio horeb gehört, [an unserem monatlichen Triduum](#), bei Wasser und Brot zu fasten und zu beten, wenn Ihnen dies möglich ist? Wir sprechen mit Sr. Hildegard Strittmatter von der [Gemeinschaft der Seligpreisungen](#) über den christlichen Sinn des Fastens.
- Herzliche Einladung zu [Fastenexerzitien in der kommenden Woche.](#)
- 
- 17:15 **Zum Nachdenken**  
Fastenimpulse von Fulton Sheen. Teil 2  
Ref.: Pfr. Dr. Richard Kocher
-

### **Bambambini Kindersendung**

18:00 Unterwegs zur Erstkommunion- Warum das Kreuz? Teil 6  
Ref.: Weihbischof Dr. Dominikus Schwaderlapp  
Bibeltexte aus "Viktorias Kinderbibel" von Valerie van Nes - Das Buch ist noch nicht erschienen. Kontakt zur Autorin über den Hörserservice [info@horeb.org](mailto:info@horeb.org).

---

18:30 **Hl. Messe**  
Beichtkapelle Kevelaer (Bistum Münster)

---

19:10 **Rosenkranz**  
Gebetsgruppe, Alfred Ingenhaag, Essen

---

19:45 **Anbetung**  
Jugend 2000 Augsburg, Hauskapelle der Franziskanerinnen von Maria Stern in Augsburg

---

### **Credo**

PR on air.

Ref.: Maria Vallaster, radio horeb Öffentlichkeitsarbeit

In dieser Sendung blicken wir mit der Leiterin der radio horeb -

Öffentlichkeitsarbeit auf ein besonderes event, bei dem auch radio horeb vor Ort sein wird. Es ist der [ökumenische Kongress "Hope" des überkonfessionellen Netzwerkes Willow Creek](#) Anfang März in Karlsruhe.

Von den starken und ermutigenden Erfahrungen der Willow Creek - Kongresse berichtet im zweiten Teil der Sendung der Vorsitzende von Willow Creek Deutschland, der evangelische Medienschaffende und Theologe [Ulrich Eggers](#).

20:30 Buchtipp zur Sendung:  
Ulrich Eggers, mit Thomas Härry  
[Der Ideen-Entzündler. Von der Treue im Großen, mutigen Entscheidungen und dem Glauben am Montag - Eine Biografie im Dialog.](#)

SCM 2023

ISBN: 9783417269024

€ 14,95

"Pastor, Pionier, Rebell. Ideenmensch, Suchender, Schreibender. Papa, Gründer, Netzwerker. Verleger und Drähtezieher. Uli Eggers prägt das geistliche Geschehen in unserem Land entscheidend mit. Darüber spricht er hier mit seinem Freund und Weggefährten Thomas Härry." (Verlagstext"

---

21:30 **Nachgehört**  
Den Selbstwert als Single entdecken.

---

21:40 **Komplet Nachtgebet d. Kirche**  
Ref.: Pfr. Leo Heinrich

---

22:00 **Evangelium der Befreiung**  
2. Fastenpredigt.  
Ref.: Br. Jan Hermanns

---

23:00 **Nachtprogramm Radioexerziten, Wdh.**  
Vortrag 3.

---

00:15 **Nachtprogramm Rosenkranz**  
Rosenkranz, Aufzeichnung

---

## Mittwoch, 28. Februar

---

01:00 **Nachtprogramm Credo, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche

---

02:15 **Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.**

---

02:30 **Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.**

---

03:00 **Nachtprogramm Zeit der Stille**  
Gebet und Betrachtungen

---

04:00 **Nachtprogramm Impuls, Wdh.**

---

04:30 **Nachtprogramm Erzählung, Wdh.**

---

05:00 **Nachtprogramm Radioexerziten, Wdh.**  
Vortrag 4.

---

06:00 **Angelus - Rosenkranz**  
Renate Mewes

---

06:35 **Mit Gott fang an - Morgengebete**

---

06:50 **Tagesevangelium**

---

07:00 **Laudes - Morgenlob d. Kirche**  
Brüder und Schwestern vom Gemeinsamen Leben Kloster Maria Bronnen Weilheim  
(Bistum Freiburg)

---

- 07:30 **Impuls**  
Gedanken für den Tag: Heiliger Ort: Der Berg.  
Ref.: Bischof Dr. Bertram Meier
- 
- 07:45 **Liturgische Texte zum Tag**  
Lesungen der Lesehore.
- 
- 08:00 **Kalenderblatt**  
Sel. Daniel Alex Brottier.  
Ref.: Adelheid Nicklaser
- 
- 08:15 **Interview des Tages**  
Der neue Erzbischof von Bamberg: Herwig Gössl.  
Ref.: Weihbischof Herwig Gössl
- 
- 08:30 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 08:40 **Pfr. Kocher im Gespräch**
- 
- 09:00 **Radioexerzitien - Heilige Messe**  
Wege zur Heilung.  
Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg)  
Zelebrant: Pfr. i.R. Winfried Abel
- 
- 10:00 **Generalaudienz beim Papst**  
Übers.: Radio Vatican
- 
- 10:45 **Papstkatechese**  
Katechesenreihe über das Gebet: Das Gebet als Antwort auf die Schönheit der Schöpfung. Teil 3
- 
- 11:10 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 11:15 **Erzählung**  
Das Ja zum Kreuz. Folge 2  
Autor: Pater Anton Gots Lektor: Martin Prior  
[micha Verlag](http://micha-verlag.com) [Das JA zum Kreuz - Diakon Christoph \(diakon-christoph.com\)](http://Das JA zum Kreuz - Diakon Christoph (diakon-christoph.com))
- 
- 11:45 **Sext - Mittagslob d. Kirche**
-

12:00	<b>Angelus mit Mittagsansprache u. Segen</b> Ref.: Bischof Dr. Heiner Wilmer
12:15	<b>Streiflicht Nachrichtenmagazin</b>
13:00	<b>Talk und Musiksendung</b> 7 Worte vom Kreuz - das neue Chormusical von Albert Frey. <a href="#">Verborgene Lieder Shop</a>
13:55	<b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.
14:00	<b>Radioexerzitien</b> Wege zur Heilung. Vortrag 5 Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg) Ref.: Pfr. i.R. Winfried Abel Die einzelnen Vorträge können Sie über den radio horeb Hörserservice auf CD beziehen oder auch gesammelt auf einem USB-Stick. Melden Sie sich dafür unter der 08328 921 110.
15:00	<b>Barmherzigkeitsrosenkranz</b> Barmherzigkeitsrosenkranz gesungen. Team von Radio Horeb
15:15	<b>Hörergrüsse</b>
16:00	<b>Radio Vatikan</b> Nachrichten.

## **Katechismus**

Wie hat Jesus gebetet?

Ref.: P. Jörg Thiemann

Das Gebet ist unverzichtbar für das Leben mit Gott. Wie man im Alltag ein gelungenes Gebetsleben führen kann, betrachtet in der Katechismussendung Pater Jörg Thiemann, [Mariannahiller Missionar aus Maria Veen im Münsterland](#). Heute geht es darum wann und wie Jesus gebetet hat.

[Kompendium](#) Nr. 542. Wann hat Jesus gebetet?

(= [KKK 2600-2604](#))

16:30

Das Evangelium zeigt Jesus oft im Gebet. Wir sehen ihn, wie er sich in die Einsamkeit zurückzieht, auch in der Nacht. Er betet vor den entscheidenden Schritten seiner Sendung und der Sendung der Apostel. Sein ganzes Leben ist Gebet, denn er ist in ständiger Liebesgemeinschaft mit dem Vater.

Nr. 543. Wie hat Jesus in seiner Passion gebetet?

(= [KKK 2605f.](#))

Das Gebet Jesu während seiner Todesangst im Garten von Getsemani und seine letzten Worte am Kreuz offenbaren die Tiefe seines Betens als Sohn: Jesus erfüllt den Ratschluss der Liebe des Vaters und nimmt alle Ängste der Menschen, alles Flehen und Bitten der Heilsgeschichte auf sich. Er bringt sie zum Vater, der sie annimmt und über alle menschliche Hoffnung hinaus erhört, indem er ihn von den Toten auferweckt.

---

## **Zum Nachdenken**

17:15

Fastenimpulse von Fulton Sheen. Teil 3

Ref.: Pfr. Dr. Richard Kocher

---

## **Nachrichten**

17:25

Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

## **Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**

17:30

Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz

---

## **Bambambini Kindersendung**

18:00

Gott hört Kinder gern! - Bittgebete - Ruft an!

---

## **Hl. Messe**

18:30

St. Anton, Balderschwang (Bistum Augsburg)

Zelebrent: Pfr. i.R. August Bechter

---

## **Rosenkranz**

19:10

Freudenreicher Rosenkranz.

---

## **Gott hört dein Gebet**

---

19:45

## **Credo**

Das christliche Martyrium.

Ref.: Prälat Dr. Helmut Moll

Prälat Helmut Moll gibt für die Deutsche Bischofskonferenz das [deutsche Martyrologium des 20. Jahrhunderts](#) heraus. Der Ratzinger-Schüler Moll gilt weltweit als einer der profiliertesten Theologen des christlichen Martyriums. Mit seinem Lehrer Benedikt XVI. interpretiert er Martyrium als ein Zeichen unendlicher Liebe. Anders als in nichtchristlichen Zusammenhängen gibt es für die christlichen Märtyrer keine Wut, keinen Hass, sondern nur einen höchsten Akt der Liebe in der Wahrheit. In einem Vortrag in Augsburg sprach Prälat Moll über die enorme Bedeutung solcher Liebe und Wahrheit in unserer Gegenwart.

20:30

Das deutsche Martyrologium ist inzwischen [in der 8. Auflage erschienen](#).

[Zeugen für Christus. Das deutsche Martyrologium des 20. Jahrhunderts.](#)

herausgegeben von Helmut Moll im Auftrag der Deutschen Bischofskonferenz, zwei Bände,

8., aktualisierte Auflage

Verlag Ferdinand Schöningh Paderborn

ISBN 978-3-506-79130-6

€ 99,00

21:30

### **Nachgehört**

Lorenzo Di Martino - Ich habe Gott sieben Jahre geschenkt.

21:40

### **Komplet Nachtgebet d. Kirche**

Ref.: Pfr. Florian Edenhofer

22:00

### **Nachtprogramm Heilungsgebete, Wdh.**

Heilungsgebete

Ref.: Programmdirektor Pfr. Richard Kocher

22:50

### **Nachtprogramm Mittagsansprache, Wdh.**

23:00

### **Nachtprogramm Generalaudienz, Wdh.**

23:30

### **Nachtprogramm Hörer fragen den Programmdirektor, Wdh.**

00:15

### **Nachtprogramm Rosenkranz**

Rosenkranz, Aufzeichnung

## **Donnerstag, 29. Februar**

---

01:00

### **Nachtprogramm Credo, Wdh.**

eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche

---

02:15	<b>Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.</b>
02:30	<b>Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.</b>
03:00	<b>Nachtprogramm Zeit der Stille</b> Gebet und Betrachtungen
04:00	<b>Nachtprogramm Impuls, Wdh.</b>
04:30	<b>Nachtprogramm Erzählung, Wdh.</b>
05:00	<b>Nachtprogramm Radioexerzitien, Wdh.</b> Vortrag 5.
06:00	<b>Angelus - Rosenkranz</b> Priesterrosenkranz Maria Berg
06:35	<b>Mit Gott fang an - Morgengebete</b>
06:50	<b>Tagesevangelium</b>
07:00	<b>Laudes - Morgenlob d. Kirche</b> Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz-Pfaffendorf
07:30	<b>Impuls</b> Gedanken für den Tag: Herr, wenn du willst, kannst du mich rein machen (Mt 8,2). Ref.: Pfr. Ulrich Filler
07:45	<b>Liturgische Texte zum Tag</b> Lesungen der Lesehore.
08:00	<b>Kalenderblatt</b> P. Ernst Lohner, Märtyrer. Ref.: Werner Loss
08:15	<b>Interview des Tages</b> Das monatliche Triduum. Ref.: Peter Sonneborn, Geschäftsführer

- 08:30 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 08:40 **Pfr. Kocher im Gespräch**
- 
- 09:00 **Radioexerzitien - Heilige Messe**  
Wege zur Heilung.  
Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg)  
Zelebrant: Pfr. i.R. Winfried Abel
- 
- 10:00 **Radioexerzitien**  
Wege zur Heilung. Vortrag 6  
Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg)  
Ref.: Pfr. i.R. Winfried Abel  
Die einzelnen Vorträge können Sie über den radio horeb Hörservice auf CD beziehen oder auch gesammelt auf einem USB-Stick. Melden Sie sich dafür unter der 08328 921 110.
- 
- 11:10 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 11:15 **Erzählung**  
Das Ja zum Kreuz. Folge 3  
Autor: Pater Anton Gots Lektor: Martin Prior  
[micha Verlag](http://micha-Verlag.com) [Das JA zum Kreuz - Diakon Christoph \(diakon-christoph.com\)](http://Das-JA-zum-Kreuz-Diakon-Christoph-diakon-christoph.com)
- 
- 11:45 **Sext - Mittagslob d. Kirche**  
Schwestern von der Göttlichen Vorsehung Baldegg
- 
- 12:00 **Angelus mit Mittagsansprache u. Segen**  
Ref.: Weihbischof Dr. Dr. Anton Losinger
- 
- 12:15 **Streiflicht Nachrichtenmagazin**  
Das monatliche Triduum
-

## **Talk und Musiksendung**

EHE wir uns trennen. Haltbar und belastbar - wie bleibt unser Miteinander als Paar lebendig?

Ref.: P. Elmar Busse, Ehe- und Familienseelsorger

Zum Thema passendes Buch von P. Elmar Busse:

Schlummernde Chancen für Paare, die wachsen wollen

35 Impulse als Starthilfe für ein intensives Partnergespräch

166 Seiten, 17,3 x 24,3 cm, 493 g

Verlag: Patris Verlag

ISBN: 978-3-946982-10-4

Preis: 19,80 €

[Mehr Info/Hier bestellen](#)

13:00

Mehr Informationsquellen zum Thema (in der Sendung genannt):

[Ehepaar-Newsletter der Schönstattbewegung - für eine frische und lebendige Liebesbeziehung \(www.schoenstatt.de\)](#)

[Ehe-und Familienarbeit in der Schönstatt-Bewegung \(www.familienbewegung.de\)](#)

[Ehe-Vorbereitung in der Schönstatt-Bewegung \(www.abenteuer-Ehe.de\)](#)

[Kurse für Paare bei Marriage Encounter \(https://me-deutschland.de\)](https://me-deutschland.de)

---

13:55

## **Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

## **Radioexerzitien**

Wege zur Heilung. Vortrag 7

Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg)

Ref.: Pfr. i.R. Winfried Abel

Die einzelnen Vorträge können Sie über den radio horeb Hörerservice auf CD beziehen oder auch gesammelt auf einem USB-Stick. Melden Sie sich dafür unter der 08328 921 110.

---

14:00

15:00

## **Wundenrosenkranz**

---

15:15

## **Hörergrüsse**

---

16:00

## **Radio Vatikan**

Nachrichten.

---

## **Katechismus**

Was wir glauben - der Katechismus erklärt. Teil 54

Ref.: Prof. Dr. Andreas Wollbold

Der Katechismus der katholischen Kirche online: [Katechismus der Katholischen Kirche \(vatican.va\)](#) Das Kompendium zum Katechismus der katholischen Kirche online: [Katechismus der Katholischen Kirche - Kompendium \(vatican.va\)](#)

---

16:30

- 17:15 **Zum Nachdenken**  
Fastenimpuls von Hildegard von Bingen.  
Ref.: Pfr. Dr. Richard Kocher
- 
- 17:25 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 17:30 **Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**  
Geistliche Familie "Das Werk", Kloster Thalbach Bregenz
- 
- 18:00 **Bambambini Kindersendung**  
Danke Jesus! - Dankgebete - Kindertelefon.
- 
- 18:30 **Hl. Messe**  
St. Maximilian Kolbe München (Bistum München und Freising)
- 
- 19:10 **Rosenkranz**  
Schmerzhafter Rosenkranz.
- 
- 19:45 **Lobpreis**  
Geistliche Familie vom Heiligen Blut, Aufhausen
- 
- Credo**  
Das Lukasevangelium.  
Ref.: P. Hans Buob, Exerzitienleiter
- 20:30 Exerzitienmeister und Pallottinerpater [Hans Buob](#) vom [Haus St. Ulrich in Hochaltingen](#) legt am heutigen Abend wieder das Lukasevangelium aus. Vers für Vers deutet er nicht nur die Hintergründe des Evangeliums. Vor allem zeigt Pater Buob, wie deutlich und klar Gott durch das biblische Wort uns direkt in unserer Zeit anspricht, zur Umkehr ruft, tröstet und zum Leben mit Gott einlädt.
- 
- 21:30 **Nachgehört**  
Single sein - Wie kann ich mit meiner gottgegebenen Sexualität gut umgehen?
- 
- 21:40 **Komplet - Nachtgebet d. Kirche**  
Ref.: Msgr. Georg Holzschuh
- 
- 22:00 **Hl. Stunde**  
Gebet um Geistliche Berufe.  
Gebetsgruppe aus dem Kloster Waghäusel
- 
- 22:50 **Nachtprogramm Mittagsansprache, Wdh.**
-

23:00 **Nachtprogramm Radioexerziten, Wdh.**  
Vortrag 6.

---

00:15 **Nachtprogramm Rosenkranz**  
Rosenkranz, Aufzeichnung

---

## Freitag, 1. März

---

01:00 **Nachtprogramm Credo, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung der Vorwoche

---

02:15 **Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.**

---

02:30 **Nachtprogramm Interview des Tages, Wdh.**

---

03:00 **Nachtprogramm Zeit der Stille**  
Gebet und Betrachtungen

---

04:00 **Nachtprogramm Impuls, Wdh.**

---

04:30 **Nachtprogramm Erzählung, Wdh.**

---

05:00 **Nachtprogramm Radioexerziten, Wdh.**  
Vortrag 7.

---

06:00 **Angelus - Rosenkranz**  
Adelheid Nicklaser

---

06:35 **Mit Gott fang an - Morgengebete**

---

06:50 **Tagesevangelium**

---

07:00 **Laudes Morgenlob d. Kirche**  
Schwestern von der Göttlichen Vorsehung, Baldegg

---

07:30 **Impuls**  
Gedanken für den Tag: "Ramadama" - Aufräumen!  
Ref.: Pfarrvikar Jürgen Jung, Pfarrvikar in St. Joseph und St. Ludwig in München

---

07:45

### **Liturgische Texte zum Tag**

Lesungen der Lesehore.

---

08:00

### **Kalenderblatt**

Hl. Suitbertus von Kaiserswerth.

Ref.: Oliver Gierens

---

### **Interview des Tages**

Pilgerfahrt nach Kevelaer.

Ref.: Gabriele Lemmen-Feldges

Information, Beratung und Anmeldung:

Bayerisches Pilgerbüro gGmbH Dachauer Straße 9

80335 München

Telefon: 089-545811-0

Telefax: 089-545811-69

E-Mail: [info@pilgerreisen.de](mailto:info@pilgerreisen.de)

[www.pilgerreisen.de](http://www.pilgerreisen.de) Leistungen und Preise:

- Bahnfahrt 2. Klasse

- Unterbringung im Doppelzimmer mit Bad bzw. Dusche/WC in einem Hotel der mittleren Kategorie

- Halbpension

- Busfahrten lt. Programm ab Köln bis Düsseldorf

- Eintrittsgelder

- Geistliche Begleitung-und technische Reisebegleitung ab/bis München ergänzt durch örtliche Reiseleitung Preis pro Person im Doppelzimmer:

ab/bis München Hbf: € 1.325,-

Zuschlag Einzelzimmer: € 210,- Keine Anzahlung erforderlich!

08:15

Mindestteilnehmerzahl: 25

Die Mindestteilnehmerzahl für diese Reise beträgt 25 Personen. Wird diese nicht erreicht, kann das Bayerische Pilgerbüro bis 21 Tage vor Reiseantritt die Reise absagen. Reisedokumente: Personalausweis oder Reisepass

Diese Angaben beziehen sich auf die deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürgerschaft ohne Berücksichtigung persönlicher Umstände. Bei anderen Staatsbürgerschaften bitten wir um Mitteilung, damit wir Sie vor Vertragsschluss informieren können.

Einreise- und Gesundheitsbestimmungen können sich je nach Situation im Zielgebiet dynamisch verändern. Aktuelle Angaben finden Sie unter

[www.pilgerreisen.de/teilnahmevoraussetzungen](http://www.pilgerreisen.de/teilnahmevoraussetzungen) oder telefonisch unter (0 89) 54 58

11-0. Wir empfehlen Ihnen Versicherungsschutz für Ihre Reise. Näheres finden Sie im Anmeldeformular und in Ziffer 13 der Allgemeinen Reisebedingungen (s.u.). Für

Menschen mit Mobilitätseinschränkungen: Aus unserer Sicht für Menschen mit eingeschränkter Mobilität eingeschränkt geeignet.

Die Kennzeichnung dient zu Ihrer Orientierung und kann keine Einzelfallbeurteilung ersetzen.

Sprechen Sie uns in Zweifelsfällen gerne an. Die Allgemeine Reisebedingungen

finden Sie unter <https://www.pilgerreisen.de/allgemeine-reisebedingungen>

Regelungen zum Rücktritt vor Reiseantritt: siehe Ziffern 6 & 7 (Stornobedingungen Ziffer 7.1)

---

08:30

### **Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

- 08:40 **Pfr. Kocher im Gespräch**
- 
- 09:00 **Radioexerzitien - Heilige Messe**  
Wege zur Heilung.  
Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg)  
Zelebrant: Pfr. i.R. Winfried Abel
- 
- 10:00 **Radioexerzitien**  
Wege zur Heilung. Vortrag 8  
Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg)  
Ref.: Pfr. i.R. Winfried Abel  
Die einzelnen Vorträge können Sie über den radio horeb Hörerservice auf CD beziehen oder auch gesammelt auf einem USB-Stick. Melden Sie sich dafür unter der 08328 921 110.
- 
- 11:10 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 11:15 **Erzählung**  
Das Ja zum Kreuz. Folge 4  
Autor: Pater Anton Gots Lektor: Martin Prior  
[micha Verlag](http://micha-Verlag.com) [Das JA zum Kreuz - Diakon Christoph \(diakon-christoph.com\)](http://Diakon-Christoph.com)
- 
- 11:45 **Sext - Mittagslob d. Kirche**  
Schwestern von der Göttlichen Vorsehung Baldegg
- 
- 12:00 **Angelus mit Mittagsansprache u. Segen**  
Ref.: Kurienkardinal Kurt Koch, Präfekt des Dikasteriums zur Förderung der Einheit der Christen und Protektor der Schülerkreise Joseph Ratzinger/Papst Benedikt XVI.
- 
- 12:15 **Streiflicht Nachrichtenmagazin**
- 
- 13:00 **Talk und Musiksendung**  
Hörergrüße.
- 
- 13:55 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 14:00 **Radioexerzitien**  
Wege zur Heilung. Vortrag 9  
Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Waghäusel (Bistum Freiburg)  
Ref.: Pfr. i.R. Winfried Abel  
Die einzelnen Vorträge können Sie über den radio horeb Hörerservice auf CD beziehen oder auch gesammelt auf einem USB-Stick. Melden Sie sich dafür unter der 08328 921 110.
-

- 15:00 **Barmherzigkeitsrosenkranz**  
Ref.: Sr. Maria Petra Grünert
- 
- 15:15 **Kreuzweg**  
Geistliche Familie vom Heiligen Blut, Aufhausen
- 
- 16:00 **Radio Vatikan**  
Nachrichten.
- 
- 16:30 **Höre, Israel! Vorbereitung auf den Sonntag**  
Bibelgespräch zum Evangelium vom 3.Sonntag der Fastenzeit - Joh 2, 13-25.  
Ref.: Klarissen-Kapuzinerinnen
- 
- 17:25 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 17:30 **Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz
- 
- 18:00 **Bambambini Kindersendung**  
Aus dem Lesebuch "Die 3 vom Ast": Ein kühles Bad.
- 
- 18:30 **Gottesdienst um Heilung**  
mit Gebeten um Heilung und Rosenkranz.  
Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen, Kloster Waghäusel, (Bistum Freiburg)
- 
- 20:30 **Credo**  
Die Sintflutzerzählung im Buch Genesis.  
Ref.: Prof. Dr. Bernhard Dolna, Judaist und Theologe  
In der biblischen Überlieferung von der urgeschichtlichen Sintflut wird in besonders drastischer Weise Gottes Sicht auf die Welt und sein Handeln in der Geschichte deutlich. Der Judaist und Theologe Bernhard Dolna, Rektor der [Katholischen Hochschule Trumau](#) (bei Wien) analysiert anhand des hebräischen Textes die Bedeutung der Flut, der Auserwählung des Noach und des Bundesschlusses, den Gott durch Noach mit der gesamten Menschheit schließt. Davon ausgehend fragt Prof. Dolna nach der beständigen Versuchung des Menschen, aus diesem Bund auszutreten, ihn zu ignorieren und seine eigene Geschichte ohne Gott schreiben zu wollen. Wohin geht ein solcher Weg?  
Am 20. April dieses Jahres findet die [Sechste Literaturtagung auf Schloss Trumau](#) statt. Interessierte sind herzlich eingeladen. Trumau ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut von Wien zu erreichen.
- 
- 21:30 **Nachgehört**  
Pfarrer Christoph Heinzen - Sehnsucht nach Beziehung.
-

- 21:40 **Komplet Nachtgebet d. Kirche**  
Ref.: Pfr. Marco Richtscheid
- 
- 22:00 **Gebetsnacht um FRIEDEN**  
Gott hört Dein Gebet für den Frieden.
- 
- 23:00 **Gebetsnacht um FRIEDEN**  
Dem HERRN gebührt die Ehre zu aller Zeit!  
St. Hubertus, Selfkant (Bistum Aachen)  
Zelebrent: Pfr. Roland Bohnen
- 
- 00:00 **Gebetsnacht um FRIEDEN**  
Der Ruf nach Frieden - Der Ruf nach Christus unserem König.  
Ref.: Gabriele Lemmen-Feldges mit Gebetsgruppe
- 

## Samstag, 2. März

---

- 01:00 **Gebetsnacht um FRIEDEN**  
Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung.  
Kreuzweg von Erzbischof Georg Gänswein [Buch: Kreuzweg - Meditationen \(fe-medien.de\)](http://Buch: Kreuzweg - Meditationen (fe-medien.de) Gebetsheft: Kreuzweg-Meditationen (fe-medien.de)) [Gebetsheft: Kreuzweg-Meditationen \(fe-medien.de\)](http://Gebetsheft: Kreuzweg-Meditationen (fe-medien.de))
- 
- 02:00 **Gebetsnacht um FRIEDEN**  
Im Antlitz Jesu Frieden finden.
- 
- 03:00 **Gebetsnacht um FRIEDEN**  
Wachen und Beten für den Frieden.
- 
- 04:00 **Gebetsnacht um FRIEDEN**  
Hörer beten für den Frieden - Trostreicher Rosenkranz  
Susanne Wundrack
- 
- 05:00 **Gebetsnacht um FRIEDEN**  
Jesus, der Friedensfürst.
- 
- 06:00 **Angelus - Rosenkranz**  
Adelheid Nicklaser
- 
- 06:35 **Mit Gott fang an - Morgengebete**
- 
- 06:50 **Tagesevangelium**
-

- 07:00 **Laudes - Morgenlob d. Kirche**  
Brüder und Schwestern vom Gemeinsamen Leben Kloster Maria Bronnen Weilheim  
(Bistum Freiburg)
- 
- 07:30 **Impuls**  
Gedanken für den Tag: Die Gnade Gottes für alle.  
Ref.: Pfr. Armin Kögler
- 
- 07:45 **Liturgische Texte zum Tag**  
Lesungen der Lesehore.
- 
- 08:00 **Kalenderblatt**  
Sel. Pater Engelmar Unzeitig, Märtyrer.  
Ref.: Werner Loss
- 
- 08:15 **Interview des Tages**  
Der neue Erzbischof von Bamberg: Herwig Gössl.  
Ref.: Weihbischof Herwig Gössl
- 
- 08:30 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 08:40 **Pfr. Kocher im Gespräch**
-

## **Lebenshilfe**

Wie überwinde ich den inneren Schweinehund?

Ref.: Dr. Albert Wunsch, Erziehungswissenschaftler und Autor  
[www.albert-wunsch.de](http://www.albert-wunsch.de)

Dr. Albert Wunsch  
Im Hawisch 17, 41470 Neuss  
Tel.: 02137 - 92 99 882  
E-Mail: [info@albert-wunsch.de](mailto:info@albert-wunsch.de)

Bücher von Dr. Albert Wunsch:

[Wo bitte geht´s nach Stanford? Wie Eltern die Leistungsbereitschaft ihrer Kinder fördern können.](#)

Isabelle Liegl und Albert Wunsch  
Verlag Beltz [Die Verwöhnungsfalle](#)  
[Für eine Erziehung zu mehr Eigenverantwortlichkeit](#)  
Kösel Verlag

[Mit mehr Selbst zum stabilen ICH!](#)  
[Resilienz als Basis der Persönlichkeitsbildung](#)  
Springer Verlag Berlin

09:00

[Abschied von der Spaßpädagogik](#)  
Für einen Kurswechsel in der Erziehung  
Kösel Verlag  
Frühere Sendungen mit Dr. Albert Wunsch:

16.03.2023 Von der Kunst des Gebens und Nehmens.

[Podcast Von der Kunst des Gebens und Nehmens.](#)

17.07.2023 Bindung und Freiheit - ein Lob auf die Selbstbegrenzung!

[Podcast Bindung und Freiheit - ein Lob auf die Selbstbegrenzung!](#)

29.08.2023 EHE wir uns trennen. Mein Ehepartner - mein bester Freund?

[Podcast EHE wir uns trennen. Mein Ehepartner - mein bester Freund?](#)

Der Referent:

Dr. Albert Wunsch ist Psychologe, promovierter Erziehungswissenschaftler, Diplom Pädagoge und Diplom Sozialpädagoge. Bevor er 2004 eine Lehrtätigkeit an der Katholischen Hochschule NRW in Köln begann, leitete er rund 25 Jahre das Katholische Jugendamt in Neuss. 2013 begann er eine hauptamtliche Lehrtätigkeit an der Hochschule für Ökonomie und Management (FOM) in Essen und Neuss. Außerdem hat er seit vielen Jahren einen Lehrauftrag an der Philosophischen Fakultät der Uni Düsseldorf und arbeitet in einer eigenen Praxis als Paar-, Erziehungs-, Lebens- und Konflikt-Berater sowie als Supervisor und Konflikt-Coach (DGSV).

10:10

## **Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

10:30

## **Sondersendung -**

Festgottesdienst zur Amtseinführung des Bamberger Erzbischofs Herwig Gössl.  
Dom Monsignore Erwin Albrecht Bamberg (Bistum Bamberg)

- 12:30 **Wochenmagazin**  
Interview der Woche und Monatskommentar.  
Ref.: Pfr. Richard Kocher, Programmdirektor von radio horeb
- 
- 12:50 **Veranstaltungshinweise**
- 
- 13:00 **Musikmagazin**  
Singet dem Herrn ein neues Lied: Werke von Orlando di Lasso, Froberger und Bach
- 
- 13:55 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 14:00 **Spiritualität**  
Marianische Spiritualität: Fatima und die Päpste, 3. Teil.  
Ref.: Pfr. Jörg Fleischer, Leiter des Pfarrverbands Rotthalmünsters, Leiter des Fatima-Weltapostolats im Bistum Passau
- 
- 15:00 **Wundenrosenkranz**
- 
- 15:15 **Seelsorgesprechstunde**  
Ref.: Pfarrvikar Werner Ludescher
- 
- 16:00 **Radio Vatikan**  
Nachrichten.
- 
- Kurs 0 - Grundlagen des Christseins**  
It's all about you: Ohne Entscheidung keine Liebe.  
Ref.: Lucia Hauser, Leiterin der Ehe-Beratungs-Initiative "Liebe leben"  
Initiative in der Sendung: [www.liebeleben.org](http://www.liebeleben.org)
- 16:30  
Singlebörsen aus der Sendung:
- [LemonSwan - Was Frauen wollen](#)
  - [kathtreff.org](http://kathtreff.org) - für katholische Singles
  - [christ-sucht-christ.de](http://christ-sucht-christ.de) - Singlebörse für Christen
- 
- 17:25 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 17:30 **Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz
-

### **Bambambini Kindersendung**

18:00 KINDER-KATECHISMUS-17: Wir folgen Jesus nach  
Aus der Buchreihe "Glaube und Leben", Band 1 - Unser Vater im Himmel, Autor:  
Bischof Dr. Andreas Laun Verlag: ehe familie buch Die Bücher gibt es von Band 1-7,  
jeweils Text-, Arbeits- und Handbuch Bestellmöglichkeit über  
[www.ehefamiliebuch.at](http://www.ehefamiliebuch.at)

---

18:30 **Hl. Messe - Sonntag Vorabend**  
Basilika St. Marien, Kevelaer (Bistum Münster)

---

19:45 **Rosenkranz**  
Lichtreicher Rosenkranz

---

20:30 **Hörergrüsse**

---

21:40 **Komplet Nachtgebet d. Kirche**  
Ref.: Pfr. Andre Lemmer

---

22:00 **Nachtprogramm Predigt von Pfr. Kocher, Wdh.**

---

22:30 **Nachtprogramm Standpunkt, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Sonntag

---

00:15 **Nachtprogramm Rosenkranz**  
Rosenkranz, Aufzeichnung

---

## **Sonntag, 3. März**

---

01:00 **Nachtprogramm Wdh., Kurs 0**

---

02:00 **Nachtprogramm Mittagsansprache, Wdh., So**

---

02:15 **Nachtprogramm Radio Vat. Nachrichten, Wdh.**

---

02:30 **Nachtprogramm Wochenkommentar, Wdh.**

---

03:00 **Nachtprogramm Zeit der Stille**  
Gebet und Betrachtungen

---

04:00 **Nachtprogramm Impuls, Wdh.**

---

04:30	<b>Nachtprogramm Im Schutz des Höchsten</b> Gedanken zur Nacht
05:00	<b>Nachtprogramm Spiritualität, Wdh.</b>
06:00	<b>Angelus - Rosenkranz</b> Renate und Lothar Brixius
06:35	<b>Mit Gott fang an - Morgengebete</b>
07:00	<b>Laudes Morgenlob d. Kirche</b> Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster der Ewigen Anbetung, Mainz
07:30	<b>Kalenderblatt</b> Sr. Maria Columba Schonath. Ref.: Alma-Maria Schätzl
07:45	<b>Liturgische Texte zum Tag</b> Lesungen der Lesehore.
07:57	<b>Nachrichten</b> Nachrichten aus Kirche und Welt.
08:00	<b>Weltkirche aktuell Ein Beitrag von Kirche in Not</b> Christliche Strömungen in den USA. Ref.: Prof. Michael Hochgeschwender, Professor für Nordamerikanische Kulturgeschichte an der LMU
08:45	<b>Auslegung des Sonntagsevangeliums</b> durch Christoph Kardinal Schönborn, Erzbischof von Wien. Radio Maria Österreich

### **Erzählung am Sonntag**

Ich hatte mir vorgenommen Mensch zu bleiben. Folge 1

Autor: Frank Heinrich, Ehemaliger Abgeordneter im Deutschen Bundestag Lektor:  
Kai-Uwe Woytschak

[Brunnen Verlag Ich hatte mir vorgenommen, Mensch zu bleiben \(brunnen-verlag.de\)](http://brunnen-verlag.de)

Sendungstitel: Ich hatte mir vorgenommen, Mensch zu bleiben

09:00

Sendereihe: Lesezeichen,

Sendenummern: 239154 - 239157

Erstausstrahlung auf ERF Plus: 02. - 05.10.2023

Autor, Buchtitel und Verlag: Frank Heinrich/Anna Lutz: Ich hatte mir vorgenommen,  
Mensch zu bleiben: 12 Jahre als Christ im Deutschen Bundestag, Brunnen Verlag

Sprecher: Kai-Uwe Woytschak

Textauswahl und Redaktion: Kai-Uwe Woytschak

---

### **Dies Domini**

"Dies ist der Tag, den der Herr gemacht hat!" - Musikalische Hinführung zur  
Sonntagsliturgie.

09:30

Ref.: Frater Gregor Baumhof, Benediktinermönch

Für Anfragen, Hinweise, Wünsche und Rückmeldungen betreffend der Sendung

"Dies Domini": Simon Dach Tel: 06167/912019 Fax: 06167/912018 E-mail:

[sivadach@arcor.de](mailto:sivadach@arcor.de)

---

### **Heilige Messe**

10:00

Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen Waghäusel (Bistum Freiburg)

---

### **Matinee**

11:15

Fastenzeit: Wüstenzeit.

---

### **Sext - Mittagslob d. Kirche**

11:45

Schwestern von der Göttlichen Vorsehung Baldegg

---

### **Angelus mit Mittagsansprache u. Segen**

11:55

mit dem Hl. Vater live aus Rom.

Radio Vatikan Rom

---

### **Papstkatechese aus der Generalaudienz dieser Woche**

12:30

Laster und Tugenden: Neid und Ruhmsucht.

---

### **Talk und Musiksendung**

Wenn junge Leute sich von der Kirche verabschieden - was können Eltern tun?

Ref.: Dr. Benedikt Michal, Schulumtsleiter, kath. Theologe und Politologe,

Übersetzer des Buches „Komm nach Hause“ (Brandon Vogt)

Webseite von Dr. Benedikt Michal:

[www.benediktakademie.at](http://www.benediktakademie.at) Buch zur Sendung:

"Komm nach Hause. Wie Sie Ihr Kind zurück in die Kirche führen."

13:00

Autor: Brandon Vogt, USA

Übersetzung Dr. Benedikt Michal

Softcover, 368 Seiten

Be&Be-Verlag, AT-Heiligenkreuz

Mail: [bestellung@bebeverlag.at](mailto:bestellung@bebeverlag.at)

ISBN 978-3-903602-05-2

Preis € 19,90

[Mehr Info / Hier bestellen](#)

---

13:55

### **Nachrichten**

Nachrichten aus Kirche und Welt.

---

### **Spiritualität**

Die Verheißung Gottes: Dich zu verwandeln, die Verletzungen in Deinem Herzen zu heilen.

Ref.: Judith Doctor Übers.: Claudia Pincon

Webseite von Judith Doctor:

<https://judithdoctor.com/> Bisherige Spiritualität-Sendungen mit Judith Doctor über die Verheißungen Gottes:

14:00

04.02.2024 [Die Verheißung Gottes: Dich zu segnen und dich vom Fluch zu befreien.](#)

14.01.2024 [Die Verheißung Gottes: Dir eine Hoffnung und Zukunft geben.](#)

Judith's YouTube Channel: <https://www.youtube.com/@TheJudithDoctorPodcast>

[neuester Podcast: Vortrag von Judith Doctor mit Iris Schurmann \(Zeugnis\)](#)

Bücher von Judith Doctor auf Deutsch (bestellbar auf amazon.de):

[Ich vergebe dir. Wie herz-basierte Vergebung frei macht.](#) [Traum Botschaften: 33](#)

[Wege zum Entdecken Göttlicher Schätze in Träumen](#)

---

15:00

### **Barmherzigkeitsrosenkranz**

---

15:15

### **Hörergrüsse**

---

### **Treffpunkt Magazin für junge Menschen**

16:00

Psalm 2022 von Jonnes. Jede Zeit muss ihre Glaubensreise neu erleben und ausdrücken.

[Verborgene Lieder Shop](#)

---

16:45

### **Rosenkranz**

Sieben-Schmerzen-Rosenkranz.

---

- 17:25 **Nachrichten**  
Nachrichten aus Kirche und Welt.
- 
- 17:30 **Vesper mit Angelus - Abendlob d. Kirche**  
Klarissen-Kapuzinerinnen von der Ewigen Anbetung Kloster Bethlehem Koblenz
- 
- 18:00 **Bambambini Kindersendung**  
Peter's Märchenstunde: Die Geschichte von den Tieren und den Menschen.  
Ref.: Peter Eisert
- 
- 18:30 **Hl. Messe**  
St. Hubertus, Selfkant (Bistum Aachen)  
Zelebrant: Pfr. Roland Bohnen
- 
- 19:40 **Radio Vatikan**  
Nachrichten
- 
- Standpunkt**  
Die sieben Säulen des Glücks. Erfahrungen eines modernen "Wandermönchs".  
Ref.: Abt Dr. Notker Wolf, emeritierter Abtprimas der Benediktinischen  
Konföderation  
Info über die Benediktiner-Erzabtei St. Ottilien:  
<https://erzabtei.de>
- 20:00 Buch zur Sendung:  
Die sieben Säulen des Glücks  
Tugenden für das Leben  
Verlag Herder  
1. Auflage 2019  
ISBN: 978-3-451-03211-0  
Druckausgabe 3,99 €  
eBook 7,99 €  
[Mehr Info/Hier bestellen](#)
- 
- 21:40 **Komplet Nachtgebet d. Kirche**  
Ref.: Pfr. Martin Finkel
- 
- 22:00 **Gott hört dein Gebet**  
und Diakon Michael Wielath
- 
- 23:00 **Nachtprogramm Angelusgebet mit dem Papst, Wdh.**
- 
- 23:20 **Nachtprogramm Anbetung, Wdh.**  
eine Wiederholung der gleichnamigen Sendung vom Dienstag
-

00:15

**Nachtprogramm Rosenkranz**  
Rosenkranz, Aufzeichnung

---