

radio horeb – Höhepunkte Monat Dezember 2017



Advent - Weihnachten - Silvester mit Radio Horeb

Auch in diesem Jahr laden wir Sie zu einer besinnlichen Advents- und festlichen Weihnachtszeit mit Radio Horeb ein! Zunächst öffnen wir wieder vom **1. bis 24. Dezember** täglich ein „Türchen“ an unserem **Radio-Horeb-Adventskalender** mit Bibelrätsel. Wenn Sie mitmachen und anrufen, können Sie ein DAB+ Digitalradio gewinnen, womit Sie unser Programm in weiten Teilen des Landes einfach und in bester Qualität empfangen können.

Am **Heiligen Abend und an den Weihnachtsfeiertagen** wartet wie immer ein abwechslungsreiches Programm auf Sie, das Sie tiefer in das Geheimnis von Weihnachten möchte. Den **Heiligen Abend** verbringen wir ab **19:45 Uhr** mit **Familie Egle aus Dornbirn** in Vorarlberg, welche die Weihnachtsgeschichte musikalisch begleiten wird. Selbstverständlich übertragen wir auch wieder liturgische Feiern aus Rom, wobei das genauere Programm mit Papst Franziskus noch bekannt gegeben wird. Den traditionellen Segen „**Urbi et orbi**“ am **1. Weihnachtsfeiertag** dürfen wir sicher wieder empfangen. Den Jahresausklang am **Silvesterabend ab 23:00 Uhr** begehen wir mit einer Heiligen Messe, um Gott unsere Dankbarkeit und unser Vertrauen auszudrücken. Wir übertragen aus **St. Anton in Kempten** mit Pfarrer Bernhard Hesse.

Heilige Messe am 8. Dezember

Anlässlich des **21. Geburtstags von Radio Horeb** feiert unser Programmdirektor Pfarrer Dr. Richard Kocher am Hochfest der ohne Erbsünde empfangenen Jungfrau und Gottesmutter Maria **um 18:00 Uhr die Heilige Messe in St. Anton in München**, nicht weit entfernt von unserem Münchner Studio. Musikalisch wird der Gottesdienst gestaltet von unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Beten und feiern Sie mit uns!

Lebenshilfe – Montag bis Samstag, 10:00 Uhr

11. Dezember **Gestresst! Tipps zur Erholung im Alltag.** **Christoph Kreitmeir**

Viel wird uns tagtäglich abverlangt: im Berufsleben, im privaten Zusammenleben mit Lebens- oder Ehepartner, bei der finanziellen Absicherung, bei gesundheitlichen oder anderen Sorgen. Jedermann kennt diese Herausforderungen in der Hektik des modernen Alltags. Viele Menschen haben darüber verlernt, sich körperlich, seelisch und geistig zu entspannen. Die richtige Balance zwischen Spannung und Entspannung ist aber lebensnotwendig. Der Klinikseelsorger und Priester Christoph Kreitmeir gibt daher in dieser Sendung wertvolle Tipps zu einem „Erholungsmanagement im Alltag“. Sie wollen helfen, nicht nur leistungsfähig zu bleiben, sondern vor allem glücklich und zufrieden zu sein.

**18. Dezember Weihnachten - „Friede den Menschen seiner Gnade“.
Wie steht es um meinen Frieden?
Josef Epp**

Weihnachten wird als Fest der Liebe und des Friedens proklamiert. Im Advent erreichen uns zahlreiche gute Wünsche und Friedensbotschaften zum Weihnachtsfest und zum neuen Jahr. „Friede den Menschen seiner Gnade“, so singen wir im „Gloria“. Doch wie sieht es aus in unserem Leben: Wächst der Friede durch Weihnachten? Wie steht es um meinen ganz persönlichen Frieden - in mir und mit meinen Mitmenschen? Wie können wir die Friedensbotschaft der Weihnacht ganz konkret in unser Leben aufnehmen? Dipl.-Religionspädagoge Josef Epp geht mit Ihnen diesen Fragen nach.

Spiritualität – Samstag bis Donnerstag, 14:00 Uhr

**17. Dezember „Freut euch im Herrn zu jeder Zeit!“ (Phil 4,4).
Pfarrer Winfried Abel**

Der dritte Adventssonntag ist der sogenannte „Gaudete-Sonntag“ - abgeleitet von den Worten des Eröffnungsverses der Heiligen Messe „Gaudete Domino semper!“ - „Freut euch im Herrn zu jeder Zeit! Noch einmal sage ich: Freut euch! Der Herr ist nahe.“ (Phil 4,4.5). Dieser Tag steht unter dem Zeichen der Vorfreude auf das Weihnachtsfest. Um diese Zeit ist oft nichts mehr zu spüren von adventlicher Besinnlichkeit. Der Stress hat uns im Griff, weil bis zu den Feiertagen noch vieles zu erledigen ist. Pfarrer Abel hält in dieser Sendung den einen oder anderen Ratschlag bereit für eine gute Vorbereitung auf das Weihnachtsfest.

**26. Dezember Krippe und Kreuz aus gleichem Holz.
Abt Dr. Maximilian Heim OCist**

Am 2. Weihnachtsfeiertag wird die scheinbare Idylle der romantischen Weihnacht gleich mit dem Fest des ersten Märtyrers der Kirche, dem Hl. Stephanus, konfrontiert. Gott wird Mensch zu unserem Heil und das geschieht durch die Erlösung am Kreuz. Krippe und Kreuz, Menschwerdung und Erlösung sind untrennbar miteinander verbunden. „Durch Leiden und Tod zur Herrlichkeit der Auferstehung“ ist der Weg Christi - und auch unser Weg der Nachfolge.

Kurs 0 – Samstag, 16:30 Uhr

**23. Dezember Gebet um Heilung der Lebensgeschichte.
Dr. Wilhelm Schäffer**

In dieser Sendung erwarten Sie praktische Schritte, um einer Heilung der eigenen Lebensgeschichte den Boden zu bereiten. Bereits in der Vorwoche wird Dr. Schäffer, Beauftragter für Glaubenskurse und Evangelisierung in der Erzdiözese Freiburg, die Grundlagen für „Das neue Herz - innere Heilung“ legen. In dieser Sendung wird nun konkret gezeigt, wie man in sich selbst und in der eigenen Lebensgeschichte Veränderungen in Gang setzen kann, die heilende Wirkung entfalten. Ausgehend von den unbewussten Erfahrungen vor der Geburt bis hin zu entscheidenden Beziehungen mit Eltern, Freunden, Bekannten und Verwandten wird alles bewusst in das Gebet eingeschlossen und zur Versöhnung hingeführt.

Credo – Dienstag bis Freitag, 20:30 Uhr

7. / 8. Dezember **Die Verkündigung des Engels an Maria.** **Pfarrer Dr. Richard Kocher**

Die theologische Bedeutung der Verkündigung des Engels an Maria kann gar nicht hoch genug eingestuft werden, denn mit dem Zuruf des Engels beginne, so Josef Ratzinger/Benedikt XVI., „eigentlich das Neue Testament“. Unser Programmdirektor stellt Ihnen überraschende Hintergründe und geistliche Zusammenhänge des Verkündigungsevangeliums Lk 1,26-38 vor, das im liturgischen Jahr mehrmals erklingt. Nach den Darlegungen von Pfarrer Kocher werden Sie dieses Evangelium zukünftig mit neuen Ohren hören.

Standpunkt – Sonntag, 20:00 Uhr

17. Dezember **Die große Sehnsucht -** **warum die Weihnachtszeit auch Kirchenferne verzaubert.** **Michael Ragg**

Trotz aller Abkehr vom Christentum hat die Advents- und Weihnachtszeit selbst für kirchenferne Menschen nichts von ihrer Anziehungskraft verloren. Weihnachten scheint ein unverlierbarer Zauber innezuwohnen. Sogar der Gottesdienstbesuch an Heiligabend hat in den letzten Jahren eher zu- als abgenommen. Dennoch - oder gerade deshalb? - fehlt es nicht an Versuchen, dieses bestens inkulturierte christliche Fest in Misskredit zu bringen. Jährlich wiederkehrende pseudowissenschaftliche Beiträge in den Medien sollen die Weihnachtsgeschichte als längst widerlegte Legende entlarven und ihre angebliche Herkunft aus dem Heidentum beweisen. Der Journalist Michael Ragg von der christlichen Eventagentur „Ragg’s Domspatz“ setzt sich mit Versuchen auseinander, die Weihnachtsgeschichte als frommes Märchen umzudeuten oder die Advents- und Weihnachtszeit von ihren christlichen Wurzeln abzuschneiden. Er gibt Anregungen, wie Christen der Vorweihnachtszeit wieder mehr christliches Profil verleihen und die Freude, die uns Gott in dieser Zeit schenken will, noch besser genießen und weitergeben können.

[zum aktuellen Programm...](#)

Wir über uns

radio horeb ist der Sender mit katholischem Profil. Liturgie (täglich Hl. Messe, Stundengebet und Rosenkranz), Katechese und Verkündigung sowie Lebenshilfe, Soziales und Spiritualität sind Hauptbestandteile des Programms. Ehrenamtliche Mitarbeiter gestalten die Sendungen mit. **radio horeb** ist rechtlich und wirtschaftlich unabhängig.

Die Finanzierung erfolgt ausschließlich durch freie Spenden, es gibt keine kommerzielle Werbung.

radio horeb ist deutschlandweit über Astra, DAB+, Kabel, Internet und Phonecast empfangbar.

Weitere Infos zu unserem Sender erhalten Sie unter www.horeb.org oder über den Hörserservice.

**Infos zum
Empfang
hier klicken!**

radio horeb – Hörserservice

Dorf 6

D-87538 Balderschwang

Tel.: +49 (0)8328 / 921-110

Fax: +49 (0)8328 / 921-141

Email: info@horeb.org

Bürozeiten:

Mo, Di, Do: 9:00 – 12:00 Uhr, 13:00 – 16:00 Uhr

Mi: 9:00 – 12:00 Uhr, 13:00 – 18:00 Uhr

Fr: 9:00 – 12:00 Uhr

radio horeb

Internationale Christliche Rundfunkgemeinschaft e.V.
Studio Balderschwang

Dorf 6
D-87538 Balderschwang

Tel.: +49 (0)8328-921 110
Fax: +49 (0)8328-921 141

E-Mail: info@horeb.org
Internet: www.horeb.org