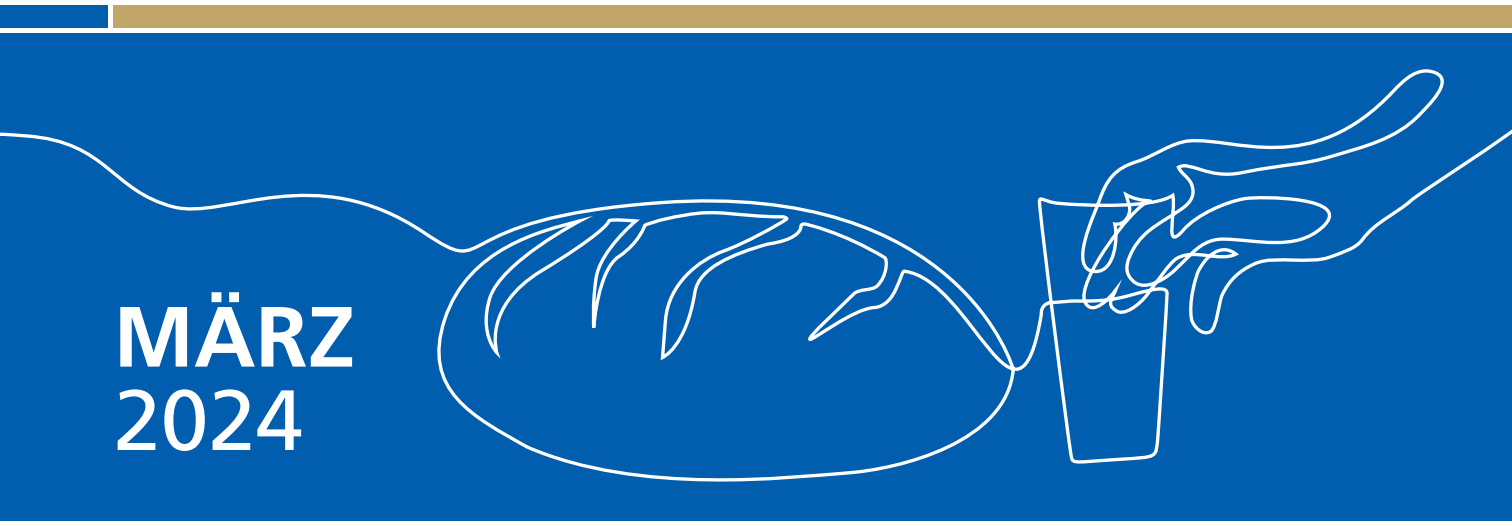
radio horeb
Leben mit Gott

MÄRZ 2024



Liebe Freunde und Förderer unseres Radios,

es ist auffallend, wie oft Papst Franziskus in letzter Zeit von „Gebet und Buße" spricht. Im Friedensgebet für ein Ende des Krieges im Gaza-Streifen am 27.10.2023 brachte er dies so zum Ausdruck: „Maria, du bist schon oft zu uns gekommen und hast uns um Gebet und Buße gebeten. Doch wir sind – von unseren Bedürfnissen eingenommen und von vielen weltlichen Interessen abgelenkt – taub gewesen für deinen Ruf." Im Antwortschreiben vom 10.11.2023 an vier Frauen, die ihre Bedenken angesichts der aktuellen Entwicklungen der Kirche in Deutschland zum Ausdruck gebracht hatten, schrieb der Papst von der „Notwendigkeit des Gebets, der Buße und der Anbetung".

Das Wort „Buße" ist bei uns meist negativ besetzt. Wir denken an leib- und lebensfeindliche Bußübungen früherer Zeiten. Manche meinen auch, ihren Buß-Ernst dadurch zum Ausdruck zu bringen, dass ihnen kaum ein Lächeln über die Lippen kommt. Sie werden dadurch, freilich ohne dies zu wollen, zu einer Karikatur der Frohbotschaft. „Wozu soll ich noch Buße tun", fragen sich zudem manche, „wenn ich meine Sünden schon gebeichtet habe?" Aufklärung tut not.

König David hat mit Batseba Ehebruch begangen und anschließend dafür gesorgt, dass deren Mann im Kampf fiel. Er war nicht irgendjemand. David ist von Gott mit Gnaden überhäuft worden. Als der Prophet Natan ihm seine schweren Vergehen vorhält und die Strafe Gottes dafür ankündigt, bereut er. Ihm wird unverzüglich vergeben: „Der Herr hat dir deine Sünde vergeben; du wirst nicht sterben" (2 Sam 12,13). So weit, so gut – oder besser gesagt: so schlecht, denn die Geschichte geht weiter. Jede Sünde hat Folgen und hinterlässt zerstörerische Spuren. Sie verwandelt die Welt ein Stück zum Schlechteren hin. Zunächst stirbt der Sohn, den David mit Batseba gezeugt hatte (2 Sam 12,15-25). Dann vergewaltigt der Erstgeborene Amnon seine Halbschwester Tamar und schickt sie anschließend wie eine Dirne fort (2 Sam 13,1-22). Sein Verhalten hat er sich von seinem Vater David abgeschaut: Ein König und damit auch seine Söhne dürfen sich nehmen, was immer sie wollen. Abschalom, der Bruder von Tamar, rächt sich an Amnon, indem er ihn umbringt. Dafür muss er einige Jahre ins Exil, wird aber von König David wieder begnadigt. Abschalom versteht sich auf das Intrigieren und sammelt die Nordstämme zum Aufstand gegen seinen Vater, sodass dieser vor ihm fliehen muss. Er nimmt Besitz vom Harem seines Vaters David und vergewaltigt in aller Öffentlichkeit dessen Frauen. Von dieser Schandtat wird man in ganz Israel sprechen. Auch er wird schließlich im Kampf getötet.

Das Unheil geht aber noch weiter. Denn der nun älteste Sohn, Adonia, der Bruder Abschaloms, will nicht bis zum Tod seines Vaters warten, sondern versucht, frühzeitig die Herrschaft an sich zu reißen. Salomo kann sich nur mit knapper Not die Krone in einem Komplott erkämpfen. Er lässt in der Folgezeit Adonia hinrichten (1 Kön 2,13-25). Vier Söhne Davids sterben und das hat durchaus mit dem Verhalten ihres Vaters und dessen schlechtem Beispiel zu tun! Die Sündenschuld kann sofort vergeben werden, wenn Reue vorhanden ist, aber jede Sünde hat Folgen und diese müssen aufgearbeitet werden.

Die klassischen Mittel zur Aufarbeitung von Sünde und Schuld sind Gebet, Fasten und Almosen (Mt 6,1-18). Diese Grundverhaltensweisen des religiösen Menschen gibt es auch in anderen Weltreligionen. Sie werden im Evangelium explizit genannt. Jesus weist sie nicht zurück, sondern kritisiert nur eine Scheinfrömmigkeit vor den Menschen, die alles verdirbt. Fasten, etwa bei Wasser und Brot, wie es in Medjugorje empfohlen wird (am Mittwoch und Freitag), das Beten (näherhin des Rosenkranzes) sowie Almosen oder andere Werke der Barmherzigkeit vermögen die Welt und uns selbst zu verwandeln und das Böse, das wir getan haben, aufzuarbeiten. Die österliche Bußzeit ist wie keine andere im Jahr dazu geeignet, uns wieder darauf zu besinnen und das Sakrament der Beichte zu empfangen. Übrigens beichtete Martin Luther bis zu seinem Tod bei seinem Freund Bugenhagen, dem Pfarrer von Wittenberg.

Er empfahl wiederholt die Ohrenbeichte und schrieb über sie: „Die heimliche Beicht achte ich … ein sehr köstlich heilsam Ding.“ Ein andermal nennt er sie „ein köstlich Stück vom hl. Kreuz.“ Im Hinblick auf die Not der Welt und der Kirche sollten wir nicht länger zögern und bei uns selbst anfangen. Denn nur dann können wir andere dazu motivieren.

Ich danke allen, die mit ihren Gebeten, „Almosen“ und bewussten Verzichten radio horeb helfen. Vergelt's Gott für jede Gabe dieser Art.

Ihr Pfarrer Dr. Richard Kocher, Programmdirektor

Papst Johannes Paul II. schrieb schon am 28.01.1983:

„Vielleicht sind Buße und Bußsakrament noch nie zuvor so sehr in die Krise geraten wie in unserer Zeit. Das Bewusstsein des Menschen, dass er ein Sünder ist, die Bereitschaft, seine Schuld beim Namen zu nennen, und die Einsicht, dass nur der vergebende Gott einen Neuanfang schenken kann, sind heute weitgehend verdunkelt oder völlig verschwunden.“

Dr. Bertram Meier
Bischof von Augsburg

Feier einer monatlichen Votivmesse für Kirche und Gesellschaft

Die Verunsicherung vieler Menschen angesichts weltweiter beunruhigender Entwicklungen hat in den letzten Jahren eine Dimension erreicht, die man sich bisher nicht vorstellen konnte. Krisensituationen, die wir von anderen Ländern her kennen, schienen weit weg von uns zu sein. Der Krieg in Europa ist uns erschreckend nahegekommen und eine Pandemie weltweiten Ausmaßes war etwas in der jüngsten Geschichte nicht Dagewesenes. Dazu kommt eine Erosion traditioneller Werte mit allen negativen Konsequenzen, welche sich für das gesellschaftliche Miteinander daraus ergeben. Am 27.09.2021 hat der Bischof von Augsburg, Dr. Bertram Meier, ein Schreiben mit dem Titel „Feier einer monatlichen Votivmesse für Kirche und Gesellschaft“ an die besetzten Pfarrämter und Ordensgemeinschaften sowie an alle Priester im Bistum Augsburg gerichtet. Er griff diese Situation anlässlich des 500. Geburtstags des hl. Petrus Canisius (1521–1579) auf, denn bei der Beschäftigung mit diesem Erneuerer des Glaubens ist er auf eine Idee dieses Heiligen gekommen, die er uns ans Herz legen möchte: „Weil er in der ‚Wiedergewinnung der Seelen‘ seinen gottgegebenen Auftrag sah, erbat sich Canisius von seinem Ordensvater Ignatius von Loyola die Erlaubnis, dass jeder Priester der Gesellschaft Jesu einmal im Monat eine Hl. Messe feierte ‚für das geistliche Wohl Deutschlands und der Länder nördlich der Alpen, solange das nötig wäre‘ (Pierre Emonet, Petrus Canisius, 142). Im Blick auf die gegenwärtig zahlreichen Krisenmomente in Kirche und Gesellschaft erscheint es mir gut und sinnvoll, die Zugehörigkeit zum einen Leib Christi (1 Kor 12) und das ‚Sentire cum Ecclesia‘ [Fühlen mit der Kirche] durch eine Wiederbelebung dieser Tradition aus dem 16. Jahrhundert bewusst zu stärken. Große Herausforderungen erwarten uns – auch bezüglich unseres Profils als katholische Kirche. Daher bitte ich alle Priester in unserem Bistum, in den Pfarreien und in den Ordensgemeinschaften, bis auf Weiteres einmal im Monat eine Votivmesse in diesen Anliegen zu feiern.“ Anschließend werden einige Messformulare aus dem Messbuch vorgeschlagen. Am 23.09.2022 wandte sich Bischof Bertram erneut mit diesem Anliegen an die Menschen in seinem Bistum: „Ich gebe diese wichtige Anregung weiter und hoffe, dass sie von vielen Pfarreien aufgegriffen wird.“ Einmal im Monat feiere ich eine Votivmesse in diesem Anliegen und lege sie bewusst so, dass diese bei radio horeb und bei EWTN-TV übertragen wird. Ich weise dann explizit auf die Messintention hin. Es würde Bischof Bertram und mich freuen, wenn dieses Anliegen in vielen Pfarreien aufgegriffen wird.

Freitag, 01.03.2024 Herz-Jesu-Freitag

TIPP **radio horeb überträgt noch bis zum 01.03. Radioexerzitien aus dem Kloster Waghäusel. „Wege zur Heilung" – zu diesem Thema spricht Exerzitienleiter Pfr. Winfried Abel.**

09:00 **Radioexerzitien** Hl. Messe aus der Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen in Waghäusel. Zelebrant: Pfr. Winfried Abel

10:00 **Radioexerzitien** Vortrag 8.

14:00 **Radioexerzitien** Vortrag 9.

16:30 **Höre, Israel!** Bibelgespräch zum Evangelium vom 3. Sonntag der Fastenzeit. Klarissen-Kapuzinerinnen, Kloster von der Ewigen Anbetung

18:30 **Hl. Messe mit anschließenden Gebeten um Heilung** aus der Wallfahrtskirche zur Mutter mit gütigen Herzen in Waghäusel.

20:30 **Credo** Die Sintfluterzählung im Buch Genesis. Prof. Dr. Bernhard Dolna, Judaist und Theologe, Dekan der Hochschule Trumau (b. Wien)

Samstag, 02.03.2024 Herz-Mariä-Samstag

10:00 **Lebenshilfe** Wie überwinde ich den inneren Schweinehund? Dr. Albert Wunsch, Erziehungswissenschaftler und Autor

14:00 **Marianische Spiritualität** Fatima und die Päpste. Pfr. Jörg Fleischer, Leiter des Fatima-Weltapostolats im Bistum Passau

15:15 **Seelsorgesprechstunde** Pfr. Thomas Sauter

16:30 **Kurs 0** It's all about you: Ohne Entscheidung keine Liebe. Lucia Hauser, Leiterin der Ehe-Beratungs-Initiative „Liebe leben"

Sonntag, 03.03.2024 3. Fastensonntag

08:00 **Weltkirche aktuell** Christliche Strömungen in den USA. Der rechte Rand: Christian Identity und Christian Nationalism. Prof. Michael Hochgeschwender, Professor für Nordamerikanische Kulturgeschichte an der LMU München

10:00 **Hl. Messe** aus der Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen in Waghäusel.

14:00 **Spiritualität** Die Verheißung Gottes: dich zu verwandeln, die Verletzungen in deinem Herzen zu heilen. Judith Doctor

20:00 **Standpunkt** Die sieben Säulen des Glücks. Erfahrungen eines modernen „Wandermönchs". Abt Dr. Notker Wolf OSB, em. Abtprimas der Benediktinischen Konföderation

Montag, 04.03.2024

10:00 **Lebenshilfe** Transgenerative Traumata. Peggy Paquet, Therapeutin für Logotherapie und Liebevolle Zwiesprache

14:00 **Spiritualität** In der Kraft des Geistes. Gebet und Apostolat. Prof. Dr. Dorothea Merchiers NDV

Dienstag, 05.03.2024

10:00 **Lebenshilfe** Die Magie des Herzens. Wie Emotionen unsere Gesundheit beeinflussen. Joseph Carl Schneider, Heilpraktiker

14:00 **Spiritualität** Unabhängig von anderen (vgl. Joh 21,21f.). P. Elmar Busse ISch

20:30 **Credo** Der erste Thessalonicherbrief. Pfr. Ulrich Filler, Bestsellerautor

Mittwoch, 06.03.2024

14:00 **Spiritualität** Hl. Thomas von Aquin als geistlicher Lehrer. Prof. Dr. Marianne Schlosser, Professorin für Theologie der Spiritualität

20:30 **Credo** Sakramententheologie. P. Hans Buob SAC, Exerzitienmeister

Donnerstag, 07.03.2024

10:00 **Lebenshilfe** Pollenalarm! Wie Allergiker ihre Lunge schützen können. Dr. Michael Barczok, Lungenfacharzt, Autor

14:00 **Spiritualität** Berufungsgeschichte. Kpl. Marco Leonhart

20:30 **Credo** Mit der Poesie der Hymnen durch das liturgische Jahr. Fr. Gregor Baumhof OSB, Mathematiker, Benediktiner und Leiter des Hauses für Gregorianik in München

Freitag, 08.03.2024

10:00 **Lebenshilfe** Geschlechtsidentität: die Bedeutung der Mutter für die Tochter. Markus Hoffmann, Institut für dialogische und identitätsstiftende Seelsorge und Beratung (IdiSB)

14:00 **Grundkurs des Glaubens** Frag' den Prof. zur Bibel! Prof. Dr. Marius Reiser, Professor für Neues Testament

16:30 **Höre, Israel!** Sr. Dr. Justina Metzdorf OSB

19:45 **Quellgrund** Mutter Franziska-Katharina OSCCap. Sr. Maria-Theresia OSCCap.

20:30 **Credo** Die Sintflut (Gen 6-9) – das Zeichen des Widerspruchs. P. Dominicus Trojahn OCist

Samstag, 09.03.2024

10:00 **Lebenshilfe** Lebenslinien. Vom FBI gejagt – von Gott gefunden. Josef Müller, Bestsellerautor und Redner

14:00 **Spiritualität** Das Ehrenamt bei radio horeb.

15:15 **Seelsorgesprechstunde** aus St. Anton in München. Pfr. Dr. Richard Kocher, radio horeb-Programmdirektor

16:30 **Hl. Messe** zum Tag des offenen Sendestudios aus St. Anton in München. Zelebrant: Pfr. Dr. Richard Kocher

Sonntag, 10.03.2024 4. Fastensonntag – Laetare

08:00 **Weltkirche aktuell** Türkei: Christen im heiligen Land der Bibel. Erzbischof Martin Kmetec

10:00 **Hl. Messe** aus der Wallfahrtsbasilika Maria Brünnlein in Wemding. Zelebrant: Wallfahrtsrektor Norbert Traub

14:00 **Spiritualität** Die Barmherzigkeit Gottes. P. Hans Buob SAC, Exerzitienmeister

20:00 **Standpunkt** Keuschheit – ein Ideal auch für unsere Kinder? Jason Evert, Theologe, Autor, Gründer „Chastity Project"

Montag, 11.03.2024

10:00 **Lebenshilfe** Migräne und Kopfschmerzen. Dr. med. Charly Gaul, Neurologe, Kopfschmerzzentrum Frankfurt

14:00 **Spiritualität** Geistliche Begleitung im Lebensprozess. P. Prof. Dr. Michael Schneider SJ, Spiritual

Dienstag, 12.03.2024

10:00 **Lebenshilfe** EHE wir uns trennen. Wie die Herkunftsfamilie unser Bild von Partnerschaft prägt. Jessica Reinartz, Individualpsychologische und systemische Beraterin

14:00 **Spiritualität** Die Hl. Gemma Galgani und ihre Stadt Lucca. P. Gregor Lenzen CP

20:30 **Credo** Das Lukasevangelium. P. Hans Buob SAC, Exerzitienmeister

Mittwoch, 13.03.2024

14:00 **Spiritualität** Don Dolindo Ruotolo – in der Schule des Vertrauens. P. Rupert Fetsch OCist
20:30 **Credo** Sakramententheologie. P. Hans Buob SAC, Exerzitienmeister

Donnerstag, 14.03.2024

10:00 **Lebenshilfe** Vergebung macht frei. Michael Stahl, Autor und Fachlehrer für Selbstverteidigung
14:00 **Spiritualität** Desiderio desideravi – „Brannte nicht unser Herz?“ (Lk 24,32) Prof. Dr. Marco Benini, Prof. für Liturgiewissenschaft, Deutsches Liturgisches Institut
20:30 **Credo** Die Themen Jesu. Dr. Ricardo Febres Landauro, Missionar und Arzt

Freitag, 15.03.2024

10:00 **Lebenshilfe** Elternkurs. Wie kommt das Denken in den Kopf? Dr. Christel Manske, Hirnforscherin, Psychologin, Pädagogin und Autorin
14:00 **Grundkurs des Glaubens** Vom Kreuz zur Krone: Das Geheimnis der Auferstehung. Pfr. Peter van Briel
16:30 **Höre Israel!** P. Hermann-Josef Hubka CRVC
19:45 **Ehe u. Familie** Heilung der Lebensgeschichte. Pfr. Leo Tanner, Team der „Wege erwachsenen Glaubens“
20:30 **Credo** Braucht die Kirche apostolisches Leben? Dr. Bernhard Anderl, Ingenieur, Priester und Buchautor

Samstag, 16.03.2024

10:00 **Lebenshilfe** Augen zu und durch? Wie wir uns gut auf die letzte Lebensphase vorbereiten. Dr. Ursula Sottong, Ärztin und Gesundheitswissenschaftlerin
14:00 **Spiritualität** Johannespassion, 1. Teil. P. Dr. Josef Weber SDB, Dozent für Christliche Spiritualität und Biblische Theologie
15:15 **Gebete um Heilung** mit Hörern. Pfarrvikar Rainer Herteis
16:00 **Mit Maria auf dem Weg** Rosenkranz aus der Wallfahrtskirche der Hl. Jungfrau der Tränen in Syrakus.
17:00 **Kurs 0** Das Heiligtum der Hl. Jungfrau der Tränen in Syrakus. Don Aurelio Russo, Wallfahrtsrektor des Heiligtums
18:00 **Hl. Messe** zum St. Patrick’s Day mit anschl. Konzert aus St. Ludwig in München. Zelebrant: P. Niall Leahy SJ

Sonntag, 17.03.2024 5. Fastensonntag

08:00 **Weltkirche aktuell** 30 Jahre für die Kirche in Not. P. Hermann-Josef Hubka, Geistlicher Assistent Kirche in Not
10:15 **Hl. Messe** aus unserer Pfarrei der Woche: Basilika St. Clemens im Pastoralen Raum Olpe-Drolshagen. Zelebrant: Vikar Andreas Todt
14:00 **Spiritualität** Gedanken zum Passionssonntag. Abt Dr. Maximilian Heim OCist
20:00 **Standpunkt** Passion. Unsere Grenzerfahrung mit dem Ewigen. Bernhard Mitterrutzner, Radio Maria-Weltfamilie, Mitglied der Loretto-Gemeinschaft

Montag, 18.03.2024

10:00 **Lebenshilfe** Testament, Erbe und Vermächtnis. Unser Experte stellt sich Ihren Fragen. Matthias Rösler, Fachanwalt und Vizepräsident Deutsches Forum für Erbrecht
14:00 **Spiritualität** Ein Radio, eine Mission! Unterwegs in Afrika! Diakon Michael Wielath

Dienstag, 19.03.2024 Hl. Josef

10:00 **Lebenshilfe** Außen vor? Der Mann im Schwangerschaftskonflikt. Kristijan Aufiero, Vorstandsvorsitzender von „Pro Femina“
14:00 **Spiritualität** Der hl. Josef, Schutzpatron der Kirche. P. Dr. Johannes Maria Poblotzki CB, Spiritual
20:30 **Credo** Der zweite Thessalonicherbrief. Pfr. Ulrich Filler, Bestsellerautor

Mittwoch, 20.03.2024

14:00 **Spiritualität** Wallfahrtsort Kreuzberg. Guardian P. Korbinian Klinger ofm
20:30 **Credo** Sakramententheologie. P. Hans Buob SAC, Exerzitienmeister

Donnerstag, 21.03.2024

10:00 **Lebenshilfe** himmelhochjauchzend gedankenvertieft: christlicher Poetry Slam. Sarah Marie, Wortkünstlerin
14:00 **Spiritualität** „Herr, lehre uns beten“ (Lk 11,1). Sr. Maria Petra Grünert OSF
20:30 **Credo** Christliche Poesie: „Sonnenauge himmelwärts“. Anke und Reinhard Buthmann, Lyriker

Freitag, 22.03.2024

10:00 **Lebenshilfe** Fokus Schöpfung. Hochbeet und Balkon – Gärtnern auf begrenztem Raum. Doris Kampas, Autorin, Pflanzenbau-Expertin
14:00 **Grundkurs des Glaubens** Frag’ den Pater zum Glauben! P. Klaus Einsle LC, Exerzitienmeister
16:30 **Höre, Israel!** P. Martin Baranowski LC, Regionalleiter des Regnum Christi und Jugendarbeit
19:45 **Quellgrund** „Lasst uns mit ihm gehen, um mit ihm zu sterben“ (Joh 11,16). Biblische Betrachtungen zu Gestalten der Passion. P. Joachim Moernaut FSO
20:30 **Credo** Aktuelles.

Samstag, 23.03.2024

10:00 **Lebenshilfe** Pflegende Angehörige – Halt finden in der Überlastung. Pastor Norbert Rose, Autor, Seminarleiter für Demenz- und Sterbebegleitung
14:00 **Spiritualität** Das Vater-Unser-Gebet: Geheiligt werde Dein Name. Prof. Dr. Christoph Ohly, Rektor der Kölner Hochschule für Katholische Theologie
15:15 **Seelsorgesprechstunde** Pfr. Dr. Richard Kocher, radio horeb-Programmdirektor
16:30 **Kurs 0** Jana Highholder: Gottes Influencerin. Jana Highholder

Sonntag, 24.03.2024 Palmsonntag

08:00 **Weltkirche aktuell** Zukunft für die Christen im Libanon? Marielle Boutros, maronitische Lehrerin im Libanon
09:55 **Hl. Messe** zum Palmsonntag und anschl. Angelusgebet mit Papst Franziskus auf dem Petersplatz.
14:00 **Spiritualität** Johannespassion, 2. Teil. P. Dr. Josef Weber SDB, Dozent für Christliche Spiritualität und Biblische Theologie
20:00 **Standpunkt** Was hat das Leiden Jesu mit mir zu tun? DDr. Boris Wandruszka, Psychiater und Philosoph

Montag, 25.03.2024

10:00 **Lebenshilfe** Lebenslinien. Totenerweckung gibt es auch heute: Wie Gott uns unser Kind zurückschenkte. Sandra Dzarzga, Mutter von Natalia Maria
14:00 **Spiritualität** Johannespassion, 3. Teil. P. Dr. Josef Weber SDB, Dozent für Christliche Spiritualität und Biblische Theologie
15:00 **Chrisammesse** aus dem Freiburger Münster. Zelebrant: Erzbischof Stephan Burger

Dienstag, 26.03.2024

10:00 **Lebenshilfe** Aufs Kreuz schauen. Claus Stegfellner, Heilpraktiker für Psychotherapie und Gestalttherapeut
14:00 **Spiritualität** Johannespassion, 4. Teil. P. Dr. Josef Weber SDB, Dozent für Christliche Spiritualität und Biblische Theologie
20:30 **Credo** Seelsorgesprechstunde. Pfr. Peter Meyer, Exerzitienmeister

Mittwoch, 27.03.2024

14:00 **Spiritualität** Johannespassion, 5. Teil. P. Dr. Josef Weber SDB, Dozent für Christliche Spiritualität und Biblische Theologie
20:30 **Credo** Sakramententheologie. P. Hans Buob SAC, Exerzitienleiter

Donnerstag, 28.03.2024 Gründonnerstag

09:25 **Chrisammesse** mit Papst Franziskus aus dem Petersdom.
14:00 **Spiritualität** Einführung in das Österliche Triduum. Pfr. Winfried Abel, Exerzitienmeister
20:45 **Credo** Welche Wirkungen hat die Priesterweihe? Pfr. Andreas M. Fuchs

Freitag, 29.03.2024 Karfreitag

09:00 **Lebenshilfe** Der Tausch am Kreuz. Ute Horn, Autorin und Seelsorgerin
14:00 **Grundkurs des Glaubens** Das „Triduum Paschale" mit Papst Benedikt betrachten. Papst Benedikt XVI. †
15:00 **Karfreitagsliturgie** aus St. Anton in Kempten. Zelebrant: Dekan Bernhard Hesse
16:55 **Die Passion des Herrn** mit Papst Franziskus.
20:20 **Credo** Was bewirkt das Kreuzesopfer Christi? Pfr. Dr. Achim Dittrich, Institutum Marianum Regensburg
21:05 **Kreuzweg** am Kolosseum in Rom.

Samstag, 30.03.2024 Karsamstag

10:00 **Lebenshilfe** Hilfen auf dem Weg durch die Trauer. Dr. Sabine und Diakon Dr. Wolfgang Holzschuh, Pastoraltheologen und Trauerbegleiter
15:15 **Seelsorgesprechstunde** P. Hans Buob SAC, Exerzitienmeister
16:30 **Kurs 0** Ist die Auferstehung glaubwürdig? Prof. Matthias Clausen, ev. Professor für Evangelisation und Apologetik
20:30 **Auferstehungsfeier** mit Papst Franziskus aus dem Petersdom.

Sonntag, 31.03.2024 Ostersonntag

08:00 **Weltkirche aktuell** Ostern: eine spirituelle Reise.
09:55 **Ostermesse** mit Papst Franziskus vom Petersplatz.
11:55 **Osterbotschaft und Segen Urbi et Orbi** mit Papst Franziskus.
14:00 **Spiritualität** Christus ist auferstanden! Leben aus dem Ostersieg. P. Dr. Anton Lässer CP, Internationaler Geistlicher Assistent von Kirche in Not
15:00 **Hl. Messe und Lobpreis** vom Internationalen Osterforum in der Basilika St. Anna in Altötting.
20:00 **Standpunkt** Die Kraft der Auferstehung – mein Lauf mit Gott. Tabitha Bühne, Sportjournalistin, Läuferin, Autorin

Pinnwand

Veranstaltungstipp

Besuchen Sie uns beim Willow Creek Leitungskongress vom 07. bis 09.03.24 in Karlsruhe-Rheinstetten.

An den Kongresstagen werden interessante Vorträge angeboten sowie Musik, eindrückliche Multimedia-Performances und eine vielfältige Fachausstellung.

Die Teilnehmer können durch vielseitige Impulse Anregungen für die eigene Gemeindearbeit sammeln.

Veranstaltungsort: dm-arena Karlsruhe
Messeallee 1 | 76287 Karlsruhe-Rheinstetten
Stand-Nr. A 28

Pfarrei der Woche

Feiern Sie im Radio oder vor Ort mit uns Gottesdienst und tauschen Sie sich mit unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus:

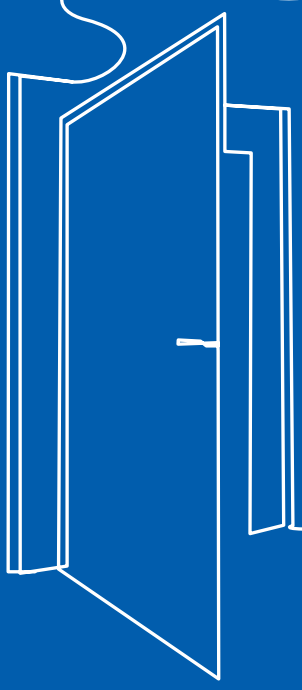
17. 03.

So. 10:15 Heilige Messe
Basilika St. Clemens
Kirchplatz 8
57489 Drolshagen

Herausgeber: radio horeb | ICR e. V.
Redaktion: Nikolaus Albert
Für den Inhalt verantwortlich: Pfarrer Dr. Richard Kocher

Korrektorat: Uta Dreisbach | Marina Welsch
Fotos und Bilder: radio horeb | Pexels
Grafikdesign und Typografie: [d] Ligo design + development | Aline Lima

Druck: Druckerei Joh. Walch GmbH & Co KG
Auflage: 90.000



März: Josefsmonat in der Fastenzeit

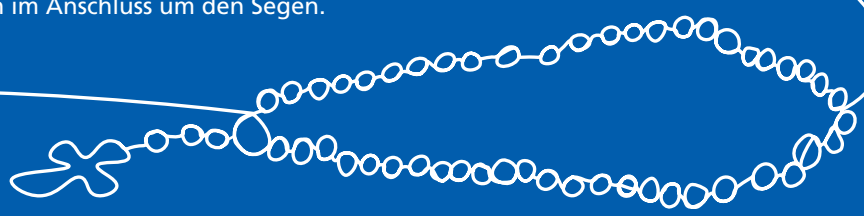
Der Monat März ist besonders der Verehrung des heiligen Josef gewidmet. Er war der Bräutigam der Gottesmutter Maria und Ziehvater Jesu. Er ist auch der Schutzpatron der Kirche. Das Evangelium sagt nicht viel über Josef, kein gesprochenes Wort von ihm ist überliefert. Der heilige Josef war ein hörender Mann. Er war gehorsam. Wussten Sie, dass das Wort Gehorsam vom Wort „Hören " kommt? Gehorsam ist ein Hören, das zur Tat wird. Hier ist uns der heilige Josef ein Vorbild. Hören wir auf das Wort Gottes und setzen es in die Tat um, besonders jetzt in der Fastenzeit!

09. März: Tag des offenen Studios in München

2024 feiern wir 40 Jahre privater Rundfunk und damit die Möglichkeit, das Wort Gottes über das Radio zu hören. Aus diesem Anlass öffnet unser Studio in München seine Türen und lädt zu einem „Tag des offenen Studios" ein. Kommen Sie uns gerne an diesem Samstag besuchen und sehen Sie, was der heilige Josef durch seine Fürsprache ermöglicht. Sollte ein Besuch am 09.03.24 nicht möglich sein, freuen wir uns, wenn Sie an unseren regelmäßigen Studioführungen teilnehmen: jeden Montag bis Freitag um 16:00 Uhr in der Maistraße 5 in München.

10. – 18. März: Novene zum Heiligen Josef

Beten Sie mit und bereiten Sie sich mit uns auf das Hochfest des heiligen Josef am 19.03.24 vor. Neun Tage lang vertrauen wir ihm täglich einen Bereich unseres Lebens an. Wir starten am 10.03.24 und beten täglich das Novenengebet des jeweiligen Tages, die Litanei zum heiligen Josef und bitten im Anschluss um den Segen.



16. März: Rosenkranz aus Syrakus

Eine Sondersendung der Radio Maria Weltfamilie erwartet uns am 16.03.24 aus der Stadt Syrakus auf der italienischen Insel Sizilien. Wir übertragen den Rosenkranz aus der Wallfahrtskirche der heiligen Jungfrau der Tränen, welche von Papst Johannes Paul II. eingeweiht wurde. Dieser Rosenkranz steht unter dem Leitwort „Mit Maria auf dem Weg – Geistige Wallfahrt mit der Weltfamilie von Radio Maria". Auch Josef war Wegbegleiter Mariens.

19. März: Heiliger Josef in der Sendereihe Spiritualität

In unserer Sendereihe Spiritualität wird am 19.03.24 Pater Dr. Johannes Maria Poblotzki CB über den heiligen Josef als Schutzpatron der Kirche referieren. Am 08.12.1870 hat Papst Pius IX. Josef zum Schutzpatron der gesamten katholischen Kirche erhoben. Während des 20. Jahrhunderts wurden ihm mehr Kirchen als irgendeinem anderen Heiligen geweiht. In Bayern war der Josefitag bis 1968 ein Feiertag. Papst Franziskus ließ seinen Namen in das Hochgebet einfügen.

In unserer Studiokapelle in Balderschwang steht eine schöne Statue des heiligen Josef. Ihm vertrauen wir regelmäßig unsere Hörer, unser Programm und das an, was unser Radio für einen reibungslosen Sendebetrieb benötigt – seien es zum Beispiel Mitarbeiter oder finanzielle Mittel. Theresa von Avila sagte bereits, dass jede Gnade, die man vom heiligen Josef erbittet, sicher gewährt wird. Vertrauen wir auf diesen großen Heiligen, dass er wie ein guter Vater für Sie und unser Radio sorgt!

Täglicher Programmablauf

Sonntags

06:00 **Rosenkranz** Hörer beten mit
06:35 **Morgengebete**
07:00 **Morgenlob**
07:30 **Kalenderblatt** Tagesheilige
08:00 **Weltkirche aktuell**
von „Kirche in Not“
08:45 **Auslegung des Sonntagsevangeliums**
Christoph Kardinal Schönborn
09:00 **Erzählung am Sonntag**
09:30 **Dies Domini** Tag des Herrn
10:00 **Heilige Messe**
11:15 **Matinee**
11:45 **Mittagslob**
12:00 **Angelus mit dem Hl. Vater**
12:30 **Papstkatechese**
aus der Generalaudienz
13:00 **Talk- und Musiksendung**
13:55 **Weltnachrichten**
14:00 **Spiritualität**
15:00 **Barmherzigkeitsrosenkranz**
15:15 **Hörergrüße**
16:00 **Treffpunkt** Magazin für junge Menschen
16:45 **Rosenkranz**
17:30 **Abendlob**
18:00 **Bambambini**
18:30 **Heilige Messe**
19:40 **Radio Vatikan**
20:00 **Standpunkt**
21:40 **Nachtgebet**
22:00 **Gott hört dein Gebet**
Wir beten für Ihre Anliegen
23:00 **Angelus mit dem Hl. Vater**
danach **Anbetung**

Werktags

06:00 **Rosenkranz** Hörer beten mit
06:35 **Morgengebete**
06:50 **Tagesevangelium**
07:00 **Morgenlob**
07:30 **Impuls** Gedanken für den Tag
07:45 **Liturgische Texte zum Tag**
08:00 **Kalenderblatt** Tagesheilige
08:15 **Interview des Tages**
08:40 **Pfarrer Kocher im Gespräch**
09:00 **Heilige Messe**
10:00 Uhr an Feiertagen
10:00 Mo. – Di, Do. – Sa.
Lebenshilfe
Mi. **Generalaudienz beim Papst**
11:15 **Erzählung**
Sa. **Papstkatechese**
11:45 **Mittagslob**
12:00 **Angelus, Mittagsansprache und Segen**
Mi. *anschl.* **Gebet am Mittag**
und **Hörer fragen den Programmdirektor**
12:15 **Streiflicht**
Sa. **Wochenmagazin**
12:50 Sa. **Veranstaltungshinweise**
13:00 **Talk- und Musiksendung**
13:00 Fr. **Hörergrüße**
14:00 **Spiritualität**
Fr. **Grundkurs des Glaubens**
15:00 **Barmherzigkeits- oder Wundenrosenkranz**
Di. **im Anliegen des Lebensschutzes**
15:15 **Hörergrüße**
Fr. **Kreuzweg**
Sa. **Seelsorgesprechstunde**
oder **Gebete um Heilung**
16:00 **Radio Vatikan**
16:30 Mo. – Do. **Katechismus**
Fr. **Höre, Israel!**
Sa. **Kurs 0**
17:15 Mo. – Do. **Zum Nachdenken**
17:30 **Abendlob**
18:00 Mo. **Talita kum** Teens
Di. – Sa. **Bambambini**
18:30 **Heilige Messe**
1. Fr. **Gottesdienst mit anschl. Gebeten um Heilung**
19:10 Mo. – Fr. **Rosenkranz**
19:45 Mo. **Abend der Jugend**
Di. **Anbetung**
Mi. **Gott hört dein Gebet**
Wir beten für Ihre Anliegen
Do. **Lobpreis**
Fr. **Quellgrund** oder **Ehe und Familie**
Sa. **Rosenkranz**
20:30 Di. – Fr. **Credo**
Sa. **Hörergrüße**
21:30 Di. – Fr. **Nachgehört**
21:40 **Nachtgebet**
22:00 1. – 3. Mo. **Treffpunkt**
Magazin für junge Menschen
4. Mo. **Knast- u. Szenefunk**
Di. **Evangelium der Befreiung**
Br. Jan Hermanns (†)
Mi. **Heilungsgebete**
Do. **Heilige Stunde**
Fr. **Gott hört dein Gebet**
Wir beten für Ihre Anliegen
Sa. **Predigt** Pfr. Dr. Richard Kocher
22:30 Sa. **Standpunkt**
22:50 Mo. – Fr. **Mittagsansprache**
23:00 Mo., Di., Do., Fr. **Lebenshilfe**
Mi. **Generalaudienz**
23:30 Mi. **Hörer fragen den Programmdirektor**

Nachtprogramm

00:15 **Rosenkranz**
01:00 1. So. **Knast- u. Szenefunk**
So. **Kurs 0** *außer 1. So*
Mo. **Quellgrund**
Di. **Jugendmagazin**
Mi. – Sa. **Credo**
01:45 Mo. **Weltkirche aktuell**
02:00 So. **Mittagsansprache**
02:15 Di. – So. **Radio Vatikan**
02:30 Di. – Sa. **Tagesgespräch**
So. **Wochenkommentar**
Mo. **Erzählung**
03:00 **Zeit der Stille**
Gebet und Betrachtungen
04:00 Mo. **Grundkurs des Glaubens**
Di. – So. **Impuls**
04:30 So. **Gedanken zur Nacht**
Di. – Sa. **Erzählung**
05:00 So. – Fr. **Spiritualität**
Sa. **Höre, Israel!**

Abend der Jugend – montags

19:45 **Mittendrin** Promis u. Normalos sprechen über Gott u. die Welt
21:00 **Abgemischt** Lieder mit christlichen Inhalten
21:20 **Draht nach Oben**
Gebet mit Jugendlichen
22:00 **Treffpunkt** Magazin

Großraum München – UKW 92,4

Montag – Freitag
01:00 – 14:00
06:50 **Guten Morgen München**
bis 09:00
11:10 **München am Mittag** *bis 11:45*
12:15 **München Streiflicht** *bis 13:00*
13:00 **Münchner Kirchen Radio** (MKR) am Mittag
Sonntag
00:00 – 06:00 | 10:00 – 13:00 | 14:00 – 24:00
11:20 **Matinee** *bis 11:45*
15:15 **Schönen Sonntag München**
bis 16:00

Live-Sendung mit Hörertelefon
+49 (0) 89 517 008 008
WhatsApp für den Abend der Jugend
+49 (0) 171 57 53 200

Genaueres im Tagesprogramm
Nachrichten
Wiederholung

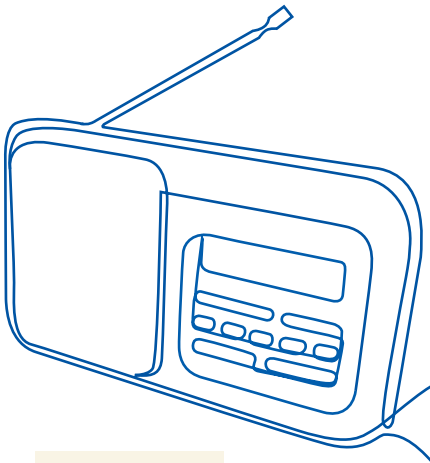
Stundengebet der Kirche
Sendung für Kinder

Liturgie Spiritualität Lebenshilfe Musik Nachrichten

Wir sind da, wo Sie sind – über Digitalradio

Einfach einschalten

Selbst im Auto können Sie die oft bereits vorprogrammierten DAB+ Sender (Digitalradio) alphabetisch durchgehen und landen dann bei uns.
Wir sind bundesweit fast überall empfangbar, ganz ohne Frequenzwechsel. Auch zuhause finden Sie uns auf Ihrem Digitalradio, ebenfalls bereits vorprogrammiert. Damit es noch leichter geht, können Sie auch eines unserer speziellen Radiogeräte mit der blauen radio horeb-Taste bei Sankt Lukas erwerben.



DAB+
bundesweit im Digitalradio

App
für Android und iOS

UKW
München | Balderschwang | Ursberg

Kabel
analog und digital

Satellit
Astra digital

Phonecast
+49 (0) 345 483 412-011

Internetradio
www.horeb.org

Amazon Alexa
steuern mittels Sprachbefehlen

Mehr zum Empfang

Unsere Programmschwerpunkte

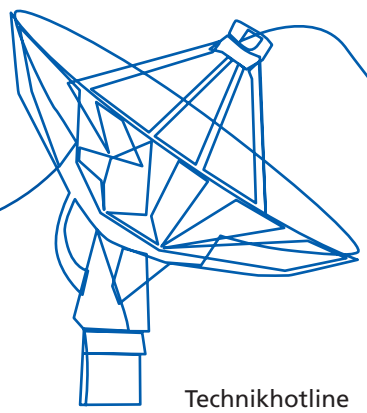
Bei uns ist für jeden was dabei

Um geistlich wachsen zu können, brauchen wir Impulse. radio horeb gibt uns diese. 413 Referenten informieren über vielfältige Themenbereiche und diskutieren in Sendungen wie „Standpunkt“ über aktuelle Geschehnisse und Sachverhalte. Hörer können fast immer direkt mit den Referenten ins Gespräch kommen und ihre Fragen an sie richten. Unser Programm ist generationenübergreifend ausgerichtet und wendet sich an Jung und Alt. So gibt es tägliche Sendungen auch für und mit Kindern und Jugendlichen. Sie gestalten unser Programm aktiv mit.

Ein Radio zum Mitmachen

Sendungen mit Hörerbeteiligung:

- Seelsorgesprechstunde
- Gott hört dein Gebet
- Hörergrüße
- Beantwortung von Hörerfragen in Sendungen wie Spiritualität, Credo und Lebenshilfe
- Rosenkranz



So erreichen Sie uns

Hörerservice
info@horeb.org
Tel.: +49 (0) 8328 921-110
Mo., Di., Do., Fr.: 9–12 | 13–16 Uhr
Mi.: 9–12 | 13–18 Uhr

radio horeb – Team Deutschland
teamdeutschland@horeb.org
Tel.: +49 (0) 8328 921-110
Fax: +49 (0) 8328 921-850

Sankt Lukas
www.sanktlukas.com
office@sanktlukas.com
Tel.: +49 (0) 8191 305 303 2
Mo.–Do.: 8–12 | 13–16 Uhr
Fr.: 8–13 Uhr

Anbetungshotline
anbetung.balderschwang@horeb.org
Tel.: +49 (0) 89 517 008 006
Mo.–Fr.: 9–12 | 13–16 Uhr

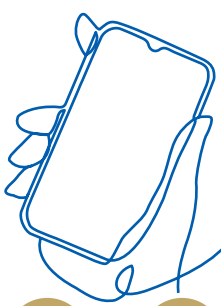
Gebetsanliegen
gebetsanliegen@horeb.org
Fax: +49 (0) 89 517 008 007

Seelsorgehotline
Tel.: +49 (0) 8328 921-170
Täglich: 16–17 Uhr

CD-Dienst
cd-dienst@horeb.org

Technikhotline
technikhotline@horeb.org
Tel.: +49 (0) 8328 921-130
Mo.–Fr.: 18–19 Uhr
Sa.: 16–17 Uhr

Veranstaltungshinweise
veranstaltungshinweise@horeb.org
Fax: +49 (0) 8328 921-405



Besuchen Sie unsere Social Media Kanäle: X (Twitter) YouTube Instagram Facebook

leben mit gott

radio horeb
Internationale Christliche Rundfunkgemeinschaft e. V.
Dorf 6 | 87538 Balderschwang
DEUTSCHLAND

Vorstandsvorsitzender: Pfr. Dr. Richard Kocher
Vereinsregister Kempten Nr. 21586
Steuernummer: 127/109/20379
USt-IdNr.: DE271563596
Tel.: +49 (0) 8328 921-110 | Fax: +49 (0) 8328 921-141
info@horeb.org

www.horeb.org

Die DAB+ Empfangsgeräte mit der blauen radio horeb Taste

Bestellen Sie versandkostenfrei bis zum 31. März 2024!*

Sankt Lukas

DANIEL
Ein kompaktes und schickes Digitalradio – Batteriebetrieb möglich
69,00 €

JONA
Mit Ladestation und Akku (bis zu 7 Std. Spielzeit), Tragegriff, Fernbedienung
89,00 €

ELIJA
Mit Fernbedienung, CD-Laufwerk, USB- und AUX-Anschluss
139,00 €

DAB+ 500
Hochwertige Technik in einem zeitlosen Design
109,00 €

Sparen Sie Porto und bestellen Sie telefonisch unter 08191 305 303 2 oder auf unserer Website www.sanktlukas.com
Wir sind für Sie erreichbar von Mo–Do 8:00–12:30 | 13:30–16:00 und Fr 8:00–12:30 Uhr

SEPA-Überweisung/Zahlschein

Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts

BIC

Für Überweisungen in Deutschland und in andere EU-/EWR-Staaten in Euro.

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)
ICR e.V. radio horeb

IBAN
DE96750903000007615515

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)
GENODEF1M05

SPENDEN-ORGANISATION

Betrag: Euro, Cent

Spenden-/Mitgliedsnummer oder Name des Spenders: (max 27 Stellen)

ggf. Stichwort
705 MOPR

PLZ und Straße des Spenders: (max. 27 Stellen)

Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN
DE 06

Datum

Unterschrift(en)

SPENDE

Beleg für den Auftraggeber / Einzahler-Quittung
Zuwendungsbestätigung siehe Rückseite

IBAN-Nr. des Auftraggebers

Begünstigter
Internationale Christliche Rundfunkgemeinschaft e.V. radio horeb

IBAN-Nr. des Begünstigten
DE96750903000007615515

Kreditinstitut des Begünstigten
Liga-Bank Regensburg

Betrag
EUR

Auftraggeber / Einzahler (genaue Anschrift)

Datum

Quittung des Kreditinstituts bei Bareinzahlung

Claudia Kiesl
Redakteurin

Danke! Sie machen Radioexerzitien möglich.

Die Radioexerzitien mit Pfarrer i. R. Winfried Abel sind mit Beginn dieses Monats zu Ende gegangen. Aus dem Kloster Waghäusel haben wir übertragen und viele Hörer von radio horeb konnten diese Exerzitientage über das Radio mithören und sind im Glauben gestärkt und erneuert worden. Das ist möglich dank Ihrer Spenden!

Alle Vorträge und Predigten dieser Radioexerzitien können Sie auf einer CD-Box oder auf USB-Stick bestellen – zum Nachhören und Weiterschenken. Bestellung beim radio horeb Hörerservice unter: +49 (0) 8328 921 110.

Möchten Sie uns eine Einzugsermächtigung erteilen?
Dann laden Sie hier das SEPA-Lastschriftformular herunter.

Unsere Spendenkonten

Bei Spenden geben Sie bitte folgenden Verwendungszweck an:
705 MOPR

Deutschland:
IBAN: DE96 7509 0300 0007 6155 15

Österreich:
IBAN: AT79 3742 3000 0433 0338

Schweiz:
IBAN: CH85 0900 0000 4054 0487 8

Oder verwenden Sie den QR-Code, um online zu spenden.

Bitte abtrennen und der Sankt Lukas GmbH zukommen lassen.

Bestellung Radiogerät

Vorname | Name des Absenders

Straße | Hausnummer

PLZ | Ort

Telefon | E-Mail

Ort | Datum | Unterschrift

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) einverstanden bin. Diese sind unter www.sanktlukas.com einsehbar.

- ☐ Gerne darf radio horeb mir regelmäßig kostenlos ein Monatprogramm postalisch zusenden. Zu diesem Zweck stimme ich einer Weitergabe meiner o. g. personenbezogenen Daten an den ICR e. V. – radio horeb zu.
- ☐ Ich abonniere den Newsletter von radio horeb. Zu diesem Zweck stimme ich einer Weitergabe meiner E-mail-Adresse an den ICR e. V. – radio horeb sowie einer Speicherung bis auf Widerruf zu. Nähere Hinweise finden sich auf der Datenschutzerklärung: www.horeb.org/datenschutz/

* Versandkostenfreie Lieferung innerhalb Deutschlands.

Bestellung bitte Stückzahl eintragen, Verkaufspreis inkl. 19 % MwSt.

☐ Stück Daniel	zu je	69,00 €
☐ Stück Jona	zu je	89,00 €
☐ Stück Elija	zu je	139,00 €
☐ Stück DAB+ 500	zu je	109,00 €

Bezahlung bitte Zahlungsart ankreuzen

- ☐ **per Rechnung** Nur für Bestandskunden
- ☐ **per Vorkasse**
  Name, PLZ im Verwendungszweck
  Sankt Lukas GmbH
  VR Bank Augsburg-Ostallgäu eG
  IBAN: DE71 7209 0000 0002 4854 86
  BIC: GENODEF1AUB

Bitte senden Sie diese Bestellung in einem Kuvert an:
Sankt Lukas GmbH
Hauptstraße 1
86925 Fuchstal
DEUTSCHLAND

Bitte nutzen Sie für die Radiobestellung nicht den nachfolgenden Überweisungsträger.

Ihr Beleg für das Finanzamt

1. Der Internationalen Christlichen Rundfunkgemeinschaft e.V. wurde der umseitige Betrag zugewendet. Bis 300,00 Euro gilt dieser Beleg als steuerwirksame Spendenbescheinigung. Gerne senden wir Ihnen einmal jährlich eine Zuwendungsbestätigung.
2. Die Internationale Christliche Rundfunkgemeinschaft e.V. ist wegen Förderung religiöser Zwecke nach dem letzten uns zugegangenen Freistellungsbescheid des Finanzamtes Kempten, Steuer-Nr. 127/109/20379, vom 13.06.2019 für die Jahre 2016, 2017 und 2018 nach §5 Abs. 1 Nr. 9 des Körperschaftsteuergesetzes von der Körperschaftsteuer und nach § 3 Nr. 6 des Gewerbesteuergesetzes von der Gewerbesteuer befreit.
3. Es wird bestätigt, dass es sich nicht um Mitgliedsbeiträge, sonstige Mitgliedsumlagen oder Aufnahmegebühren handelt und die Zuwendung nur zur Förderung religiöser Zwecke verwendet wird.
4. Wir verarbeiten Ihre Daten zur ordnungsgemäßen Abwicklung Ihrer Spende. Sie können jederzeit der Nutzung Ihrer Daten widersprechen. Mehr auf www.horeb.org/datenschutz/

Vergelt's Gott

Herzlichen Dank für Ihre Spende!