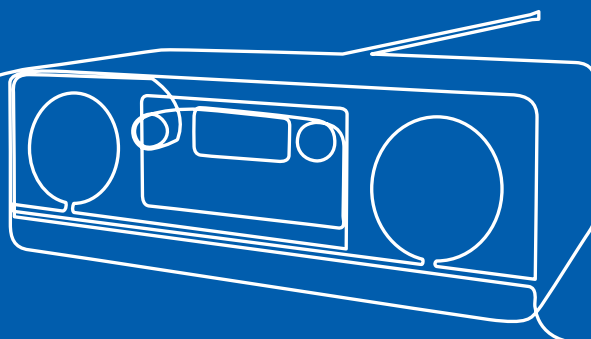


# NOVEMBER 2023



## Liebe Freunde und Förderer unseres Radios,

den Brauch, einen Jahresheiligen zu ziehen, habe ich aufgegriffen. Für das Jahr 2022 war es die hl. Vinzentinerschwester Katharina Labouré. Ihr Leichnam ist bis heute unverwest. Sie hatte im Jahr 1830 in der Rue du Bac in Paris mehrfach Erscheinungen der Muttergottes, die von der Kirche offiziell anerkannt worden sind. Bei der zweiten Erscheinung sieht Katharina, wie sich um die heilige Jungfrau ein ovales Rahmen aus Licht bildet. In einer Schrift aus Gold steht im Halbrund geschrieben: „O Maria, ohne Sünde empfangen, bitte für uns, die wir unsere Zuflucht zu dir nehmen.“ Eine Stimme sagt ihr: „Lass nach diesem Bild eine Medaille prägen. Alle, die sie tragen, werden große Gnaden empfangen. Überreich werden die Gnaden für jene sein, die sie **mit Vertrauen** tragen.“ Nun wendet sich das Bild und sie sieht den Buchstaben M, von einem Kreuz überragt, das auf einem Querbalken ruht, darunter das Herz Jesu von einer Dornenkrone umgeben und das Herz Mariens von einem Schwert durchbohrt.

Mit dieser Jahresheiligen war für mich die Aufforderung verbunden, die Wundertätige Medaille, wie sie aufgrund vieler auffälliger Heilungen und Bekehrungen bald genannt wurde, zu verbreiten. Große Heilige wie Don Bosco, Maximilian Kolbe oder Mutter Teresa von Kalkutta haben sich sehr für deren Verbreitung eingesetzt. Elf Monate vergingen und ich habe nicht ein einziges Mal etwas getan, um diese Medaille bekannt zu machen. Dann kam der Gedenktag „Unserer Lieben Frau von der Wundertätigen Medaille“ am 27. November. Als Programmdirektor von radio horeb hatte ich doch beste Möglichkeit, dieses Anliegen zu bewerben; also habe ich in der Mittwochssendung „Hörer im Gespräch mit dem Programmdirektor“ die Wirkkraft der Medaille anhand einiger Erfahrungen vorgestellt. Ein Beispiel: Ein Mitbruder, der skeptisch gegenüber jeder Art von „Medaillenfrömmigkeit“ war, hat eine solche Wundertätige Medaille bekommen und sie widerwillig im Handschuhfach seines Autos abgelegt. Als er einen schweren Unfall hatte – das Auto hatte sich mehrfach überschlagen –, blieb er trotzdem unverletzt;

das Handschuhfach hatte sich geöffnet und die Medaille lag auf seinem Schoß. Dies führte zu einer grundsätzlich anderen Einstellung bei ihm.



In früheren Zeiten waren Frömmigkeitsübungen wie das Verteilen von gesegneten Gegenständen geschätzt und verbreitet. In den 1970er und 1980er Jahren nahm dann aber eine rationalistische Skepsis zu. Ich denke an manche Vorlesungen meiner Studienzeit, in denen diese Art von Spiritualität mit anzüglichem Spott als „dinghafte Heiligkeit“ oder „Medaillenfrömmigkeit“ lächerlich gemacht wurde. Es ist auch nicht ganz falsch, Kritik zu üben, denn eine Medaille ist nie ein Fetisch oder ein Amulett, das automatisch aus sich heraus wirkt; dies hätte mit unserem katholischen Glauben nichts zu tun! Die Muttergottes hat zu Sr. Katharina Labouré gesagt, dass die Medaille mit Vertrauen getragen werden soll. Die Hingabe und der Glaube an Gott sind das Entscheidende.

Bei der Vorbereitung zu der genannten Sendung habe ich gelesen, dass Personen von Leiden geheilt wurden, indem sie auf die schmerzhafteste Stelle des Körpers eine Medaille geklebt haben. Ich dachte mir, dass es ja niemand sieht, wenn ich das bei mir auch tue. Gesagt, getan. Ein Arzt, der auf seinem Fachgebiet eine Kapazität ist, hatte mir schon vor längerer Zeit gesagt, dass ich bezüglich eines bestimmten Leidens auf Dauer nicht um eine Operation herumkommen würde. Ich klebte die Medaille an eine Stelle, die so schmerzte, dass es sich so anfühlte, als ob jemand mit einem Messer hineinstechen würde, wenn ich sie nur berührte. Nach ein paar Tagen wurde es etwas besser, mit der Zeit nahmen die Schmerzen immer mehr ab und verschwanden schließlich ganz. Die Heilung hält bis heute an. Selbstverständlich heißt dies nicht, dass das Tragen der Wundertätigen Medaille eine ärztliche Konsultation ersetzt. Ich habe diese ja auch in Anspruch genommen.

Manchmal ärgere ich mich über Theologen und Bischöfe, wenn ihnen der Mut zum Bekenntnis fehlt. Bekennermut ist gerade heute gefordert! Im Gebet kam es mir aber, als würde der Herr zu mir sagen: „Lieber Richard, bevor du selbst nicht den Mut hast, dich zu den Zeichen zu bekennen, die ich an dir wirke“ – denn es war für mich ein wunderbares Eingreifen, da mehrere Ärzte gesagt hatten, dass es von selbst nicht heilen wird –, „solltest du dich nicht über andere ärgern“. Deshalb diese Zeilen. Mögen andere nun darüber denken, was sie wollen – ich habe es so erlebt. Genauso stehe ich zu meiner immer gleichen Bitte an Sie, liebe Freunde und Förderer:

*Bitte helfen Sie uns mit Ihrem Gebet und Ihrer Gnade!  
zu Dankbarkeit*

*Richard Kocher*

Ihr Pfarrer Dr. Richard Kocher, Programmdirektor

Das Gebet „O Jesus, ewiger Hoherpriester“, auf das ich im Rundbrief des Monats August verwiesen habe, stammt nicht von der hl. Therese von Lisieux, wie ich irrtümlich angenommen habe, sondern von einem anderen unbekanntem geistlichen Autor aus Frankreich.

## Aussagen der Muttergottes von Kibeho

„Die Herzen der Menschen werden schlecht, weil sie sich an die Güter der Erde und vor allem an das Geld binden.“  
(1. Mai 1982)

„Wenn ihr euch gegen Gott auflehnt, dann liegt das an den Reichtümern dieser Welt. Gegenwärtig besitzen viele Menschen so große Reichtümer, dass sie an den Dingen Gottes keinen Geschmack mehr finden. Warum arbeitet ihr mit solchem Eifer für die Dinge der Welt, aber nicht für die Herrlichkeit des Himmels?“ (15. Mai 1982)

„Den Weg Gottes und den Weg Satans gleichzeitig einzuschlagen und auf beiden zu gehen, führt zu nichts. Dich nach außen als Christ zu zeigen, obwohl du es innerlich nicht bist, nützt nichts. Manche sind Heuchler, die einen Weg suchen, um ihre Wünsche erfüllt zu bekommen. Sie hängen an den Gütern der Welt und geben sich beim Beten nicht die geringste Mühe. Sie sprechen ein einziges Gebet und denken, das reicht, und dann kehren sie sofort zu ihren weltlichen Angelegenheiten zurück. Oft beten sie, als ob das nur ein Spiel wäre.“ (28. Mai 1982)



Bild: Wundertätige Medaille Ausmalbild  
Autor: Lena London

## Pinnwand

### Pfarrei der Woche

Feiern Sie im Radio oder vor Ort mit uns Gottesdienst und treffen Sie unsere Mitarbeiter:

12.  
11.

So. 10:30 Heilige Messe  
St. Peter und Paul Salmünster  
Franziskanergasse 1  
63628 Bad Soden-Salmünster

### Wir suchen Verstärkung für unser Team!

Für unsere Standorte in Balderschwang und München suchen wir Praktikantinnen und Praktikanten in Vollzeit für die Abteilungen Redaktion, Online-Redaktion und Technik. Arbeitsbeginn ist am 02.09.2024.

Bitte die aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen senden an:

bewerbung@horeb.org oder per Post an:  
radio horeb | Personalabteilung | Dorf 6 | 87538 Balderschwang

Detaillierte Informationen zu den o. g.  
Stellen findest Du auf unserer Internetseite:  
[www.horeb.org/mitarbeiten/offene-stellen](http://www.horeb.org/mitarbeiten/offene-stellen)



**Mittwoch, 01.11.2023** Allerheiligen

- 10:00 Pontifikalamt** mit Schließung der Pilgerpforte aus der Basilika St. Marien in Kevelaer.  
Zebrant: Bischof Dr. Bertram Meier
- 14:00 Spiritualität** Das Fest Allerheiligen.  
Wallfahrtsrektor Norbert Traub
- 20:30 Credo** Radioakademie – Dogmatik. Pfr. Winfried Abel

**Donnerstag, 02.11.2023** Allerseelen

- 10:00 Lebenshilfe** Kleiner Mensch – große Seele. Unser Weg mit dem „kleinen König“.  
Elisabeth König, Mutter von Tobias und Autorin
- 14:00 Spiritualität** Allerseelen – Tag der Fürbitte und der frohen Hoffnung. Pfr. Winfried Abel
- 20:30 Credo** Die Apostelgeschichte im Neuen Testament.  
Pfr. Ulrich Filler, Bestsellerautor

**Freitag, 03.11.2023** Herz-Jesu-Freitag

- 10:00 Lebenshilfe** Männer des Glaubens – mit Gott die Welt verändern. Ado Greve, ev. Bibellehrer
- 14:00 Grundkurs des Glaubens** Aktuelles.
- 16:30 Höre, Israel!** mit den Klarissen-Kapuzinerinnen.
- 18:30 Hl. Messe mit Gebeten um Heilung** aus St. Anton in Balderschwang.  
Zebrant: Programmdirektor Pfr. Dr. Richard Kocher
- 20:30 Credo** Gebet – die Mitte der Evangelisierung.  
Prof. Dr. Marianne Schlosser

**Samstag, 04.11.2023** Herz-Mariä-Samstag

- 10:00 Lebenshilfe** Am Lebensende nicht allein. Die Möglichkeiten der modernen Palliativmedizin.  
Prof. Dr. med. Winfried Hardinghaus, Vorsitzender Deutscher Hospiz- und Palliativverband e.V.
- 14:00 Marianische Spiritualität** Maria begegnen.  
Margarete Dennenmoser, Autorin
- 15:15 Seelsorgesprechstunde** P. Hans Buob SAC, Exerzitenmeister
- 16:30 Kurs 0** Vorhang auf für den Himmel. Ein neugieriger Blick ins Paradies.  
P. Klaus Einsle, Autor des Bestsellers „Vorhang auf für den Himmel“

**Sonntag, 05.11.2023**

- 08:00 Weltkirche aktuell** Ein Beitrag von Kirche in Not: Pakistan: Gegen Hass und Diskriminierung.  
Pfr. Emmanuel Yousaf, Leiter der Katholischen Kommission für Gerechtigkeit und Frieden in Pakistan
- 10:00 Hl. Messe** aus der Wallfahrtskirche zur Mutter mit dem gütigen Herzen in Waghäusel.
- 14:00 Spiritualität** Traumsymbole und –bilder verstehen.  
Judith Doctur
- 20:00 Standpunkt** Flüchtling – Manager – Abt: mein Leben zwischen den Welten. Gregor Henckel-Donnersmarck OCist, Altabt des Zisterzienserstiftes Heiligenkreuz

**Montag, 06.11.2023**

- 10:00 Lebenshilfe** Es gibt (k)ein Zuspät.  
Michael Stahl, Autor und Fachlehrer für Selbstverteidigung
- 14:00 Spiritualität** Leiden, Tod und die Letzten Dinge im Tagebuch von Sr. Faustyna Kowalska.  
Pfr. Josef Alber, Ansprechpartner und Geistlicher Begleiter für den Verein Faustinum im Bistum Fulda

**Dienstag, 07.11.2023**

- 10:00 Lebenshilfe** Welche Farbe hat der Tod? Erfahrungen eines Klinikseelsorgers. P. Christoph Kreitmeir OFM, Autor und psycho-spiritueller Lebensberater
- 14:00 Spiritualität** Ich will Gott schauen. Hilfen und Vorbilder. Prof. Dr. Dorothea Merchiers NDV
- 20:30 Credo** Den Aufbruch wagen: die Glaubenswanderschaft Abrahams, Jakobs und Josefs.  
Prof. Dr. Renate Brandscheidt, Bibelwissenschaftlerin

**Mittwoch, 08.11.2023**

- 10:00 Generalaudienz beim Papst**
- 14:00 Spiritualität** „Kehrt um und glaubt an das Evangelium!“ (Mk 1,15). Sr. Maria Petra Grünert OSF
- 20:30 Credo** Radioakademie – Dogmatik. Pfr. Winfried Abel

**Donnerstag, 09.11.2023**

- 10:00 Lebenshilfe** Testament, Erbe und Vermächtnis. Unser Experte stellt sich Ihren Fragen.  
Paul Grötsch, Geschäftsführer Deutsches Forum für Erbrecht
- 14:00 Spiritualität** Berufungsgeschichte.  
Domkapitular u. Wallfahrtsrektor Gregor Kauling
- 20:30 Credo** Mein Weg in die katholische Kirche. Dr. Reinhard Buthmann, Raumfahrttechniker, Wissenschaftshistoriker, Dichter

**Freitag, 10.11.2023**

- 10:00 Lebenshilfe** Sterben, Tod, Trauer – die große Herausforderung für jeden Menschen.  
Josef Epp, Religionspädagoge, Autor und Seelsorger
- 14:00 Grundkurs des Glaubens** Frag' den Prof. zur Bibel!  
Prof. Dr. Marius Reiser, Professor für Neues Testament
- 16:30 Höre, Israel!** Pater Martin Baranowski LC, Regionalleiter des Regnum Christi und Jugendarbeit
- 19:45 Quellgrund** Mutter Franziska-Katharina OSCCap. und Sr. Maria-Theresia OSCCap.
- 20:30 Credo** Dem Gott der Führung folgen: Israels Weg in das Land der Verheißung.  
Dr. Sandra Labouvie, Bibelwissenschaftlerin

**Samstag, 11.11.2023**

- 10:00 Lebenshilfe** Lebenslinien. Wie ich ein neuer Mensch wurde. Ingrid Sporrer
- 14:00 Spiritualität** Martin – der Bischof mit dem Schwert des Glaubens. Pfr. Winfried Abel, langjähriger Spiritual
- 15:15 Seelsorgesprechstunde** P. Hans Buob SAC, Exerzitenmeister
- 16:30 Kurs 0** Vom Gottesacker zum Krematorium. Der Wandel der Begräbniskultur.  
Prof. Norbert Fischer, Sozial- und Kulturwissenschaftler

**Sonntag, 12.11.2023**

- 08:00 Weltkirche aktuell** Ein Beitrag von Kirche in Not: Die letzten 1000 Christen von Gaza.  
Reinhard Backes, Länderreferent bei Kirche in Not International
- 10:30 Hl. Messe** aus der Pfarrei der Woche St. Peter und Paul, Bad Soden-Salmünster. Zebrant: Pfr. Michael Sippel
- 14:00 Spiritualität** Gebet: Reden vor die Wand oder Begegnung mit dem lebendigen Gott? Anbetung mit Maria. P. Hans Buob SAC, Exerzitenmeister
- 20:00 Standpunkt** Recht auf Religionsfreiheit? Ideal und Wirklichkeit. Florian Ripka, Geschäftsführer Kirche in Not

## Montag, 13.11.2023

- 10:00 Lebenshilfe** „Hilf mir, wenn ich traurig bin ...“  
Kinder im Trauerfall einfühlsam begleiten.  
[Mechthild Schroeter-Rupieper, Familientrauerbegleiterin und Autorin](#)
- 14:00 Spiritualität** Wallfahrtsort Maria Himmelfahrt.  
[Pfr. Vitus von Waldburg-Zeil, ltd. Pfarrer Seelsorgeeinheit Lone-Brenz, und Monika Kling, Mesnerin](#)

## Dienstag, 14.11.2023

- 09:00 Lebenshilfe** Es wird dunkler – aber nur draußen!  
Tipps für Seele und Befindlichkeit.  
[Joseph Carl Schneider, Heilpraktiker](#)
- 10:30 Pontifikalamt** aus dem Heilig-Kreuz-Münster  
in Neuburg an der Donau.  
[Zebrant: Kardinal Stanislaw Dziwisz](#)
- 14:00 Spiritualität** Was ist das Ziel des Rosenkranzes?  
[P. Hubertus Freyberg](#)
- 20:30 Credo**  
In Gott Kraft schöpfen: Israels Wallfahrt zum Zion.  
[Prof. Dr. Renate Brandscheidt, Bibelwissenschaftlerin](#)

## Mittwoch, 15.11.2023

- 10:00 Generalaudienz beim Papst**
- 14:00 Spiritualität** „Das ist der Wille Gottes:  
eure Heiligung“ (1 Thess 4,3).  
[P. Prof. Dr. Michael Schneider SJ, Spiritual](#)
- 20:30 Credo** Radioakademie – Dogmatik. [Pfr. Winfried Abel](#)

## Donnerstag, 16.11.2023

- 10:00 Lebenshilfe** Fokus Schöpfung. Was Abtreibung und  
Empfängnisverhütung mit Ökologie zu tun haben.  
[Cornelia Kaminski, Bundesvorsitzende der Aktion Lebensrecht für Alle \(Alfa e. V.\)](#)
- 14:00 Spiritualität** Beichte aus der Sicht eines Neupriesters.  
[Kpl. Roland Kiechle](#)
- 20:30 Credo** Die Apostelgeschichte im Neuen Testament.  
[Pfr. Ulrich Filler, Bestsellerautor](#)

## Freitag, 17.11.2023

- 10:00 Lebenshilfe** Was uns in Krisen stark macht.  
[Friedemann Alsdorf, psychologischer Psychotherapeut, Ignis-Akademie](#)
- 14:00 Grundkurs des Glaubens**  
Erlösung erleben im Markusevangelium: Umweg.  
[Michael Papenkordt, Missionar](#)
- 16:30 Höre, Israel!** [P. Hermann-Josef Hubka CRVC](#)
- 19:45 Ehe u. Familie** Aktuelles.
- 20:30 Credo** Den Geist der Pilgerschaft leben:  
Gottes Volk auf dem Weg durch die Zeit.  
[Dr. Sven Voigt, Bibelwissenschaftler](#)

## Samstag, 18.11.2023

- 10:00 Lebenshilfe**  
Heilung der Seele nach sexuellem Missbrauch.  
[Friedrich Rabold, Katholische Charismatische Erneuerungsbewegung](#)
- 14:00 Spiritualität** Kann man sich auf den Himmel freuen?  
[Pfr. Sebastian Bucher](#)
- 15:15 Gebete um Heilung** mit Hörern. [Pfr. Albert Franck](#)
- 16:30 Kurs 0**  
Warum ich keine Abtreibungsklinik mehr leite.  
[Abby Johnson, Lebensschutzaktivistin in den USA](#)

## Sonntag, 19.11.2023

- 08:00 Weltkirche aktuell**  
Ein Beitrag von Kirche in Not: Red Wednesday 2023:  
Brennpunkte der Christenverfolgung.  
[Florian Ripka, Geschäftsführer von Kirche in Not Deutschland](#)
- 10:00 Hl. Messe** aus der Wallfahrtsbasilika Maria Brunnlein  
in Wemding. [Zebrant: Wallfahrtsrektor Norbert Traub](#)
- 14:00 Spiritualität** Zum Welttag der Armen. [P. Kalle Lenz SAC](#)
- 18:30 Pontifikalamt** zum 300. Jubiläum  
des Wallfahrtsortes Mariä Himmelfahrt in  
Niederstotzingen. [Zebrant: Abt Msgr. Dr. Urban Federer OSB,](#)  
[Konzebrant: Pfr. Vitus Waldburg-Zeil](#)
- 20:00 Standpunkt** Mein Tod – meine Entscheidung?  
[Dr. Beatrix Hausser, Palliativmedizinerin und Medizinethikerin,](#)  
[und Michael Ragg, Journalist](#)

## Montag, 20.11.2023

- 10:00 Lebenshilfe** EHE wir uns trennen.  
Alte Liebe rostet nicht... Miteinander alt werden.  
[P. Elmar Busse ISch, Ehe- und Familienseelsorger,](#)  
[und Ursel und Roland Steinke, Ehepaar mit Goldhochzeit](#)
- 14:00 Spiritualität** Wie kann man Gottes Stimme im  
Alltag hören? [Herr Dirk Henning Egger CRV, Novizenmeister](#)

## Dienstag, 21.11.2023

- 10:00 Lebenshilfe** Inneren Frieden finden inmitten  
von Krisenzeiten. [Josef Müller, Bestsellerautor und Redner](#)
- 14:00 Spiritualität** Bezeugter Glaube (Joh 20,31).  
[P. Elmar Busse ISch](#)

**TIPP** Am 22.11.2023 begeht das päpstliche Hilfswerk  
Kirche in Not den „Red Wednesday“, um auf  
Christenverfolgung weltweit aufmerksam zu  
machen. radio horeb läutet diesen Tag bereits am  
Vorabend in der Pfarrkirche in Balderschwang ein.  
Sie erwarten packende Zeugnisse und Gebetszeiten.

- 18:30 Hl. Messe** aus St. Anton in Balderschwang.  
[Zebrant: Pfr. Dr. Richard Kocher](#)
- 19:10 Abend der Zeugen** aus St. Anton in Balderschwang.  
[Bischof Magar Ashkarian aus Syrien](#)
- 20:30 Credo** Aktuelles.

## Mittwoch, 22.11.2023

- 10:00 Generalaudienz beim Papst**
- 14:00 Spiritualität** Aktuelles. [Bischof Magar Ashkarian,](#)  
[armenisch-orthodoxer Bischof von Aleppo](#)
- 18:00 Abend der Zeugen** zum „Red Wednesday“ aus dem  
Dom St. Peter in Regensburg. [Bischof Dr. Rudolf Voderholzer](#)  
[und Erzbischof Sebastian Shaw aus Pakistan](#)
- 19:15 Hl. Messe** aus der Kapelle von Kirche in Not  
in München. [Zebrant: P. Hermann Josef Hubka CRVC](#)
- 20:30 Credo** Radioakademie – Dogmatik. [Pfr. Winfried Abel](#)

## Donnerstag, 23.11.2023

- 10:00 Lebenshilfe** Zeit allein heilt die Wunden nicht.  
[Peggy Paquet, Therapeutin für Logotherapie und](#)  
[Liebevoller Zwiesprache](#)
- 14:00 Spiritualität** 10 Jahre Evangelii Gaudium.  
[P. Martin Baranowski LC](#)
- 20:30 Credo** Die Apostelgeschichte im Neuen Testament.  
[Pfr. Ulrich Filler, Bestsellerautor](#)

## Freitag, 24.11.2023

- 10:00 Lebenshilfe** Demenz: Wer bin ich vor Gott, wenn ich mich selbst nicht mehr kenne? [Pastor Norbert Rose](#), Autor, Seminarleiter für Demenz- und Sterbebegleitung
- 14:00 Grundkurs des Glaubens** Frag' den Pfarrer zum Glauben! [Pfr. Peter van Briel](#)
- 16:30 Höre, Israel!** Christkönigssonntag. [P. Robert Maria Weinkötz CRVC](#)
- 19:45 Quellgrund** Urgeschichtliche Städteprojekte „Henoch“ und „Babel“: Geistliche Interpretation und Aktualisierung für heute. [Prof. Michaela Hastetter](#)
- 20:30 Credo** Am Weg Jesu anknüpfen: das öffentliche Wirken des Gottessohnes. [Prof. Dr. Renate Brandscheidt](#), Bibelwissenschaftlerin

## Samstag, 25.11.2023

- 10:00 Lebenshilfe** Tatort Partnerschaft. Aus dem Gefängnis toxischer Beziehungen ausbrechen. [Leonie Hoffmann](#), Autorin
- 14:00 Hl. Messe** zur Eröffnung der Jubiläumszeit 800 Jahre Hl. Franz von Assisi aus der Liebfrauenkirche in Frankfurt am Main. [Zebrant: Bischof Dr. Georg Bätzing](#)
- 15:15 Seelsorgesprechstunde** [P. Hans Buob SAC](#), Exerzitienmeister
- 16:30 Kurs 0** Aktuelles.

## Sonntag, 26.11.2023 Christkönigssonntag

- 08:00 Weltkirche aktuell** Ein Beitrag von Kirche in Not: Philippinen: Kirche kämpft für Versöhnung. [Véronique Vogel](#), Asien-Referentin bei Kirche in Not International
- 10:00 Hl. Messe** aus der Wallfahrtsbasilika Maria Brunnlein in Wemding. [Zebrant: Wallfahrtsrektor Norbert Traub](#)
- 14:00 Spiritualität** Christkönig. [P. Gregor Lenzen CP](#)
- 20:00 Standpunkt** Geistlicher Missbrauch: erkennen, unterscheiden und verhindern. [Katharina Anna Fuchs](#), Psychologie-Dozentin an der Päpstlichen Universität Gregoriana in Rom, und [Christina Zumdick](#), Therapeutin und Missbrauchsopfer

## Montag, 27.11.2023

- 10:00 Lebenshilfe** Von der Kunst des Gebens und Nehmens. [Dr. Albert Wunsch](#), Paar-, Erziehungs- und Konfliktberater
- 14:00 Spiritualität** Die Wunderbare Medaille. [Sr. Clarissa Strnisko CSJ](#)

## Dienstag, 28.11.2023

- 10:00 Lebenshilfe** Lebenslinien. Es ist nie zu spät, befreit zu leben. [Eva-Maria Admiral](#), Schauspielerin und Autorin
- 14:00 Spiritualität** Kibeho – Mutter des Wortes. [Diakon Michael Wielath](#)
- 16:00 Rosenkranz** aus dem Wallfahrtsort Kibeho in Ruanda.
- 20:30 Credo** Mit dem leidenden Jesus gehen: die Passion des Gottessohnes. [Pfr. Dietmar Bell](#), Bibelwissenschaftler

## Mittwoch, 29.11.2023

- 10:00 Generalaudienz beim Papst**
- 14:00 Spiritualität** Die Frau mit den Augen Gottes sehen: Maria, die neue Eva. [Sr. Clarissa Strnisko CSJ](#), Referentin für Ehe und Familienpastoral
- 20:30 Credo** Radioakademie – Dogmatik. [Pfr. Winfried Abel](#)

## Donnerstag, 30.11.2023 Priesterdonnerstag

- 10:00 Lebenshilfe** Testament, Erbe und Vermächtnis. Unser Experte stellt sich Ihren Fragen. [Dr. Anton Steiner](#), Fachanwalt für Erbrecht, Präsident Deutsches Forum für Erbrecht
- 14:00 Spiritualität** Tipps für ein geistliches Leben von P. Pio. [Pfr. Andreas M. Fuchs](#)
- 20:30 Credo** Die Themen Jesu. [Dr. Ricardo Febres Landauro](#), Missionar und Arzt



**Gabi Fröhlich**  
Redakteurin

## Die Lebenshilfe im November

Im November fallen die Blätter und werden die Tage kürzer. In Umfragen landet der November in der Beliebtheitskala der Deutschen regelmäßig an letzter Stelle. Nicht so für die Kirche – vielleicht, weil Christen den Blick auch über die Schwelle des Todes hinaus richten? Nicht umsonst stehen die Feste Allerheiligen und Allerseelen am Anfang des auf den ersten Blick düsteren Herbstmonats – in dem aber schon die Samen für den Frühling mit Erde bedeckt werden. Auch in der Lebenshilfe ist es für uns nun Zeit, mehr als sonst die Endlichkeit unseres Lebens in den Blick zu nehmen: Was trägt, wenn alte Sicherheiten wegbrechen? Wie können wir ohne Angst auf das Älterwerden schauen? In zwei Sendungen können Sie außerdem wieder mit Fachanwälten für Erbrecht sprechen, um Antworten auf Ihre persönlichen Fragen zu Testament und Vermächtnis zu bekommen. Erbrechtsexperten sind dafür am 09.11. und am 30.11.2023 in der Lebenshilfe und auch nach der Sendung für ein persönliches Gespräch hinter den Radiokulissen für Sie da.



Herausgeber: radio horeb | ICR e. V.

Redaktion: Nikolaus Albert

Für den Inhalt verantwortlich:

Pfarrer Dr. Richard Kocher

Korrektur: Uta Dreisbach | Marina Welsch

Fotos und Bilder: radio horeb | Pexels

Grafikdesign und Typografie:

[d] Ligo design + development | Aline Lima

Druck: Druckerei Joh. Walch GmbH & Co KG

Auflage: 90.000



# Red Wednesday – ein Tag für verfolgte Christen

Mit der Aktion „Red Wednesday“ setzt das päpstliche Hilfswerk „Kirche in Not“ jedes Jahr ein Zeichen für Religionsfreiheit und verfolgte Christen weltweit. „Kirche in Not“-Geschäftsführer Florian Ripka stellt fest: „Hunderte Millionen Christen leben rund um den Erdball in einem Umfeld, in dem sie gewaltsam verfolgt, diskriminiert oder an der freien Ausübung ihres Glaubens gehindert werden.“



Nikolaus Albert  
Redaktionsleiter



Seit 2015 werden rund um den „Red Wednesday“ weltweit Kirchen und öffentliche Gebäude rot angestrahlt, um die öffentliche Aufmerksamkeit auf das Schicksal verfolgter und benachteiligter Christen zu lenken. Zu den Bauwerken, die in den vergangenen Jahren rot angestrahlt wurden, zählen das Kolosseum und der Trevi-Brunnen in Rom, die Christusstatue in Rio de Janeiro, das österreichische Parlamentsgebäude in Wien sowie in Deutschland der Passauer und der Regensburger Dom.



Zusätzlich zur Beleuchtung von öffentlichen Gebäuden finden „Abende der Zeugen“ statt: Christen aus der ganzen Welt erzählen, wie sie selbst Verfolgung erlebt haben. In der Pfarrkirche St. Anton in Balderschwang wird am 21.11.2023 der armenisch-orthodoxe Bischof Magar Ashkarian aus Aleppo in Syrien zu Gast sein. Er wird über die aktuelle Situation im krisengeschüttelten Syrien berichten. Gerne können Sie beim Abend der Zeugen live im Radio oder auch vor Ort in Balderschwang teilnehmen.



Sonntags

- 06:00 Rosenkranz Hörer beten mit
- 06:35 Morgengebete
- 07:00 Morgenlob
- 07:30 Kalenderblatt Tagesheilige
- 08:00 Weltkirche aktuell von „Kirche in Not“
- 08:45 Auslegung des Sonntagsevangeliums  
Christoph Kardinal Schönborn
- 09:00 Erzählung am Sonntag
- 09:30 Dies Domini Tag des Herrn
- 10:00 Heilige Messe
- 11:15 Matinee
- 11:45 Mittagslob
- 12:00 Angelus mit dem Hl. Vater
- 12:30 Papstkatechese aus der Generalaudienz
- 13:00 Talk- und Musiksending
- 13:55 Weltnachrichten
- 14:00 Spiritualität
- 15:00 Barmherzigkeitsrosenkranz
- 15:15 Hörergrüße
- 16:00 Treffpunkt Magazin für junge Menschen
- 16:45 Rosenkranz
- 17:30 Abendlob
- 18:00 Bambambini
- 18:30 Heilige Messe
- 19:40 Radio Vatikan
- 20:00 Standpunkt
- 21:40 Nachtgebet
- 22:00 Gott hört dein Gebet   
Wir beten für Ihre Anliegen
- 23:00 Angelus mit dem Hl. Vater   
danach Anbetung

Werktags

- 06:00 Rosenkranz Hörer beten mit
- 06:35 Morgengebete
- 06:50 Tagesevangelium
- 07:00 Morgenlob
- 07:30 Impuls Gedanken für den Tag
- 07:45 Liturgische Texte zum Tag
- 08:00 Kalenderblatt Tagesheilige
- 08:15 Interview des Tages
- 08:40 Pfarrer Kocher im Gespräch
- 09:00 Heilige Messe  
10:00 Uhr an Feiertagen
- 10:00 Mo. – Di, Do. – Sa. Lebenshilfe   
Mi. Generalaudienz beim Papst
- 11:15 Erzählung  
Sa. Papstkatechese

- 11:45 Mittagslob
- 12:00 Angelus, Mittagsansprache und Segen  
Mi. *anschl.* Gebet am Mittag und Hörer fragen den Programmdirektor
- 12:15 Streiflicht   
Sa. Wochenmagazin
- 12:50 Sa. Veranstaltungshinweise
- 13:00 Talk- und Musiksending
- 13:00 Fr. Hörergrüße
- 14:00 Spiritualität  
Fr. Grundkurs des Glaubens
- 15:00 Barmherzigkeits- oder Wundenrosenkranz   
Di. im Anliegen des Lebensschutzes
- 15:15 Hörergrüße   
Fr. Kreuzweg  
Sa. Seelsorgesprechstunde oder Gebete um Heilung
- 16:00 Radio Vatikan
- 16:30 Mo. – Do. Katechismus   
Fr. Höre, Israel!   
Sa. Kurs 0
- 17:15 Mo. – Do. Zum Nachdenken
- 17:30 Abendlob
- 18:00 Mo. Talita kum Teens  
Di. – Sa. Bambambini
- 18:30 Heilige Messe  
1. Fr. Gottesdienst mit *anschl.* Gebeten um Heilung
- 19:10 Mo. – Fr. Rosenkranz
- 19:45 Mo. Abend der Jugend   
Di. Anbetung  
Mi. Gott hört dein Gebet  
Wir beten für Ihre Anliegen  
Do. Lobpreis  
Fr. Quellgrund oder Ehe und Familie   
Sa. Rosenkranz
- 20:30 Di. – Fr. Credo   
Sa. Hörergrüße
- 21:30 Di. – Fr. Nachgehört
- 21:40 Nachtgebet
- 22:00 1. – 3. Mo. Treffpunkt Magazin für junge Menschen   
4. Mo. Knast- u. Szenefunk   
Di. Evangelium der Befreiung  
Br. Jan Hermanns (t)   
Mi. Heilungsgebete   
Do. Heilige Stunde  
Fr. Gott hört dein Gebet   
Wir beten für Ihre Anliegen  
Sa. Predigt Pfr. Dr. Richard Kocher

- 22:30 Sa. Standpunkt
- 22:50 Mo. – Fr. Mittagsansprache
- 23:00 Mo., Di., Do., Fr. Lebenshilfe   
Mi. Generalaudienz
- 23:30 Mi. Hörer fragen den Programmdirektor

Nachtprogramm

- 00:15 Rosenkranz
- 01:00 1. So. Knast- u. Szenefunk  
So. Kurs 0 *außer 1. So*  
Mo. Quellgrund  
Di. Jugendmagazin  
Mi. – Sa. Credo
- 01:45 Mo. Weltkirche aktuell
- 02:00 So. Mittagsansprache
- 02:15 Di. – So. Radio Vatikan
- 02:30 Di. – Sa. Tagesgespräch  
So. Wochenkommentar  
Mo. Erzählung
- 03:00 Zeit der Stille  
Gebet und Betrachtungen
- 04:00 Mo. Grundkurs des Glaubens  
Di. – So. Impuls
- 04:30 So. Gedanken zur Nacht  
Di. – Sa. Erzählung
- 05:00 So. – Fr. Spiritualität  
Sa. Höre, Israel!

Abend der Jugend – montags

- 19:45 Mittendrin Promis u. Normalos sprechen über Gott u. die Welt
- 21:00 Abgemischt Lieder mit christlichen Inhalten
- 21:20 Draht nach Oben  
Gebet mit Jugendlichen
- 22:00 Treffpunkt Magazin

Großraum München – UKW 92,4

Montag – Freitag

- 01:00 – 14:00
- 06:50 Guten Morgen München *bis 09:00*
- 11:10 München am Mittag *bis 11:45*
- 12:15 München Streiflicht *bis 13:00*
- 13:00 Münchner Kirchen Radio (MKR) am Mittag

Sonntag

- 00:00 – 06:00 | 10:00 – 13:00 | 14:00 – 24:00
- 11:20 Matinee *bis 11:45*
- 15:15 Schönen Sonntag München *bis 16:00*

- Live- Sendung mit Hörertelefon  
+49 (0) 89 517 008 008
- WhatsApp für den Abend der Jugend  
+49 (0) 171 57 53 200

- Genaueres im Tagesprogramm
- CD bei unserem CD-Dienst erhältlich
- Nachrichten

- Wiederholung
- Stundengebet der Kirche
- Sendung für Kinder



Liturgie



Spiritualität



Lebenshilfe

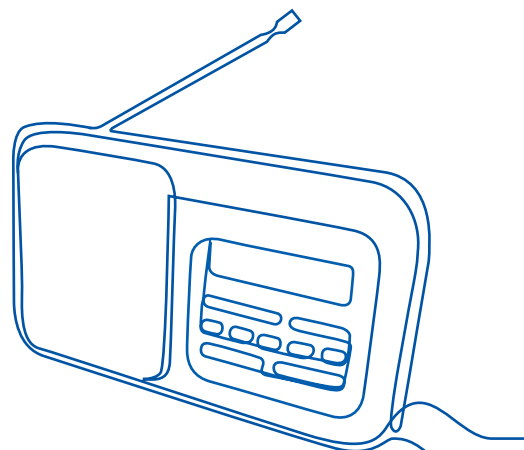


Musik



Nachrichten

## Wir sind da, wo Sie sind – über Digitalradio



Mehr zum  
Empfang

### Einfach einschalten

Selbst im Auto können Sie die oft bereits vorprogrammierten DAB+ Sender (Digitalradio) alphabetisch durchgehen und landen dann bei uns. Wir sind bundesweit fast überall empfangbar, ganz ohne Frequenzwechsel. Auch zuhause finden Sie uns auf Ihrem Digitalradio, ebenfalls bereits vorprogrammiert. Damit es noch leichter geht, können Sie auch eines unserer speziellen Radiogeräte mit der blauen radio horeb-Taste bei Sankt Lukas erwerben.



**DAB+**  
bundesweit im Digitalradio



**App**  
für Android und iOS



**UKW**  
München | Balderschwang | Ursberg



**Kabel**  
analog und digital



**Satellit**  
Astra digital



**Phonecast**  
+49 (0) 345 483 412-011



**Internetradio**  
www.horeb.org



**Amazon Alexa**  
steuern mittels Sprachbefehlen

## Unsere Programmschwerpunkte

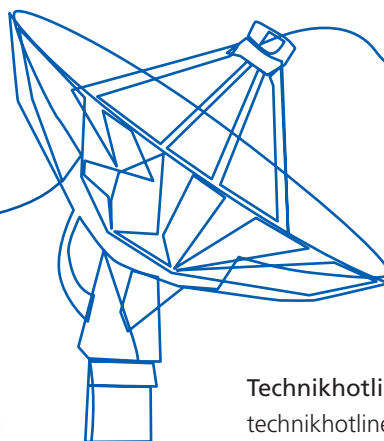
### Bei uns ist für jeden was dabei

Um geistlich wachsen zu können, brauchen wir Impulse. radio horeb gibt uns diese. 413 Referenten informieren über vielfältige Themenbereiche und diskutieren in Sendungen wie „Standpunkt“ über aktuelle Geschehnisse und Sachverhalte. Hörer können fast immer direkt mit den Referenten ins Gespräch kommen und ihre Fragen an sie richten. Unser Programm ist generationenübergreifend ausgerichtet und wendet sich an Jung und Alt. So gibt es tägliche Sendungen auch für und mit Kindern und Jugendlichen. Sie gestalten unser Programm aktiv mit.

## Ein Radio zum Mitmachen

### Sendungen mit Hörerbeteiligung:

- Seelsorgesprechstunde
- Gott hört dein Gebet
- Hörergrüße
- Beantwortung von Hörerfragen in Sendungen wie Spiritualität, Credo und Lebenshilfe
- Rosenkranz



## So erreichen Sie uns

### Hörerservice

info@horeb.org  
Tel.: +49 (0) 8328 921-110  
Mo., Di., Do., Fr.: 9–12 | 13–16 Uhr  
Mi.: 9–12 | 13–18 Uhr

### CD-Dienst

cd-dienst@horeb.org  
Tel.: +49 (0) 8328 921-120  
Mo., Di., Do., Fr.: 9–12 | 13–16 Uhr  
Mi.: 9–12 | 13–18 Uhr

### Technikhotline

technikhotline@horeb.org  
Tel.: +49 (0) 8328 921-130  
Mo.–Fr.: 18–19 Uhr  
Sa.: 16–17 Uhr

### radio horeb – Team Deutschland

teamdeutschland@horeb.org  
Tel.: +49 (0) 8328 921-110  
Fax: +49 (0) 8328 921-850

### Anbetungshotline

anbetung.balderschwang@horeb.org  
Tel.: +49 (0) 89 517 008 006  
Mo.–Fr.: 9–12 | 13–16 Uhr

### Gebetsanliegen

gebetsanliegen@horeb.org  
Fax: +49 (0) 89 517 008 007

### Seelsorgehotline

Tel.: +49 (0) 8328 921-170  
Täglich: 16–17 Uhr

### Sankt Lukas

www.sanktlukas.com  
office@sanktlukas.com  
Tel.: +49 (0) 8191 305 303 2  
Mo.–Do.: 8–12 | 13–16 Uhr  
Fr.: 8–13 Uhr

### Veranstaltungshinweise

veranstaltungshinweise@horeb.org  
Fax: +49 (0) 8328 921-405





**radio horeb**

Internationale Christliche Rundfunkgemeinschaft e. V.  
Dorf 6 | 87538 Balderschwang  
DEUTSCHLAND

Vorstandsvorsitzender: Pfr. Dr. Richard Kocher  
Vereinsregister Kempten Nr. 21586  
Steuernummer: 127/109/20379  
USt-IdNr.: DE271563596  
Tel.: +49 (0) 8328 921-110 | Fax: +49 (0) 8328 921-141  
info@horeb.org

www.horeb.org

## Die DAB+ Empfangsgeräte mit der blauen radio horeb Taste

Versandkostenfreie Lieferung für Ihre Bestellung bis zum 30. November 2023!



**DANIEL**  
Ein kompaktes und schickes Digitalradio – Batteriebetrieb möglich  
**69,00 €**



**JONA**  
Mit Ladestation und Akku (bis zu 7 Std. Spielzeit), Tragegriff, Fernbedienung  
**89,00 €**



**ELIJA**  
Mit Fernbedienung, CD-Laufwerk, USB- und AUX-Anschluss  
**139,00 €**



**DAB+ 500**  
Hochwertige Technik in einem zeitlosen Design  
**109,00 €**

Sparen Sie Porto und bestellen Sie telefonisch unter 08191 305 303 2 oder auf unserer Website [www.sanktluukas.com](http://www.sanktluukas.com)

Wir sind für Sie erreichbar von Mo–Do 8:00–12:30 | 13:30–16:00 und Fr 8:00–12:30 Uhr

**SEPA-Überweisung/Zahlschein**

Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts \_\_\_\_\_ BIC \_\_\_\_\_

**Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)**  
I C R e . V . r a d i o h o r e b  
IBAN  
D E 9 6 7 5 0 9 0 3 0 0 0 0 0 7 6 1 5 5 1 5  
BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)  
G E N O D E F 1 M O 5

**SPENDEN-ORGANISATION**

Betrag: Euro, Cent \_\_\_\_\_

Spenden-/Mitgliedsnummer oder Name des Spenders: (max. 27 Stellen) \_\_\_\_\_ ggf. Stichwort  
M O P R 2 0 2 3 1 1

PLZ und Straße des Spenders: (max. 27 Stellen) \_\_\_\_\_

**Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)**  
IBAN  
D E \_\_\_\_\_ 06

Für Überweisungen in Deutschland und in andere EU-/EWR-Staaten in Euro.

Beleg für den Auftraggeber / Einzahler-Quittung  
Zuwendungsbestätigung siehe Rückseite

IBAN-Nr. des Auftraggebers \_\_\_\_\_

Begünstigter  
Internationale Christliche Rundfunkgemeinschaft e.V.  
radio horeb

IBAN-Nr. des Begünstigten  
DE96750903000007615515

Kreditinstitut des Begünstigten  
Liga-Bank Regensburg

Betrag  
EUR \_\_\_\_\_

Auftraggeber / Einzahler (genaue Anschrift) \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

**SPENDE**

Datum

Unterschrift(en)

## Unsere Spendenkonten



**Christiane Becker**  
Abteilungsleiterin  
Verwaltung und  
Personal

### radio horeb setzt auf die Jugend

Wir danken dem Herrn, dass er so gut ist, und freuen uns über unsere neuen Jahrespraktikanten. Seit September sind sie an unseren Standorten in Balderschwang und München im Einsatz.

Auch dank Ihnen ist es möglich, dass alljährlich junge Menschen mit Interesse an der Medienarbeit und Freude am Glauben unser Team bereichern. Der Aufgabenbereich ist hochinteressant und spannend.

Erzählen Sie es weiter! Vielleicht ist Ihr Sohn oder Ihre Enkeltochter nach dem Schulabschluss unser nächster Jahrespraktikant 2024?



Möchten Sie uns eine Einzugsermächtigung erteilen?  
Dann laden Sie hier das SEPA-Lastschriftformular herunter.

Bitte abtrennen und der Sankt Lukas GmbH zukommen lassen.

#### Bestellung Radiogerät

Vorname | Name des Absenders

Straße | Hausnummer

PLZ | Ort

Telefon | E-Mail

Ort | Datum | Unterschrift

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) einverstanden bin. Diese sind unter [www.sanktlukas.com](http://www.sanktlukas.com) einsehbar.

- Gerne darf radio horeb mir regelmäßig kostenlos ein Monatprogramm postalisch zusenden. Zu diesem Zweck stimme ich einer Weitergabe meiner o. g. personenbezogenen Daten an den ICR e. V. – radio horeb zu.
- Ich abonniere den Newsletter von radio horeb. Zu diesem Zweck stimme ich einer Weitergabe meiner E-mail-Adresse an den ICR e. V. – radio horeb sowie einer Speicherung bis auf Widerruf zu. Nähere Hinweise finden sich auf der Datenschutzerklärung: [www.horeb.org/datenschutz/](http://www.horeb.org/datenschutz/)

#### Ihr Beleg für das Finanzamt

- Der Internationalen Christlichen Rundfunkgemeinschaft e.V. wurde der umseitige Betrag zugewendet. Bis 300,00 Euro gilt dieser Beleg als steuerwirksame Spendenbescheinigung. Gerne senden wir Ihnen einmal jährlich eine Zuwendungsbestätigung.
- Die Internationale Christliche Rundfunkgemeinschaft e.V. ist wegen Förderung religiöser Zwecke nach dem letzten uns zugegangenen Freistellungsbescheid des Finanzamtes Kempten, Steuer-Nr. 127/109/20379, vom 13.06.2019 für die Jahre 2016, 2017 und 2018 nach § 5 Abs. 1 Nr. 9 des Körperschaftsteuergesetzes von der Körperschaftsteuer und nach § 3 Nr. 6 des Gewerbesteuergesetzes von der Gewerbesteuer befreit.
- Es wird bestätigt, dass es sich nicht um Mitgliedsbeiträge, sonstige Mitgliedsumlagen oder Aufnahmegebühren handelt und die Zuwendung nur zur Förderung religiöser Zwecke verwendet wird.
- Wir verarbeiten Ihre Daten zur ordnungsgemäßen Abwicklung Ihrer Spende. Sie können jederzeit der Nutzung Ihrer Daten widersprechen. Mehr auf [www.horeb.org/datenschutz/](http://www.horeb.org/datenschutz/)

Bei Spenden geben Sie bitte folgenden Verwendungszweck an:  
MOPR202311

#### Deutschland:

IBAN: DE96 7509 0300 0007 6155 15

#### Österreich:

IBAN: AT79 3742 3000 0433 0338

#### Schweiz:

IBAN: CH85 0900 0000 4054 0487 8

Oder verwenden Sie den QR-Code, um online zu spenden.



**Bestellung** bitte Stückzahl eintragen, Verkaufspreis inkl. 19% MwSt.

- Stück Daniel zu je 69,00 €
- Stück Jona zu je 89,00 €
- Stück Elija zu je 139,00 €
- Stück DAB+ 500 zu je 109,00 €

**Bezahlung** bitte Zahlungsart ankreuzen

- per Rechnung** Nur für Bestandskunden
- per Vorkasse**  
Name, PLZ im Verwendungszweck  
Sankt Lukas GmbH  
VR Bank Augsburg-Ostallgäu eG  
IBAN: DE71 7209 0000 0002 4854 86  
BIC: GENODEF1AUB

**Bitte senden Sie diese Bestellung in einem Kuvert an:**

Sankt Lukas GmbH  
Hauptstraße 1  
86925 Fuchstal  
DEUTSCHLAND

Bitte nutzen Sie für die Radiobestellung nicht den nachfolgenden Überweisungsträger.

# Vergelt's Gott

**Herzlichen Dank**

**für Ihre Spende!**