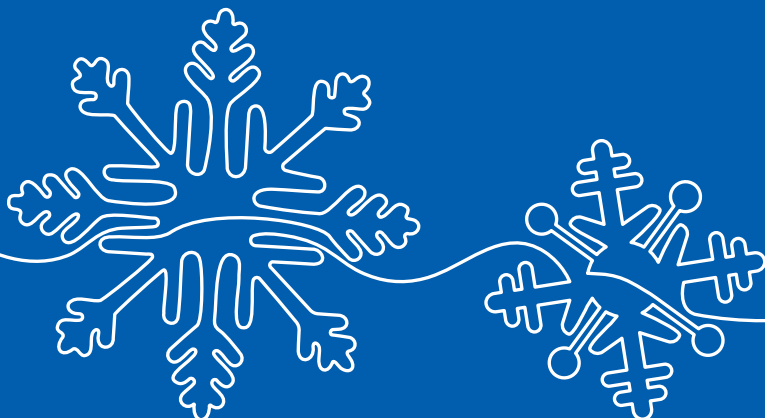


JANUAR
2023



Liebe Freunde und Förderer unseres Radios,

Namen sind in der Bibel nicht Schall und Rauch, sondern Bezeichnung für eine geistliche Wirklichkeit. Das neugeborene Jesuskind trägt den Namen Immanuel (lat. Emanuel), übersetzt bedeutet dies: „Gott mit uns“ (Mt 1,23). In vielen afrikanischen Ländern, besonders im Südsudan, gibt es ein Elend und Nöte, die wir uns hier im immer noch wohl-situierten Europa kaum vorstellen können. Woran sich die Menschen in den armutsgeplagten Ländern Afrikas festhalten, ist die Zusage, dass Gott mit ihnen ist und sie in ihrem alltäglichen Kampf ums Überleben nicht im Stich lässt. Ein Comboni-Missionar, von Beruf Bauingenieur, der seit 1984 mit Unterbrechungen in Kenia und im Südsudan tätig ist, schreibt über seine Erfahrungen: „Lange Jahre habe ich in einem Elendsviertel in Nairobi/Kenia gelebt und gearbeitet. 300.000 Menschen leben dort in menschenunwürdigen Verhältnissen. Die Armut, verursacht durch Landflucht und schlechte staatliche Politik, hat dort viele, oft dramatische Gesichter. Trotz alledem gab es ein Wort, das ich praktisch jeden Tag gehört habe: ‚Mungu yupo‘. Das ist Kisuaheli und heißt übersetzt: ‚Gott ist da‘. Darin zeigt sich die ganze wunderbare Theologie Afrikas, und der tiefe Glaube seiner Bewohner. In dieser Haltung kämpfen sich viele durch ihr Leben. Dadurch erhalten sie die notwendige Kraft, den schweren Alltag zu meistern. Gott ist da – Gott geht mit. So wächst die Hoffnung, dass es irgendwann ein wenig besser wird... Wie sonst könnten zerrissene Familien, alleinerziehende Mütter, Arbeitslose, Straßenkinder, Aidskranke Menschen und viele Arme die Anstrengung und den Kampf des Lebens auf sich nehmen? Anstrengungen, obwohl es für sie in absehbarer Zeit keine entscheidenden Verbesserungen im Leben geben wird. Nur so können viele im besten Sinn des Wortes ‚in den Tag hineinleben‘ – ohne Bankkonto, ohne soziale Absicherung, vielleicht ohne zu wissen, was es heute Abend zu essen geben wird. Aber ihre Erfahrung sagt, dass es immer wieder gut ausgeht – natürlich mit vielen leidvollen Abstrichen... In den vergangenen Jahren ist mir angesichts der aussichtslos erscheinenden Lage im Südsudan immer klarer geworden, dass unser Glaube das Handwerkszeug

für Versöhnung, Heilung, Völkerverständigung und so für wahrhaftige, menschliche Entwicklung ist.“ Wir sind auch davon überzeugt, dass es auf den Glauben ankommt, und setzen uns deshalb so sehr für Radio Maria in Afrika ein. Es würde mich freuen, wenn wir in dieser krisengeschüttelten Zeit von den afrikanischen Geschwistern lernen könnten, dass Gott immer mit uns ist, gerade auch im Alltag und in schweren Stunden. Fast immer machen jene, die sich für die Verbreitung von radio horeb engagieren, die gleiche Erfahrung, dass Menschen ihnen zunächst sagen, sie würden das Radio nicht brauchen. Oftmals haben diese Personen das Angebot an Sendungen noch gar nicht richtig kennengelernt. Wenn sie den Sender dann aber doch einschalten, bereuen sie es, dies nicht früher getan zu haben, und gerade solche Menschen werden später die besten Promotoren. Lassen Sie sich durch Absagen nicht davon abhalten, sich für die Verbreitung des Radios einzusetzen. Wir haben übrigens Prospekte beim Hörerservice, die geeignet sind, das Radio bekannt zu machen. Sie können diese bestellen und Ihrer persönlichen Post beilegen. Wer radio horeb einschaltet, wird nicht allzu lange warten müssen, bis ein Hörer mitteilt, wie wichtig dieser Sender in seinem Leben geworden ist. Nicht wenige wollen ihn auf keinen Fall mehr missen; radio horeb ist ein wertvoller und unersetzbarer Begleiter ihres geistlichen Lebens geworden. Bitte drücken Sie Ihre Dankbarkeit auch in Form einer weihnachtlichen Spende aus. Das Radio lebt allein von Ihrer finanziellen Unterstützung, da wir auf Werbung verzichten und keine Einnahmen von Kirchensteuermitteln oder Gebühren erhalten.



Von Herzen wünsche ich Ihnen eine gesegnete, vom Frieden der heiligen Nacht erfüllte Weihnachtszeit und Gottes Geleit im neuen Jahr.

Richard Kocher

Ihr Pfarrer Dr. Richard Kocher, Programmdirektor

Ein Rad im Getriebe



Vinzenz Nicklaser
Technischer Leiter

Es ist Montagmorgen, 8:30 Uhr, neun Mitarbeiter treffen sich über Videochat am PC zum morgendlichen Gebet und bitten um Kraft und Segen für die kommende Woche. Danach berichtet das Übertragungswagen-Team von seinem dreitägigen Einsatz am Wochenende – anscheinend ist dieses Mal der Fehler von letzter Woche nicht mehr aufgetreten; alles hat reibungslos funktioniert, aber man wird es weiter beobachten müssen. Anschließend erklärt der Bereitschaftstechniker, dass am Sonntag auf der Münchener UKW-Frequenz kurz vor Mittag das Notprogramm wegen eines Fehlers angesprochen ist, der aber erfreulicherweise behoben werden konnte; der zuständige Audiotechniker wird dem Ganzen aber nochmal auf den Grund gehen müssen. Nun endlich kommen die Projekte der Woche auf die Tagesordnung, etwa der Studioubau in Ravensburg. Dieser ist schon weit fortgeschritten. Das Mischpult und die Audiotechnik dort sind schon seit 20 Jahren im Einsatz und sollen nun durch ein modernes Remote-Studio ersetzt werden, welches direkt mit München verbunden ist und die dortigen Ressourcen und Möglichkeiten verwendet. Der aktuelle Status wird abgefragt: Es gibt Lieferschwierigkeiten beim Server für Ravensburg, was eine vorübergehende Lösung erforderlich macht. Die Programmierung der Mischpultkomponenten in München und Ravensburg ist aber zu 80 Prozent abgeschlossen, weshalb der mit der Redaktion abgesprochene Zeitpunkt der Fertigstellung eingehalten werden kann.

Liebe Hörer, so oder ähnlich beginnt der tägliche Arbeitsstart der Technikabteilung von radio horeb. Wussten Sie, dass wir zwei moderne Übertragungswagen haben, die wöchentlich im Einsatz sind und von einem Hauptamtlichen, einem Vollzeitehrenamtlichen und zwei Jahrespraktikanten betreut werden? Oder dass unser Standort in Balderschwang neben zwei Radioregionen auch eine Videoregion hat, um Videoübertragungen aus der Pfarrkirche und Medienhauskapelle zu realisieren? Der Standort in München verfügt ebenfalls über zwei Regionen, in denen vor allem morgens und abends viele Ehrenamtliche für die Sendebegleitung verantwortlich sind. Des Weiteren haben wir 32 größere und kleinere Außenstandorte, von denen Gottesdienste, der Rosenkranz, das Stundengebet und sogar Moderationen von Livesendungen zugeschaltet werden

können. Die dafür erforderliche Audiotechnik wird von zwei hauptamtlichen Audiotechnikern betreut und weiter ausgebaut. Die IT-Abteilung von radio horeb, zu der ein Systemadministrator, ein Auszubildender sowie ein Ehrenamtlicher gehören, verantwortet 40 Server und 150 PCs und Arbeitsstationen.

Für uns Mitarbeiter in der Technikabteilung ist es eine große Freude, für dieses Gotteswerk als ein Rad im Getriebe arbeiten zu dürfen. Bitte beten Sie mit uns, dass wir noch einen zweiten Systemadministrator finden. Vergelt's Gott für Ihre finanzielle Unterstützung, die wir für wichtige Projekte benötigen.

Gottes Segen wünscht Ihnen
Ihr Vinzenz Nicklaser

Pinnwand

Deine Reise heimwärts

radio horeb überträgt auszugsweise vom 05. bis 06.01.23 live von der WENIGER Konferenz, die das Gebetshaus Augsburg unter der Leitung von Dr. Johannes Hartl organisiert. Die Konferenz trägt den Titel: „Deine Reise heimwärts, Sehnsucht danach anzukommen.“

Die zweitägige Veranstaltung findet wahlweise vom 05. bis 06.01.23 oder vom 07. bis 08.01.23 statt.

Veranstaltungsort: Augsburger Messe
Am Messezentrum 5 | 86159 Augsburg

Weitere Informationen zum Gesamtprogramm und Ticketverkauf finden Sie unter:
www.weniger.gebetshaus.org.

Sonntag, 01.01.2023 Hochfest der Gottesmutter Maria

- 08:00 Weltkirche aktuell**
Nigeria – Seelsorge unter Lebensgefahr.
[Bischof Wilfred Chikpa Anagbe, Bischof von Makurdi](#)
- 09:55 Heilige Messe** mit Papst Franziskus aus dem Petersdom zum Hochfest der Gottesmutter Maria.
- 14:00 Spiritualität** Mit Maria ins neue Jahr.
[Pfr. Jörg Fleischer, Leiter des Fatimaapostolats im Bistum Passau](#)
- 20:00 Standpunkt** Exodus 90. Eine Reise in größere Freiheit. Domkapitular [Pfr. Franz Vogelgesang](#), Seelsorgeamtsleiter der Diözese Speyer und [Christian Rudnitzki, Journalist](#)

Montag, 02.01.2023

- 10:00 Lebenshilfe** Höhepunkt 2022. Familie als Weg zur Heiligkeit – erster Exerzienvortrag.
[P. Hubertus Freyberg, Hausgeistlicher des Tagungshauses „Regina Pacis“ in Leutkirch](#)
- 14:00 Spiritualität** Höhepunkt 2022. „Er heilt die gebrochenen Herzen und verbindet ihre schmerzenden Wunden“ (Ps 147,3) – erster Exerzienvortrag.
[P. Dr. Anton Lässer CP, Wallfahrtsrektor in Maria Schutz](#)

Dienstag, 03.01.2023

- 10:00 Lebenshilfe** Höhepunkt 2022. Elternkurs. Hilfe, mein Kind ist divers! Tipps zum Umgang mit Identitätskrisen in Kindheit und Pubertät.
[Markus Hoffmann, Institut für dialogische und identitätsstiftende Seelsorge und Beratung „idisb e.V.“](#)
- 14:00 Spiritualität** Höhepunkt 2022. Warum habt ihr solche Angst? [P. Hans Buob SAC, Exerziertenmeister](#)
- 20:30 Credo** Höhepunkt 2022. Das „Wunder“ von Anklam.
[Stephan Meier](#)

Mittwoch, 04.01.2023

- 14:00 Spiritualität** Die Frau mit den Augen Gottes sehen, 1. Teil: Die Frau als Meisterwerk Gottes.
[Sr. Clarissa Strnisko CSJ](#)
- 20:30 Credo** Höhepunkt 2022. Religion und Philosophie.
[DDr. Boris Wandruszka, Psychiater und Philosoph](#)

Donnerstag, 05.01.2023 Priesterdonnerstag

- TIPP** radio horeb überträgt für Sie am 05.01. und 06.01.23 die WENIGER Konferenz aus der Messehalle in Augsburg. Diese wird vom Gebetshaus Augsburg veranstaltet.
- 10:00 Lebenshilfe** Höhepunkt 2022. Lebenslinien. Immer zu viel und niemals genug. Warum ich mich fast zu Tode gehungert habe.
[Ariatani Wolff, Autorin von „Aus dem Leben gefallen“](#)
- 14:00 Spiritualität** Höhepunkt 2022. Berufungsgeschichte.
[Dirk Henning Egger C. R. V., Novizenmeister](#)
- 15:00 WENIGER Konferenz** Vortrag. [Sebastian Lohmer](#)
- 16:20 WENIGER Konferenz** Interview. [Bernadette Lang](#)
- 20:45 Credo** Höhepunkt 2022. „... nichts zu wissen außer Jesus Christus“ (1 Kor 2,2) [Dr. Ricardo Febres Landauro](#)

Freitag, 06.01.2023 Erscheinung des Herrn

- 09:00 Lebenshilfe** Höhepunkt 2022. Gott blind vertrauen? Wie der Heilige Geist uns führt.
[Pfarrvikar Rainer Herteis, blinder Priester](#)
- 09:55 Heilige Messe** mit Papst Franziskus aus dem Petersdom zum Hochfest Erscheinung des Herrn.
- 14:00 WENIGER Konferenz** Vortrag mit anssl. Lobpreis.
[Dr. Johannes Hartl](#)
- 16:00 WENIGER Konferenz** Eucharistiefeier.
[Zelebrant: Weihbischof Florian Wörner](#)
- 19:45 Quellgrund** Gott ist ein Gott der Gegenwart.
[Mutter Maria-Theresia OSCCap, Sr. Franziska-Katharina OSCCap, Klarissen-Kapuzinerinnen der Ewigen Anbetung](#)
- 20:30 Credo** Höhepunkt 2022. Die Märtyrer von Dachau.
[Monika Volz, Verein Selige Märtyrer von Dachau e.V.](#)

Samstag, 07.01.2023 Herz-Mariä-Samstag

- 10:00 Lebenshilfe** Höhepunkt 2022. Lebenslinien. Jesus, Sorge DU! Auf wundersame Weise durch schwere Krankheit getragen. [Dorothea Fuchsenberger](#)
- 14:00 Spiritualität** Marianische Spiritualität: Mit Maria zu Jesus, 1. Teil. [Kpl. Mag. Norbert Purrer](#)
- 15:15 Seelsorgesprechstunde** [P. Hans Buob SAC, Exerziertenmeister](#)
- 16:30 Kurs 0** Höhepunkt 2022. ICH und GOTT und sonst nichts auf der Welt. Gott im Gebet begegnen.
[P. Klaus Einsle LC](#)

Sonntag, 08.01.2023 Taufe des Herrn

- 08:00 Weltkirche aktuell** Pater Peter Bretzinger – ein deutscher Missionar in Mittelamerika.
[P. Peter Bretzinger, Gemeinschaft Communio Sanctorum](#)
- 09:25 Heilige Messe** mit Papst Franziskus aus der Sixtinischen Kapelle zum Fest Taufe des Herrn.
- 14:00 Spiritualität** Die weihnachtlichen Mysterien und das Fest der Taufe des Herrn.
[P. Prof. Dr. Michael Schneider SJ, Spiritual](#)
- 20:00 Standpunkt** Höhepunkt 2022. Sterbehilfe und die Kunst des Sterbens „Ars moriendi“.
[Prof. Dr. med. Winfried Hardinghaus, Vorsitzender Deutscher Hospiz- und Palliativverband e.V.](#)

Montag, 09.01.2023

- 10:00 Lebenshilfe** Was ist Glück?
[Ute Horn, Autorin und Seelsorgerin](#)
- 14:00 Spiritualität** „Kehrt um und glaubt an das Evangelium!“ (Mk 1,15), 1. Teil. [Sr. Maria Petra Grünert OSF](#)

Dienstag, 10.01.2023

- 10:00 Lebenshilfe** KRAFTfutter. Ungewissheit und Vertrauen – Sorgen dauerhaft abgeben. [Josef Müller, Buchautor](#)
- 14:00 Spiritualität** Heilig werden mit Philipp Neri, 1. Teil.
[P. Ralph Heiligtag](#)
- 20:30 Credo** Die Apostelgeschichte im Neuen Testament, 8. Teil. [Pfr. Ulrich Filler](#)

Mittwoch, 11.01.2023

- 14:00 Spiritualität** Lectio divina – geistliche Schriftlesung.
[P. Gregor Lenzen CP](#)
- 20:30 Credo** Radioakademie – Spirituelle Theologie, 1. Teil.
[P. Gregor Lenzen CP](#)

Donnerstag, 12.1.2023

- 10:00 Lebenshilfe** Die Welt ist schön. Pass auf dich auf!
P. Christoph Kreitmeir OFM, Klinikseelsorger und Autor
- 14:00 Spiritualität** Berufungsgeschichte.
Weihbischof Ansgar Puff
- 20:30 Credo** Seelsorgesprechstunde. Pfr. Peter Meyer

Freitag, 13.01.2023

- 09:00 Pontifikalamt** mit anschl. Segensandacht aus der Wallfahrtsbasilika Maria Brunnlein
Zebrant: Bischof em. Dr. Friedhelm Hofmann
- 14:00 Grundkurs des Glaubens** Erlösung erleben im Markusevangelium: Grabhöhlen.
Michael Papenkordt, ICPE-Mission
- 16:30 Höre, Israel!** Prof. Dr. Andreas Wollbold,
Professor für Pastoraltheologie an der LMU München
- 18:30 Gottesdienst mit anschließenden Gebeten um Heilung** aus der Pfarrkirche St. Anton in Balderschwang.
Zebrant: Programmleiter Pfr. Dr. Richard Kocher
- 20:30 Credo** Warum soll ich sonntags zur Heiligen Messe?
Dr. Margarete Eirich, Theologin und Pädagogin

Samstag, 14.01.2023

- 10:00 Lebenshilfe** Lebenslinien. Die Suche einer Marokkanerin nach Wahrheit und Fülle. Fatima, Journalistin
- 14:00 Spiritualität** „Er sah und glaubte“ (Joh 20,8).
P. Elmar Busse ISch, Institut der Schönstatt-Patres
- 15:15 Seelsorgesprechstunde**
P. Dr. Anton Lässer CP, Wallfahrtsrektor in Maria Schutz
- 16:30 Kurs 0** Der Pater! ... spricht über Kunst und Christentum. P. Martin Wolf OMI

Sonntag, 15.01.2023

- 08:00 Weltkirche aktuell** Christen in Syrien – Krise ohne Ende? Sr. Annie Demerjian
- 10:00 Heilige Messe** aus der Wallfahrtsbasilika Maria Brunnlein. Zebrant: Wallfahrtsrektor Norbert Traub
- 14:00 Spiritualität** Die Hl. Schrift als Ort der Begegnung mit Jesus Christus. P. Dr. Johannes Maria Poblitzki CB
- 20:00 Standpunkt** Zeitenwende. Mit Optimus einen Blick in die Zukunft wagen.
Erik Händeler, Wirtschaftswissenschaftler und Zukunftsforscher

Montag, 16.01.2023

- 10:00 Lebenshilfe** Mit Hildegard v. Bingen gegen den Winter-Blues. Wie man Kraft und Gesundheit auch in der kalten Jahreszeit erhalten kann.
Joseph Carl Schneider, Heilpraktiker
- 14:00 Spiritualität** Wallfahrtsort Maria Sternbach.
Pfr. Kai R. Wornath

Dienstag, 17.01.2023

- 10:00 Lebenshilfe** Schon tausendmal gescheitert...!? Wie der Kampf gegen die Esssucht gelingen kann.
Marion und Ralf, Overeaters Anonymous
- 14:00 Spiritualität** „Weil du in meinen Augen teuer und wertvoll bist und weil ich dich liebe“ (Jes 43,4).
P. Jacques Philippe, Gemeinschaft der Seligpreisungen
- 20:30 Credo** Die Apostelgeschichte im Neuen Testament, 9. Teil. Pfr. Ulrich Filler, Köln

Mittwoch, 18.01.2023

- 14:00 Spiritualität** Gebetswoche für die Einheit der Christen. Pfr. Prof. Dr. Stefanos Athanasiou, orthodoxer Priester
- 20:30 Credo** Radioakademie: Spirituelle Theologie, 2. Teil.
P. Gregor Lenzen CP

Donnerstag, 19.01.2023

- 10:00 Lebenshilfe** Fokus Schöpfung. Glühbirne, Kühlschranks und Co. – Energiesparen im Alltag.
Norbert Endres, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern.
- 14:00 Spiritualität** „Ich will Gott schauen“ – eine Einführung. Pfr. i.R. Klaus Schoenebeck NDV
- 20:30 Credo** „Denn keinem von uns ist er fern“ (Apg 17,27), 3. Teil. Diakon Werner Kießig

Freitag, 20.01.2023

- 10:00 Lebenshilfe** Mütterliebe erobert die Welt! Vereint im Gebet für unsere Kinder. Therese Hesler, Deutschlandkoordinatorin „Müttergebete“, Theresa Mertes, Gruppenleiterin
- 14:00 Grundkurs des Glaubens** Die Bibel: Heilige Schrift oder literarischer Klassiker? Prof. Dr. Marius Reiser
- 16:30 Höre, Israel!** Pater Jürgen Würtenberger CRVC
- 19:45 Ehe und Familie** Familienliebe: Berufung und Weg der Heiligkeit. Zeugnisse vom Weltfamilientreffen 2022
- 20:30 Credo** Aus dem Leben der Weltfamilie von Radio Maria.

Samstag, 21.01.2023

- 10:00 Lebenshilfe** Mein Kind, der Autist – unser Leben voller Überraschungen. Dr. Ulrike Müller, Mutter von Raphael Müller, dem Autor von „Ich fliege mit zerrissenen Flügeln“
- 14:00 Spiritualität** Grundgebete des Glaubens: Was ist Gebet? Prof. Dr. Christoph Ohly, Rektor der Kölner Hochschule für Katholische Theologie
- 15:15 Gebete um Heilung** mit Hörern Pfr. Albert Franck
- 16:30 Kurs 0** Der Heilige Geist und die Gemeinde.
Pfr. Roland Bohnen

Sonntag, 22.01.2023

- 08:00 Weltkirche aktuell** 14 Jahre für die Kirche in Not – Erinnerungen eines furchtlosen, barmherzigen Samariters. P. Dr. Andrzej Halemba, langjähriger Nahost-Projektleiter bei Kirche In Not International
- 10:00 Heilige Messe** aus der Pfarrei St. Anton in Kempten.
Zebrant: Dekan Bernhard Hesse
- 14:00 Spiritualität** Gebet: Reden vor die Wand oder Begegnung mit dem lebendigen Gott? 13. Teil: Selbsthingabe. P. Hans Buob SAC, Exerzitenmeister
- 20:00 Standpunkt** Corona. Krieg. Inflation. Boomt jetzt die Armut? Prof. Dr. Ulrike Kostka, Direktorin des Caritasverbandes für das Erzbistum Berlin

Montag, 23.01.2023

- TIPP** Vom 23. bis 27.01. überträgt radio horeb für Sie Exerziten aus dem Wallfahrtsort Waghäusel mit Pfr. Winfried Abel, dem ehemaligen Spiritual des Priesterseminars Leopoldinum im Stift Heiligenkreuz.
- 09:00 Radioexerziten** Hl. Messe. Zebrant: Pfr. i.R. Winfried Abel
- 10:00 Radioexerziten** 1. Vortrag. Pfr. i.R. Winfried Abel
- 14:00 Radioexerziten** 2. Vortrag. Pfr. i.R. Winfried Abel

Dienstag, 24.01.2023

- 09:00 **Radioexerzitionen** Hl. Messe. [Zebrant: Pfr. i.R. Winfried Abel](#)
10:00 **Radioexerzitionen** 3. Vortrag. [Pfr. i.R. Winfried Abel](#)
14:00 **Radioexerzitionen** 4. Vortrag. [Pfr. i.R. Winfried Abel](#)
20:30 **Credo** PR on air.

Mittwoch, 25.01.2023

- 09:00 **Radioexerzitionen** Hl. Messe. [Zebrant: Pfr. i.R. Winfried Abel](#)
14:00 **Radioexerzitionen** 5. Vortrag. [Pfr. i.R. Winfried Abel](#)
20:30 **Credo** Radioakademie: Spirituelle Theologie, 3. Teil.
[P. Gregor Lenzen CP](#)

Donnerstag, 26.01.2023

- 09:00 **Radioexerzitionen** Hl. Messe. [Zebrant: Pfr. i.R. Winfried Abel](#)
10:00 **Radioexerzitionen** 6. Vortrag. [Pfr. i.R. Winfried Abel](#)
14:00 **Radioexerzitionen** 7. Vortrag. [Pfr. i.R. Winfried Abel](#)
20:30 **Credo** Die Themen Jesu, 1. Teil.
[Dr. Ricardo Febres Landauro, Christ, Ehemann, Vater und Arzt](#)

Freitag, 27.01.2023

- 09:00 **Radioexerzitionen** Hl. Messe. [Zebrant: Pfr. i.R. Winfried Abel](#)
10:00 **Radioexerzitionen** 8. Vortrag. [Pfr. i.R. Winfried Abel](#)
14:00 **Radioexerzitionen** 9. Vortrag. [Pfr. i.R. Winfried Abel](#)
16:30 **Höre, Israel!** [Pfr. Bodo Windolf](#)
19:45 **Quellgrund** [Prof. Michaela Hastetter](#)
20:30 **Credo** Aktuelles.

Samstag, 28.01.2023

- 10:00 **Lebenshilfe** Neues Leben für alte Hasen:
Gemeinschaft – geht es nicht auch ohne?
[Michael Papenkordt, ICPE-Mission, Institut für Weltevangelisierung](#)
14:00 **Spiritualität** Adoro te devote.
[Wallfahrtsrektor Norbert Traub](#)
15:15 **Seelsorgesprechstunde** [Dr. Godehard Stadtmüller,](#)
[Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie](#)
16:30 **Kurs 0** Gewisslich gewusst: Was wissen wir vom Ge-
wissen? [Prof. Dr. Dr. Mariéle Wulf, Professorin für Moralthologie](#)

Sonntag, 29.01.2023

- 08:00 **Weltkirche aktuell** Separatismus und die Angst vor
einem Bürgerkrieg – Kamerun vor der Zerreißprobe.
[Bischof Bruno Ateba Edo](#)
10:00 **Heilige Messe** aus der Pfarrei St. Anton in Kempten.
[Zebrant: Dekan Bernhard Hesse](#)
14:00 **Spiritualität** „Seht, ich mache alles neu.“ (Off 21,5)
[Judith Doctor](#)
20:00 **Standpunkt** Bolivien. „Meine“ Straßenkinder
in La Paz brauchen eine Zukunft!
[Pfr. Josef Neuenhofer, Gründer der Stiftung Arco Iris \(Regenbogen\)](#)

Montag, 30.01.2023

- 10:00 **Lebenshilfe** Alkohol in der Schwangerschaft.
Ein Gläschen für die Mutter – lebenslange Schäden
fürs Kind? [Annette Hauer und Christiane Schute,](#)
[Fachkräfte für Fetale Alkohol-Spektrum-Störung \(FASD\)](#)
14:00 **Spiritualität** „Ich will Gott schauen“ –
das Innere Gebet bei P. Maria-Eugen Grialou.
[Prof. Dr. Dorothea Merchiers NDV](#)

Dienstag, 31.01.2023

- 10:00 **Lebenshilfe** Aktuelles.
14:00 **Spiritualität** Don Bosco – ein zeitloser Heiliger.
[P. Dr. Josef Weber SDB, Dozent für Christliche Spiritualität und
Biblische Theologie](#)
20:30 **Credo** Die Apokalyptische Frau (Offb 12).
[Pfarrvikar Dr. Achim Dittrich, Institutum Marianum Regensburg](#)

So erreichen Sie uns

Hörerservice

info@horeb.org
Tel.: +49 8328 921-110
Mo., Di., Do., Fr.: 9–12 | 13–16 Uhr
Mi.: 9–12 | 13–18 Uhr

radio horeb – Team Deutschland

teamdeutschland@horeb.org
Tel.: +49 8328 921-110
Fax: +49 8328 921-850

Seelsorgehotline

Tel.: +49 8328 921-170
Täglich: 16–17 Uhr

Veranstaltungshinweise

veranstaltungshinweise@horeb.org
Fax: +49 8328 921-405

CD-Dienst

cd-dienst@horeb.org
Tel.: +49 8328 921-120
Mo., Di., Do., Fr.: 9–12 | 13–16 Uhr
Mi.: 9–12 | 13–18 Uhr

Anbetungsservice

anbetung.balderschwang@horeb.org
Tel.: +49 89 517 008 006
Mo.–Fr.: 9–12 | 13–16 Uhr

Sankt Lukas

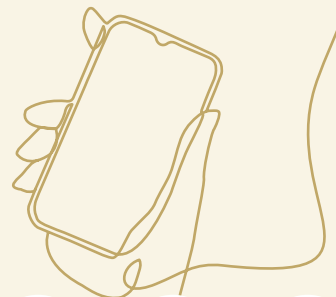
www.sanktlukas.com
office@sanktlukas.com
Tel.: +49 8191 305 303 2
Mo.–Do.: 8–12 | 13–16 Uhr
Fr.: 8–13 Uhr

Technikhotline

technikhotline@horeb.org
Tel.: +49 8328 921-130
Mo.–Fr.: 18–19 Uhr
Sa.: 16–17 Uhr

Gebetsanliegen

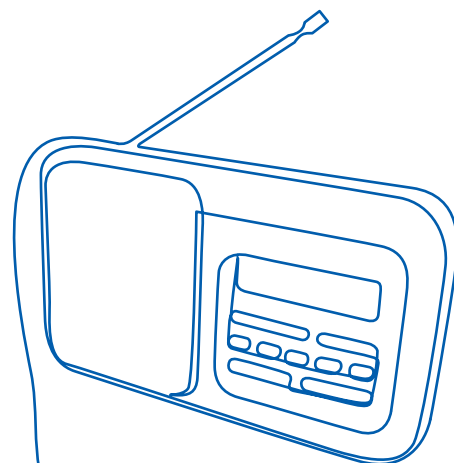
gebetsanliegen@horeb.org
Fax: +49 89 517 008 007











Wir sind da, wo Sie sind – über Digitalradio

Einfach einschalten

Selbst im Auto können Sie die oft bereits vorprogrammierten DAB+ Sender (Digitalradio) alphabetisch durchgehen und landen dann bei uns. Wir sind bundesweit fast überall empfangbar, ganz ohne Frequenzwechsel. Auch zuhause finden Sie uns auf Ihrem Digitalradio, ebenfalls bereits vorprogrammiert. Damit es noch leichter geht, können Sie auch eines unserer speziellen Radiogeräte mit der blauen radio horeb-Taste bei Sankt Lukas erwerben.



 DAB+ bundesweit im Digitalradio	 Satellit Astra digital
 App für Android und iOS	 Phonecast +49 345 483 412-011
 UKW München Balderschwang Ursberg	 Internetradio www.horeb.org
 Kabel analog und digital	 Amazon Alexa steuern mittels Sprachbefehlen

Unsere Programmschwerpunkte

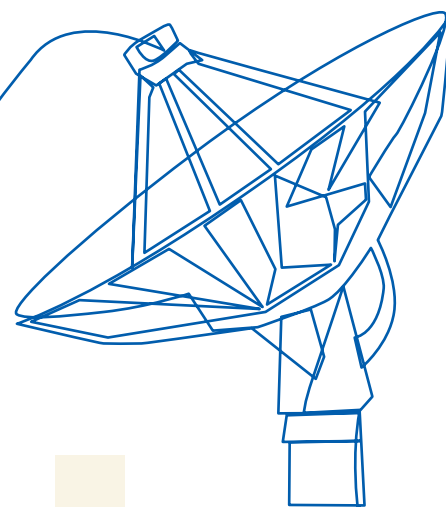
Bei uns ist für jeden was dabei

Um geistlich wachsen zu können, brauchen wir Impulse. radio horeb gibt uns diese. 413 Referenten informieren über vielfältige Themenbereiche und diskutieren in Sendungen wie „Standpunkt“ über aktuelle Geschehnisse und Sachverhalte. Hörer können fast immer direkt mit den Referenten ins Gespräch kommen und ihre Fragen an sie richten. Unser Programm ist generationenübergreifend ausgerichtet und wendet sich an Jung und Alt. So gibt es tägliche Sendungen auch für und mit Kindern und Jugendlichen. Sie gestalten unser Programm aktiv mit.

Ein Radio zum Mitmachen




Sendungen mit Hörerbeteiligung:









- Seelsorgesprechstunde
- Gott hört dein Gebet
- Hörergrüße
- Beantwortung von Hörerfragen in Sendungen wie Spiritualität, Credo und Lebenshilfe
- Rosenkranz













Täglicher Programmablauf

Sonntag

06:00 Rosenkranz Hörer beten mit
06:35 Morgengebete
07:00 Morgenlob 
07:30 Kalenderblatt Tagesheilige
08:00 Weltkirche aktuell 
von „Kirche in Not“  
08:45 Auslegung des
Sonntagevangeliums
Christoph Kardinal Schönborn
09:00 Erzählung am Sonntag
09:30 Dies Domini Tag des Herrn
10:00 Heilige Messe

11:15 Matinee
11:45 Mittagslob 
12:00 Angelus mit dem Hl. Vater
12:30 Papstkatechese
aus der Generalaudienz
13:00 Talk- und Musiksendung
13:55 Weltnachrichten 
14:00 Spiritualität   
15:00 Barmherzigkeitsrosenkranz 
15:15 Hörergrüße 
16:00 Treffpunkt Magazin für
junge Menschen 

16:45 Rosenkranz
17:30 Abendlob 
18:00 Bambambini 
18:30 Heilige Messe
19:40 Radio Vatikan 
20:00 Standpunkt   
21:40 Nachtgebet 
22:00 Gott hört dein Gebet 
Wir beten für Ihre Anliegen
23:00 Angelus mit dem Hl. Vater 
danach Anbetung 



Liturgie



Spiritualität



Lebenshilfe



Musik





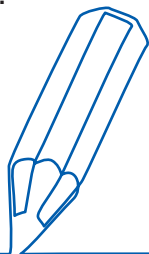
Nachrichten

Werktags

06:00 Rosenkranz Hörer beten mit
06:35 Morgengebete
06:50 Tagesevangelium
07:00 Morgenlob 
07:30 Impuls Gedanken für den Tag
07:45 Liturgische Texte zum Tag
08:00 Kalenderblatt Tagesheilige
08:15 Interview des Tages
08:40 Pfarrer Kocher im Gespräch
09:00 Heilige Messe
10:00 Uhr an Feiertagen
10:00 **Mo. – Di, Do. – Sa.**
Lebenshilfe   
Mi. Generalaudienz beim Papst
11:15 Erzählung
Sa. Papstkatechese
11:45 Mittagslob 
12:00 Angelus, Mittagsansprache
und Segen
Mi. *anschl.* Gebet am Mittag
und Hörer fragen den
Programmdirektor 
12:15 Streiflicht 
Sa. Wochenmagazin
12:50 **Sa.** Veranstaltungshinweise
13:00 Talk- und Musiksending

Nachtprogramm

00:15 Rosenkranz
01:00 **1. So.** Knast- u. Szenefunk
So. Kurs 0 *außer 1. So*
Mo. Quellgrund
Di. Jugendmagazin
Mi. – Sa. Credo
01:45 **Mo.** Weltkirche aktuell 
02:00 **So.** Mittagsansprache
02:15 **Di. – So.** Radio Vatikan 
02:30 **Di. – Sa.** Tagesgespräch
So. Wochenkommentar
Mo. Erzählung
03:00 Zeit der Stille
Gebet und Betrachtungen
04:00 **Mo.** Grundkurs des Glaubens
Di. – So. Impuls
04:30 **So.** Gedanken zur Nacht
Di. – Sa. Erzählung
05:00 **So. – Fr.** Spiritualität
Sa. Höre, Israel!





















13:00 **Fr.** Hörergrüße
14:00 Spiritualität
Fr. Grundkurs des Glaubens
  
15:00 Barmherzigkeits- oder
Wundenrosenkranz 
Di. im Anliegen des
Lebensschutzes
15:15 Hörergrüße 
Fr. Kreuzweg
Sa. Seelsorgesprechstunde 
oder Gebete um Heilung
16:00 Radio Vatikan 
16:30 **Mo. – Do.** Katechismus  
Fr. Höre, Israel!   
Sa. Kurs 0 
17:15 **Mo. – Do.** Zum Nachdenken
17:30 Abendlob 
18:00 **Mo.** Talita kum Teens
Di. – Sa. Bambambini 
18:30 Heilige Messe
1. Fr. Gottesdienst mit *anschl.*
Gebeten um Heilung
19:10 **Mo. – Fr.** Rosenkranz
19:45 **Mo.** Abend der Jugend 
Di. Anbetung

Abend der Jugend – montags

19:45 **Mittendrin** Promis u. Normalos
sprechen über Gott u. die Welt
21:00 **Abgemischt** Lieder mit
christlichen Inhalten
21:20 **Draht nach Oben**
Gebet mit Jugendlichen
22:00 **Treffpunkt** Magazin

WhatsApp-Nummer für den Abend
der Jugend: +49 171 57 53 200

-  Genaueres im Tagesprogramm
-  CD bei unserem CD-Dienst erhältlich
-  Nachrichten
-  Wiederholung
-  Stundengebet der Kirche
-  Sendung für Kinder
-  Live- Sendung mit Hörertelefon
+49 89 517 008 008

19:45 **Mi.** Gott hört dein Gebet
Wir beten für Ihre Anliegen
Do. Lobpreis
Fr. Quellgrund
Christliche Meditation 
Sa. Rosenkranz
20:30 **Di. – Fr.** Credo   
Sa. Hörergrüße 
21:30 **Di. – Fr.** Nachgehört
21:40 **Nachtgebet** 
22:00 **1. – 3. Mo.** Treffpunkt
Magazin für junge Menschen 
4. Mo. Knast- u. Szenefunk 
Di. Evangelium der Befreiung
Br. Jan Hermanns (†) 
Mi. Heilungsgebete 
Do. Heilige Stunde
Fr. Gott hört dein Gebet 
Wir beten für Ihre Anliegen
Sa. **Predigt** Pfr. Dr. Richard Kocher 
22:30 **Sa.** Standpunkt 
22:50 **Mo. – Fr.** Mittagsansprache 
23:00 **Mo., Di., Do., Fr.** Lebenshilfe 
Mi. Generalaudienz 
23:30 **Mi.** Hörer fragen den
Programmdirektor 

Großraum München – UKW 92,4

Montag – Freitag

01:00 – 14:00

06:50 **Guten Morgen München**
bis 09:00

11:10 **München am Mittag** bis 11:45

12:15 **München Streiflicht** bis 13:00

13:00 **Münchner Kirchen Radio (MKR)**
am Mittag

Sonntag

00:00 – 06:00 | 10:00 – 13:00 | 14:00 – 24:00

11:20 **Matinee** bis 11:45

15:15 **Schönen Sonntag München**
bis 16:00

UKW-Frequenz

im Münchener Kabel auf 96,75 MHz

Satellitenprogramm auf 89,6 MHz

Höhepunkte aus dem Jahr 2022 – jetzt noch einmal dargeboten

Das war 2022. In großer Dankbarkeit blicken wir zurück auf Höhepunkte von radio horeb im Jahr 2022. Wir danken Ihnen, dass Sie uns in diesem, für viele so schwierigen Jahr mit Ihrem Gebet, Ihrer Spende und Ihrem ehrenamtlichen Dienst unterstützt haben. In diesen Tagen wiederholen wir unvergessliche Momente aus dem Jahr 2022. Wir sind im Jahr 2023 auch wieder für Sie da und bauen weiter auf Ihre Unterstützung.



02.01. | 19:45 Uhr | Diakon Toni Babic

Life Changer – wie ein Leben sich verändern kann.

Der Glaube an Jesus Christus kann ein ganzes Leben verändern. Toni Babic ist Kroat, verheiratet und hatte eine große Liebe: den Fußball. Dies führte so weit, dass er seine Frau immer wieder provozierte: Die Liebe zur Frau kann enden, die Liebe zum Fußball ist ewig. Ein Ereignis gab seinem Leben die entscheidende Wende. Toni Babic erzählt, wie sein Leben als Fußball-Ultra war und wieso er heute als Diakon für Jesus arbeitet.



03.01. | 14:00 Uhr | P. Hans Buob SAC

Warum habt ihr solche Angst?

Die Coronakrise und der Ukrainekrieg haben in vielen Menschen eine Unruhe ausgelöst. Es scheint, als sei die Welt aus den Fugen geraten. „Warum habt ihr solche Angst?“ Diese Frage stellt Jesus seinen Jüngern, nachdem er den Sturm auf hoher See beruhigt hat. Wir schauen mit dem bekannten Exerzitenmeister Pater Hans Buob auf diese Frage Jesu, die in Zeiten von Pandemie und Krieg sehr aktuell und zugleich sehr provokant ist.



06.01. | 09:00 Uhr | Pfarrvikar Rainer Herteis

Gott blind vertrauen? Wie der Heilige Geist uns führt.

Unser Gottvertrauen hält meistens so lange an, bis wir die Kontrolle verlieren – dann geraten wir in Panik. Beim blinden Vertrauen in Gottes Führung ist Pfarrvikar Rainer Herteis uns einen Schritt voraus: Er ist seit seinem 25. Lebensjahr vollständig blind. Pfarrvikar Herteis gibt uns Tipps, wie wir loslassen lernen können, um uns immer mehr der sanften Führung durch den Heiligen Geist zu überlassen.



07.01. | 16:30 Uhr | P. Klaus Einsle LC

ICH und GOTT und sonst nichts auf der Welt. Im Gebet Gott begegnen.

Beten ist ein Erlebnis! Vielen jedoch ist es eine lästige Pflicht. Wird uns dies bewusst, bekommen wir ein schlechtes Gewissen, mit dem das Gebet dann prompt doppelt so mühsam wird. Dabei bedeutet Gebet: ganz allein mit Gott sein – er und ich und sonst nichts auf der Welt. Pater Klaus Einsle von den Legionären Christi spricht über das Beten und stellt Ihnen eine Gebetsart vor, die für jeden, der sich darauf einlässt, eine echte Begegnung mit Gott wird.



08.01. | 20:00 Uhr | Prof. Dr. med. Winfried Hardinghaus, Vorsitzender des DHPV
Sterbehilfe und die Kunst des Sterbens „Ars moriendi“.

Bessere Palliativversorgung statt Sterbehilfe – dafür plädiert der Vorsitzende des Deutschen Hospiz- und PalliativVerbands, Prof. Dr. med. Winfried Hardinghaus, der sich für mehr Aufklärung einsetzt, denn die moderne Palliativmedizin kennt viele Wege, das Leiden am Ende des Lebens zu lindern und einen Abschied in Würde möglich zu machen. Seiner Erfahrung nach verschwindet die Sehnsucht nach dem sogenannten Freitod meistens, wenn Sterbende und Schwerkranke sich am Lebensende gut begleitet wissen.

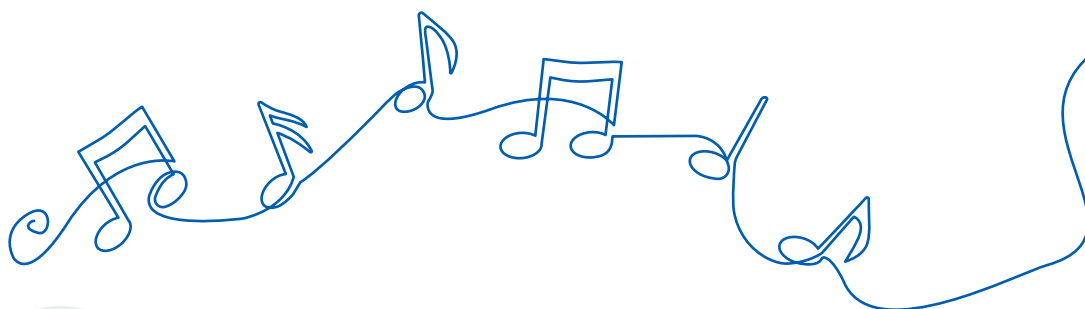


radio horeb

Internationale Christliche Rundfunkgemeinschaft e. V.
Dorf 6
87538 Balderschwang
DEUTSCHLAND

Vorstandsvorsitzender: Pfr. Dr. Richard Kocher
Vereinsregister Kempten Nr. 21586
Steuernummer: 127/109/20379
USt-IdNr.: DE271563596

www.horeb.org | info@horeb.org
Tel.: +49 8328 921-110 | Fax: +49 8328 921-141



Rüdiger Enders

Referent Pfarrei der Woche
Öffentlichkeitsarbeit

Liebe Hörergemeinde von radio horeb,

haben Sie Freude an der liturgischen Feier von Gottesdiensten und besonders gestalteten musikalischen Leckerbissen aus dem Wallfahrtsort Kevelaer? Möchten Sie andere Menschen via Bild und Ton im Livestream daran teilnehmen lassen? Dann kommen Sie zu unserem ehrenamtlichen Übertragungsteam nach Kevelaer. Wir bieten Ihnen eine gründliche Einarbeitung und begleiten Sie dabei. Es wird Ihnen Freude bereiten, denn jeder ist herzlich willkommen und findet seinen Platz.

Fühlen Sie sich angesprochen? Dann wenden Sie sich bitte an den Hörservice von radio horeb unter der Telefonnummer +49 8328 921-110 oder schreiben Sie eine E-Mail an info@horeb.org.

SEPA-Überweisung/Zahlschein

Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts

BIC

Für Überweisungen in Deutschland und in andere EU-/EWR-Staaten in Euro.

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)

I C R e . V . r a d i o h o r e b

IBAN

D E 9 6 7 5 0 9 0 3 0 0 0 0 0 7 6 1 5 5 1 5

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)

G E N O D E F 1 M O 5

SPENDEN-ORGANISATION

Betrag: Euro, Cent

Spenden-/Mitgliedsnummer oder Name des Spenders: (max. 27 Stellen) ggf. Stichwort

M O P R 2 0 2 3 0 1

PLZ und Straße des Spenders: (max. 27 Stellen)

Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN

D E 06

Datum

Unterschrift(en)

Beleg für den Auftraggeber / Einzahler-Quittung
Zuwendungsbestätigung siehe Rückseite

IBAN-Nr. des Auftraggebers

Begünstigter

Internationale Christliche Rundfunkgemeinschaft e. V.
radio horeb

IBAN-Nr. des Begünstigten

DE96750903000007615515

Kreditinstitut des Begünstigten

Liga-Bank Regensburg

Betrag

EUR

Auftraggeber / Einzahler (genaue Anschrift)

Datum

SPENDE

Bitte abtrennen und radio horeb zukommen lassen.

SEPA-Lastschriftmandat | Direct Debit Mandate

IBAN

Vorname | Name des Kontoinhabers

Straße | Hausnummer

PLZ | Ort

Telefon | Telefax

E-Mail Geburtsdatum

Ort | Datum | Unterschrift

Mit Ihrer Unterschrift willigen Sie ein, dass radio horeb Ihre personenbezogenen Daten zum Zweck des SEPA-Lastschriftmandates verarbeiten darf. Sie können diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen, indem Sie eine entsprechende E-Mail an info@horeb.org oder ein Schreiben an unsere Adresse senden. Unsere komplette Datenschutzerklärung finden Sie unter: <https://www.horeb.org/datenschutz/>

Ja, ich ermächtige den ICR e. V. | radio horeb, Gläubiger-ID: DE73ZZZ00000472694, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ICR e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis:

Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

- 10,00 € 25,00 € 50,00 € _____ €
- monatlich** zum 1. des Monats
- vierteljährlich** am 01.01. | 01.04. | 01.07. | 01.10.
- halbjährlich** am 01.04. und 01.10.
- jährlich** zum 01.04. oder 01.10.

Bitte senden Sie dieses Lastschriftmandat in einem Kuvert an:

ICR e. V. radio horeb

Dorf 6

87538 Balderschwang

DEUTSCHLAND



Katharina Tebaldi
Leiterin Verwaltung

Ein Dank

Nach einem längeren Entscheidungs- und Vorbereitungsprozess und einer intensiven Implementierungszeit können wir im neuen Jahr zwei moderne Systeme für Dokumentenmanagement bzw. Personalverwaltung einsetzen. Dafür sind wir sehr dankbar und freuen uns auf eine entsprechende Arbeitserleichterung und eine vereinfachte Arbeitsorganisation.

Danke, dass Sie dies durch Ihre Spenden möglich gemacht haben!

Unsere Spendenkonten

Bei Spenden geben Sie bitte folgenden Verwendungszweck an:
MOPR202301

Deutschland:

IBAN: DE96 7509 0300 0007 6155 15

Österreich:

IBAN: AT79 3742 3000 0433 0338

Schweiz:

IBAN: CH85 0900 0000 4054 0487 8

Oder verwenden Sie den QR-Code, um online zu spenden.



Ihr Beleg für das Finanzamt

1. Der Internationalen Christlichen Rundfunkgemeinschaft e.V. wurde der umseitige Betrag zugewendet. Bis 300,00 Euro gilt dieser Beleg als steuerwirksame Spendenbescheinigung. Gerne senden wir Ihnen einmal jährlich eine Zuwendungsbestätigung.
2. Die Internationale Christliche Rundfunkgemeinschaft e.V. ist wegen Förderung religiöser Zwecke nach dem letzten uns zugegangenen Freistellungsbescheid des Finanzamtes Kempten, Steuer-Nr. 127/109/20379, vom 13.06.2019 für die Jahre 2016, 2017 und 2018 nach §5 Abs. 1 Nr. 9 des Körperschaftsteuergesetzes von der Körperschaftsteuer und nach § 3 Nr. 6 des Gewerbesteuergesetzes von der Gewerbesteuer befreit.
3. Es wird bestätigt, dass es sich nicht um Mitgliedsbeiträge, sonstige Mitgliedsumlagen oder Aufnahmegebühren handelt und die Zuwendung nur zur Förderung religiöser Zwecke verwendet wird.
4. Wir verarbeiten Ihre Daten zur ordnungsgemäßen Abwicklung Ihrer Spende. Sie können jederzeit der Nutzung Ihrer Daten widersprechen. Mehr auf www.horeb.org/datenschutz/

Vergelt's Gott

Herzlichen Dank

für Ihre Spende!