

radio horeb – Höhepunkte März 2020



Radioexerziten mit Pater Anton Lässer in Balderschwang

In der Fastenzeit bemühen wir Christen uns verstärkt, unnötigen Ballast loszulassen und zu den wahren Quellen des Lebens zurückzukehren. Zunächst müssen wir dafür erkennen, was denn unsere Quellen sind, d. h. woraus wir echte und bleibende Kraft für unseren Alltag schöpfen. Katholischen Christen ist das Sakrament der Eucharistie eine der wichtigsten, wenn nicht sogar die wichtigste dieser Quellen. Immerhin sei sie, so die Kirche, „Quelle und Höhepunkt des ganzen christlichen Lebens“. radio horeb widmet mehrere Tage bei den Radioexerziten der „Eucharistie - Quelle des Heils!“. Diese Exerziten mit **Pater Dr. Anton Lässer CP** finden in der **Pfarrkirche St. Anton in Balderschwang** statt. Von **Montag, 16., bis Freitag, 20. März**, übertragen wir täglich die Heilige Messe, Vorträge, Rosenkranzgebet und eine abendliche Anbetungszeit. Kommen Sie nach Balderschwang zu den Exerziten oder seien Sie am Radio mit dabei!

Gottesdienst zu Ehren des Heiligen Patrick

Am 17. März gedenkt die Kirche des heiligen Patrick, Patron Irlands. Sie, liebe Hörerinnen und Hörer, haben durch Ihre großzügigen Spenden den Aufbau und das Wachstum einer Station unserer Weltfamilie von Radio Maria auf der grünen Insel unterstützt. In Vorbereitung auf seinen liturgischen Gedenktag bitten wir den heiligen Patrick um seine Fürsprache und danken für die segensreiche Entwicklung von Radio Maria Irland. Feiern Sie mit uns und **der irischen Gemeinde in München am 14. März** einen Gottesdienst zu Ehren des Heiligen in der **Universitätskirche St. Ludwig**. Die Heilige Messe wird von einem festlichen musikalischen Programm begleitet, Zelebrant ist Pater Niall Leahy SJ.

Lebenshilfe – Montag bis Samstag, 10:00 Uhr

2. März

Endlich frei vom Zwang zu essen.

Maria und Ralf, OA (Overeaters Anonymous) Selbsthilfegruppe für Menschen mit Essstörungen

Maria und Ralf (Namen geändert) wurde das Essen zur Droge. Damit sind sie nicht allein. Mithilfe der „Overeaters Anonymous“ konnten sie ihre Droge in den Griff bekommen. Bei Maria war es die Sucht zu essen, bei Ralf die Magersucht und Bulimie. Immer wieder versuchten sie, ihr Glück in Kilogramm zu messen. In der Selbsthilfegruppe für Menschen mit Essstörungen „Overeaters Anonymous“ (OA) lernten Maria und Ralf, mit Körpergewicht, Essen und den Gefühlen besser umzugehen. Beide haben völlig unterschiedliche Geschichten. Gemeinsam ist ihnen, dass sie mit Hilfe der OA aus der Isolation wieder im Leben angekommen sind. Wie, das erzählen sie in der Lebenshilfe.

3. März **„TOCHTER GOTTES erhebe dich“ - finde deinen Weg als Frau!** **Inka Hammond**

Frauen werden immer unabhängiger und erfolgreicher. Der Feminismus hat viele seiner Ziele erreicht und setzt seine Erfolgsgeschichte fort. Und doch gibt es eine überwältigende Zahl von Frauen, die orientierungslos durchs Leben stolpern – verletzt, verbittert, einsam. Inka Hammond war so eine Frau und hat im Laufe der Jahre ihre Weiblichkeit neu entdeckt – und die sieht so ganz anders aus, als die Welt von #metoo, Frauenquote und Gendergap sie propagiert. Was genau sie auf ihrem Weg zu sich selbst erlebte, wie sie Schmerz und Enttäuschung überwunden und ihre Berufung gefunden hat, davon erzählt uns Bloggerin Inka Hammond. Sie ist Autorin von „TOCHTER GOTTES erhebe dich! Vom Schmerz zum Sieg. Vom Sieg zum Segen“.

Spiritualität – Samstag bis Donnerstag, 14:00 Uhr

2. März **Ein Leben in der Stille für Gott und die Menschen.** **Eremitin Maria Anna Leenen**

Eremiten gab es nicht nur in grauer Vorzeit in der Wüste oder im tiefen Wald, sondern es gibt sie auch noch heute. Diese besondere Berufung gehört mit zu den ältesten Formen des gottgeweihten Lebens in der Kirche. Auch im aktuellen Kirchenrecht haben sie einen festen Platz. Die Eremitin Maria Anna Leenen führt, wie sie selbst sagt, „kein gemütliches Singledasein, das ein frommes Mäntelchen hat. Das Wichtigste ist die Gottesbeziehung. Und alles, was mich davon wegzieht, muss ich lassen. Ich muss meinen Tagesablauf, mein Sein, 24 Stunden lang auf Gott ausrichten. Die Beziehung zu ihm bestimmt mein ganzes Leben, mein Handeln, mein Denken und Fühlen“. Und diese Beziehung, so Leenen, mache ihr Leben auch zu einem Leben für die Menschen. Erfahren Sie mehr über diesen einzigartigen Weg, Christus in der Stille nachzufolgen, von der Eremitin Maria Anna Leenen.

29. März **Rund um die Uhr Anbetung mit der Pfarrgemeinde.** **Dekan Bernhard Hesse**

Kann es in einer normalen Pfarrgemeinde gelingen, eine eucharistische Anbetung 24/7 einzurichten, die sogenannte Ewige Anbetung? Wie soll man heutzutage überhaupt genügend Beterinnen und Beter für die 168 Stunden in der Woche finden? Das scheint kaum realisierbar. Und doch beweisen immer mehr Gemeinden in der westlichen Kirche, dass Ewige Anbetung nicht nur möglich ist, sondern auch segensreiche Früchte hervorbringt. Gemeinden werden gestärkt, Berufungen geweckt und Fernstehende für den Glauben gewonnen. Dekan Bernhard Hesse hat schon in zwei seiner eigenen Pfarreien und an vielen anderen Orten deutschlandweit geholfen, eine Ewige Anbetung einzurichten. Wie das geht, erfahren Sie in diesem Vortrag – von den geistlichen und logistischen Grundlagen und Voraussetzungen bis zum ganz praktischen Know-How für die konkrete Umsetzung.

Grundkurs des Glaubens – Freitag, 14:00 Uhr

6. März **Jesaja - die große Vision.** **Dr. Johannes Hartl**

Altes und Neues Testament bilden eine Einheit. Ohne das Alte Testament können wir unser Christsein nicht hinreichend verstehen. Dies wird etwa dem Leser des Jesajabuches schnell deutlich; nicht nur beim berühmten, auf Christus gedeuteten „Gottesknecht“. Die gesamte Verkündigung des Propheten Jesaja kann das christliche Leben aufrütteln, verwandeln und bereichern. Dr. Johannes Hartl, der Leiter des Gebetshauses Augsburg, sagt in dieser Sendung: „Das Buch Jesaja schockiert. Es passt in kein Konzept. Es konfrontiert die Menschheitsgeschichte mit etwas Unerhörtem. Mit einer Botschaft, die auch heute noch jedes Menschenleben radikal verändern kann.“ Seien Sie also in dieser Sendung dabei und bereit, sich verändern zu lassen, und kommen Sie mit auf eine faszinierende Reise in die Geheimnisse der Geschichte Gottes mit seinem Volk!

Kurs0 – Samstag, 16:30 Uhr

14. März **Verkannte Seiten Jesu Christi. Aus dem Buch „Der unbequeme Jesus“.** **Prof. Dr. Marius Reiser**

Nicht wenige stellen sich Jesus Christus ziemlich harmlos vor, vielleicht nur etwas extravagant: ein frommer Hippie aus der Antike, der für alles offen ist und ohnehin nichts und niemandem im Weg steht. Unbequemen Widerspruch muss man von Jesus wohl kaum fürchten. Oder doch? In dieser Sendung wollen wir mit dem Exegeten Marius Reiser auf genau solche unbequemen Seiten Jesu schauen. Mit welchem Anspruch begegnet uns Jesus im Neuen Testament? Wann verstört und irritiert seine Gegenwart? Was an uns stellt Jesus infrage, sei es als Wundertäter, Gerichtsprophet oder vollmächtiger Lehrer? Marius Reiser, Autor des Buches „Der unbequeme Jesus“, mit einem spannenden und überraschenden Faktencheck zum biblischen Jesus.

Credo – Dienstag bis Freitag, 20:30 Uhr

31. März **Die Päpste und der Klimawandel.** **Dr. Josef Bordat**

Kaum etwas wühlt die öffentlichen Emotionen so auf wie die globale Erderwärmung. Alle politischen Kräfte in Deutschland haben sich hierzu programmatisch und grundlegend positioniert. Auch die Kirche hat sich des Themas angenommen und es zur Chefsache gemacht in der Enzyklika „Laudato sí“ von Papst Franziskus. Nicht wenige waren erstaunt darüber, dass ein Papst sich zu einem Problem äußert, das eigentlich nicht Gegenstand kirchlicher Verkündigung sein könne. Dabei wird übersehen, dass sich bereits Johannes Paul II. und Benedikt XVI. bei mehreren Gelegenheiten zu ökologischen Fragen geäußert hatten, auch zum Thema Klimawandel. Der Publizist Dr. Josef Bordat hat in einer originellen Recherche solche päpstlichen Verlautbarungen zusammengestellt, die zeigen: Ökologie, Umweltschutz, Klimawandel und „Bewahrung der Schöpfung“ stehen längst auf der Agenda des Heiligen Stuhls.

Standpunkt – Sonntag, 20:00 Uhr

15. März „Lichtfängerin - mein langer Weg vom New Age nach Bethlehem.“ Zoë Bee, Buchautorin und Rednerin

Zoë Bee war eine Ruhelose. Schon früh schlug ihr das Leben Risse ins Fundament, die sie immer wieder leerlaufen ließen. Unermüdlich war sie auf der Suche nach der Quelle des Lebens und nach innerem Frieden. Immer tiefer verirrte sie sich im Schamanismus und in trübseligen esoterischen Irrlehren und wurde zu einem nimmersatten New-Age-Junkie. Heute weiß Zoë Bee: „Wer die Segel verkehrt setzt, braucht sich nicht zu wundern, wenn er am Schluss nicht am erwünschten Ort ankommt.“ Im Standpunkt sprechen wir mit ihr über ihre jahrzehntelange Berg- und Talfahrt voller Hoffnung, Selbsttäuschung und immer tieferer Verzweiflung. Doch ihre Hartnäckigkeit und eine Handvoll unverdienter Wunder haben ihr einen Weg zu einem inneren Ankommen bei dem ermöglicht, den sie zuvor immer abgelehnt hatte: Jesus.

29. März **Wirklich frei! Der Kampf um sexuelle Reinheit.** Jeremy Hammond

Pornografie ist ein Tabuthema, über das noch zu wenig gesprochen wird, obwohl mittlerweile ein Drittel aller Internetdaten pornografischen Inhalts ist. Jeremy Hammond ist Leiter von „Free-Indeed e.V. – Freiheit von Pornografie“. In dieser Sendung spricht er offen über seine eigene, 20-jährige Gefangenschaft im Pornografiekonsum und wie er sich mit Gottes Hilfe aus dieser Sucht heraus gekämpft hat. Anhand praktischer und bewährter Tipps zeigt Jeremy, dass es einen Ausweg gibt und dass wirklich jeder zur Freiheit vom Pornokonsum zurückfinden kann.

[zum aktuellen Programm...](#)

Wir über uns

radio horeb ist der Sender mit katholischem Profil. Liturgie (täglich Hl. Messe, Stundengebet und Rosenkranz), Katechese und Verkündigung sowie Lebenshilfe, Soziales und Spiritualität sind Hauptbestandteile des Programms. Ehrenamtliche Mitarbeiter gestalten die Sendungen mit. **radio horeb** ist rechtlich und wirtschaftlich unabhängig.

Die Finanzierung erfolgt ausschließlich durch freie Spenden, es gibt keine kommerzielle Werbung.

radio horeb ist deutschlandweit über Astra, DAB+, Kabel, Internet und Phonecast empfangbar.

Weitere Infos zu unserem Sender erhalten Sie unter www.horeb.org oder über den Hörserservice.

Infos zum
Empfang
hier klicken!

radio horeb – Hörserservice

Dorf 6

D-87538 Balderschwang

Tel.: +49 (0)8328 / 921-110

Fax: +49 (0)8328 / 921-141

Email: info@horeb.org

Bürozeiten:

Mo, Di, Do: 9:00 – 12:00 Uhr, 13:00 – 16:00 Uhr

Mi: 9:00 – 12:00 Uhr, 13:00 – 18:00 Uhr

Fr: 9:00 – 12:00 Uhr