



„MEINEN FRIEDEN  
GEBE ICH EUCH“

# MARIATHON

mai 2026

## Liebe Freunde und Förderer unseres Radios,

im Rückblick auf den letzten Mariathon im Mai 2025 schrieb uns Jean Paul Kayihura, der Verantwortliche der Weltfamilie von Radio Maria für Afrika: „Ich denke immer noch über den Mariathon nach. Es war mühsam und ich habe gesehen, mit wie vielen Widrigkeiten ihr fertig werden musstet, aber die letzten Stunden des Sonntags waren wunderschön im Sinne missionarischer Großzügigkeit. Am Ende stand ein wunderbares Ergebnis. Ich bewundere immer wieder den Einheitsgeist und die Entschlossenheit der Mitarbeiter, ein erfolgreiches Ergebnis des Mariathons zu erreichen. An vielen europäischen Mariathon-Veranstaltungen habe ich teilgenommen, aber ich habe noch kein Team gesehen, das sich mit Leib und Seele dem Mariathon so verschrieben hat wie bei radio horeb. Sie arbeiten mit Freude, nehmen stundenlang Anrufe entgegen und beteiligen sich an den Gebeten. Ihr Glaube ist herzlich. Es wird oft gesagt, dass die Deutschen ‚kühle Menschen‘ sind, vielleicht wegen des Klimas. Aber das ist nicht wahr. In den heiligen Messen etwa, wenn der Chor singt, kann man die Wärme des Glaubens spüren. Alle Mitarbeitenden, die Ehrenamtlichen und die Gläubigen nehmen rege daran teil. In manchen Momenten sah ich die Besucher des Gottesdienstes singen und dabei die Hände erheben, wie bei uns in Afrika. Balderschwang ist eine sehr kleine Gemeinde mit einem eigenen Pfarrer. Es ist für mich sehr erstaunlich, dass daraus eine solch enorme Auswirkung für den ganzen afrikanischen Kontinent hervorgeht. Ich danke Ihnen auch für Ihre Gastfreundschaft. Die afrikanische Delegation wurde wie ein König behandelt, zum Beispiel im Restaurant. Besonders ‚danke, danke, danke‘ sage ich für den herzlichen Empfang, den Sie Erzbischof Kardinal Fridolin Ambongo bereitet haben. Er hat sich sofort wie zu Hause gefühlt. Unser Geschenk ist unser Gebet für Sie in Form eines Dankgottesdienstes in der Erscheinungskapelle in Kibeho/Ruanda. Möge die Mutter des Wortes radio horeb, seine Mitarbeiter, die Ehrenamtlichen, die Wohltäter und die Hörer segnen!“



Solche Worte der Ermutigung tun uns allen gut. Worum es der Kirche in Afrika und damit auch beim Mariathon in diesem Jahr geht, hat Kardinal Ambongo in seiner Eröffnungsansprache der 20. Vollversammlung des Symposiums der Bischofskonferenzen von Afrika und Madagaskar ausgeführt, die in Kigali/Ruanda im Juli 2025 stattfand: „Unser Kontinent ist von tiefen Gegensätzen geprägt – unerschütterlichem Glauben und verheerender Gewalt, tiefer Hoffnung und anhaltendem Leid. Heute ist Afrika Schauplatz einiger der heftigsten Konflikte weltweit. Von der Sahelzone bis zum Horn von Afrika, von der Region der großen Seen bis in die Gebiete Zentral- und Südafrikas fordern Kriege, Staatsstriche, Terrorismus, politische Instabilität, ethnische Spannungen und Vertreibungen immer wieder Menschenleben und zerstören Gemeinschaften. Millionen Afrikaner werden Opfer bewaffneter Konflikte, von Hunger und systematischer Ungerechtigkeit. In einem derart leidvollen Kontext darf die Kirche nicht eine distanzierte Beobachterin bleiben. Sie muss zu einer prophetischen Stimme und einer Verfechterin von Heilung und Frieden werden.“ Dass radio horeb eine wichtige Stimme dieser Art ist, hat Kardinal Ambongo bei seiner Predigt am 16.05.2025 in Balderschwang ausgeführt: „Die Kirche Afrikas zählt auf Radio Maria, damit das Evangelium die verschiedenen Peripherien des Kontinents erreicht. In 26 Ländern gegenwärtig, nimmt die Weltfamilie von Radio Maria, von der radio horeb ein wesentlicher Teil ist, eine immense missionarische Anstrengung auf sich, um auf dem Weg der Radiowellen die verschiedenen Peripherien der Welt zu erreichen, die Niedergeschlagenen zu trösten, die Armen zu unterstützen und das Wort des Lebens von Christus zu vielen durstigen Seelen zu bringen. [...] Das Ziel, das Sie sich bei radio horeb gesetzt haben, ist nobel. Von heute an bis 2030 soll Radio Maria in allen Ländern südlich der Sahara verbreitet werden. Ich beglückwünsche und ermutige Sie zu diesem pastoral so wichtigen Ziel.“

Ich lade Sie ein, Ihre Begeisterung und Verfügbarkeit zu erneuern und sich für die Mission von radio horeb, dem Radio der Madonna, zu engagieren. Es wird ein Mai mit etlichen Festen und großen Rosenkranzübertragungen aus bedeutenden Marienwallfahrtsorten. Diese werden Millionen von Zuhörern weltweit in einer großen Gebetsgemeinschaft vereinen.

Vergessen Sie bitte bei Ihren Gaben auch unser Radio nicht, und bitten Sie für uns um Schutz und Segen. Für jede Unterstützung danke ich Ihnen herzlich, auch im Namen so vieler leidender Menschen in Afrika, und grüße Sie in dankbarer Verbundenheit.

Ihr



Pfarrer Dr. Richard Kocher, Programmdirektor

„Macht euch Freunde mit dem ungerechten Mammon, damit ihr in die ewigen Wohnungen aufgenommen werdet, wenn es zu Ende geht!“ (Lk 16,9). Romano Guardini kommentiert diese Bibelstelle so: „Es bedeutet einen entscheidenden Schritt in der Christlichkeit, dass man sich entschließt, die Worte der Heiligen Schrift genau so zu nehmen, wie sie dastehen. Es ist tief glaubwürdig, wenn das Wort sagt: Tu anderen Gutes mit dem Geld, das so tief mit Unrecht durchtränkt ist, damit dann, wenn du hinüberkommst und im Licht Gottes stehst, wo du dich nirgends bergen kannst, wo alle Klugheiten zusammenfallen und alle Schutzwehren verschwinden, einer komme und sage: Lass ihn ein in die Wohnungen, die beim Vater sind; er hat mir geholfen. – Wenn man den ethischen und sonstigen Hochmut ablegt und die eigene Armseligkeit fühlt, dann tut es sehr gut, sich an die heilige Kraft dieses Gedankens zu halten.“

### Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung – jede Spende zählt!

Vom 1. bis 3. Mai findet wieder unser großer Spendenmarathon statt. Wir laden Sie herzlich ein, dabei zu sein und uns mit Ihrer Spendenzusage zu unterstützen. Unsere Ehrenamtlichen sind in diesen drei Tagen von 06:00 bis 24:00 Uhr für Sie erreichbar. Unter der Telefonnummer **+49 (0) 8328 921-180** können Sie Ihre Spende zusagen. Wenn Sie eine Hörer Nummer besitzen, halten Sie diese bitte beim Anruf bereit. Sie können uns selbstverständlich auch ohne Hörer Nummer kontaktieren. Mit Ihrer Unterstützung helfen Sie Menschen in Afrika, Mexiko, Argentinien, Moldau, im Heiligen Land, im Irak und im Libanon und tragen dazu bei, die Mission von radio horeb/Radio Maria weiterzuführen.

Spenden können Sie auch online unter: [www.horeb.org/spenden](http://www.horeb.org/spenden)



**Matthias Mensch**  
Hörerservice

Für Ihre Radiobestellung **bis zum 01.06.2026** erhalten Sie kostenlos eine radio horeb-Marienstatue!  
**Die DAB+ Empfangsgeräte mit der blauen radio horeb Taste**



Ihr Geschenk:  
radio horeb-  
Marienstatue!



Batteriebetrieb möglich,  
bestellbar in Farbe  
Weiß oder Schwarz  
Maße: 150 x 89 x 47 mm\*



**49,00 €\*\***



Batteriebetrieb möglich,  
bestellbar in Farbe Weiß  
oder Schwarz  
Maße: 200 x 120 x 44 mm\*



**69,00 €\*\***

### DAB+ 500

Hochwertige  
Technik in einem  
zeitlosen Design  
Maße: 250 x 140 x 150 mm\*



**109,00 €\*\***



Mit Fernbedienung,  
CD-Laufwerk, USB-  
und AUX-Anschluss  
Maße: 350 x 123 x 210 mm\*



**139,00 €\*\***

\* Breite x Höhe x Tiefe

\*\* Verkaufspreis inkl. 19% MwSt. zzgl. 6,90 € Versandkosten pro Bestellung innerhalb Deutschlands.

**Freitag, 01.05.2026** Herz-Jesu-Freitag

**TIPP Mariathon 2026: „Meinen Frieden gebe ich euch“ (Joh 14,27). Die Radio Maria Weltfamilie sammelt Spenden für den Auf- und Ausbau von Radio Maria Stationen weltweit. Nehmen Sie gerne teil – ob live übers Radio oder vor Ort in Balderschwang.**

**09:30 Mariathon 2026** Pontifikalamt.

Prediger: Pfr. Dr. Richard Kocher

**10:45 Mariathon 2026** Die Welt an einem Tisch: Unsere Projekte für den Mariathon 2026.

**18:30 Mariathon 2026** Hl. Messe. Zelebrant: P. Javier Soteras, Programmdirektor von Radio Maria Argentinien

**Samstag, 02.05.2026** Herz-Mariä-Samstag

**09:00 Mariathon 2026** Hl. Messe. Zelebrant: Bischof Emeri Kibal, Bischof von Kole, Demokratische Republik Kongo

**18:30 Mariathon 2026** Hl. Messe. Zelebrant: P. Miguel Gonçalves, Programmdirektor von Radio Maria Mosambik

**Sonntag, 03.05.2026** 5. Sonntag der Osterzeit

**10:00 Mariathon 2026** Pontifikalamt.

Zelebrant: Erzbischof Jude Thadaeus Ruwa'ichi OFMCap, Erzbischof von Daressalam, Tansania

**18:30 Mariathon 2026** Hl. Messe. Zelebrant: P. Dominic Mavula, Programmdirektor von Radio Maria Tansania

**20:00 Mariathon 2026** Das Finale.

**Montag, 04.05.2026**

**10:00 Lebenshilfe – Lebenslinien** Vom Straßenkind zur Königstochter. Natalie Schröder, Autorin

**14:00 Spiritualität** Marienverehrung im Mai. Wallfahrtsrektor Norbert Traub

**Dienstag, 05.05.2026**

**10:00 Lebenshilfe** Vom Milchzahn bis zum Zahnersatz: Eine gute Mundhygiene dient dem ganzen Körper!

Lucian Muresan, Zahnarzt, u.a. für Kinder-Zahnmedizin

**14:00 Spiritualität** Gottes Vollmacht in Aktion: die Kraft der Fürbitte.

H. Dirk-Henning Egger CRV, Novizenmeister

**20:30 Credo** Danke! Das war unser Mariathon.

**Mittwoch, 06.05.2026**

**09:50 Generalaudienz beim Papst**

**14:00 Spiritualität** Den Alltag heiligen.

P. Prof. Dr. Michael Schneider SJ, Spiritual am Priesterseminar, emeritierter Prof. für Dogmatik, Liturgiewissenschaft und spirituelle Theologie

**20:30 Credo** Radioakademie – Sakramententheologie. P. Hans Buob SAC, Exerzitienmeister

**Donnerstag, 07.05.2026**

**10:00 Lebenshilfe** Schmerz, Einsamkeit, Ohnmacht... Jesus sieht unser Leid.

Andi Weiss, Liedermacher, Logotherapeut, Autor

**14:00 Spiritualität** Berufungsgeschichte – vom evangelischen zum katholischen Pfarrer.

Pfr. Andreas Theurer

**20:30 Credo** Seelsorgesprechstunde.

Pfr. Peter Meyer, Exerzitienmeister

**Freitag, 08.05.2026**

**10:00 Lebenshilfe** Pflegeeltern werden – eine Ermutigung. Andrea Varga, Autorin und langjährige Bereitschaftspflegemutter

**14:00 Grundkurs des Glaubens** Der Blick fürs Ganze: Glauben können, was die Kirche lehrt.

Jun.-Prof. Dr. Stefan Laurs, Dogmatiker und Fundamentaltheologe

**16:30 Höre, Israel! Vorbereitung auf den Sonntag**

P. Martin Baranowski LC, Jugend- und Familienseelsorger

**19:45 Quellgrund** Mutter Franziska-Katharina OSCCap. und Sr. Maria-Theresa OSCCap., Klarissen-Kapuzinerinnen der Ewigen Anbetung

**20:30 Credo** Gegen den Strom – der hl. Athanasius der Große. Prof. Dr. Michael Fiedrowicz, Patristiker

**Samstag, 09.05.2026**

**10:00 Lebenshilfe** Als Christ zum Psychotherapeuten: Wann und wohin? Dr. Béatrice Zahn, Fachärztin für

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, integrativer Coach

**14:00 Spiritualität** Marie-Marthe Chambon – die Verehrung der Hl. Wunden. P. Hans Buob SAC, Exerzitienmeister

**15:15 Seelsorgesprechstunde** Dr. Godehard Stadtmüller, Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie

**16:30 Kurs 0** Voll Bock aufs Leben, weil Christ! Tobias Braun, Gebetshausmissionar

**Sonntag, 10.05.2026** 6. Sonntag der Osterzeit

**08:00 Weltkirche aktuell** Christen im Nordosten Indiens: Wenn Verfolgung zum Alltag wird. P. Bobby Emprayil VC, Gründer geistlicher Zentren im Bundesstaat Manipur

**10:00 Pontifikalamt** zur Eröffnung der Solidaritätsaktion Renovabis aus dem Augsburger Dom.

Zelebrant: Bischof Dr. Bertram Meier

**14:00 Spiritualität** 800 Jahre Franziskus – Franziskus und Maria. Sr. Maria Petra Grünert OSF

**20:00 Standpunkt** Heirate – und habe viele Kinder! Dr. Eduard von Habsburg-Lothringen, ungarischer Sonderbotschafter für Familie und internationale kirchliche Institutionen

**Montag, 11.05.2026**

**10:00 Lebenshilfe** Heilung nach Missbrauch – was hilft? Christina Zumdieck, Missbrauchsoffer, Autorin, Therapeutin

**14:00 Spiritualität** Kirche – das optimale Zukunftsmodell. Pfr. Winfried Abel, langjähriger Spiritual

**Dienstag, 12.05.2026**

**10:00 Lebenshilfe** Das unsichtbare Leiden: Der zähe Kampf um Hilfe bei der Multisystemerkrankung ME/CFS.

Johann Hößle, Vater einer ME/CFS-kranken Tochter

**14:00 Spiritualität** Schöpfungsmystik. P. Elmar Busse ISch

**20:30 Credo** Eine Bibel, zwei Testamente: Altes und Neues Testament. Pfarrvikar Rafael Starnitzky, Bibelwissenschaftler, Kardinal-Bea-Zentrum für Judaistik in Rom

**Mittwoch, 13.05.2026**

**09:50 Generalaudienz beim Papst**

**14:00 Spiritualität** Fatima und der Triumph des unbefleckten Herzens. Pfr. Dr. Marc Weber

**17:00 Mit Maria auf dem Weg** Rosenkranz der Weltfamilie von Radio Maria aus der Erscheinungskapelle in Fatima, Portugal.

**20:30 Credo** Radioakademie – Sakramententheologie. P. Hans Buob SAC, Exerzitienmeister

## Donnerstag, 14.05.2026 Christi Himmelfahrt

- 09:00 Lebenshilfe** „Ehre deinen Vater!“ (Eph 6,2) – auch wenn der mich schlecht behandelt hat...?  
[Michael Stahl](#), Autor
- 10:00 Hl. Messe** vom 104. Deutschen Katholikentag, Würzburg. Zelebrant: [Bischof Dr. Franz Jung](#)
- 14:00 Spiritualität** Christi Himmelfahrt. [Pastor Ansgar Lammen](#)
- 20:30 Credo** Die Themen und Wunder Jesu.  
[Dr. Ricardo Febres Landauro](#), Missionar und Arzt

## Freitag, 15.05.2026

- 10:00 Lebenshilfe** Die heilende Kraft des Vertrauens: Zu innerer Klarheit und persönlicher Stärke finden.  
[Pfr. Urs-Beat Fringeli](#), Wallfahrtsseelsorger und Autor
- 14:00 Grundkurs des Glaubens** Aktuelles.
- 16:30 Höre, Israel! Vorbereitung auf den Sonntag**  
[Sr. Dr. Justina Metzendorf OSB](#)
- 19:45 Ehe u. Familie** Sommer für christliche Familien: von Usedom bis Rimini.
- 20:30 Credo** Echo des Neuen Testaments – die Kirchenväter.  
[Äbtissin Dr. Christiana Reemts OSB](#), Patristikerin

## Samstag, 16.05.2026

- 10:00 Lebenshilfe** Partykultur, Internet und Peergroup – wie schützen wir Jugendliche vor sexuellen Übergriffen? [Dr. Markus Hoffmann](#), Entwicklungspsychologe
- 14:00 Spiritualität** 800 Jahre Franziskus und sein Orden, 1. Teil. [P. Gottfried Egger OFM](#), Autor
- 15:15 Gebete um Heilung** [Pfr. Dr. Richard Kocher](#), Programmdirektor
- 16:30 Kurs 0** Aktuelles.

## Sonntag, 17.05.2026 7. Sonntag der Osterzeit

- 08:00 Weltkirche aktuell** Weltweit auf Marias Spuren.  
[Tobias Lehner](#), Referent für Öffentlichkeitsarbeit bei Kirche in Not Deutschland
- 10:00 Hl. Messe** zum Abschluss des 104. Deutschen Katholikentags, Würzburg. Zelebrant: [Bischof Dr. Heiner Wilmer SCJ](#)
- 14:00 Spiritualität** Vorbereitung auf Pfingsten.  
[Pfr. Thomas Sauter](#)
- 20:00 Standpunkt** „Kommt und seht!“ (Joh 1,39) Pastorale Neuaufbrüche für eine missionarische Kirche.  
[Simon Schmidbaur](#), Leiter des Bereichs Strategie und Evangelisierung, und [Tabea Wiemer](#), Leiterin des Fachbereichs Evangelisierung im Erzbistum Köln

## Montag, 18.05.2026

- 10:00 Lebenshilfe** Maria – Trösterin in Leid und Bedrängnis.  
[Pfr. Markus Polders](#), Kaplan der Werke des Malteserordens
- 14:00 Spiritualität** Maria Maddalena Marucci CP – Heiliger Geist und Gnade. [P. Gregor Lenzen CP](#)

## Dienstag, 19.05.2026

- 10:00 Lebenshilfe** Zu viel, zu schnell und alles gleichzeitig ... Wie kann man konstruktiv mit Chaos umgehen? [Friedemann Alsdorf](#), Diplom-Psychologe, Psychotherapeut und Supervisor
- 14:00 Spiritualität** Einheit der Kirche als Gabe und Aufgabe. [Abt Dr. Maximilian Heim OCist](#)
- 20:30 Credo** Rom trifft Moskau – katholisches und orthodoxes Christentum.  
[Pfr. Erich Maria Fink](#), katholischer Pfarrer in Russland

## Mittwoch, 20.05.2026

- 09:50 Generalaudienz beim Papst**
- 14:00 Spiritualität** Heilig werden mit Philipp Neri.  
[P. Ralph Heiligtag](#), Leiter der Cityseelsorge Ingolstadt
- 20:30 Credo** Radioakademie – Sakramententheologie.  
[P. Hans Buob SAC](#), Exerzitenmeister

## Donnerstag, 21.05.2026

- 10:00 Lebenshilfe** Testament, Erbe und Vermächtnis. Unser Experte stellt sich Ihren Fragen.  
[Paul Grötsch](#), Fachanwalt für Erbrecht, Geschäftsführer des Deutschen Forums für Erbrecht
- 14:00 Spiritualität** Die Gleichnisse vom Reich Gottes.  
[Prof. Dr. Dorothea Merchiers NDV](#)
- 20:30 Credo** Die Themen und Wunder Jesu.  
[Dr. Ricardo Febres Landauro](#), Missionar und Arzt

## Freitag, 22.05.2026

- 10:00 Lebenshilfe – Fokus Schöpfung** Der Patchwork-Garten: Weniger Arbeit – mehr Vielfalt!  
[Sigrid Tinz](#), Geoökologin, Autorin und Journalistin
- 14:00 Grundkurs des Glaubens** Frag' den Prof. zur Bibel!  
[Prof. Dr. Marius Reiser](#), Bibelwissenschaftler
- 16:00 Mit Maria auf dem Weg** Rosenkranz der Weltfamilie von Radio Maria aus dem Kloster Unserer Lieben Frau der Saaten in Alqosh, Irak.
- 19:45 Quellgrund** „Der Geist und die Braut, sie sprechen: Komm!“ (Offb 22,17) – Beistand und Trost durch den Heiligen Geist. [Pfr. Msgr. Heinrich-Maria Burkard](#)
- 20:30 Credo** Fides et ratio – Glaube und Vernunft.  
[Prof. Dr. Rolf Schönberger](#), Philosoph

## Samstag, 23.05.2026

**TIPP** Wir übertragen zu Pfingsten das Fest der Jugend „Pfingsten 26“ live aus dem Ulstersaal in Hilders bei Fulda. Seien Sie dabei bei spannenden Impulsen, Zeugnissen und lebendigem Lobpreis.

- 09:15 Pfingsten 26** Lobpreis.
- 10:00 Pfingsten 26** Welcome aus Salzburg.  
[Diakon Georg Mayr-Melnhof](#)
- 10:20 Pfingsten 26** Preach. [Pastor Thomas Schmidt](#)
- 11:30 Pfingsten 26** Hl. Messe.  
Zelebrant: [Ehrendomkapitular Stefan Buß](#)
- 14:00 Spiritualität** Was will der Heilige Geist in meinem Leben tun? [Diakon Arno Zweden](#), Jugendpastoral
- 15:15 Seelsorgesprechstunde** [P. Hans Buob SAC](#), Exerzitenmeister
- 16:30 Pfingsten 26** Lobpreis.
- 17:00 Pfingsten 26** Zeugnis.

## Sonntag, 24.05.2026 Pfingsten

- 08:00 Weltkirche aktuell** Kamerun: Brückenbauer am Rande der Sahelzone. [Bischof Bruno Ateba Edo SAC](#)
- 09:15 Pfingsten 26** Lobpreis.
- 10:30 Pfingsten 26** Hl. Messe.
- 12:15 Pfingsten 26** Preach. [Darius Braun](#)
- 14:25 Pfingsten 26** Talkrunde.
- 15:30 Pfingsten 26** Zeugnis. [André Stiefenhofer](#)
- 16:15 Pfingsten 26** Lebensübergabe und Lobpreis.
- 20:00 Standpunkt** Der Heilige Geist – Licht und Stärkung auf steinigigen Wegen. [Pfr. Michael Theuerl](#), Autor von „Leben aus dem sterbenden Weizenkorn“

## Montag, 25.05.2026 Pfingstmontag

- 09:00 Lebenshilfe** Guten Morgen, Heiliger Geist!  
Ute Horn, Seelsorgerin und Autorin
- 10:00 Hl. Messe** aus der Wallfahrtsbasilika Maria Brunnlein in Wemding.  
Zebrant: Wallfahrtsrektor Norbert Traub
- 14:00 Spiritualität** Der Geist macht uns zu Kindern Gottes.  
P. Jacques Philippe CB

## Dienstag, 26.05.2026

- 10:00 Lebenshilfe** Wer nicht genießt, ist ungenießbar!  
Über Essen, Kochen und bewusstes Leben.  
Sr. Teresa Zukic, Autorin und Leiterin Kleine Kommunität der Geschwister Jesu
- 14:00 Spiritualität** Vom hl. Philipp Neri ein Leben in Gottes Freude und Kraft lernen (vgl. Neh 8,10).  
Pfr. Rainer Herteis
- 20:30 Credo** Die Briefe des Neuen Testaments.  
Pfr. Ulrich Filler, Bestsellerautor

## Mittwoch, 27.05.2026

- 09:50 Generalaudienz beim Papst**
- 14:00 Spiritualität** Geistliche Unterscheidung.  
Pfr. Ebbo Ebbing
- 20:30 Credo** Radioakademie – Sakramententheologie.  
P. Hans Buob SAC, Exerzitenmeister

## Donnerstag, 28.05.2026

- 10:00 Lebenshilfe** Schockanrufe, falsche Polizisten und falsche Ärzte: Was schützt vor dreisten Betrügern?  
Thomas Schedel, Leiter des Kriminalkommissariats 61 im Polizeipräsidium München
- 14:00 Spiritualität** Wallfahrtsort zur schmerzhaften Muttergottes Bödingen.  
Pfarrvikar Reinhard Friedrichs, Wallfahrtspfarrer
- 20:30 Credo** Künstliche Intelligenz und christliche Ethik.  
Prof. DDr. Elmar Nass, Sozialethiker

## Freitag, 29.05.2026

- 10:00 Lebenshilfe** Danke für die Hilfe! Wie wir wieder lernen zu helfen – und Hilfe annehmen können.  
Bernd R. Hock, Kabarettist, Heilpraktiker für Psychotherapie
- 14:00 Grundkurs des Glaubens** Frag' den Pfarrer zum Glauben!  
Pfr. Peter van Briel, Sprecher der Karl-Leisner-Jugend
- 16:30 Höre, Israel! Vorbereitung auf den Sonntag**  
P. Robert Maria Weinkötz CRVC
- 19:45 Quellgrund**  
P. Joachim Moernaut, Geistlicher Leiter der Youcat Foundation
- 20:30 Credo** Die Briefe des Neuen Testaments.  
Pfr. Ulrich Filler, Bestsellerautor

## Samstag, 30.05.2026

- 10:00 Lebenshilfe** Im Zeitalter von KI: Was ist der Mensch – und wo ist er ersetzbar?  
Prof. Dr. Franziskus von Heereman, Philosoph
- 14:00 Spiritualität** 800 Jahre Franziskus und sein Orden, 2. Teil.  
P. Gottfried Egger OFM
- 15:15 Seelsorgesprechstunde**  
Pfr. Winfried Abel, langjähriger Spiritual
- 16:30 Kurs 0** ABC-Gebet: Beten mit allen Sinnen.  
P. Klaus Einsle LC

## Sonntag, 31.05.2026 Dreifaltigkeitssonntag

- 08:00 Weltkirche aktuell** Katholisch in Kasachstan.  
P. Leopold Kropfreiter SJM
- 10:00 Hl. Messe** aus der Wallfahrtsbasilika Maria Brunnlein in Wemding.  
Zebrant: Wallfahrtsrektor Norbert Traub
- 14:00 Spiritualität** Weshalb wurde Maria gekrönt?  
Pfarrvikar Werner Ludescher
- 20:00 Standpunkt** Leihmutterchaft: Welchen Preis hat das Geschäft mit dem Wunschkind?  
Cornelia Kaminski, Aktion Lebensrecht für Alle, und Olivia Maurel, von einer Leihmutter geboren, Sprecherin der „Casablanca-Erklärung zur universellen Abschaffung der Leihmutterchaft“

## Pinnwand

Vom 13. bis 17. Mai 2026 findet der **104. Katholikentag in Würzburg** statt. Unter dem Motto „Hab Mut, steh auf!“ sind Sie eingeladen, sich in den insgesamt 700 angebotenen Veranstaltungen aktiv auf die Suche nach Wegen für eine zukunftsfähige Gesellschaft und Kirche zu begeben. Besuchen Sie uns an unserem Stand im Rathausinnenhof (Stand Nr. RH-A-01) und kommen Sie mit uns ins Gespräch – wir freuen uns auf Sie!

13.-17.  
Mai

Herausgeber: radio horeb | ICR e.V.

Redaktion: Nikolaus Albert

Für den Inhalt verantwortlich: Peter Sonneborn

Lic. phil., Vorstandsvorsitzender ICR e.V.

Korrektur: Uta Dreisbach

Fotos und Bilder: radio horeb | Pexels

Grafikdesign und Typografie:

[d] Ligo design + development | Aline Lima

Druck: Druckerei Joh. Walch GmbH & Co KG

Auflage: 90.000

# BEGEISTERUNG, DIE SICH AUCH IM RADIO ÜBERTRÄGT MARIATHON 01. – 03. MAI 2026

Menschen aus vielen Ländern, gemeinsames Gebet, bewegende Zeugnisse und gegenseitige Ermutigung: Unser Spendenmarathon für den Aufbau von Radiostationen weltweit schafft eine besondere Atmosphäre voller Freude und Verbundenheit. Schalten Sie ein.



## DIE WELT AN EINEM TISCH

Auch in diesem Jahr dürfen wir wieder Gäste aus aller Welt beim Mariathon begrüßen. Unter anderem sind Erzbischof Jude Thaddaeus Ruwa'ichi aus Daressalam (Tansania) und Bischof Emery Kibal Mansong'loo aus Kole (Demokratische Republik Kongo) zu Gast.



## UNSERE MODERATOREN IM EINSATZ

Mit spürbarer Freude und großem Einsatz berichten wir über die Länder und Projekte des diesjährigen Mariathon.



## BESTE STIMMUNG BEIM TELEFONDIENST

Rund 50 ehrenamtliche Kollegen freuen sich darauf, Ihre Spende entgegenzunehmen.  
Spendenhotline: +49 (0) 8328 921-180



## BESONDERE LITURGIE ERLEBEN

Die liturgischen Höhepunkte des Mariathon werden besonders feierlich gestaltet. Auf unserem YouTube-Kanal können Sie auch im Bild live dabei sein und mitfeiern.



## SIE KÖNNEN UNS AUCH SEHEN

Auf unseren Social-Media-Kanälen gewähren wir spannende Einblicke hinter die Kulissen. Unser YouTube-Kanal begleitet den Mariathon live auf vielen Strecken, so sehen Sie z. B. unsere Gäste und Moderatoren im Studio und sind so noch näher dabei.

Sonntags

- 06:00 Rosenkranz Hörer beten mit
- 06:35 Morgengebete
- 07:00 Morgenlob
- 07:30 Kalenderblatt Tagesheilige
- 08:00 Weltkirche aktuell von „Kirche in Not“
- 08:45 Auslegung des Sonntagsevangeliums  
Christoph Kardinal Schönborn
- 09:00 Erzählung am Sonntag
- 09:30 Dies Domini Tag des Herrn
- 10:00 Heilige Messe
- 11:15 Matinee
- 11:45 Mittagslob
- 12:00 Angelus mit dem Hl. Vater
- 12:30 Papstkatechese aus der Generalaudienz
- 13:00 Talk- und Musiksending
- 13:55 Weltnachrichten
- 14:00 Spiritualität
- 15:00 Barmherzigkeitsrosenkranz
- 15:15 Hörergrüße
- 16:00 Treffpunkt Magazin für junge Menschen
- 16:45 Rosenkranz
- 17:30 Abendlob
- 18:00 Bambambini
- 18:30 Heilige Messe
- 19:40 Radio Vatikan
- 20:00 Standpunkt
- 21:40 Nachtgebet
- 22:00 Gott hört dein Gebet   
Wir beten für Ihre Anliegen
- 23:00 Angelus mit dem Hl. Vater   
danach Anbetung

Werktags

- 06:00 Rosenkranz Hörer beten mit
- 06:35 Morgengebete
- 06:50 Tagesevangelium
- 07:00 Morgenlob
- 07:30 Impuls Gedanken für den Tag
- 07:45 Liturgische Texte zum Tag
- 08:00 Kalenderblatt Tagesheilige
- 08:15 Interview des Tages
- 08:40 Pfarrer Kocher im Gespräch
- 09:00 Heilige Messe  
10:00 Uhr an Feiertagen
- 10:00 Mo. – Di, Do. – Sa.  
Lebenshilfe   
Mi. Generalaudienz beim Papst
- 11:15 Erzählung  
Sa. Papstkatechese

- 11:45 Mittagslob
- 12:00 Angelus, Mittagsansprache und Segen  
Mi. *anschl.* Gebet am Mittag und Hörer fragen den Programmdirektor
- 12:15 Streiflicht   
Sa. Wochenmagazin
- 12:50 Sa. Veranstaltungshinweise
- 13:00 Talk- und Musiksending
- 13:00 Fr. Hörergrüße
- 14:00 Spiritualität  
Fr. Grundkurs des Glaubens
- 15:00 Barmherzigkeits- oder Wundenrosenkranz   
Di. im Anliegen des Lebensschutzes
- 15:15 Hörergrüße   
Fr. Kreuzweg  
Sa. Seelsorgesprechstunde oder Gebete um Heilung
- 16:00 Radio Vatikan
- 16:30 Mo. – Do. Katechismus   
Fr. Höre, Israel!   
Sa. Kurs 0
- 17:15 Mo. – Do. Zum Nachdenken
- 17:30 Abendlob
- 18:00 Mo. Talita kum Teens  
Di. – Sa. Bambambini
- 18:30 Heilige Messe  
1. Fr. Gottesdienst mit *anschl.* Gebeten um Heilung
- 19:10 Mo. – Fr. Rosenkranz
- 19:45 Mo. Abend der Jugend   
Di. Anbetung  
Mi. Gott hört dein Gebet  
Wir beten für Ihre Anliegen  
Do. Lobpreis  
Fr. Quellgrund oder Ehe und Familie   
Sa. Rosenkranz
- 20:30 Di. – Fr. Credo   
Sa. Hörergrüße
- 21:30 Di. – Fr. Nachgehört
- 21:40 Nachtgebet
- 22:00 1. – 3. Mo. Treffpunkt  
Magazin für junge Menschen   
4. Mo. Knast- u. Szenefunk   
Di. Evangelium der Befreiung  
Br. Jan Hermanns (†)   
Mi. Heilungsgebete   
Do. Heilige Stunde  
Fr. Gott hört dein Gebet   
Wir beten für Ihre Anliegen  
Sa. Predigt Pfr. Dr. Richard Kocher

- 22:30 Sa. Standpunkt
- 22:50 Mo. – Fr. Mittagsansprache
- 23:00 Mo., Di., Do., Fr. Lebenshilfe   
Mi. Generalaudienz
- 23:30 Mi. Hörer fragen den Programmdirektor

Nachtprogramm

- 00:15 Rosenkranz
- 01:00 1. So. Knast- u. Szenefunk  
So. Kurs 0 *außer 1. So*  
Mo. Quellgrund  
Di. Jugendmagazin  
Mi. – Sa. Credo
- 01:45 Mo. Weltkirche aktuell
- 02:00 So. Mittagsansprache
- 02:15 Di. – So. Radio Vatikan
- 02:30 Di. – Sa. Tagesgespräch  
So. Wochenkommentar  
Mo. Erzählung
- 03:00 Zeit der Stille  
Gebet und Betrachtungen
- 04:00 Mo. Grundkurs des Glaubens  
Di. – So. Impuls
- 04:30 So. Gedanken zur Nacht  
Di. – Sa. Erzählung
- 05:00 So. – Fr. Spiritualität  
Sa. Höre, Israel!

Abend der Jugend – montags

- 19:45 Mittendrin Promis u. Normalos  
sprechen über Gott u. die Welt
- 21:00 Abgemischt Lieder mit christlichen Inhalten
- 21:20 Draht nach Oben  
Gebet mit Jugendlichen
- 22:00 Treffpunkt Magazin

Großraum München – UKW 92,4

Montag – Freitag

- 01:00 – 14:00
- 06:50 Guten Morgen München  
*bis 09:00*
- 11:10 München am Mittag *bis 11:45*
- 12:15 München Streiflicht *bis 13:00*
- 13:00 Münchner Kirchen Radio (MKR)  
am Mittag
- Sonntag  
00:00 – 06:00 | 10:00 – 13:00 | 14:00 – 24:00
- 11:20 Matinee *bis 11:45*
- 15:15 Schönen Sonntag München  
*bis 16:00*

- Live-Sendung mit Hörertelefon  
+49 (0) 89 517 008 008
- WhatsApp für den Abend der Jugend  
+49 (0) 171 57 53 200

- Genaueres im Tagesprogramm
- Nachrichten
- Wiederholung

- Stundengebet der Kirche
- Sendung für Kinder



Liturgie



Spiritualität



Lebenshilfe

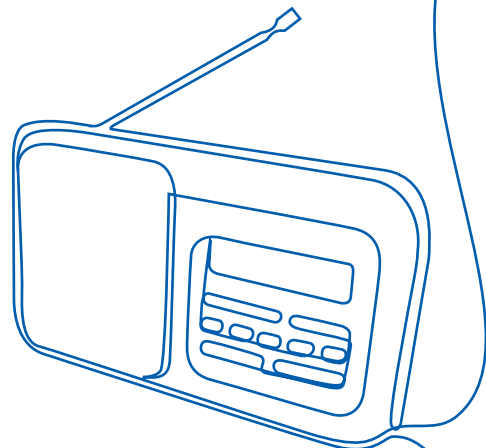


Musik




Nachrichten

## Wir sind da, wo Sie sind – über Digitalradio




### Einfach einschalten

Selbst im Auto können Sie die oft bereits vorprogrammierten DAB+ Sender (Digitalradio) alphabetisch durchgehen und landen dann bei uns. Wir sind bundesweit fast überall empfangbar, ganz ohne Frequenzwechsel. Auch zuhause finden Sie uns auf Ihrem Digitalradio, ebenfalls bereits vorprogrammiert. Damit es noch leichter geht, können Sie auch eines unserer speziellen Radiogeräte mit der blauen radio horeb-Taste bei Sankt Lukas erwerben.


 **DAB+**  
bundesweit im Digitalradio

 **App**  
für Android und iOS

 **UKW**  
München | Balderschwang | Ursberg

 **Kabel**  
digital

 **Satellit**  
Astra digital

 **Phonecast**  
+49 (0) 345 483 412-011

 **Internetradio**  
www.horeb.org

 **Amazon Alexa**  
steuern mittels Sprachbefehlen



Mehr zum  
Empfang

## Unsere Programmschwerpunkte

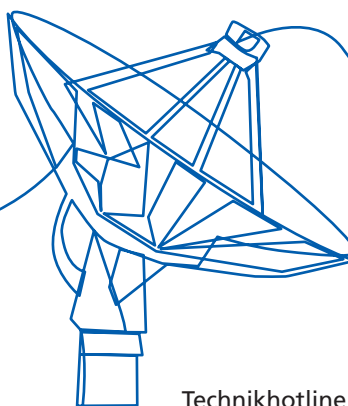
### Bei uns ist für jeden was dabei

Um geistlich wachsen zu können, brauchen wir Impulse. radio horeb gibt uns diese. 399 Referenten informieren über vielfältige Themenbereiche und diskutieren in Sendungen wie „Standpunkt“ über aktuelle Geschehnisse und Sachverhalte. Hörer können fast immer direkt mit den Referenten ins Gespräch kommen und ihre Fragen an sie richten. Unser Programm ist generationenübergreifend ausgerichtet und wendet sich an Jung und Alt. So gibt es tägliche Sendungen auch für und mit Kindern und Jugendlichen. Sie gestalten unser Programm aktiv mit.

## Ein Radio zum Mitmachen

### Sendungen mit Hörerbeteiligung:

- Seelsorgesprechstunde
- Gott hört dein Gebet
- Hörergrüße
- Beantwortung von Hörerfragen in Sendungen wie Spiritualität, Credo und Lebenshilfe
- Rosenkranz



## So erreichen Sie uns

### Hörerservice

info@horeb.org  
Tel.: +49 (0) 8328 921-110  
Mo., Di., Do., Fr.: 9–12 | 13–16 Uhr  
Mi.: 9–12 | 13–18 Uhr

### radio horeb – Team Deutschland

td@horeb.org  
Tel.: +49 (0) 8328 921-110

### Sankt Lukas GmbH

www.sanktlukas.com  
office@sanktlukas.com  
Tel.: +49 (0) 8191 305 303 2  
Mo.–Do.: 8:00–12:30 | 13:30–16:00 Uhr  
Fr.: 8:00–12:30 Uhr

### Anbetungshotline

anbetung.balderschwang@horeb.org  
Tel.: +49 (0) 89 517 008 006  
Mo.–Fr.: 9–12 | 13–16 Uhr

### Gebetsanliegen

gebetsanliegen@horeb.org

### Seelsorgehotline

Tel.: +49 (0) 8328 921-170  
Täglich: 16–17 Uhr

### Technikhotline

technikhotline@horeb.org  
Tel.: +49 (0) 8328 921-130  
Mo.–Fr.: 18–19 Uhr  
Sa.: 16–17 Uhr

### Veranstaltungshinweise

veranstaltungshinweise@horeb.org

### Postanschrift

radio horeb  
Dorf 6  
87538 Balderschwang



Besuchen Sie unsere Social Media Kanäle:

X

YouTube

Instagram

Facebook

**radio horeb**

Internationale Christliche Rundfunkgemeinschaft e. V.  
 Dorf 6 | 87538 Balderschwang  
 DEUTSCHLAND

Vorstandsvorsitzender: Peter Sonneborn Lic. phil.  
 Vereinsregister Kempten Nr. 21586  
 Steuernummer: 127/109/20379  
 USt-IdNr.: DE271563596  
 Tel.: +49 (0) 8328 921-110 | Fax: +49 (0) 8328 921-141  
 info@horeb.org

www.horeb.org

**SEPA-Überweisung/Zahlschein**

Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts

BIC

**Für Überweisungen in Deutschland und in andere EU-/EWR-Staaten in Euro.**

**Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)**

I C R e . V . r a d i o h o r e b

IBAN

D E 9 6 7 5 0 9 0 3 0 0 0 0 0 7 6 1 5 5 1 5

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)

G E N O D E F 1 M O 5

**SPENDEN-ORGANISATION**

Betrag: Euro, Cent

Spenden-/Mitgliedsnummer oder Name des Spenders: (max. 27 Stellen)

ggf. Stichwort

M A R I A T H O 2 6

PLZ und Straße des Spenders: (max. 27 Stellen)

**Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)**

IBAN

D E 06

Datum

Unterschrift(en)

**SPENDE**

Beleg für den Auftraggeber / Einzahler-Quittung

IBAN-Nr. des Auftraggebers

Begünstigter  
 Internationale Christliche Rundfunkgemeinschaft e. V.  
 radio horeb

IBAN-Nr. des Begünstigten  
 DE96750903000007615515

Kreditinstitut des Begünstigten  
 Liga-Bank Regensburg

Betrag  
 EUR

Auftraggeber / Einzahler (genaue Anschrift)

Datum

Quittung des Kreditinstituts bei Bareinzahlung

**SEPA-Überweisung/Zahlschein**

Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts

BIC

**Für Überweisungen in Deutschland und in andere EU-/EWR-Staaten in Euro.**

**Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)**

I C R e . V . r a d i o h o r e b

IBAN

D E 9 6 7 5 0 9 0 3 0 0 0 0 0 7 6 1 5 5 1 5

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)

G E N O D E F 1 M O 5

**SPENDEN-ORGANISATION**

Betrag: Euro, Cent

Spenden-/Mitgliedsnummer oder Name des Spenders: (max. 27 Stellen)

ggf. Stichwort

7 0 5 M O P R

PLZ und Straße des Spenders: (max. 27 Stellen)

**Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)**

IBAN

D E 06

Datum

Unterschrift(en)

**SPENDE**

Beleg für den Auftraggeber / Einzahler-Quittung

IBAN-Nr. des Auftraggebers

Begünstigter  
 Internationale Christliche Rundfunkgemeinschaft e. V.  
 radio horeb

IBAN-Nr. des Begünstigten  
 DE96750903000007615515

Kreditinstitut des Begünstigten  
 Liga-Bank Regensburg

Betrag  
 EUR

Auftraggeber / Einzahler (genaue Anschrift)

Datum

Quittung des Kreditinstituts bei Bareinzahlung

Bitte abtrennen und radio horeb zukommen lassen.

## SEPA-Lastschriftmandat | Direct Debit Mandate

IBAN

Vorname | Name des Kontoinhabers

Straße | Hausnummer

PLZ | Ort

Telefon | Telefax

E-Mail Geburtsdatum

Ort | Datum | Unterschrift

Mit Ihrer Unterschrift willigen Sie ein, dass radio horeb Ihre personenbezogenen Daten zum Zweck des SEPA-Lastschriftmandates verarbeiten darf. Sie können diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen, indem Sie eine entsprechende E-Mail an [info@horeb.org](mailto:info@horeb.org) oder ein Schreiben an unsere Adresse senden. Unsere komplette Datenschutzerklärung finden Sie unter: <https://www.horeb.org/datenschutz/>

**Ja**, ich ermächtige den ICR e. V. radio horeb, Gläubiger-ID: DE73 ZZZ0 0000 4726 94, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ICR e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

### Hinweis:

Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

- 10,00 €  25,00 €  50,00 €  — €
- monatlich** zum 1. des Monats
- vierteljährlich** am 01.01. | 01.04. | 01.07. | 01.10.
- halbjährlich** am 01.04. und 01.10.
- jährlich** zum  01.04. oder  01.10.

### Bitte senden Sie dieses Lastschriftmandat in einem Kuvert an:

ICR e. V. radio horeb

Dorf 6

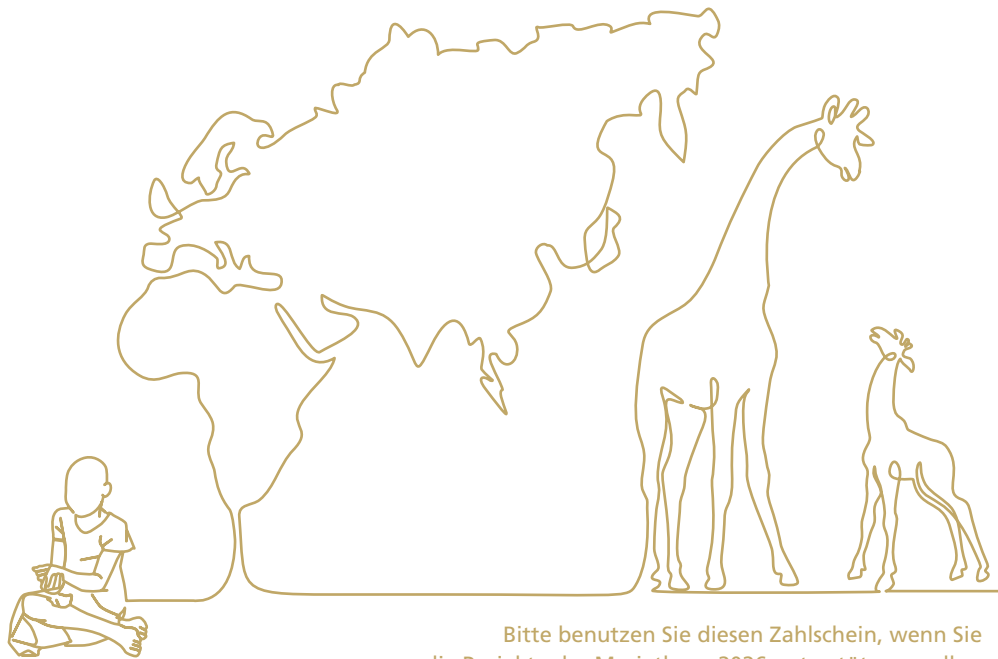
87538 Balderschwang

DEUTSCHLAND

### Ihre Spende an die Internationale Christliche Rundfunkgemeinschaft e. V.

- Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung unserer Arbeit. Ihre Zuwendung ist steuerlich absetzbar (§ 10b EStG). Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne eine jährliche Zuwendungsbestätigung aus.
- Die Internationale Christliche Rundfunkgemeinschaft e. V. ist nach dem Freistellungsbescheid des Finanzamtes Kempten, Steuer-Nr. 127/109/20379, vom 25.08.2025 für den letzten Veranlagungszeitraum 2019 bis 2021 nach § 5 Abs. 1 Nr. 9 des Körperschaftsteuergesetzes von der Körperschaftsteuer und nach § 3 Nr. 6 des Gewerbesteuer-gesetzes von der Gewerbesteuer befreit.
- Es wird bestätigt, dass es sich nicht um Mitgliedsbeiträge, sonstige Mitgliedsumlagen oder Aufnahmegebühren handelt und die Zuwendung nur zur Förderung gemein-nütziger Zwecke, insbesondere Förderung der Religion, verwendet wird.
- Wir verarbeiten Ihre Daten zur ordnungsgemäßen Abwicklung Ihrer Spende. Sie können jederzeit der Nutzung Ihrer Daten widersprechen. Mehr auf [www.horeb.org/datenschutz/](http://www.horeb.org/datenschutz/)

**Herzlichen Dank  
für Ihre Spende!**



Bitte benutzen Sie diesen Zahlschein, wenn Sie die Projekte des Mariathons 2026 unterstützen wollen.

### Ihre Spende an die Internationale Christliche Rundfunkgemeinschaft e. V.

- Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung unserer Arbeit. Ihre Zuwendung ist steuerlich absetzbar (§ 10b EStG). Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne eine jährliche Zuwendungsbestätigung aus.
- Die Internationale Christliche Rundfunkgemeinschaft e. V. ist nach dem Freistellungsbescheid des Finanzamtes Kempten, Steuer-Nr. 127/109/20379, vom 25.08.2025 für den letzten Veranlagungszeitraum 2019 bis 2021 nach § 5 Abs. 1 Nr. 9 des Körperschaftsteuergesetzes von der Körperschaftsteuer und nach § 3 Nr. 6 des Gewerbesteuer-gesetzes von der Gewerbesteuer befreit.
- Es wird bestätigt, dass es sich nicht um Mitgliedsbeiträge, sonstige Mitgliedsumlagen oder Aufnahmegebühren handelt und die Zuwendung nur zur Förderung gemein-nütziger Zwecke, insbesondere Förderung der Religion, verwendet wird.
- Wir verarbeiten Ihre Daten zur ordnungsgemäßen Abwicklung Ihrer Spende. Sie können jederzeit der Nutzung Ihrer Daten widersprechen. Mehr auf [www.horeb.org/datenschutz/](http://www.horeb.org/datenschutz/)

**Herzlichen Dank  
für Ihre Spende!**

# Vergelt's Gott

Bitte benutzen Sie diesen Zahlschein, wenn Sie radio horeb unterstützen wollen.